LA VEU D'ALGINET

Periòdic d'informació local

Juny 2019

ANY IV - NÚMERO 45

Exemplar gratuït

caixa rural d'alginet

ELECTRICITAT ROIG S.L.
Electricitat
Il·luminació
Climatització
Telecomunicació
96 175 42 48
629 26 65 11
C/Ramón y Cajal, 40
46230 Alginet
lecroig@electricitatroig.com

SEMPRE TEUA
La teua llengua
Col·labora: Regidoria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport. Generalitat Valenciana

LA VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local
639 65 57 01
ACÍ LA TEUA PUBLICITAT

POLITICA
Pàg. 2, Resultats eleccions municipals.

ACTUALITAT
Pàg. 4, VII Trobada de bandes de la Ribera.

HISTÒRIA
Pàg. 15, Objectiu: anar fent poble.

EDITORIAL

El mes de maig es recordarà a Alginet per dos actes significatius. Per una banda la celebració de la VII Trobada de Bandes de la Ribera que va reunir quasi mil músics de 16 localitats diferents que, tots junts, van interpretar la peça del mestre Pérez Choví, "Pepita Greus".

Una altra data significativa va ser les eleccions municipals en les quals calia anar a votar per a decidir el grup polític que treballarà per Alginet aquests quatre anys.

Al periòdic de *La Veu d'Alginet* podeu trobar un resum d'aquests dos esdeveniments i d'altres que també han sigut importants per als alginetins i alginetines.

I en un tres i no res ens hem plantat en el mes de juny. Parlar de juny és parlar de bon oratge, finals de cursos escolars, finals de temporada dels diferents esports que es practiquen a Alginet, la setmana de teatre dels nostres menuts actors... moltes activitats que ens conviden a eixir al carrer i gaudir de la festa i de les relacions socials.

Sols recordar-vos que podeu fer-se seguidors del web www.laveudalginet.es per a rebre tots els dies al vostre correu electrònic les notícies que cada dia passen al nostre poble, així com al Facebbok, Instagram i Youtube on trobareu més imatges i vídeos de cada esdeveniment.

Sònia Bosch
Directora de *La Veu d'Alginet*
Fotografia Fran Montagud

·R·P·B·
ABOGADOS

DESPACHO DE ABOGADOS MULTIDISCIPLINAR

- Derecho Civil y de Familia.
- Derecho Penal.
- Derecho de Consumo. Bancario.
- Derecho Mercantil y Concursal.
- Derecho Tributario y Fiscal.
- Derecho Administrativo.
- Asesoramiento completo en Protección de Datos para PYMES y profesionales.

SEDE EN PICASSENT
C/ Marqués de Dos Aigües, 12
(Junto a los Juzgados de Picassent)
SEDE EN CARLET
C/ L´Alcúdia de Carlet, 40 Bajo
(Junto a los Juzgados de Carlet)
www.rpbabogados.com
Tefs. 960886952 / 963215055 - email: info@rpbabogados.com

Entra en vigor la llei que obliga a controlar els horaris de tots els treballadors i treballadores

Totes les empreses, sense excepcions, estan obligades a controlar l'horari d'inici i final de la jornada laboral i a guardar els registres durant quatre anys

Des del passat 12 de maig, totes les empreses estan obligades per llei a controlar l'horari d'inici i final de la jornada laboral de tots els seus treballadors i treballadores i a guardar-ne els registres durant quatre anys. Amb l'entrada en vigor de la llei de control horari, el Govern espanyol vol combatre la precarietat laboral i evitar que es facen hores extres no remunerades.

En què consisteix aquest control horari?

Consisteix a tindre a l'empresa un sistema que indique l'hora d'inici i acabament de la jornada de cada un dels treballadors, i contemplar les pauses o els descansos. L'objectiu de la mesura és controlar la durada de les jornades laborals i, especialment, quantificar les hores extraordinàries. El registre s'haurà de guardar durant quatre anys i haurà d'estar a disposició dels treballadors, dels seus representants i de la Inspecció de Treball.

Obligatori per a totes les empreses

Totes les empreses, sense excepció, han de tindre el registre d'entrada i eixida dels seus treballadors. La manera de ferho es pot establir mitjançant un acord de l'empresa i els representants dels treballadors o fins i tot per una decisió unilateral de l'empresa, amb prèvia consulta amb els treballadors. Els casos de treballadors amb horaris flexibles o que fan teletreball també s'ha de buscar sistemes que permeten registrar la seua jornada laboral.

Afectarà els sous dels treballadors?

No ha de suposar automàticament una pujada de sous, sinó que el registre suposa una manera de fer constar quantes hores fa cada treballador, i sobretot, que cadascú conega el còmput d'hores treballades. D'aquesta manera, aquest registre és de caràcter probatori a l'hora de demostrar les hores realitzades pels treballadors, eliminant possibles discrepàncies entre empresaris i empleats.

Com beneficia i/o perjudica les empreses?

Controlar les empreses incomplidores beneficia les que sí que estan complint perquè les incomplidores fan una espècie de competència deslleial. A més, la sanció a les empreses que incomplisquen la llei pot anar de 600 a 6.250 euros. Tanmateix, la intenció del Ministeri de Treball, d'entrada, no és sancionar a partir del dia 12 de maig, sinó fer requeriments, deixar un període d'adaptació. A més, es donarà un període de gràcia a les organitzacions que demostren que estan treballant per aplicar-ho.

Per últim, com fer el registre?

Els mecanismes per fitxar poden ser simples, com un full Excel, o més sofisticats, com la targeta, l'empremta digital o les noves aplicacions per a mòbils. No obstant això, es recomana fer ús de mecanismes automatitzats ja que, d'una banda els registres han de ser guardats i accessibles durant quatre anys. I d'altra banda, l'inspector pot sol·licitar, en qualsevol moment, algun tipus d'informe d'hores.

En INFOR SERVEI TÉCNIC INFORMÀTIC ens adaptem a les necessitats i demandes de les empreses, amb una atenció personalitzada. Per això, disposem de diverses solucions pel que fa a fixadors amb registre automatitzat, des de lectors de proximitat fins a terminals biomètrics. I finalment, complementem aquests dispositius amb un software per a fer el seguiment correcte del control d'horari, així com generar els diversos informes que hi puguen sol·licitar.

Enrique Clerigues

Registre obligatori de la jornada laboral
iNFOR
SERVEI TÈCNIC INFORMÀTIC
Nou decret llei 8/2019
Carrer Cardenal Cisneros nº20
96 175 35 01
639 605 465

www.inforsti.com

Males herbes

Les males herbes que ixen al camp tenen quasi totes propietats curatives per a les persones com ja explicàrem en edicions anteriors (l'ortiga, la verdolaga i el gram). Si no coneixeu les plantes, val la pena que aconseguiu un llibre amb fotos de les plantes o una guia. Jo utilitze un llibre de Salvador Murillo Giner, que és de Castelló de la Ribera i es diu *Les plantes són la solució*. Aquest llibre tracta de plantes per a curar malalties i conté fotografies i explicacions.

Com ja he dit, jo tractaré les males herbes. L'arítjol és un arbust que tot l'any està verd. Els fruits són unes boletes roges que tenen un sabor agradable, en trobaràs a barrancs, marges, etc. Les infusions del rizoma són diürètiques i sudoríferes. Les infusions de les arrels curen els constipats i són bones contra el reumatisme i la gota.

El blat blanc en altres temps es consumia com a verdura per les seus propietats nutritives. Les decoccions de les parts aèries tenen propietats laxants.

El card *cundidor* està molt ramificat i les fulles en punxetes, amb flors púrpures agrupades en cabets ovoides. Les decoccions fetes amb les parts aèries curen les hemorroides sagnants.

Els cincnervis (*llanten menor*) s'arrepleguen a la fi de la primavera i s'assequen a l'ombra. Amb les fulles es fan els preparats medicinals. Les seues decoccions són depuratives i també calmen la tos. Les fulles matxucades són un bàlsam molt fort per a curar ferides i llagues.

La coscolla és un arbust abundant a les nostres muntanyes. Les fulles són punxoses pels costats i els fruits són bellotes amb cassoleta plena de punxetes. Les infusions fetes de fulles de coscolla eviten que els xiquets i els majorets es pixen al llit.

Julio Pellicer
Aficionat a l'agricultura Ecològica

La JLF estrena nou president

REDACCIÓ

A maig, la Junta Local Fallera d'Alginet va fer elecció del càrrec de la presidència.

Aquesta vegada, substitueix a Minerva Hernández, el faller Adrián Bejerano Mena.

Adrián Bejerano i Mena

Especial eleccions municipals

Socialistes d'Alginet guanya les eleccions municipals

El partit encapçalat per Pepe Alemany aconsegueix 7 regidors

REDACCIÓ

El diumenge 26 de maig **10.613 alginetins i alginetines** estaven citats a exercir el seu vot per tal d'elegir la formació política que governarà el municipi fins al 2023.

A les 8 de la vesprada tancaven els col·legis electorals i començava el recompte de vots.

