



Electricitat 96 175 42 48
Il·luminació 629 26 65 11
Climatització C/Ramón y Cajal, 40
Telecomunicació 46230 Alginet
lecroig@electricitatroig.com

**SEMPRE
TEUA**

La teua llengua

Col·labora: Regidoria
d'Educació, Investigació,
Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana



**LA*VEU
D'ALGINET**
Periòdic d'informació local

639 65 57 01

**ACÍ LA TEUA
PUBLICITAT**

ACTUALITAT

Pàg. 10, SOMVAL a
Europa

ESPORT

Pàg. 12, Els clubs esportius
ens parlen de la situació
davant de la COVID-19

MEMÒRIA

Pàg. 14, Malnoms i
sobrenoms dels barris

744 48 12 25 publi@trenccall.es
C/ Major, 62 - ALGINET (Vcia)

VINILOS SEÑALIZACIÓN

Vinilo antideslizante para suelo.

Mantenga distancia de seguridad

100x10cm

Entrega en 24/72h.

Podemos enviartelo dónde quieras dentro de península.
Para cantidades u otros tamaños, consultanos precio.

EDITORIAL

Finalitzem un mes estrany i complicat a les nostres vides. La pandèmia provocada per la COVID-19 ha modificat les nostres vides.



El confinament ha fet aflorar moltíssimes accions de solidaritat: confecció de mascaretes per a la gent, decoració de carrers per a alegrar la vida als altres, desinfecció del poble per part dels llauradors, donacions de menjar...

En començar maig pareix que aquest malson comence a diluir-se poc a poc. Per davant ens queden mesos d'adaptació a la nova situació. Canvis en la nostra manera de conviure amb els altres.

Ara toca, una vegada eixim al carrer, donar suport més que mai al nostre poble. Ajudar els nostres comerços i indústries que necessiten de la nostra solidaritat.

Reconèixer la tasca desinteressada dels nostres llauradors que cada setmana no han dubtat a eixir al carrer a desinfectar cada racó.

Molt s'ha escoltat la crisi econòmica que està entrant a les nostres cases i les nostres vides. És per això que cal ajudar-nos els uns als altres i fer ara, més que mai d'Alginet un poble solidari. Des de *La Veu d'Alginet* agraïm a tots els veïns i veïnes que han col·laborat amb nosaltres enviant-nos imatges i esdeveniments que han passat a les seues barriades.

Molta salut per a tots
#açótambépassarà

Sònia Bosch
Directora *La Veu d'Alginet*

LA*VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

Ací la teua publicitat
639 65 57 01
www.laveudalginet.es
laveudalginet@gmail.com

L'oratge a Alginet

Gener 2020

Pluges: 298,5 mm

Temperatura màxima: 21,7°C

Temperatura mínima: 2°C

Febrer 2020

Pluges: 6,2 mm

Temperatura màxima: 27,2°C

Temperatura mínima: 5,8°C

Març 2020

Pluges: 112,3 mm

Temperatura màxima: 28,1°C

Temperatura mínima: 5,3°C

Dades obtingudes de l'estació meteorològica d'Alginet NIC-8328E que pertany a la xarxa de l'AEMET i facilitades per l'observador Antonio Aliaga i Tortajada.

Queda't a casa: recomanacions saludables

• Segueix una alimentació equilibrada menjant fruita i verdura diàriament. Tria aliments no processats, evita productes amb sucres afegits i greixos. Recomanem consum de llegums, ous, arròs, pasta i pa integrals.

• Planifica un menú per a la setmana i elabora la llista de la compra.

• Evita les begudes ensucrades i les energètiques: la millor opció és sempre l'aigua.

• Si tens més gana de l'habitual, fes pisolabis saludables: carlotes, fruita seca no fregida, cereals, fruita.

• Amb fills i filles: cuida la seua alimentació menjant sa i la millor fórmula és el teu exemple. Cal involucrar-los en les tasques de cuina i donar color a la dieta amb fruites i verdures.

• Recorda: el proveïment d'aliments està garantit, no és necessari acumular grans compres.

• La casa té moltes possibilitats per a mantindre's físicament actius: utilitza diversos moments del dia per a moure't: estira't, balla, fes tasques de neteja de la casa. No estigues més de 2 hores seguides assegut.

• Si necessites eixir al carrer (per a les activitats i excepcions permeses), usa mitjans de mobilitat actius (caminant, bici) i utilitza les escales.

• Amb filles i fills: posa música, juga a les estàtues, cal involucrar-los en les tasques

domèstiques.

• Si fumes, pensa en els beneficis de deixar-ho. Si ja ho deixares: felicita't cada dia i no recaigues.

• Si decideixes fumar, intenta fer-ho el menys possible. Has de fumar a la finestra o balcó i ventilar bé la casa. Fes-ho, sobretot, si convius amb menors, embarassades o persones que tenen alguna malaltia.

• No fumes en espais tancats (tabac, cigarrets electrònics o altres formes de consum), ventila eixos espais, llava't les mans després de fumar i canvia't de roba. El consum de tabac empitjora el curs de les malalties respiratòries.

• Recorda que l'alcohol té efectes negatius en la salut. Si no en consumeixes enhorabona, segueix així. En cas que ho faces habitualment, redueix el consum tot el possible.

• Substitueix l'alcohol per altres begudes sense contingut alcohòlic.

• Si tens ansietat, beure alcohol no és una bona solució. Parla-ho amb la família, amistats o professionals sanitaris de referència.

• Si estàs embarassada o penses que pots estar-ho, no begues ni una gota d'alcohol.

• El consum elevat d'alcohol pot fer que el teu comportament et pose a tu o a altres en risc.

Xavi Torremocha.
Infermer CSP Alzira

Maig						
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
				1	2	3
				MALDONADO	MALDONADO	MALDONADO
4	5	6	7	8	9	10
MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MIÑANA
11	12	13	14	15	16	17
MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	MOLINA
18	19	20	21	22	23	24
S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	S.SERENA
25	26	27	28	29	30	31
CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	CHOLVI

Avant va el Carro enceta canal a YouTube per a poder veure el seu teatre

REDACCIÓ

El grup de teatre Avant va el Carro ha obert un canal de YouTube on es podran veure vídeos de les obres estrenades en els últims anys així com activitats que porten a

terme des de casa els alumnes.

Per a començar, ací podeu veure el vídeo d'estre-na. https://www.youtube.com/channel/UC5Ex2wsuUrJqL-NZ_IL33jwA

Els menuts envien la COVID-19 a un altre món

REDACCIÓ

Els menuts Mara, Miranda, Nekane, Leo, Miguel, Lucía, Ferran, Joan, Anna, Adriana, Sara, Izan, Elsa i César d'in-

fantil 4 anys del CEIP Emilio Luna ens canten per a demanar que el Coronavirus se'n vaja a un altre món.



Que res detinga el teu
somriure

#TotEixiràBé

ENS VEIEM PROMPTE



CLÍNICA DENTAL
GÓMEZ & RIERA

C/Magallanes, 25- 960 88 55 47 Alginet

Alginet celebra la Setmana Santa virtual



REDACCIÓ

El poble d'Alginet i els confreres estan celebrant la Setmana Santa d'una manera diferent per la situació en la qual ens trobem actualment.

El diumenge a les 12 es va realitzar la Santa Missa en la Passió del Senyor, el dijous a les 19 h es va dur a terme la

missa del Sant Sopar, divendres Sant, a les 19 h es van celebrar els Sants Oficis de la Passió del Senyor. Dissabte a les 22 h va ser el moment de viure la Vigília Pasqual. Unes celebracions en línia que van finalitzar el diumenge de Glòria a les 12 del migdia amb la missa de Pasqua.

El curs escolar finalitzarà segons està establert en el calendari per a cada etapa

REDACCIÓ

El conseller d'Educació, Cultura i Esport, Vicent Marzá, junt amb el secretari autonòmic d'Educació i FP, Miguel Soler, han participat telemàticament en la Conferència Sectorial d'Educació que ha reunit la ministra d'Educació i FP, Isabel Celaá, amb els responsables autonòmics d'educació per a abordar el desenvolupament i l'avaluació del curs.

La promoció de curs per



part de l'alumnat serà la norma general en totes les etapes educatives i la repetició serà una mesura excepcional que haurà d'estar argumentada i acompanyada d'un pla precís de recuperació.

Teresa Lurbe guanya el concurs de foto Queda't en casa

REDACCIÓ

El Club de Fotografia d'Alginet va realitzar un concurs a través de les xarxes socials entre els seus socis per tal de triar la fotografia més representativa del concurs Queda't

en casa.

La veïna Teresa Lurbe va ser la guanyadora amb aquesta imatge on es veu un poble sense gent i la plaça esperant la tornada de tots i totes.



El dilluns començarà les 4 fases de desescalada per a tornar a la "normalitat"

REDACCIÓ

El dimarts 28 d'abril, el president del Govern, Pedro Sánchez, va presentar el pla de desescalada. Un pla format per 4 fases i que si va tot bé finalitzarà a finals del juny.

Aquesta desescalada serà asimètrica, depenent de l'evolució de la pandèmia en cada comunitat autònoma i tindrà una duració mínima de 6 setmanes, màxima de 8.

L'evolució i els marcadors de cada província o illa pot provocar que cada una porti un ritme diferent. Totes les fases està previst que duren dues setmanes (temps d'incubació del virus).

Dades aproximades de les fases

Fase Zero: del 4 al 10 de maig

Començarà el dilluns 4 de maig a tota Espanya amb l'excepció de les illes de Formentera, Gomera, La Graciosa i El Hierro, que se situaran ja en la fase 1.

- Eixides individuals per a fer exercici, previstes per al 2 de maig.

- Obertura de locals i establiments amb cita prèvia per a atenció individual dels clients, com restaurants amb servei de menjar per a poder portar a domicili sense consum al local.

- Obertura d'entrenaments individuals d'esportistes professionals i federats i l'entrenament bàsic de lligues professionals.

- Preparació de tots els locals públics amb senyalització i mesures de protecció per a preparar el començament de la següent fase.

Fase 1: de l'11 al 24 de maig

- Xicotet comerç: inici parcial de certes activitats, obertura del xicotet comerç, amb condicions estrictes de seguretat. No obriran els centres o grans parcs comercials.

- Restauració: es permetrà l'obertura de terrasses amb limitacions d'ocupació fins al 30 per cent en hostaleria. Horari preferent per als majors de 65 anys que són el col·lectiu més vulnerable a la Covid-19.

- Hotels: obertura d'hotels i d'allotjaments turístics, excloent zones comunes i amb determinades restriccions que es plantejaran en una ordre pel Ministeri de Sanitat.

- Esport: obertura de centres d'alt rendiment amb mesures i higiene i protecció reforçades i si és possible tornos. Si es pot, es permetrà l'entrenament mitjà en lligues professionals.

- Sector agroalimentari i pesquer: es reprendran les activitats que mantenien restriccions.

- Llocs de culte: podran obrir limitant l'aforament a un terç.

- Desplaçaments a segones residències dins de la mateixa província.

Fase 2: del 25 de maig al 7 de juny

- Restauració: s'obrirà l'espai interior dels locals amb limitació d'aforament a un terç, garanties de separació i sols per a servei de taules.

- Cultura: Obertura de cinemes, teatres auditoris i espais similars amb butaca reservada i limitació d'aforament d'un terç.

- Visites a monuments i equipaments culturals com sales d'exposicions, sales de conferències amb un terç de l'aforament habitual.

- Els llocs de culte hauran de limitar el seu aforament al 50 per cent.

- Espectacles culturals amb menys de 50 persones en

llocs tancats amb un terç de l'aforament i a l'aire lliure seran possibles quan congreguen menys de 400 persones sempre que siga asseguts.

- Represa de la caça i pesca esportiva.

- Encara que el curs escolar començarà al setembre, en aquesta fase es recullen excepcions amb tres propòsits: activitats de reforç, garantir que els menors de sis anys puguin acudir si els dos pares han de treballar presencialment i per a celebrar l'EBAU.

Fase 3: del 8 al 21 de juny

- Comerç: es limitarà l'aforament al 50 per cent i es fixarà una distància mínima de dos metres.

- Mobilitat: Una vegada es complisquen marcadors es flexibilitzarà la mobilitat general però amb recomanació d'ús de la màscara fora de la llar i dels transports públics.

- Restauració: es flexibilitzaran les condicions d'aforament i d'ocupació amb estrictes condicions de separació entre el públic.

Nova normalitat: a partir del 22 de juny

- Tornada a la normalitat, sempre que l'epidèmia estiga controlada.

- Mobilitat dels ciutadans entre províncies

Totes aquests fases seran asimètriques, per tant poden ser diferents en cada comunitat i per aquest motiu no es podran fer desplaçaments entre províncies i comunitats fins a arribar a la nova "normalitat".



SKAN ALO
MUSIC EVENTS

Molt prompte tornarem a posar música a les nostres festes

#TotAniràBé

657 83 40 06

El Centre educatiu de la SAMA a distància

SAMA El divendres 13 de març, cap a les 16.00 h la Regidoria d'Educació de l'Ajuntament d'Alginet, ens va confirmar que es posava en marxa el pla d'alarma amb el conseqüent confinament de les persones a nivell nacional a partir del dia 14. Eixe mateix divendres, a les 19.00 h l'equip directiu del centre es va reunir d'emergència per a començar a estudiar i valorar la situació.

El dilluns 16, l'equip directiu va començar a fer les pertinents proves amb les diferents plataformes digitals, per tal de coordinar i unificar criteris per al claustre de professors de forma que els alumnes utilitzaren el menor nombre d'aplicacions per tal de facilitar el seu treball. Aquestes proves es prolon-

garen durant tres dies per la gran quantitat de plataformes existents fins que trobaren aquelles amb un ús més còmode i senzill per part de tota la comunitat educativa. En aquest moment es va notificar al professorat l'elecció d'aquestes plataformes per tal que pogueren, a marxes forçades, familiaritzar-se amb aquestes i adaptar els seus materials, per tal de poder començar amb les classes el dilluns 23.

Al mateix temps l'equip directiu va enviar una circu-



lar als pares i mares informant-los del funcionament de les classes mentre durarà aquest estat d'alarma.

El funcionament d'aquestes classes ha quedat d'aquesta manera:

- Les classes individuals es fan en forma de videoconferència
- Les classes grupals es fan amb una aplicació que permet l'enviament i al recepció d'arxius (àudios, vídeos, documents...) entre els professors i els alumnes.

Volem remarcar que en tot moment l'equip directiu ha estat en contacte diari amb el professorat, per tal de poder solucionar qualsevol dubte, i aquest ha estat en contacte amb les famílies dels alumnes.



La Societat Artística Musical a distància

SAMA En decretar-se l'estat d'alarma s'han suspès tots els actes programats a mitjà termini així com els assajos de les agrupacions de la SAMA. Però açò no ha sigut impediment perquè cada director iniciara activitats alternatives per als seus

músics.

- El director de la Banda Carlos Aguado va preparar les partitures necessàries perquè cada un interpretara a sa casa i es gravara en vídeo la peça Resistiré. Posteriorment Jaume Gasco, músic de percussió de la Banda, s'encarregà de fer el muntatge i l'edició de tots els vídeos. Vídeo que es difondrà als grups de WhatsApp de la SAMA, afins i col.laboradors.

- El director del Cor Candi Escrivà, prepara partitures guiades enviant-les pel WhatsApp perquè siguin cantades a casa pels nostres músics.

-També la directora de la l'Orquestra, Olga Clari, fa arribar material preparat per ella per al seu estudi a casa.