La participació:

Del 100 % de la gent que havia d'anar a votar sols va exercir el seu dret el **65'33%, és a dir, 6.934 persones**.

L'abstenció ha sigut elevada ja que al 2015 va votar el 73,81 %, és a dir, 7.851 persones. Aquesta vegada han anat a les urnes 917 persones menys.

Pepe Alemany (SD'A)

Jesús Boluda (Compromís)

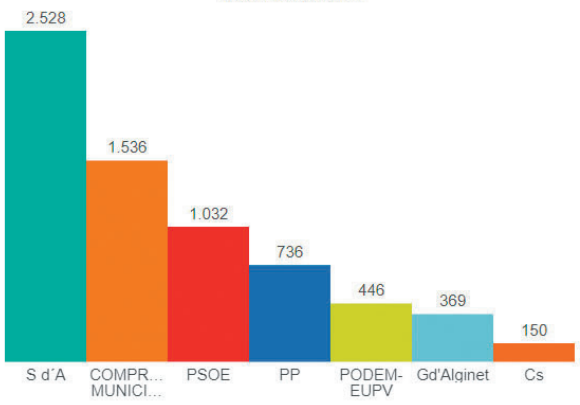
Héctor Máñez (PSOE)

Miguel A. Garrido (PP)

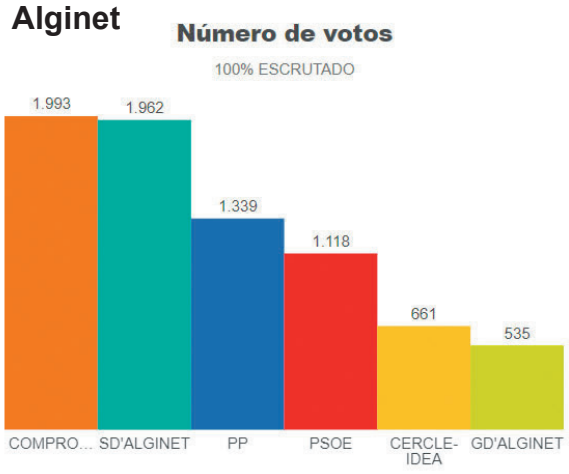
Carles Bayarri (Cercle Idea)

Inma Pavia (Gent d'Alginet)

Eleccions municipals 2019 Alginet



Eleccions municipals 2015 Alginet



Els resultats:

Dels 6.934 vots comptabilitzats, 60 han estat nuls i 77 en blanc.

Socialistes d'Alginet

Dels 6.934 vots, 2.528 han sigut per a Socialistes d'Alginet, el que li atorga **7 regidors**. Al 2015 amb 1962 vots tenia 5 regidors.

Compromís

Ha aconseguit 1.536, i ha passat de 5 a **4 regidors.** Al 2015 va ser la força més votada amb 1.993 vots. Aquestes eleccions passa a ser la segona força.

PSOE

Amb 1.032 vots aconsegueix mantindre els **2 regidors** que tenia al 2015 i passa a ser la tercera força més votada. No obstant això, ha perdut vots ja que al 2015 en va aconseguir 1.118 i era la quarta força.

PP

Passa a ser la quarta força amb 736 vots. Del 2015 al 2019 ha perdut 1 regidor i ara aconsegueix **2 regidors.** Al 2015 va aconseguir 1.339 vots.

IDEA-PODEM-EU

La unió d'IDEA, Podem i EU ha fet que aconseguisquen 446 vots, mantenint **1 regidor** que ja tenien al 2015. Han baixat de vots respecte al 2015 ja que, malgrat unir-se EU aquesta vegada, fa quatre anys van aconseguir 661 vots.

Gent d'Alginet

Ha sigut la sisena força més votada amb 369 vots el que li permet mantindre 1 regidor. Al 2015 va aconseguir 535 vots.

CIUDADANOS

Aquesta formació era la primera vegada que es presentava i no ha aconseguit cap regidor ja que sols ha obtingut 150 vots.

Vols estar informat d'allò que passa cada dia a Alginet?

Subscriu-te al web
www.laveudalginet.es
i rebràs totes les notícies al correu electrònic

LA VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

laveudalginet
La Veu d'Alginet
@laveudalginet

Proyme aposta per una igualtat real

L'empresa continua apostant per impulsar cada dia més el Pla d'Igualtat

REDACCIÓ

Des de PROYME es continua dia a dia impulsant el Pla d'Igualtat per tal de fer-lo créixer. Dos exemples d'aquesta afirmació són les declaracions i el treball de dos dones que desenvolupen o han desenvolupat la seua tasca professional en aquesta empresa alginetina.

Una d'elles és la becària **Cristina Martínez Calabuig**. Amb amb només 23 anys, aquesta estudiant de l'últim curs d'Enginyeria de l'Edificació en la Universitat Politècnica de València, ha estat fent en PROYME 6 mesos de pràctiques.

Cristina ha fet les seues pràctiques en el Departament d'Estudis, on preparen tota la documentació i els pressupostos per a les posteriors licitacions.

Cristina ens comentava que "he pogut créixer tant a nivell personal com professional, ja que he comprovat com és el món real de la professió a la qual em vull dedicar". Respecte al Pla d'Igualtat de Proyme, Cristina remarcava que "la integració de la dona en la construcció em sembla una forma de demostrar que les dones podem exercir les mateixes funcions dins del sector, ja que sempre ha sigut un treball d'"homes". D'altra banda, dir que, encara que comencen a haver-hi més dones, he estat en un departament format per homes que m'han ajudat en tot el necessari per aprendre i mai m'han tractat diferent pel fet de ser dona".

La nostra tècnica júnior, **Alba**

Escribano Vicente, va començar en Proyme com a becària i al costat del seu mentor Joan Raga ha aconseguit convertir-se en tècnica júnior. Des de Proyme hem volgut donar visibilitat a l'experiència i assoliment d'Escribano ja que apostem per incorporar al nostre equip de treball dones tècniques júnior perquè tinguen accés a la seua carrera professional.

Després de finalitzar els estudis d'Arquitectura tècnica, a la Universitat Politècnica de València, va decidir continuar la seua formació fent un Màster de Rehabilitació d'edificis i regeneració urbana de l'Institut Valencià de l'Edificació, en el qual va cursar una assignatura de pràctiques d'empresa, que va realitzar a PROYME. En finalitzar va continuar a través d'un contracte de pràctiques d'1 any de durada, amb el qual, porta treballant des d'agost de 2018 com a Tècnica Júnior, en dues obres de rehabilitació.

"Estar en aquest lloc de treball, m'ha fet créixer personalment i laboralment, ja que dins de l'obra aprens realment el que és la professió i tot el que comporta. Respecte a la iniciativa de la integració de la dona en la construcció, em sembla molt bona idea ja que és un sector majoritàriament masculí, en el qual a poc a poc es va veient a més dones, encara que normalment solen estar en el costat de la prevenció i poques a peu d'obra. Jo he tingut molta sort de formar part d'aquesta empresa i de la relació amb els meus companys, ja que en cap moment m'he sentit inferior pel fet de ser dona i tindre 23 anys".

Per a Proyme és un orgull poder formar part del creixement personal i acadèmic de les futures tècniques que alçaran ponts, construiran carreteres, construiran les nostres cases i rehabilitaran els nostres monuments.

La professionalitat i el tracte personalitzat, ferramentes clau per a gaudir de les vacances

Etnia Viatges porta més de 15 anys alegrant la vida dels alginetins

Amb les noves tecnologies podem trobar en Internet un fum de portals on ens ofereixen viatges a molt baix preu. Una proposta que no sempre ix com pensem i que pot amargar les nostres vacances. Des de La Veu d'Alginet hem conversat amb la gerent d'Etnia Viatges, Eloina Senabre, que porta en el sector més de 20 anys.

Eloina, que ofereix Etnia Viatges que no tenim a les empreses virtuals?

Per nomenar només tres punt podríem dir que en primer lloc un espai físic on els clients poden vindre i dissenyar el seu viatge assessorats per professionals que escolten les seues necessitats i desitjos i busquen les millors opcions. En segon lloc, disposem d'un telèfon 24 hores on, una vegada estan gaudint del seu viatge, poden telefonar-nos per a qualsevol dubte o necessitat. En tercer lloc, Etnia Viatges disposa des de fa més d'un any de pàgina web on oferir les millors ofertes de destinacions nacionals i internacionals a preus molt reduïts i amb l'avantatge que es pot contractar online i passar per l'oficina si necessiten algun aclariment més.

Com ha evolucionat el consumidor en aquests anys?

Hem passat a un client que busca i compara ofertes, però que no sols valora el preu ja que molt d'ells ja han eixit escarmentats d'alguna mala compra per Internet que en arribar a la seua destinació no era el promés. El client d'ara necessita més informació de destinacions, excursions, escapades... li agrada més personalitzar els seus viatges i convertir-los en experiències úniques.