D'altra banda, en breu a la ràdio local del poble s'emetrà un programa setmanal on podran escoltar les gravacions dels concerts de la Banda.

SKAN ALO
MUSIC EVENTS

Molt prompte tornarem a posar música a les nostres festes
#TotAniràBé
657 83 40 06

.VERD

“La felicitat del cos es fonamenta en la salut; la de l'enteniment, en el saber.”
Tales de Mileto

**Herboristeria
Consell de Salut
Alimentació natural
Productes Sense Gluten
Cosmètica ecològica
Dietètica i Nutrició
Veles aromàtiques
Encens
Complements esportius...**

Perquè el natural és cuidar-se

SERVEI A DOMICILI

Amparo Méndez Gallart
Magallanes, 4
96 175 93 67 - 669 971 960
empmg@hotmail.es

PROTECCIÓN EQUIPOS DE EPIS
GUANTES, GAFAS, BATAS, BUZOS, MASCARILLAS, PANTALLAS PROTECTORAS...

PRODUCTOS Y UTENSILIOS DE LIMPIEZA
DESINFECTANTES, FUNGICIDAS, FREGASUELOS, MULTIUSOS, GEL DE MANOS, HIDROALCOHOL, ESCOBAS, BAYETAS, MOCHOS, CUBOS, RECOGEDORES, PALOS, DESECHABLES...

**POL. IND. SUD. PARCELA 8A
ALGINET
645 95 20 87
@PROTECCIONSEGURIDADYSALUD
PROTECCIONSEGURIDADYSALUD.COM**

**REPARTO A DOMICILIO
PEDIDO MÍNIMO 20 €**

Flors i dibuixos als balcons per a alegrar abril



REDACCIÓ

Els veïns i veïnes d'Alginet han escoltat la iniciativa llançada per l'acadèmia Gargot de convertir Alginet en un verger florit. L'artista alginetina Júlia Bosch i Rosa Benavent van

llançar a través de les xarxes socials, una iniciativa artística per a portar la primavera a les cases dels alginetins i alginetines. El dimecres 1 d'abril les obres d'art creades pels alginetins es mostraven als balcons i finestres.

Tal com deia Júlia, "nosaltres estem obligats a parar-nos però la natura segueix el seu camí i al camp els arbres floriran i amb aquesta iniciativa, cada un de nosaltres podem tindre al nostre balcó un trosset de la primavera". Els veïns

i veïnes del carrer Mestre Salvador Canet decoren els seus balcons per a donar un poc d'alegria al confinament.

El carrer empedrat també s'ha sumat a aquesta iniciativa. Les impulsores del projecte, Yolanda, Andrea, Marina, Laura, Marta i Paula. Marta Montes comentava que pensaven que els menuts sols miren per les finestres i els balcons i veure flors penjades alegra la vista. A més açò fa pinya entre el veïnat i alegra la gent que ve a comprar.

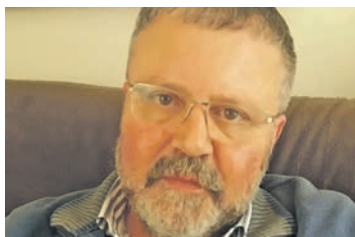
Alginet celebra el Dia del Llibre amb escriptors locals

REDACCIÓ

La Regidoria de Cultura va celebrar el Dia del Llibre d'una manera especial adaptada a les actuals circumstàncies.

El 23 d'abril, a les 12 del migdia es va fer a Ràdio Alginet un programa especial amb escriptors locals.

En directe i a través del telèfon, Àlan Greus, Josep Lerma, Hermelando Bosch, Urbà Lozano i Berta Espert van explicar en antena la seua manera de portar el confinament i la creativitat en aquest moment. A més, van recomanar certes lectures per a aquest estat d'alarma. Al llarg del programa es van poder escoltar tres poemes de la veu de Teresa Boluda i el regidor de Cultura, Vicent Gaya.



Felipe Garpe interpreta #Resistiré



REDACCIÓ

El cantant alginetí Felipe Garpe ha format part del vídeo clip organitzat per Play Radio Valencia.

Han participat en aquesta versió de #Resistiré els artistes Alejandro Parreño, Ángel Bellido, Aisha Bordas, Alba María, Ana María Abril, Analía Bueti, Arantxa Pons, Carlos Chova, Dafne Laura, Edu Sánchez, Felipe Garpe, Laia Benaches, Marcoo, Malena Gracia, Manuela Montañés, María Abradelo, María Monleón, Marina Dorochenko, Noelia Cano, Noelia Zanón, Paco Arévalo, Paco Navarrete, Quini Domínguez, Ramón Rosa, Raúl Jorques i Sandra Polop.

XXIX Premi Narrativa Curta en Valencià

REDACCIÓ

El 23 d'abril de manera telemàtica es van reunir el jurat qualificador del XXIX Premi narrativa curta en Valencià "25 d'abril", integrat per Vicent Simbor i Roig, Josep F. Nogués i Quixal, i Urbà Lozano i Rovira. Una vegada fetes les lectures i deliberacions adients van decidir per unanimitat premiar les narracions següents:

Categoria D:

1r. "EL PARAIGÜES COLORIT" de Josep Arnandis Viciario de l'escola "Emili Luna"

2n. "UNA XIQUETA QUE VA PER LES CANONADES" d'Altea Espert Climent de l'es-

cola Vicente Blasco Ibáñez.

3r. "LES AVENTURES", d'Enma Rey Donis del "Vicente Blasco Ibáñez"

Categoria C:

1r. "LA GRANJA D'EN TOMASSOT", de Ferran Roig Calabuig del col·legi "La Comarcal" de Picassent

2n. "UN CONSELL ESPECIAL" de Sara Samson González del "Vicente Blasco Ibáñez"

3r. "L'ESPILL MÀGIC" d'Aroa Godino Bainat del "Vicente Blasco Ibáñez"

Categoria B:

1r. "MEIN KAMPF", d'Hugo Gregori de l'IES "Hort de Feliu"

2n. "L'ESPILL QUE ES CANSA D'ESTAR CALLAT" de Rubén Ferrer de l'IES "Hort de Feliu"

3r. "SÓC INNOCENT O HUMANA?" de Soraya Benkhdimala Cristo de l'IES "Hort de Feliu"

Categoria A

1r. "DEIXA QUE PASSE" de Mónica Escutia Rosa del col·legi "Sagrat Cor de Jesús",

2n. "LA VENJANÇA SOFRIDA" de Carmela Marín Greus del "Sagrat Cor de Jesús"

3r. "L'ERMITANY DEL MEU POBLE" d'Esther Pérez Serano de l'IES "Hort de Feliu"



ALFIVA

ASSESSORS

ADVOCATS-ASSESSORIA

RENTA 2019

Continuem atenent-los
Contacte amb nosaltres

☎ 96 175 12 28

✉ renta@alfiva.com

📞 601 30 65 13

C/Higinio Moja, 1 - Alginet 



Horari Estat d'Alarma

De dilluns a divendres:
9:00 h -13:30 h
17:00 h -20:00 h

Dissabte sols de matí.
Comandes a domicili

Papereria, joguets, llibres i coets

Carrer València, 82
Alginet 96 175 41 97
fanicalabuig@hotmail.es

CONSULTORI VETERINARI

"TRULLÀS"

Ma Fernanda

Bosch Llobell

Col. 1.088



Dilluns a divendres de 17:00-20:30h
Dissabte de 10:30-13h. Visites a domicili
Trullàs, 26
Telèfon 96 175 10 78
fernandaboschllobell@hotmail.com
46.230- Alginet (València)

ACEAL entrega 7.000 mascaretes dins i fora del poble

ACEAL

Aceal Alginet, l'associació comercial i empresarial d'Alginet, ha encapçalat la tasca de la confecció i repartició de mascaretes per als comerços i veïns. En total, el grup de 33 homes i dones coordinats per Inma Pavia, han tallat, cosit, desinfectat, empaquetat i repartit les 7.000 mascaretes realitzades fins al moment.