Aquesta necessitat la cobrim al 100 % a Etnia Viatges ja que cada escapada, cada viatge és diferent a la resta. Des de la planta on vol estar en l'habitació de l'hotel fins a l'elecció d'excursions una vegada arriba a la seua destinació. Intentem personalitzar al màxim el seu moment d'oci i fer-lo màgic.

A més, ara amb la pàgina web també poden accedir a aquesta informació d'una forma còmoda, segura i a preus molt ajustats.

Des de l'oficina ens preocupem de viatjar per tal d'informar i assessorar de la millor manera possible.

Recordar als clients que en Etnia Vitages el preu dels nostres productes estan igual que els que hi han en pàgines web amb la diferencia del tracte personalitzat i la professionalitat.

Mar Part rep el premi extraordinari de la Facultat de Medicina

REDACCIÓ

Amb 24 anys, Mar Part ha aconseguit traure's la carrera de medicina amb un expedient brillant. De mans de la rectora de la Universitat de València, Mar va rebre el diploma com a Premi Extraordinari de Grau del curs acadèmic 2017-2018. Amb Mar Part 5 companys de medicina i 2 d'ontologia van rebre aquest distintiu.

A més, Mar ha aconseguit fer el MIR i a finals de maig començarà com a resident en l'Hospital Universitari de la FE com a metgessa en l'especialitat de pediatria.

APL presenta l'actual Junta directiva

REDACCIÓ

El diumenge, 19 de juny, a la Casa de Cultura es va celebrar les eleccions per a conéixer la nova Junta directiva i l'assemblea general de l'Associació de Propietaris d'Els Llacs.

Després de les votacions la actual junta directiva elegida per unanimitat està compostada per: Jose Luis Barba com a secretari; Marise Soriabo com a presidenta; José Luis Pérez Monfort, vicepresident; Mónica Maiquez, vicesecretaria; Lola Sánchez, vicetresorera; Mari Mancebo com a tresorera i Inma Olmos, Margarita Bator i Luis Pérez com a vocals.

L'associació va complir el passat 12 de maig 5 anys d'existència i des de fa poc disposen d'una seu social ubicada en l'antiga caseta d'informació de la urbanització on els dissabtes de 11 a 13 hores estan oberts per a l'atenció al públic.

ALFIVA ASSESSORS
ADVOCATS-ASSESSORIA
DECLARACIO RENDA 2019
CONFECCIONEM LA SEVA DECLARACIÓ
DRET CIVIL · PENAL · LABORAL · SEGURETAT SOCIAL · MATRIMONIAL · ADMINISTRATIU FISCAL · ACCIDENTS DE TREBALL · ASSESSORIA EMPRESES I AUTÓNOMS
Ronda Mestre Higinio Noja, nº1 Alginet
96 175 12 28 www.alfiva.com

Més de 900 músics inunden Alginet

La VIII Trobada de Bandes de la Ribera va finalitzar amb més de 900 instruments interpretant el pasdoble "Pepita Greus"

REDACCIÓ

El dissabte 18 de maig, tocades les 6 de la vesprada va començar la VII Trobada de Bandes de la Ribera. Acompanyats per la junta directiva i autoritats de cada una de les localitats visitants, una a una anaven entrant a la plaça les 18 bandes participants.

Començava aquest esdeveniment cultural l'Agrupació de Músics Veterans Ribera del Xúquer. Abans d'arribar a l'escenari situat a la plaça de la Constitució, van fer un alt en el camí per a recollir alcaldes, alcaldesses, regidors i autoritats de les poblacions assistents. Tots ells van ser els encarregats de rebre cada una de les agrupacions musicals al seu pas per la plaça.

Cada una de les bandes entrava al recinte interpretant la peça triada per ells, tot seguit i sense deixar de fer sonar els seus instruments, l'autoritat assignada imposava un corbatí en record d'aquesta trobada. A més, un representant de l'agrupació rebia un quadre amb la imatge del cartell anunciador de la Trobada.

Una a una van anar passant les 18 bandes vingudes de localitats de la Ribera com l'Alcúdia, Alzira, Benimuslem, Sant Joanet, Carcaixent, Benifaió, Carlet, Alberic, Castelló de la Ribera, Alcàntera del Xúquer, Algemesí, L'Ènova, Aigües Vives, La Pobla Llarga i Benimodo.

Tancava la comitiva la banda amfitriona, la Societat Artística Musical d'Alginet que enguany celebra els seus 125 anys d'existència.

En finalitzar els parlaments oportuns per part de Vicent Gaya, regidor de Cultura, Voro López president de la SAMA, Antonio Aliaga, president Comarcal de la FSMCV-La Ribera Alta i Jose Vicent Alemany, alcalde d'Alginet, els més de 900 músics es van unir per a interpretar, sota la batuta del director de la SAMA Carlos Aguado, el pasdoble "Pepita Greus" del mestre Pérez Choví.

El final de la trobada va arribar amb la degustació d'una paella gegant patrocinada per Arròs La Fallera.

Més de 400 euros solidaris per al Centre de dia

REDACCIÓ

El passat 14 d'abril es va projectar al Teatre Modern la producció valenciana dirigida i interpretada per Carles Alberola, d'Albena Produccions, *M'esperaràs?*.

Una iniciativa de l'Associació Cultural Algoleja amb una doble finalitat: gaudir d'una de les pel·lícules de més èxit en el panorama actual, i poder recaptar fons per a la Unitat de Respir Benvinguts Alginet.

"Des d'Albena Produccions, en saber que era per a una finalitat solidària no van dubtar a posar el seu granet d'arena per a col·laborar. Gran ha sigut també la col·laboració del regidor de Cultura Vicent Gaya que "ens va facilitar tot el que necessitàvem per poder dur-ho a terme", comentava Jose Luis Arcos, president d'Algoleja.

El dimarts 14 de maig, Toni Benavent, d'Albena Produccions i Jose Luis Arcos, d'Algoleja, es van apropar al Centre de Dia per fer entrega al president Luis Miguel Guillen Hervàs de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer d'Alginet Respir i als treballadors del centre dels més de 400 euros recaptats en la projecció de la pel·lícula.

La música Barroca inunda el Teatre Modern

REDACCIÓ

El dissabte 11 de maig, a les 20 hores, es va realitzar al Teatre Modern un concert dedicat a la música barroca. Els músics de l'orquestra de la Societat Artística Musical d'Alginet van ser els encarregats de donar vida a les partitures musicals.

Els germans Torres Latorre canten els clàssics

REDACCIÓ

El 25 de novembre de 2017, en la gran cripta de la Sagrada Família de Barcelona, Damià Torres Latorre va debutar com a baix solista, amb una opereta d'Offenbach.

El científic de la Ribera que acumula 21 títols internacionals, canta actualment en tres cors a Barcelona. El dissabte dia 11, la Coral d'Arquitectura de Barcelona i l'Orquestra de la Universitat Politècnica de Catalunya, a la catedral de Sant Llorenç de Sant Feliu de Llobregat, ha interpretat el Rèquiem de Johann Michael Haydn, germà menor de Josep Haydn, un obra que va inspirar posteriorment part del Rèquiem de Mozart. Dos dies abans, ja van interpretar a la Sala d'Actes de l'ETSAB -Avinguda Diagonal 649, Barcelona- aquesta obra. I el dissabte 18 hi haurà un nou concert a l'església del Sagrat Cor de Jesús de Barcelona. Damià Torres actua com a baix solista.

Curiosament el mateix dia a València, Aina Torres Latorre, mestra de corda de contralts de l'Orfeó Universitari de València, cantarà al Museu de Belles Arts de València obres de Bach, Mozart i Bernstein. El pare de Damià i Aina, l'arxiver Vicenç Salvador Torres, amb veu de tenor, també cantarà amb la seua filla i l'Orfeó valencià en aquest concert.

Voro Roig i Enric de los Mozos guanyen el premi Sambori Comarcal 2019

REDACCIÓ

El dijous 2 de maig es va celebrar l'entrega dels premis Sambori Comarcal 2019. Aquest any van per la 21 edició d'aquest concurs de literatura en valencià. L'acte es va realitzar al Teatre Giner on la Coordinadora de Centres de la Ribera, mestres, jurats, autoritats i assistents van ser els protagonistes de la vetlada.

L'alginetí Voro Roig, que cursa actualment 1r de Batxillerat al Nou d'Octubre de Carlet va aconseguir fer-se amb el premi amb l'obra *Història d'un camperol d'Alginet*, narració on els personatges i l'entorn estan inspirats en Alginet.

Enric de los Mozos Martínez, de 4 de primària del Blasco Ibáñez, també va aconseguir guanyar el Premi Sambori.

Conveni de col·laboració entre la Càmera de Comerç de València i ACEAL

ACEAL

Amb l'objectiu de continuar aconseguint els millors beneficis per als associats a ACEAL, l'associació ha signat un contracte de prestació de serveis entre la Càmera oficial de Comerç, Indústria, Serveis i Navegació de València i l'Associació Comercial i Empresarial d'Alginet.