Al llarg del mes es van repartir als comerços del poble per a ajudar-los a protegir-se.

El dimecres 22 van entregar als treballadors i treballadores de Correus d'Alginet les necessàries per a la seua seguretat. Els treballadors i treballadores de Correus han mostrat la seua gratitud per aquest gest i per pensar en ells.

A més, ACEAL ha fet entrega de 2.820 mascaretes a l'Hospital de la Ribera per tal d'ajudar en la mesura del possible als sanitaris que cada dia estan lluitant a primera línia contra la COVID-19.

El dissabte 25 van fer entrega de 500 unitats a la Residència Santa Teresa de Jor-net d'Alzira.



Quan tot passe hem de comprar, més que mai, al nostre poble

CARLOS MARTÍNEZ PRESIDENT ACEAL



En primer lloc voldria donar l'enhorabona a l'Ajuntament per la gestió que està portant a terme. Són circumstàncies difícils i pense que està fent-ho d'una manera correcta.

En segon lloc m'agradaria remarcar que ACEAL ara més que mai està al costat del comerç i l'empresa del poble oferint el seu suport i m'agradaria que sàpiguen que, en qualsevol moment que necessiten l'ajuda d'ACEAL, informació jurídica, informació legal o ajudes que hi ha en cada moment, ACEAL estarà comunicant en cada moment a tots els socis quins tipus d'ajudes hi ha i com es poden sol·licitar. Volem que el soci sàpiga que ens té en aquests moments complicats per a tots, inclús per a la junta d'ACEAL que som empresaris i autònoms, per al que ens necessiten.

Des d'ACEAL estem treballant braç a braç amb l'Ajuntament i la Regidoria de Comerç i Indústria, per a intentar que al llarg d'aquests mesos que ens queden ajudar al comerç i l'empresa en tot allò que ens

siga possible.

Voldria fer una crida a la calma, aquesta situació més tard o més prompte passarà, i quan passe la gent ha de fer un esforç i ha de començar a canviar el nostre model de consum, consumint i ajudant el comerç local que sempre ha estat ací. En moments complicats com aquest hi ha comerços que continuen obrint les portes i estan més que mai, sabent que estan exposats al perill del contagi. Per aquest esforç i per la seua professionalitat cal tornar-los eixe "favor" quan passe l'estat d'alarma.

M'agradaria explicar que ACEAL està fent un pla d'informació per a tots els comerços que vagen obrint, per a informar d'unes mesures de seguretat han de complir per a protegir-se ells i els seus clients. Anirem informant de cada mesura que publique el govern local, autonòmic o nacional per a estar assabentats de l'evolució sanitària i econòmica.

Voldria agrair la feina desinteressada de la junta i treballadors d'ACEAL que de manera desinteressada als seus comerços han fabricat mascaretes per a regalar als companys.

Com comprar a Alginet durant l'estat d'alarma?



1 persona per família

Si pots utilitza mascaretes i guants



1 metre de distància de seguretat



Compra el que necessites, no acumules



Molts comerços d'Alginet t'ho porten a casa. Pregunta

Segueix les instruccions de l'establiment

Ara més que mai, Compra al comerç local



LA CEA INFORMA

REDACCIÓ

Des de la CEA, som conscients que la situació que estem vivint està afectant de forma important a tota la població. És per això que el Consell Rector s'ha ofert a col·laborar amb l'Ajuntament d'Alginet per tal de cooperar amb qualsevol activitat que pugui ajudar a tots els nostres socis i sòcies a superar aquesta crisi sanitària i econòmica. Aquest oferiment ha sigut molt ben rebut per part de l'òrgan de govern i ja estem treballant de forma conjunta, empenent les accions que es consideren necessàries.

La CEA col·labora amb l'Ajuntament per a pal·liar els efectes de la crisi sanitària

A més, la CEA ja està col·laborant activament amb SOMVAL i amb CARITAS en les activitats assistencials que aquestes associacions estan duent a terme a Alginet.

La CEA al costat de SOMVAL i CARITAS

Treballant segurs

També volem recordar als socis que la CEA continua treballant, mantenint totes les mesures de seguretat i prevenció, per a garantir un subministrament elèctric eficient i de qualitat a tota la població

Mesures extraordinàries

A més, us recordem que el Consell Rector ha posat en marxa una sèrie de mesures extraordinàries per tal d'ajudar els socis a pal·liar les conseqüències econòmiques que està provocant aquesta situació.

1. Descompte directe en les factures d'un 15 % en el terme d'energia mentre es mantinga la situació excepcional de confinament.

2. Totes aquelles empreses i establiments comercials que hagen vist afectada la seua activitat, podran reduir la potència contractada i, una vegada reinicien l'activitat normal, sol·licitar la seua reposició, de forma totalment gratuïta. Les sol·licituds es podran fer mitjançant el següent correu electrònic: info@electricadealginet.com.



Al teu costat des de casa

Recordem a tota la població que la CEA no atén al públic de manera presencial. Tots els tràmits es poden seguir fent per via telefònica, al telèfon gratuït: 900 850 510 en horari de 9:00 a 13:00 hores, o per correu electrònic a info@electricadealginet.com



La CEA a Europa

CEA

Malgrat la difícil situació que estem vivint, la CEA no para la seua activitat i continuem treballant des de casa, tant per a atendre el soci de forma eficient, com per a continuar millorant els nostres serveis. Fruit d'aquest treball constant és que novament hem aconseguit aprovar un nou projecte europeu, juntament amb la Unió de Renovables, la unió nacional de cooperatives energètiques. Aquest nou projecte, LIGHTNESS, ens permetrà impulsar la utilització d'energies renovables a Alginet i a les restants cooperatives de la Unió, mitjançant les comunitats energètiques.



AGO col·labora amb l'Ajuntament

AGO

L'empresa alginetina de telecomunicacions AGO Telecom està col·laborant amb l'Ajuntament d'Alginet, a través de Regidoria d'Educació per tal de facilitar el més prompte possible la connexió a internet per a aquells xiquets i xiquetes que estan rebent la tauleta electrònica de l'Ajuntament i de Conselleria per tal de poder continuar la seua formació acadèmica des de casa.

L'estat d'alarma ha provocat el tancament de les es-

coles i els centres educatius. Una mesura que ha modificat el sistema d'ensenyament i que, a hores d'ara s'està duent a terme via telemàtica entre professorat i alumnes i que, per tant, precisa de una bona connexió a internet.

Els tècnics d'AGO Telecom són els encarregats d'anar a les cases que des de l'Ajuntament els han comunicat per tal d'instal·lar el necessari per poder donar accés a internet i poder així continuar en l'ensenyament a distància.



Fibra Òptica d'Alta Velocitat

100 Mb simètrics per 30,50 €/mes

500 Mb simètrics per 39,00 €/mes



Avda. Reis Catòlics 22- Alginet 960 264 900 www.agotelecom.com
Sense permanència. Iva Inclòs



Militars desinfecten les instal·lacions de la Policia Local

REGIDORIA DE POLICIA

Militars del regiment de transmissions 21 de la base marine ubicada a València del segon batalló es van desplaçar el dijous 30 d'abril a la localitat d'Alginet per tal de desinfectar, de manera ex-

haustiva les dependències de la Policia Local d'Alginet ubicades al carrer Mestre Chapí.

Un treball exhaustiu per tal de tenir les instal·lacions de la policia local totalment desinfectades.



Més de 100 denúncies per infringir el confinament en 40 dies

REGIDORIA DE POLICIA

Des que el 13 de març el president del Govern decretara l'estat d'alarma a tot el país, la Policia Local d'Alginet ha interposat més de 100 denúncies per no complir amb les restriccions imposades per l'estat d'alarma, que impedeixen eixir al carrer excepte per a atendre causes de força major, anar a treballar o comprar productes de primera necessitat. Unes

denúncies que es remeten a la Delegació de Govern. Juan Manuel Hernández, inspector de la Policia Local d'Alginet comentava que "són relativament poques ja que, la ciutadania està complint les mesures imposades per l'estat d'alarma".