Amb aquesta rúbrica realitzada per Inma Pavia, presidenta d'ACEAL i Jose Vicente Morata, president de la Càmera s'aconsegueixen **col•laboracions en matèria de formació** com per exemple un 20 % de descompte per als socis d'ACEAL, un 10 % sobre el preu de la matrícula en els cursos d'actualització de l'escola de negocis, un 5% de descompte en la matrícula per a cursos de directius i especialització i 5 % en màsters i postgrau.

També s'aconsegueix una col•laboració en matèria **d'emprenedoria, treball, innovació i arbitratge.**

Un dels punts més interessants en aquesta col•laboració és el programa de garantia juvenil per a empreses en què l'objectiu és fomentar la creació d'ocupació mitjançant ajudes a les empreses per a la contractació de joves beneficiaris del Sistema Nacional de Garantia Juvenil.

A través del **Programa Integral de Qualificació i Ocupació (PICE),** les empreses tenen l'oportunitat de sol•licitar processos de selecció sense cap cost i a més poden optar a una ajuda de 4.950 €.

Final de curs de les mestresses de casa

REDACCIÓ

El dimecres 29 de maig, les mestresses de casa van celebrar l'acte de clausura del curs. Uns mesos on s'han reunit a la seua per fer diferents tallers i cursos.

Per tal de fer el tancament, al llarg del dimecres, a la seu van exposar els treballs realitzats als diferents tallers. Ja de vesprada va ser moment de fer la tradicional missa per a finalitzar la vetlada amb un sopar de germanor.

La Guàrdia Civil condecora Daniel Moya per la seua intervenció en el rescat d'ancians

REGIDORIA DE POLICIA

El passat 15 de maig, la Guàrdia Civil va condecorar el policia d'Alginet, Daniel Moya, amb la Creu de la Guàrdia Civil amb Distintiu Blanc pel seu servei en el rescat d'uns ancians al juny del 2018.

Moya van rebre aquest distintiu al costat d'altres agents de la Guàrdia Civil de Carlet. Pel que respecta al cap primer, Raúl Blázquez, va ser condecorat amb el Distintiu Roig. Tots ells van ajudar a salvar tres persones majors, una d'elles amb mobilitat reduïda, que havien quedat atrapades en un vehicle arrossegat per un corrent d'aigua al terme d'Alginet.

En l'acte del lliurament acompanyaven Moya l'inspector cap de la Policia d'Alginet, Jose Manuel Fernández i el regidor de Policia, Andrés Añón.

Events Naturalment Únics

SIGLOveintiuno
la exclusividad más natural

Una boda, un bateig, una comunió, una reunió d'amics, una presentació de producte, una convenció empresarial, unes bodes d'or...

No importa el motiu, en **SIGLO VEINTIUNO** aconseguim que siga més especial adaptant-nos a les necessitats concretes i amb la millor qualitat i professionalitat.

"5.000 m² de naturalesa viva amb els nostres jardins"

En **SIGLO VEINTIUNO** els nostres jardins respiren exotisme i disseny que aconsegueixen que cada instantània, cada imatge que capten les càmeres siguen inoblidables.

"La teua boda en tres espais"

Quan decideixes compartir amb nosaltres un dels dies més especials de la teua vida no ho fas sols en un lloc. En **SIGLO VEINTIUNO** podràs gaudir de tres espais:

1. La **cerimònia** als jardins on la naturalesa forma part del teu moment.

2. El **saló** on els vostres convidats gaudiran de les últimes tendències en decoració, jocs de taula, taules bufet renovades als gustos actuals, cadires Tifany de gran bellesa i elegància... A més, l'espai l'adaptem als teus convidats ja que disposem del Saló València per a 400 persones, el Saló Venècia per a unes 300 i el Saló Europa per a 600 comensals

3. **Zona *chilout*** on després del dinar o sopar podreu gaudir de la música i la festa.

"Cuina d'elaboració pròpia"

Els nostres professionals gastronòmics junt als productes frescos de primera qualitat aconsegueixen crear moments de plaer a través del paladar.

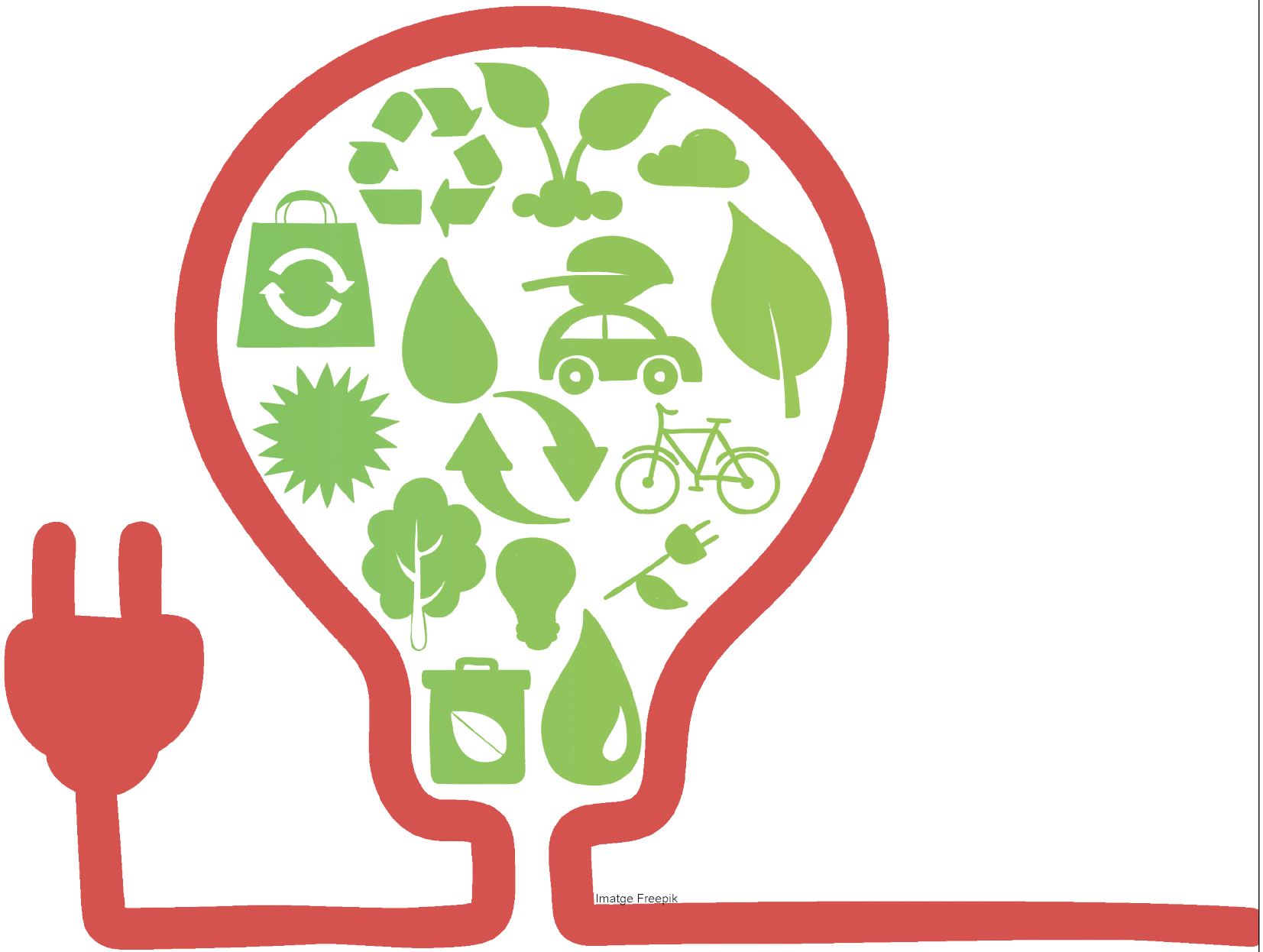
La cuina amb **1.500 m²** està dotada de les millors ferramentes i les espectaculars mans professionals que creen de manera artesanal tots els productes que es gaudiran a l'esdeveniment. Des del pa que es serveix fins al pastís que endolcirà un moment màgic i inoblidable.

No dubtes a visitar-nos, ens trobaràs a la Ctra. L'Alcúdia-Carlet, en el 962 54 09 43 o en el web www.gruporex.com

C.E.A

Pensem en les persones,
pensem en el planeta

Energia VERDA
Energia 100% renovable



Carrer del Poeta Juan Alegre, 7
46230 Alginet (Valencia)
961 751 134

Tota la informació a la pàgina web
www.electricadealginet.com

ago

AGO et
TRIPLICA
els GB
sense pujar-te el preu

I passa un
estiu sobrat
de megues

AVDA. Reis Católics, 22
960 264 900
ALGINET

Celia Aliaga, campiona autonòmica de patinatge

REDACCIÓ

El cap de setmana del 4 i 5 de maig es va disputar a Alberic el campionat autonòmic de Majors. Àngela Carbonell, en tercera categoria i Celia Aliaga en cadet van ser les dos patinadores del Club d'Alginet que van participar en aquest encontre.