Des de la Regidoria de Policia Local d'Alginet es demana a la ciutadania que es quede a casa per la salut de tots i de totes.

Tauletes electròniques per a les classes a distància

REGIDORIA D'EDUCACIÓ

El tancament de les escoles i els centres educatius de tot el país ha transformat la manera d'impartir classes i aprendre. Els alumnes i professors fan classes virtuals en les quals es necessita connexió a internet i un ordinador o tauleta electrònica.

Des de la Conselleria d'Educació s'estan rebent les 30 tauletes destinades a alumnes de l'ESO.

A aquestes 30 tauletes se sumen les 12 que la regidoria d'Educació ha facilitat a alumnes de cinqué i sisé de Primària de les escoles



d'Alginet.

Amb la col·laboració de l'empresa alginetina Ago Telecom, els menuts disposen també de connexió a internet per a poder continuar formant-se des de casa.

Els tractoristes continuen desinfectant el poble

AJUNTAMENT

Coordinats per la Regidoria de Serveis Municipals, la de Policia i la d'Agricultura, els dimecres i els divendres

de cada setmana, més de 30 agricultors del poble no dubten a agafar els seus tractors i desinfectar el poble amb aigua i lleixiu.

Veïns i associacions es bolquen també en aquesta tasca col·laborant en la compra de lleixiu o en oferir-los sopar als voluntaris.



Depositar altres coses que no siguen fem als contenidors orgànics es multarà amb 600 €

REGIDORIA SERVEIS MUNICIPALS

La regidoria de Serveis Municipals de l'Ajuntament d'Alginet ha comunicat de nou als veïns i veïnes de la localitat que el servei de recollida de la poda queda anul·lat fins que finalitze l'estat d'alarma així com la recollida de trastos ubicats al carrer.

Una normativa que pareix ser alguns veïns no estan complint i que pot ser motiu

d'una multa de 600 €, comentava Garrido "ja que el servei de neteja ha trobat dins i al costat dels contenidors multitud d'objectes que no han de ser depositats allí i per tant s'han vist obligats a no buidar els contenidors que presenten material que no siga fem orgànic, ja que fa malbé els camions".

Amés, Miguel Ángel Garrido, regidor de Serveis Municipals

ha comentat que "no es pot anar a l'Ecoparc que obri de dilluns a divendres de 8 a 13 i de 16 a 19 i dissabte de 9:30 a 13, ja que per aquest estat d'alarma sols està permès que hi vagen les empreses i autònoms". "L'estat d'alarma obliga al confinament i per tant aquest tipus de desplaçament de forma particular no està permès tal com ens ha informat la Policia Local".



Els menuts de 0 a 13 anys ja ixen 1 hora al carrer

REGIDORIA SANITAT

El diumenge 26 d'abril, des de les 9 del matí fins les 9 de la nit, els menuts de 0 a 13 anys poden eixir 1 hora al carrer per poder gaudir de l'aire lliure, córrer i jugar.

Acompanyat per un adult han de guardar les mesures de seguretat i no poden utilitzar l'àrea de joc dels parc.

Des de la Regidoria de Sanitat es demana precaució a l'hora de fer les eixides d'esplai.

Los niños y niñas menores de 14 años podrán dar paseos durante el estado de alarma



**1 adulto
1 vez al día
1 hora
1 km alrededor de casa**

En horario de 9 a 21 h



“Els veïns i veïnes d'Alginet estan comportant-se molt bé”

AJUNTAMENT

Com cada setmana des de que va començar l'estat d'alarma i el confinament a les cases, l'alcalde d'Alginet, José Vicente Alemany i Motes ha assistit als estudis de Ràdio Alginet per tal de fer una valoració de la situació en cada moment, així com anar explicant als veïns i veïnes del poble les mesures que estaven portant-se a terme.

En totes les setmanes que Alemany ha parlat a través dels micròfons, sempre ha agraït el comportament dels alginetins i alginetines que tal i com comentava “a pesar de



ser una situació complicada i pesada el fet d'estar confinat a casa, el poble d'Alginet està responant de manera molt positiva i compleix les

normes dictades per sanitat”, afirmava Alemany. L'alcalde agraïa el civisme del poble davant d'aquesta situació.

Serveis Socials operatius al 100€ Contra la COVID-19

REGIDORIA SERVEIS SOCIALS

Els Serveis Socials d'Atenció Primària de l'Ajuntament d'Alginet estan operatius en aquesta lluita contra la pandèmia del *COVID-19, precisament perquè són serveis essencials per a atendre les conseqüències socials de la malaltia i perquè, en les actuals circumstàncies, l'atenció a les persones i les famílies més vulnerables fa imprescindible el treball dels professionals dels Serveis Socials d'Atenció Primària. Des del departament de serveis socials s'ha realitzat amb caràcter urgent i prioritari i amb l'objectiu de facilitar una informació prou fluida i clara a través de la xarxa pública d'atenció primària, formada per treballadores

socials, educadores socials, psicòloga, assessora jurídica i personal del SAD les següents actuacions i intervencions:

La prestació del servei de suport domiciliari; servei essencial i presencial, dut a terme amb set auxiliars de suport domiciliari; havent-se dut a terme totes les mesures de protecció en les visites domiciliàries i reforçant la supervisió i l'acompanyament telefònic.

En molts casos s'està ajudant a les persones majors o dependents que tenen dificultats per a eixir a comprar aliments, medicines o productes necessaris per a la llar. La demanda d'aquest servei s'ha incrementat cobrint

les necessitats de proporcionar les compres d'aliments bàsics i medicaments ja esmentats. Actualment s'han atés 92 persones.

Atenció i acompanyament telefònic amb caràcter social, psicològic i d'assessorament jurídic a persones i famílies davant diverses demandes o necessitats realitzades a conseqüència de l'estat d'alarma amb un registre actual de més de 150 persones.

Valoració i gestió d'ajuda en concepte d'aliments bàsics (convocatòria extraordinària realitzada per l'Ajuntament). Actualment s'han atés un total de 105 famílies, xifra que setmanalment augmenta.

Més de 10.000 mascaretes quirúrgiques per als alginetins



REGIDORIA DE SEGURETAT CIUTADANA

Malgrat que les mascaretes no són obligatòries per a eixir al carrer però si recomanables si hem d'estar en llocs on no podem mantindre la distància de seguretat recomanable, el Ministeri de Sanitat va fer arribar a tots els municipis 4.000 mascaretes quirúrgiques per tal de repartir-les entre la gent que el 21 d'abril s'incorporava al seu lloc de treball.

Des de les 8 del matí, Protecció Civil d'Alginet va estar a l'estació de Metro i en altres punts del poble per a donar aquestes mascaretes d'un sol ús a la gent que anava a treballar o és de risc. A aquestes 4.000 mascaretes del ministeri es van sumar 1.500 més de Diputació de

València i 4.000 més que des de l'Ajuntament d'Alginet es van adquirir per a fer-ne arribar dos a cada casa a la gent que ho sol·licitava per telèfon. Aquestes 4.000 mascaretes d'un sol ús no eren per a gent jubilada i pensionista ja que aquest sector de població en tenia 3 de manera gratuïta a la farmàcia amb el seu SIP.

En cas de no poder anar a la farmàcia per no poder eixir aquest sector de més risc, Protecció civil s'encarregava de portar-li-les a casa.

El dilluns 27 els menors de 14 anys començaren a eixir 1 hora al carrer, per aquest motiu l'Ajuntament també va habilitar el telèfon 600 53 77 22 per a sol·licitar mascaretes d'un sol ús per als menuts.

La Regidoria de Comerç i Indústria i ACEAL publiquen diàriament un llistat amb els establiments operatius

REGIDORIA DE COMERÇ

La complicada situació que estem patint veïns, comerços i indústries genera cada dia noves idees i accions per a pal·liar la crisi econòmica i ajudar en el confinament.

Des de la Regidoria de Comerç i Indústria al costat

d'ACEAL, s'elabora de manera quasi diària, un llistat en què els comerços locals que ofereixen els seus productes i serveis de manera presencial o *on line*, puguen informar-ho per tal que la gent pugui utilitzar aquest servei.



Telèfons d'interés

Polícia Local 96 175 11 54
Ajuntament 96 175 10 00
Centre de Salut 96 171 91 70
Sol·licitar mascaretes 600 53 77 22
Casa de la Cultura 96 175 35 24
Serveis Socials 96 1751000 ext 224

ADL 96 175 32 77
ACEAL 96 175 17 19
COAGRI 96 175 08 92
EGEVASA 96 386 05 55
CEA 96 175 03 51

Covid-19

Telèfon d'informació sobre el coronavirus per a persones que hagen viatjat a zones de risc

 **900 300 555**

SOMVAL aconseguix introduir-se a Europa amb l'ajuda de l'Ajuntament

RAUL PALAU

Primerament cal agrair a l'Ajuntament d'Alginet, dirigit pel seu alcalde Pepe Alemany i a totes les regidories, ja que totes, en major o menor quantia, han intervingut en l'adquisició de manera gratuïta de 1.770 kg de menjar d'Europa. També per haver-nos proporcionat gel desinfectant i guants i fer-se càrrec d'anar al banc d'aliments a recollir-los, com no podia ser d'una altra manera.

També cal agrair a Bautista Lozano Arter de l'Empresa HiperSystem la donació de 6 carros de la compra per a poder efectuar el repartiment.

També agrair a La Veu d'Alginet per haver-se fet ressò de la notícia i adaptar-se a l'horari.

Des del mes de juliol del 2019, Somval porta intentant aconseguir aliments d'Europa que estan en el programa del Fons d'ajuda

Els aliments són peribles a llarg termini i ens van proporcionar llet, oli d'oliva, batuts de xocolata, conserves de tonyina i sardines, fruites en conserva, galletes, arròs, espaguetis, tomaca fregida en conserva, potets infantils, conserva de carn de magre de porc i macedònia de verdura en conserva.

Per al repartiment dels 1.770 kg de menjar es va fer una taula i es va adjudicar a cada família les quantitats proporcionals, tant a famílies d'un sol membre com la de 9, i altres de 2, 3, 4 i 6 membres.

El programa és vàlid fins a l'1 de maig de 2020 (programa 2019-20) i Somval ha de renovar si vol entrar en el programa 2020-21 que són lliuraments per quadrimestres i que serien el 1r al juliol, el 2n al novembre (2020) i el tercer al març-abril de 2021. En cada lliurament variaran les quantitats a percebre.



europea per a persones més desfavorides (FEAD) i que està emmarcat en el Fons Espanyol de Garantia Agrària (FEGA) que depèn del Ministeri d'Agricultura Pesca i alimentació. El mediador de tot això, és una divisió del banc d'aliments de València (situat a la Poble de Vallbona), que a causa de la bona relació amb Somval, ens va atendre molt amablement en preguntar-los sobre el tema i facilitar-nos la documentació a presentar.

A part d'haver de presentar Somval solvència econòmica, administrativa, capacitat organitzativa, etc., també havia de presentar uns documents signats per l'assistent social municipal indicant quina quantitat de persones tenien dret, segons uns requeriments marcats, a ser creditors de tal ajuda. Al final, les assistents socials van aconseguir parlar amb 19 famílies (54 persones) i el 18 de desembre es va presentar tota la documentació requerida i a finals de març ens van contestar que érem una associació adequada i que complia amb tots els requisits per a ser creditors de 1770 kg de menjar divers per a les 19 famílies, en aquesta edició.

Una vegada portats els aliments es van depositar en un magatzem municipal del poliesportiu i els dies 8 i 14 d'abril es van repartir a les diferents famílies pels voluntaris de Somval degudament equipats pel problema del coronavirus, que va fer tremolar tota l'operació pel risc de contagi.

Cal no oblidar que Somval roman obert diàriament (fins i tot en l'estat d'alarma) de dimarts a divendres i de 10.30 a 12 h repartint aliments que ens dona Consum i els que recollim mensualment del banc d'aliments. Malgrat el risc que existeix, la directiva de Somval i els propis voluntaris creuen que és moment d'ajudar i així ho van decidir per unanimitat els que estem actuant.

Aquest matí a primera hora ha vingut protecció civil al poliesportiu a portar-nos mascaretes, tant per a la gent que venia a recollir el menjar com per a Somval.

Cap a les 13.30 de hui dimarts s'ha acabat el repartiment dels últims 1.100 kg aprox. d'aliments que quedaven per a les 11 famílies que faltaven.

COVI-CRISI: La salut davant de tot



El primer és la salut, òbviament i indiscutiblement i per això tots estem respectant les mesures de

confinament i seguretat que el govern dicta. Sembla que la situació va millorant dia rere dia, gràcies a l'esforç de tots i totes. Però aquest esforç no acabarà amb la millora de la salut o la paral·lèl de la pandèmia. Tots i totes haurem de seguir esforçant-nos per a pal·liar els efectes de la crisi econòmica en la qual està caient el país i molta gent no està adonant-se'n, o bé, com que la primera preocupació és la salut, deixen per a després la preocupació per l'economia.

El govern ja ha pres mesures econòmiques

Però no tindre consciència no és sinònim d'inexistència. La crisi hi és. De fet, algunes mesures ja han sigut dutes a terme pel govern com:

- La suspensió dels desnonaments durant sis mesos, així com la prohibició, mentre dure l'estat d'alarma, de talls energètics i d'aigua a les vivendes que suposen la primera residència de les famílies més vulnerables.
- Prestacions per a les empleades de la llar del 70% de la base de cotització i als temporers d'una ajuda de 440 €/mes tot i que no tinguen la carència de cotització necessària.
- Amb col·laboració amb els bancs, les hipoteques poden ajornar-se tres mesos. També els autònoms, podran fer el mateix amb la cotització dels mesos de maig, juny i juliol sense interessos.

La més utilitzada: l'ERTO

Moltes empreses han optat, donada la impossibilitat de seguir amb la seua activitat degut a l'estat d'alarma, per fer un ERTO als seus treballadors/es, de manera que aquests/es cobren l'atur (encara que no tingueren cotització suficient, cosa que està bé).

Ara bé, des d'aquesta setmana passada hi ha qui ha tornat de nou a treballar, quina alegria!, amb estrictes mesures de protecció i seguretat, com ara mantenir la distància mínima de 1.5/2 metres, el que suposa la reducció de l'activitat màxima possible en caber-ne menys plantilla alhora treballant. Vol dir, menys productivitat i menys vendes.

D'altres encara estan esperant. I veurem fins quan. Esperem que més prompte que tard.

Algunes professions paralitzen Hem passat les "No Falles", la "No Pasqua", i ara passarem les "No comunions"; esperem que aquest estiu no tinguem un altre "No..."

I així continuen sense posar-se en marxa: botigues (a excepció de les alimentàries), bars i restaurants, agències de viatge, perruqueries, esteticistes, gimnasos, piscines, etc., etc. i etc.

I professionals que no tenen la oportunitat de teletreballar: decoradors, modistes, pèrits, etc.

Alginet no es lliura; obrir és morir.

Si parem l'orella, clar perquè només ens podem parlar per telèfon i xarxes socials, tots tenim algú conegut afectat per un ERTO que et diu: "Saps ara després que passarà? Doncs que la meitat ens n'anirem al carrer per la pèrdua de vendes de l'empresa i de clientela".