Celia Aliaga de la Concepción, cadet de primer any, es va proclamar campiona autonòmica en obtindre la màxima puntuació tant en el disc curt com en el llarg. Amb aquest resultat Aliaga assistirà al Campionat d'Espanya

Víctor Pelufo campió de lliga autonòmica de bàsquet

REDACCIÓ

Víctor Pelufo Lozano, ha estat jugant des dels 5 anys al Club de Bàsquet d'Alginet on s'ha format i ha aprés aquest esport. Aquesta última temporada el Genovés València Bàsquet A es va interessar per ell i el van fitxar. Pelufo, que juga en la categoria cadet, el seu entrenador Juanjo Rojo i el segon entrenador Héctor, van aconseguir portar aquest equip a la fase final autonòmica Cadet IR celebrada a Alfàs del Pi el cap de setmana del 4 i 5 de maig.

En la Fase Final Cadet Masculí IR Autonòmic, els de Genovés València van aconseguir la victòria tancant dos dels tres encontres disputats.

Isidre Petit tercer a Montanejos

REDACCIÓ

Al maig es va celebrar a Montanejos la MTB Festival Alto Mijares. L'alginetí Isidre Petit es va fer amb la tercera medalla en la categoria de veterà. Isidre va anar acompanyat d'un bon grup d'esportistes del poble.

Dos pòdiums per a dos alginetins

REDACCIÓ

El diumenge 12 de maig a Orpesa, Pedro Crespo, del Club Triatló d'Alginet es va fer amb la segona posició en la seua categoria al Mig Iron Man. Per la seua part, l'esportista Paqui Castro va aconseguir quedar primera a la cursa 10 k celebrada a Manises.

David Bosch premi Valora

REDACCIÓ

David Bosch va rebre al maig, per tercera vegada en cinc anys el premi Valora Manu de la Paz que atorga el Levante CF.

Un premi que es concedeix a dos jugadors de cada equip de la cantera. Un d'ells el rep pel rendiment acadèmic i l'altre per valors. David va rebre aquest reconeixement pel bon expedient acadèmic.

Tres copes per a les patinadores d'Alginet

REDACCIÓ

El dissabte 25 de maig Alginet va ser la seu del preautonòmic de la Federació Valenciana de Patinatge en la categoria Infantil, Aleví i Benjamí.

Un campionat que començava a les 9 del matí al pavelló cobert municipal i en el qual participaven 10 patinadores del club de patinatge d'Alginet de diferents nivells. Passades les 11 de la nit es procedia a l'entrega de trofeus: la patinadora Clàudia Bailén d'infantil es feia amb la segona posició, Paula Marín aconseguia l'or i Jimena Cervera la plata en la categoria benjamí.

Les patinadores participaran en l'autonòmic.

El Benjamí C de la UD Alginet campió de lliga

REDACCIÓ

El Benjamí C ha disputat la lliga Ribera 2 per a equips benjamins de segon any. L'equip està format per 17 jugadors: 1-Carles Barbera; 44-Hugo Lacuesta; 71-Cristian Iranzo; 72-Bruno Fargueta; 73-Joan Barbera; 74-Alvaro Martí; 75-Joan Marco; 76-Andreu Bosch; 79-Josep Sancho; 81-Quique Delgado; 84-Alejandro Paredes; 85-Hugo Larrañaga; 87-Yago Roger; 91-Rafa Hernández; 95-Álex Pérez; 96-Luis Núñez i 97-Ferran Company.

Un grup encapçalat per l'entrenador Carlos Ortiz i segona entrenadora Iris Verdeguer que ha aconseguit fer-se amb la primera posició. Comentava Ortiz que "des del primer moment es va crear una gran unió entre tots els jugadors ja que tots s'esforçaven per l'equip, amb moltes ganes d'aprendre, i el sacrifici i l'esforç tant en els entrenaments com en els partits era molt gran per part de tots ells. Al principi, no esperàvem estar lluitant per la lliga, però els partits anaven passant i les victòries s'acumulaven, les sensacions eren cada vegada millors en l'equip".

"Cal dir que durant les 10 primeres jornades vam ser segons però en la jornada 11, l'última del 2018, ens vam enfrontar al Ciutat de Cullera que fins a aquell moment anava primer i aconseguirem la victòria per 0-2. Aquell partit va ser un punt d'inflexió per a la confiança de tots els xiquets que veien com el seu treball en els entrenaments es transmetia després al camp. El 4 de maig teníem la possibilitat de proclamar-nos Campions de Lliga a falta de dos jornades En el partit contra l'Algemesí acabàrem remuntant i finalitzàrem el partit 2-4, tancant així una temporada molt bonica amb 22 partits guanyats i 2 empats, 131 gols a favor i 24 en contra" explicava Ortiz.

Exhibició de natació sincronitzada

REDACCIÓ

El dissabte 25 de maig a les 4 de la vesprada les gimnastes de natació sincronitzada van oferir al públic assistent una exhibició de tot allò que han aprés al cap de l'any de mans de les seues entrenadores Bertha M Esquijarosa i Celia Cano.

Al llarg de l'exhibició es va poder contemplar coreografies individuals i de grup.

Com no podia ser d'un altra manera, l'encontre finalitzà amb alumnes i entrenadores dins d'aigua.

L'Aleví F de la UD Alginet es proclama campió de lliga

REDACCIÓ

Els 12 jugadors que han format aquest any l'Aleví F de primer any, Carlos Carrera, Àlex Descans, Àlex Juan, Joel, Dani Bustos, Andreu Martorell, Josep Serer, Josep Hervás, Iván Frat, Nicanor Juan, Voro Granell i Edgar Flores, s'han proclamat campions de lliga.

El seu entrenador Aitor Garcia Barea i el delegat Carlos Carreras, al costat del grup de pares i mares d'aquest equip, han aconseguit que finalitzen la temporada en la part alta de la classificació. Una temporada en la qual han competit contra equips com el València E-1, Catarroja, Benetússer, Sedaví o Monte Sion E.

El cap de setmana passat el camp de l'ermita era un nervi pur, ja que si guanyaven al Col·legi CD Ausiàs March es proclamaven automàticament Campions de Lliga.

Amb una grada entregada i amb un equip motivat, els alginetins de Garcia van aconseguir deixar el marcador 2-0 i ser campions de la lliga.

Helena Gadea, plata al Campionat Autonòmic de Taekwondo

REDACCIÓ

L'esportista del Club Deportivo Taekwondo Olimpo Sedaví Helena Gadea Nacher continua sumant medalles al seu palmarés. El 2017 es va proclamar Campiona d'Espanya en aconseguir la medalla d'or. El dissabte 18 de maig, a l'Alcora, l'alginetina es va fer amb la medalla de plata en la categoria cadet al Campionat Autonòmic de Taekwondo en mosca -33KG.

Lucia Robles classificada per a l'Autonòmic

REDACCIÓ

L'alginetina Lucia Robles del Club de Gimnàstica Rítmica Ciutat de Carlet, que cursa primer d'ESO al col·legi Sagrado Corazón de Jesús, va participar el dissabte 11 de maig al Provincial Absolut d'equips al costat de les seues companyes d'equip Miroslava Burenina, del Club de Calp i Aitana Molpeceres, del club d'Alboraia.

La bona puntuació ha fet que Robles es classifique per a l'Autonòmic que es realitzarà a la Nucia el 2 de juny. Lucia competirà en la categoria infantil representant el Club d'Alboraia.

Carlos Romeu deixa la UD

REDACCIÓ

Finalitzada la temporada, l'entrenador de la UD Alginet Carlos Romeu deixa de dirigir a l'equip blavet. Des de la UD Des de la UD Alginet han agraït el treball realitzat i com ha remuntat l'equip tornant-li la il·lusió per aquest esport.

Classe magistral de física de partícules a l'IFIC

IES HORT DE FELIU

El passat 11 d'abril es celebrà la primera classe magistral de física de partícules sobre l'experiment MINERVA. L'IFIC col·labora amb el centre Fermilab, als EUA, on estan realitzant-se experiments de dispersió dels neutrins. Aquestes partícules són molt difícils de detectar ja que interactuen molt poc amb la matèria.

Començà la classe a la Facultat de Física on es parlà del model estàndard de partícules i s'explicà de quina manera s'està intentant estudiar els neutrins. Després, els alumnes pogueren estudiar casos reals de xocs observats en aquests experiments a les aules de la Facultat de Matemàtiques.

De vesprada es realitzà una xarrada i una videoconferència amb els investigadors de Fermilab en la qual es comentaren els

resultats i es plantejaren diverses qüestions al voltant dels neutrins.

L'IES Hort de Feliu participà en l'activitat amb tres alumnes de la matèria de Física de 2n de batxillerat, Yolanda Juan, Elena Garcia i Vanessa Dalmau, acompanyades pel professor Manuel Barrios.

Escola de Famílies

REDACCIÓ

El passat 28 de maig, a les 7 de la vesprada es va realitzar al saló d'actes de la Casa de la Cultura la xarrada d'Escola de Famílies. Aquesta iniciativa impulsada per les Ampes del centres educatius d'Alginet i la Regidoria d'Educació ha aconseguit al llarg de l'any oferir un espai de reflexió i aprenentatge en el món educatiu.