Altres pobres autònoms/es que donen gràcies de tindre família que els ajuda, ja que podran ajornar els pagaments de la seguretat social o bé donar-se de baixa durant el temps d'inactivitat i apartar un temps la hipoteca, però tenen, ara mateix, ingressos zero i han de viure i menjar i mantindre la família igualment.

I els qui treballen en locals públics com els bars o restaurants, gimnasos, piscina, etc.? Que al·leguen que "obrir és sinònim de morir". Si l'aforament es redueix, sumat a la por que la gent té al contagi, vol dir que farà falta la meitat de gent per a regentar un negoci (assalariats/ades al carrer) i, de la mateixa manera, hi haurà la meitat de les vendes però el mateix lloguer, la mateixa despesa en llum, etc. el que fa el negoci insostenible.

Per suposat també els qui no poden citar diverses persones a l'hora o molt sovint per a evitar que s'acumulen com les perruqueries, que si hi ha algú amb el tint, el/la professional haurà d'estar esperant per no poder avançar amb una altra persona, per exemple. Com l'esteticista, per citar-ne altres.

Que l'oratge ens acompanye

Però tot no és mal. L'única cosa que se salvarà és el caqui i la poca taronja que queda. Al setembre començarà la campanya i la gent s'ocuparà en la collita i en la manipulació, el transport, el tractament, etc., sempre i quan no faci alguna malifeta i pedregue o gele; esperem que l'oratge ens acompanye. Serà com un baló d'oxigen per al poble.

Ajudes extraordinàries

A més a més, el Govern Valencià ha creat ajudes i subvencions per a donar suport als ajuntaments en la lluita contra aquesta inesperada situació, com la creació d'un Fons Addicional al Fons de Cooperació. En aquest fons participa també la Diputació, que ha duplicat també la seua aportació. Així a Alginet li toquen del Fons de Cooperació 269.036,17 € i del Fons Addicional, 260.215 €

També han facilitat equips de protecció individual per a la lluita contra el coronavirus: carasses. Tota pedra fa paret.

Es cosa de tots i totes

No serà fàcil el que hi ha en girar el cantó. Ens espera una crisi, les dimensions de la qual no podem encara mesurar. Ni sabem si serà comparable a la del 2008, que acabem de deixar o no. Però que hi és, és un fet. I només podem torejar-la amb l'esforç conjunt de tots i totes. Persones i entitats privades i públiques tots a una. Cada un aportant el seu granet d'arena.

Faran falta més ajudes, plans d'ocupació reforçats, etc.

Però tu també pots prendre mesures per tal de disminuir els seus efectes, com per exemple:

- Evita ara totes les despeses possibles de cara a crear-te un estalvi que t'ajudarà en futures situacions complicades.
- Si tens deutes i ara tens algun estalvi, és important que arribes a aquesta crisi amb la menor quantia de deute possible, per tant, cancel·la tot el que pugues. Així els recursos que obtingues en el futur, seran per a tu i la teua família.
- Informar-se és fonamental per a poder fer previsions i anticipar-se o tindre capacitat de reacció. Per tant, com que estem en un món globalitzat, si coneixes l'evolució de l'economia de la resta del món, saps que tard o d'hora afectarà el teu país i a tu.

Professora de formació i orientació laboral i empresa i iniciativa emprendedora

La SAMA interpreta Resistiré



Alguns consells per a evitar l'estrés ocular

MARCOS GUIRAO

L'actual estat d'alarma que estem vivint, el confinament, el teletreball, les classes a distància, el temps a ocupar entre d'altres està provocant un estrés ocular als nostres ulls.

Anem de pantalla en pantalla; ordinadors, telèfons, televisors, jocs interactius provoca un esforç excessiu dels ulls que es tradueix en cansament, picor, sequedat, fotosensibilitat o mal de cap entre altres símptomes.

El cansament ocular pot donar lloc a altres símptomes com a ulls llagrimosos, visió doble, dolor de coll, esmena o muscles i dificultat per a concentrar-se.

Des d'Òptica Alginet Vistalia us oferim alguns consells per a reduir la sobrecàrrega visual a la qual estem sotmesos:

1. Descansos oculars, regla 20-20. Cada 20 minuts cal mirar cap a una cosa llunyana durant almenys 20 segons. Si és possible, descansa i tanca els ulls durant uns moments.

2. Pestanyeja sovint per a refrescar els ulls.

3. Llàgrimes artificials: aquestes gotes poden ajudar a previndre en les sessions prolongades davant de l'ordinador.

4. Un massatge per als ulls: Fes un massatge de manera suau la part superior de les parpelles contra l'os de les celles durant 10 segons. Segueix amb el massatge en la part inferior dels ulls contra l'os inferior durant 10 segons més.

5. Relaxació: Situa el cap a les mans de tal forma que cobrisquen els teus ulls i els dits queden estesos cap al front. Tanca els ulls i respira profundament a través del nas, aguanta la respiració uns quatre segons i exhala des-

prés l'aire. Fes aquesta respiració profunda durant 15 a 30 segons. Porta a terme aquest exercici diverses vegades al dia.

6. Ajusta la postura del monitor: cal situar-lo enfront de tu entre 50 i 100 centímetres dels teus ulls. Augmenta la grandària de la font. Mantén la part superior de la pantalla al nivell dels ulls.

7. Cal reduir els reflexos i la il·luminació brillant. Asseu-te a l'ordinador amb el monitor apagat i observa la llum i les imatges reflectides per a detectar qualsevol reflex intens.

8. Millora la qualitat de l'aire: els ulls secs podrien beneficiar-se d'un humidificador, baixar el termòstat o evitar el fum dels cigarrets en deixar de fumar.

9. Ulleres i lents adequades. Si utilitzes ulleres o lents, assegura't que la correcció siga l'adequada per a treballar amb l'ordinador. La majoria de les lents estan adaptades a la lectura en paper i podrien no ser òptimes per a treballar a l'ordinador.

10. Amb els videojocs: cal reduir el temps d'exposició davant de les pantalles i mantenir una distància i postura correctes, jugar en habitacions amb bona il·luminació.

11. Encén un llum per veure la televisió: veure la tele amb la llum apagada, o utilitzar un ordinador sense cap punt de llum a l'habitació, pot perjudicar la teua vista.

12. Limitar a tres hores al dia l'ús de pantalles electròniques. Com més gran siga la pantalla del mòbil millor.

I recordeu que a Óptica Alginet Vistalia us fem la revisió gratuïta i disposem de les millors solucions per a la teua visió. Estem oberts amb totes les mesures de seguretat necessàries.

ÓPTICA ALGINET VISTALIA[®]



Protegeix els teus ulls

Ulleres de sol

Ulleres de vista

Lentilles

Les millors marques amb

les millors ofertes

C/València, 65 · Alginet · 96 175 07 94

jardín piscina

por fin

30 MARZO a 31 AGOSTO 2020

FERRETERIA BIVIÀ AÑÓN S.L

Miguel Almenar, 49 · 96 175 05 46 · vima@ferreteriabivia.es

Els clubs esportius d'Alginet davant de la COVID-19

REDACCIÓ

L'estat d'alarma ha provocat



L'escola de tenis d'Alginet es crea l'any 1999, i des d'eixe any hem seguit creixent tant en instal·lacions, com en socis i sobretot en experiències. Actualment l'escola compta amb uns 70 alumnes, repartits entre categories que van des de minitenis (3-5 anys) fins a la categoria sènior (+18 anys).

1. Salva, com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions? Totes les competicions han sigut cancel·lades ja que es duen a terme en clubs o en poliesportius, per tant no es podrà jugar cap fins que no canvie aquesta situació. Depenem també de com programe la federació el nou calendari. Quan el govern done per finalitzat el confinament i ens done les pautes a seguir per a poder tornar a la vida quotidiana la mateixa federació de tenis marcarà un nou calendari actualitzat, amb aquelles competicions que es puguen portar a terme de manera immediata, per tal que tots aquells esportistes, clubs i associacions esportives puguen planificar-se de nou la temporada.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments? El tenis és un esport que requereix un espai gran per a poder entrenar i les limitacions de l'espai que tenim a casa no permeten gaudir d'un entrenament complet. El que sí que estem fent és intentar que els alumnes de competició mantinguen la forma física.