La última xarrada va estar impartida per Esther Roca que va explicar als assistents com garantir la millor educació per a tots i totes superant les desigualtats socials.

Participació a la trobada musical "Musiescola"

CEIP EMILIO LUNA

El passat dimecres 8 de maig, l'alumnat de 6é del CEIP Mestre Emilio Luna, participaren en la V Trobada Musical "Musiescola" a Tavernes de la Valldigna. En aquesta trobada, participen alumnes d'Educació Primària de diversos col·legis valencians, un total d'uns 40 centres i més de 1500 alumnes. Allí, després de diverses intervencions vocals, danses i *percubodys*, el percussionista Rafa Navarro dirigí una macrobatucada espectacular. La jornada es va completar amb les originals escenes musicals de Pau Ballester, el musical *Dones de la Mediterrània*, l'homenatge a Eva Dènia i l'actuació de Tesa. Tot l'acompanyament musical va ser en directe a càrrec de l'orquestra La Pato.

Aquesta trobada, emmarcada com a projecte de centre, ha marcat la temàtica que ha sigut protagonista en totes les celebracions escolars: "La Mediterrània, en clau de dona", remarcant la importància de la coeducació i del paper de la dona al llarg del temps.

III Jornada de portes obertes

CEIP PEPITA GREUS

El divendres 3 de maig de 2019 celebràrem al nostre centre la tercera jornada de portes obertes. A diferència d'altres anys aquest curs es va fer divendres de vesprada en lloc de dissabte de matí.

Aquesta jornada té com a objectiu donar a conéixer el centre, els recursos, els serveis dels quals disposem, l'equip docent, l'AMPA, l'horari escolar... A més d'explicar a les famílies el sistema de treball d'educació infantil i primària.

Començàrem la jornada rebent les famílies i passant al menjador on explicàrem mitjançant un Powerpoint com és el nostre centre i com funciona. Seguidament l'AMPA explicà la importància i els beneficis de fer-se socis i mostrà l'uniforme i la roba esportiva del col·le que ofereixen per a totes les famílies siguen o no siguen socis.

Al mateix temps l'escola donà la possibilitat que els xiquets i xiquetes que assistiren a les jornades pogueren fer tallers amb monitors contractats i mestres, mentre les famílies atenien les explicacions.

A continuació férem una visita guiada pel centre i ensenyàrem als pares, mares, xiquets i xiquetes les diferents instal·lacions de què disposem.

Per a finalitzar aquesta tercera jornada gaudírem d'una picadeta a càrrec del centre per a clausurar la jornada.

Agraïm a totes les famílies que ens acompanyaren en aquest dia tan especial per al centre..

Unicdiamond continua regalant somriures

Al llarg del mes de maig, la **Joieria Unicdiamond** ubicada al carrer Empedrat núm. 8 d'Alginet, ha dut a terme un sorteig al seu Facebook **@unicdiamondjoyas** en què el premi era un preciós colgant de disseny modern amb línies elegants.

Gent de tota Espanya han participant en aquesta promoció.

El dijous 23 de maig es va realitzar el sorteig i la sort va voler que fora una veïna d'Alginet l'afortunada d'aconseguir aquesta joia.

Lourdes Bonet va agrair al gerent de Unicdiamond, **José Torres,** el premi rebut.

"Sempre participe en diversos sorteig que es realitzen a les xarxes socials però és la primera vegada que soc l'afortunada", explicava Bonet.

Si vas a casar-te, t'interesa aquesta promoció

Des d'Unicdiamond es vol ajudar als futurs nuvis a fer que eixe

dia tan especial siga inoblidable. Per aquest motiu tots aquells que vinguen a la nostra boutique tindran un descompte de **100€** al comprar les **aliances exclusives Ele Ka,** que combinen bellesa, exclusivitat i personalitat.

NOVA SORTEIG AL FACEBOOK DE @unicdiamondjoyas

En breu tindreu un nou sorteig. Per a participar cal fer-se seguidor de la pàgina del Facebook **@unicdiamondjoyas,** donar un m'agrada a la publicació de la promoció i compartir-la. El sorteig es farà el dimarts 25 de juny.

El sucre amagat als aliments

Una vida saludable ha de començar des que naixem, i els pares tenim una gran responsabilitat en la salut dels nostres fills i filles inculcant bons hàbits alimentaris, acompanyats d'exercici i un bon descans.

La ingesta diària de sucre en els xiquets d'1 a 3 anys ha de ser com a màxim d'uns 16 grams de sucre al dia. Això suposaria un set o huit per cent de les quilocalories totals que necessitaria el nostre bebé.

Sabeu que posen la majoria de les mares als seus fills i filles perquè es mengen en el berenar del col·legi? Sucs, batuts, iogurts, brioixeria, galetes de xocolate…

Tots són productes ensucrats, i prenent una mínima part d'aquests ja se supera el màxim recomanat.

El sucre amagat en els aliments

Vivim en una societat que abusa en excés de l'ús de sucres en els aliments que generalment es troben als supermercats. Alguns pensen que no consumeixen sucre perquè no l'usen com a tal en la seua dieta, però sí que està present en els aliments que consumeixen.

Cal tindre clar que hi ha moltes maneres de camuflar el sucre en els aliments afegint ingredients com xarop de dacsa d'alta fructosa, concentrat de suc de fruita, sacarosa, glucosa, dextrosa, suc de canya, malta, melasses, lactosa, mel, etil maltol i maltodextrina. Són els seus altres noms.

Aquests camuflatges arriben a usar-se en l'alimentació per a bebés. Perquè hui dia quasi tot l'aliment que especifique que és per a bebés és una bomba de sucres com ara les galetes (uns 24g), els iogurts (16g), les farinetes (25g)…

Conseqüències de l'excés de sucre en bebés

Un excés de sucre sempre és negatiu per a la nostra salut. El gran avantatge que tenim amb els bebés és que ells no coneixen inicialment els sabors dels aliments, amb la qual cosa, no pot no agradar-los alguna cosa perquè els sap insípida.

Està en mans dels pares i mares generar-los bons hàbits o crear-los una addicció al sucre des de xicotets. La recomanació per part dels nutricionistes és no afegir sucre ni sal als aliments ja que és molt més saludable per al bebé que s'acostume al sabor natural d'aquests, ja que, si consumeix massa sucre, també el seu consum calòric total serà superior al que gasta durant el dia, la qual cosa provocarà que aquest s'emmagatzeme en forma de greix i així el bebé augmentarà de pes en excés.

En definitiva, el meu consell és que quan feu la compra mireu la composició dels aliments i prescindiu de tots aquells enriquits en sucre.

Cal intentar generar hàbits saludables des que naixen, procurant aportar-los una alimentació equilibrada en macronutrients i calories, i obtindre els sucres de fonts més desitjables com fruites i verdures, eliminant així les fonts d'aliments industrials amb excés de sucres.

Hem de ser cauts amb l'alimentació que aportem al nostre bebé, ja que, de les nostres decisions inicials dependrà totalment la salut del nostre bebé al llarg de la seua vida.

Yolanda Rubio

Socorristes per un dia

Alumnat de 6é
BLASCO IBÁÑEZ

El passat dijous, 16 de maig de 2019, l'alumnat de 6é assistírem a la Piscina Municipal on férem una sessió d'Educació Física, un tant peculiar. Consistia a practicar tècniques bàsiques de socorrisme.

Amb la mestra Esther, que a més té el títol de Salvament i Socorrisme i és monitora de Natació i Aquagym, i el mestre d'Educació Física, Kiko, van fer una classe d'iniciació al socorrisme: practicàrem com traure una persona de l'aigua sense que perille la seua vida; en segon lloc, ens van ensenyar a tirar-nos a l'aigua sense perdre la víctima de vista; i en tercer lloc, per parelles vam posar en pràctica tot el procés.

Vam gaudir molt i l'experiència va ser molt bona, ja que hem aprés què fer quan alguna persona es trobe en situació de perill dins de l'aigua, sempre sense arriscar la nostra vida.

Maig, un mes d'activitats extraescolars lúdiques i formatives

SAGRAT COR DE JESÚS

Com sempre, durant el mes de maig, el nostre centre ha programat diverses activitats extraescolars, des d'Infantil fins a Secundària, en les quals busquem, no solament la seua vesant lúdica, sinó també la seua part formativa. Ací vos fem un breu resum.

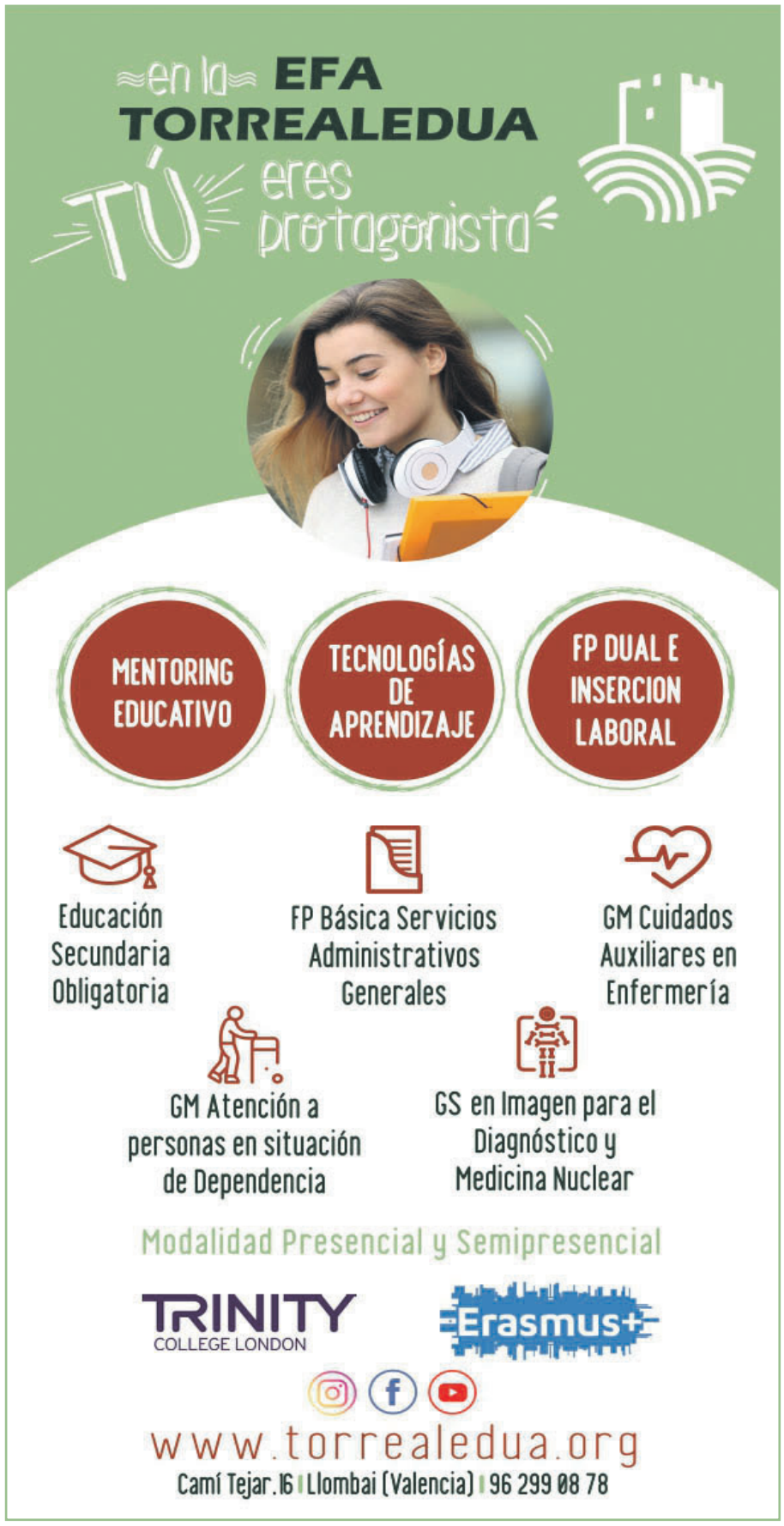
Un any més, l'alumnat d'Infantil ha gaudit de la tradicional "vesprada de bicis" en la qual, d'una manera molt motivadora, s'han iniciat en l'educació vial i han aprés a respectar les normes bàsiques de convivència mentre realitzen una activitat física de manera molt saludable. Ha sigut una activitat d'allò més divertida i, el que més ens ha agradat, els xiquets s'han quedant en ganes de més! Per a repetir!!

Primària també s'ho ha passat en gran a l'Oceanogràfic. Tot un dia de convivència, aprenentatge i diversió en el qual han viatjat pels oceans del nostre planeta acompanyats de taurons, belugues, dofins, etc. Una experiència màgica.

Els alumnes de Secundària han passat un dia formidable a la paradisíaca platja de Daimús per a practicar tot un ventall d'esports aquàtics dins de la programació de l'assignatura d'E.F. Han vingut amb el seu primer bronzejat de l'any!

Finalment, els xiquets i xiquetes de 5é de primària han passat una setmana inoblidable a la Summer School de Faura on, a més de gaudir de valent, han posat en pràctica els seus coneixements d'anglés. Keep up the good work!!

DESCOMPTE 5%
PRESENTANT AQUEST cupó*
Repunts
Composturas i adaptacions de roba
Carolina Guillén Poveda - C/Juan de Austria, nº 40 B
Alginet- 96 175 43 13 - 644 424 824
carol.repunts@gmail.com- repuntsalginet
*Import màxim a descomptar 5€. Promoció vàlida per a juny i juliol de 2019. Un cupó per client.



Decàleg del viatges saludable

1. Prepara el viatge amb un mínim de 60 dies d'antelació.
2. Acudeix al Centre de Salut i al Centre de Vacunació Internacional més proper contactant també 2-3 mesos abans.
3. Tria bé la roba i calçat, segons la destinació i durada del viatge. El calçat i la roba en zones poc freqüentades per humans poden protegir de picades i mossegades. Els vestits haurien de ser de fibres naturals, lleugers i de colors clars. No nades en rius, llacs o llacunes. No camines descalç en cap cas. A la platja, utilitza xancletes i no et gites directament sobre l'arena.
4. Durant el viatge procura ingerir aliments sempre cuinats, i tindre cura de salses, peixos o aliments amb ou.
5. Consumeix sempre fruita pelada per si mateix, evita amanides en zones tropicals i gelats "casolans".
6. Beu aigua embotellada i les begudes gasoses i licors sense gel i que tinguen el tap del envàs sempre intacte.
7. Porta sempre aigua, una gorra, ulleres de sol, cremes solars amb alta protecció. Procura tindre protecció contra les picades d'artròpodes (repel·lents, vestit adequat, teles mosquiteres impregnades). Evita el contacte amb qualsevol tipus d'animals inclosos els domèstics, poden no estar controlats.
8. Evita compartir raspalls de dents, material per afaitar-se. No et faces tatuatges en establiments sense garantia sanitària.
9. Evita contactes sexuals amb desconeguts o en tot cas pren precaucions d'eficàcia provada com és l'ús del preservatiu per a previndre les malalties de transmissió sexual i l'embaràs no desitjat.
10. Para atenció a la farmaciola del viatge, sobretot si tens alguna malaltia i viatges amb ancians o criatures que són més sensibles al sol, el menjar i el cansament. La farmaciola del viatge ha d'incloure només el més necessari i per això és fonamental conéixer les característiques del lloc de la destinació i la durada del viatge. Has de mirar si és necessari vacunar-se abans d'iniciar el viatge i portar la medicació específica preventiva segons el lloc de destinació. En cas de tindre algun problema de salut has d'acudir a la consulta mèdica del teu centre de salut habitual. Inclou la medicació de les malalties pròpies de cada viatger en quantitat adequada. Mantín els medicaments en les condicions adequades de llum i temperatura. Mantín la farmaciola fóra de l'abast de les criatures.

Què hem de posar en una farmaciola bàsica?

MEDICACIONS BÀSIQUES: Medicació habitual + antidiarreic + analgèsic simple + antihistamínic + medicació contra el mareig + antibiòtic + pomada antiinflamatòria + medicació antipalúdica (si està recomanada per aquella zona) + vials de sèrum fisiològic + sèrum de rehidratació oral.

MATERIAL PER CURES: Benes + tiretes i esparadrap + gasses estèrils + aigua oxigenada, alcohol 70º i povidona iodada + termòmetre.

MATERIAL DE PREVENCIÓ: Protector solar + repel·lents d'insectes + tractament per a les picades d'insectes + desinfectant d'aigua (pastilles de clor, iode...) + preservatius.

CONSELLS PER EL VIATGE:

- Porta les receptes dels medicaments per a evitar possibles problemes a les duanes i un informe mèdic actualitzat en cas de malaltia crònica.
- Porta més quantitat de la necessària i guardar-la en dos llocs diferents per si tens pèrdues i robatoris. Posa les medicines a la bossa de mà.
- És preferible portar els líquids en envasos nous sense obrir.
- Els medicaments han d'anar en paquets ben tancats que impedisquen la seua contaminació.
- Cal conéixer bé els detalls de l'assegurança de salut o del viatge. Porta apuntat el telèfon on es pot telefonar en cas que es presenten problemes de salut. Anota l'adreça i el telèfon de l'ambaixada i de les persones de contacte en el seu lloc de residència.
- És important anar ben preparats, ja que podem trobar dificultats al país de destinació amb l'idioma o trobar una major dificultat per a accedir als medicaments als quals estem acostumats.

Xavi Torremocha

Infermer Centre de

Salut Pública d'Alzira

Un objectiu clar: anar fent poble pas a pas

El passat dia 3 de maig es va fer la presentació del llibre *L'urbanisme d'Alginet entre els segles XII-XX*. *Proposta de reconstrucció de la trama urbana* a la Casa de Cultura, del qual soc l'autor.

Com a historiador, molts temes han sigut l'objecte del meu interés, com crec que ha quedat palés en els 38 articles que porte escrits en aquest diari, amb els quals m'he acostat a temes socials, feministes, judicials, patrimonials, de creences, toponímics, agraris o d'altres, sempre amb el mateix objectiu, posar un granet d'arena més en el coneixement de la història del nostre poble, que potser no siga d'interés general, però que sí sé que molts i moltes de vosaltres gaudiu, perquè m'ho heu fet saber. I això per un historiador és molt gratificant.

Malgrat que porte fent publicacions des de l'any 1999, amb una gran espenta a partir de l'any 2006 mitjançant la revista Aljannat, els actes de les Assemblees de la Ribera, de la Universitat Autònoma de Barcelona i la publicació de dos llibres, dels quals soc coautor, sempre he tingut un tema pendent: l'urbanisme d'Alginet. Amb aquest pressupòsit em vaig acostar a la documentació arxivística al meu abast en els primers passos del meu interés històric a la recerca de per què el nostre poble és com és i no d'una altra manera. I ja ha arribat el moment de fer la presentació ponderada de totes aquelles molletes que he anat trobant al diferents arxius que he pogut consultar al llarg d'aquests darrers trenta anys, sense oblidar el gran allau de treballs que han anat eixint al llarg d'aquests anys que m'han ajudat bastant. I amb tot això construir un text científic i seriós, que aporte un gra més a la historiografia d'Alginet

El llibre segueix una estructura clàssica en separar el procés evolutiu de l'urbanisme d'Alginet en els períodes històrics generalment acceptats. Comença en el període medieval, tant el musulmà com el cristià. La possible configuració de l'alqueria d'Aljannat i com va ser substituïda per la nova pobla cristiana en el segle XIII, exactament a partir de l'any 1239, quan les principals fites van ser la consolidació d'una població que fera viable la nova pobla cristiana, així com la construcció del castell del senyor, que anaren configurant aquest embrió del poble posterior. Aquest període històric es va caracteritzar fonamentalment per la fragilitat poblacional que en qualsevol moment podria haver-ho enviat tot a l'orri, com va succeir en molts altres pobles, sense anar més lluny, com Espioca. No obstant això, poder comptar amb l'aigua de la séquia d'Alèdua, va donar als nostres avantpassats una gran oportunitat, més en un moment on l'economia era essencialment agrària.

El segon període seria l'època moderna, a la qual Alginet entrava el 1509 en ser comprat per Jeroni de Cabanyelles, governador de València. Durant aquest període, que s'estendrà fins les acaballes del segle XVIII, el poble, finalment, es va assentar al seu territori. Es van definir els límits del terme definitius (1537), es va construir un nou castell senyorial (1520-1530), la nova església parroquial (1654-1699) i, per suposat, tot plegat va alterar l'estructura urbana medieval que s'havia heretat. A més va ajudar el gran desenvolupament agrari a partir del conreu de la morera, el que va facilitar la construcció de nous habitatges que van renovar el cos edilici que conformava el nucli urbà del poble. A més va atraure gent forastera, que hi venien a la recerca de millors condicions de vida, sobretot de població d'altres indrets valencians menys afavorits, com les terres de l'interior, però també de gent vinguda de Castella, com ho testimonia la presència de nous cognoms. Això va permetre l'estabilitat demogràfica i el creixement de la població, sobretot al llarg del segle XVIII, fins a triplicar la població que hi existia en la segona dècada del segle XVII (molt afectada per l'expulsió morisca). Aquest increment poblacional va donar lloc al desenvolupament del raval de Sant Josep (actual carrer de Sant Josep), del carrer de Sant Antoni o del barri dels Corrals.

Finalment, el darrer període és l'època contemporània, encetada el primers anys del segle XIX, amb l'abolició de les senyories i el fet de deixar de ser súbdits per passar a ser ciutadans. El segle XIX, sobretot la segona meitat, es va caracteritzar pel procés urbanitzador identificat amb els projectes d'eixample i la reforma interior dels nuclis urbans. El segle XIX va ser el segle que Alginet, com gran part dels pobles de la comarca, van bandejar les estructures medievals i modernes heretades, per ser substituïdes per una concepció urbana de caràcter modernista i higienista. És el moment de les grans obres públiques: escorxadors, llavadors, escoles, pavimentació dels carrers, l'aparició de les voreres, de l'enllumenat públic, l'accés a l'aigua potable, els mitjans de transport (el tren) i moltes altres.

Per tancar el llibre, arribe fins als anys vint del segle XX, ja que endinsar-se més enllà suposaria fer dos llibres més com el que he fet, per la gran quantitat de documentació existent. I per això vaig decidir acabar en el punt que començava l'urbanisme que ha donat lloc al nostre poble com el coneixem.

En tot cas, espere que us agrade tant com a mi. Per a tots aquells que encara no el tinguen, heu de saber que podeu recollir-lo a la Casa de Cultura, ja que és un obsequi de l'Ajuntament d'Alginet.

Rafael Bosch López

Cronista de la Vila d'Alginet

Tindre la teua assegurança a Coagri té premi

COAGRI

Davant de qualsevol imprevist a les nostres vides és necessari saber que darrere tenim una companyia asseguradora que respon i ens acompanya en el procés de resolució d'incidents.

Per aquest motiu, des de fa uns anys, Coagri treballa perquè socis i no socis puguen gaudir de les millors assegurances d'habitatges, locals comercials vehicles, vida i camp.

Assegurances Agrícoles

Tractoristes i Fitosanitaris

El mes passat des de **Coagri** s'anunciava una exclusiva **assegurança** destinada als **tractoristes** la qual, per una banda s'oferia l'assegurança de tot risc per a aquest vehicle necessari per als nostres camps.

Per altra banda també s'explicava una assegurança de Responsabilitat Civil per als serveis agraris que inclou els que s'encarreguen d'aplicar els productes fitosanitaris.

Producció

La protecció de la collita dels nostres llauradors és necessària ja que les circumstàncies meteorològiques poden fer que el treball i l'esforç del dia a dia es perda en pocs minuts. Per aquest motiu, a **Coagri Assegurança** disposem de les millors opcions per a poder estar tranquil davant de qualsevol imprevist.

A més de la protecció i el bon preu, aquestes assegurances tenen premi. Cada any, des de Coagri ,es fa un sorteig de **50 viatges de cap de setmana**, entre tots els teus socis que han contractat alguna de les assegurances agrícoles

Assegurances Generals

Però **Coagri Assegurança** no sols disposa de productes per als seus socis i per al camp. També treballa per a oferir a tot aquell que desitge tindre les màximes cobertures, a un preu reduït i amb atenció personalitzada.

Per aquest motiu, en ***Coagri Assegurança*** podem trobar assegurances de:

- Locals comercials
- Cases
- Vehicles: cotxe, furgonetes, motos, caravanes...
- Vida i salut.

A més, contractar durant un any alguna d'aquestes assegurances generals també porta premi ja que a més de tindre les màximes cobertures a preu reduït, al gener de 2020 es realitzarà un sorteig de 3 targetes valorades en 40 € cada una per a reposar en la nostra gasolinera ubicada al camí Trullàs.

Reduir i augmentar els quilos assegurats de taronja i caqui

COAGRI

Aconseguir el millor per als productes dels nostres llauradors i socis és una de les motivacions que cada dia ens ajuda a anar millorant.

Per tal de previndre la collita més adequada per a ells informem del següent:

Taronja:

Fins al 15 de setembre hi ha de temps per a contractar l'assegurança de la taronja.

Caqui:

- Fins al 15 de juny hi ha de temps per a sol·licitar la reducció en l'assegurança de quilos del caqui.

- Del 15 de juny al 15 d'agost hi ha de termini per augmentar l'assegurança de quilos de caqui.

Nova imatge de Coagri Assegurança

VITALDENT
ALGEMESI

¿Aún sigues pagando por tu limpieza dental?

En Vitaldent Algemesi llevamos hechas más de 9.500 limpiezas gratuitas

¿Quieres la tuya?*

VITALDENT ALGEMESI
C/ ARBRES, 27
96 242 83 36

* Bajo prescripción médica

Y sólo este mes

250€ DE DESCUENTO EN TU TRATAMIENTO DE IMPLANTOLOGÍA

¡Sólo este mes!

LA VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

SEMPRE TEUA
La teua llengua

Col·labora: Regidoria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport. Generalitat Valenciana

Gerència, cap de redacció, màrqueting i publicitat: *Sònia Bosch*
Assessorament lingüístic: Natàlia Espert
PRE-IMPRESSIÓ: L'Informador - Setmanari Setabense S.L.
IMPRESSIÓ: Sistemes Impressió de Llevant, S.A.
Depòsit Legal: V-2562-2015
Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esports de la Generalitat Valenciana

Informació i publicitat: Tel. 639 65 57 01
laveudalginet@gmail.com
www.laveudalginet.es

La Veu d'Alginet no s'identifica, necessàriament, amb l'opinió dels seus col·laboradors ni anunciants.