3. Quin missatge llanceu des de La Veu d'Alginet als vostres esportistes? Volem transmetre des del Club de Tennis d'Alginet, tant als nostres alumnes com a la resta de la població d'Alginet, la importància de practicar esport i activitat física als domicilis durant el confinament, bé de manera individual o en família, gaudint del moment en les persones que més estimes i amb les quals s'està passant aquesta situació tant delicada.

que es suspenguen tots els entrenaments dels clubs. Una



Amb 50 anys d'història, l'escola i el Club els formen 172 Jugadors repartits en 16 equips en totes les edats més 2 coordinadors i 14 entrenadors a més de tots els familiars i col·laboradors.

1. Com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions? Pel que respecta a entrenaments i partits, hem hagut de parar de colp la bona temporada que estàvem fent. Encara no sabem com acabarà la temporada perquè depenem de les decisions de la FBCV i del que s'allarguen els confinaments. De moment tot segueix aturat. Una de les opcions, és que si per al 15 o 16 de maig es poguera reprendre entrenaments, es podria continuar amb la competició fins al 15 de juliol. En les pròximes setmanes es decidirà que fer.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments (entrenaments *on line*, consells...)? En un entorn digital, com el que tenim, hem pogut mantindre el contacte amb els jugadors, amb les famílies i entrenadors. Com no pot ser d'una altra forma, disposem d'un calendari d'activitats per a mantindre el to muscular i estar el millor preparats per a una possible represa de la competició. Gràcies a l'esforç d'entrenadors i coordinadors s'han dissenyat programes específics per categoria i es fan videoconferències per equip. A més, els grups de Whatsapp tenen molta activitat des del començament del confinament. Això ens acosta i ens uneix en aquests moments de tanta incertesa.

3. Quin missatge llanceu des de La Veu d'Alginet als vostres esportistes? Des del club insistim en la necessitat de quedar-se a casa per a tornar, al més prompte possible, al que ens apassiona. Creiem que d'aquesta situació eixirem amb més sentiment de pertinença a una família com la nostra.

situació complicada per a tots, clubs i jugadors. Des de La Veu



Amb un any i mig de vida i 28 socis, el Club de Karate d'Alginet valora la situació.

Com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions?

Aquesta tot aturat, la federació de karate de la comunitat valenciana estan manant calendari provisional movent les dates de competicions establides esperant que tot passe i van ajornant els esdeveniments a mesura que passen els dies.

Les competicions de promoció que porta l'Associació G8 de moment també estan aturades i es reprendran quan es puga i comprovant la disponibilitat de pavellons si és possible, ja que no estaven previstes en aquestes dates, etc.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments (entrenaments *on line*, consells...)?

Durant les dues últimes setmanes de març s'han manant vídeos per WhatsApp en el dia que els tocava entrenar i per als més xicotets també passatemp karatekes.

Des d'abril per a NO atabalar i saturar els grups, ja que aquesta situació és complicada i cada un ho porta com pot, qui vulga i puga entrenar em parla per privat i els mane el següent vídeo d'entrenament.

3. Quin missatge llanceu des de La Veu d'Alginet als vostres esportistes?

Espere que dins de tota aquesta situació busquen allò positiu, que ho passen el millor que puguen, que gaudisquen d'altres activitats i d'estar en família. Si fan karate millor que millor però els pares NO han d'obligar ni imposar als xiquets que entrenen. Ja tenen prou amb estar confinats a casa. I els adults el mateix, que facen karate si poden i volen, perquè encara que diem que tenim 24 hores al dia per a fer moltes coses, no és així (amb xiquets, deures, teletreball o treballant fora de casa, etc.).

d'Alginet hem parlat en els clubs per a conèixer de primera mà com



Al voltant de 50 membres, més uns 30 xiquets i xiquetes, formen part de l'escola d'atletisme del poble que es va constituir al 2001.

1. Com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions? El confinament ha provocat la suspensió de totes les curses, tant a nivell professional com popular, i els entrenaments, tant els del club com individuals, ja que encara perdura la prohibició d'eixir a córrer i fer qualsevol esport a l'aire lliure.

A nivell comarcal, s'han suspés les proves del X Circuit Ribera del Xúquer de carreres populars, del qual el Club Atletisme Alginet forma part com a membre fundador. Depenent de quan es puga tornar a córrer, es reorganitzarà el calendari de carreres del circuit.

Particularment, nosaltres hem hagut d'ajornar el viatge anual que el club celebra tots els anys. Enguany havíem organitzat el viatge a Toledo, per a participar en la mitja maratón i 10 K, prova que s'ha ajornat degut a la declaració de l'estat d'alarma.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments (entrenaments *on line*, consells...)? El nostre entrenador, Gerson González, envia regularment al grup de Whatsapp en el qual estem tots els membres del grup, taules d'exercicis, per a treballar les distintes parts del cos.

Després, individualment estem entrenant amb els mitjans que cada un disposa a sa casa (cinta de córrer, el·líptica, bicicleta estàtica, peses, etc.).

També volem recomanar els entrenaments que està penjant a les xarxes socials Gerson, i que estan tenint molt d'èxit entre la gent del poble.

3. Quin missatge llanceu des de La Veu d'Alginet als vostres esportistes? Volem transmetre el missatge que encara que estiguem en casa, hem de fer un poc d'exercici diàriament, i dur una dieta sana i equilibrada, ja que hem de mantindre un bon fons físic per al dia que tornem a eixir a córrer, no partir de zero, i així evitar lesions.

La nostra il·lusió és poder celebrar la volta de peu del poble amb normalitat, que enguany està prevista per al 5 de setembre de 2020.

estan vivint aquesta situació.



Amb 28 anys d'història i uns 90 patinadors i patinadores, l'entrenadora Mari Luz Ruíz, ens explica com està afectant aquesta crisi a nivell esportiu.

1. Com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions?

Han quedat suspeses totes les competicions a nivell nacional i internacional. A nivell autonòmic s'està barallant la possibilitat que a finals d'any, novembre o desembre, es pogueren fer els campionats autonòmics ja que, a partir d'aquests campionats hi ha molts pobles que donen subvenció als patinadors. Des de la Federació Valenciana de Patinatge han comentat que si tot va bé segurament a final d'any es podran fer aquests tipus de campionats.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments (entrenaments *on line*, consells...)?

Els hem donat taules d'exercicis i entrenaments diaris. La federació espanyola fet un grup de treball per a tots els esportistes de patinatge que es poden connectar tres dies a la setmana de vesprada on fan unes classes de piruetes, bots, o elasticitat, classes teòriques...

Els consells que ixen des de federació com els dels psicòlegs esportius etc., anem fent-los-ho arribar perquè ho vegen.

3. Quin missatge llanceu des de La Veu d'Alginet als vostres esportistes?

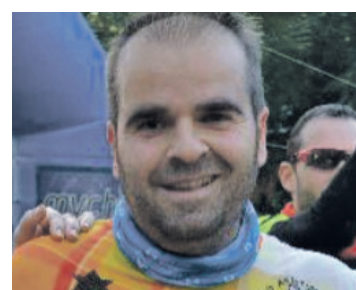
Volem dir als nostres esportistes que dins del les seues possibilitats continuen a casa esforçant-se i així quan tornen no serà tant difícil tornar a posar-nos en forma a nivell de competició ja que, psicològicament hi ha hagut una parada com si fora la de l'estiu i tots sabem que en tornar de l'estiu es fa una pretemporada d'un mes per a posar-se al dia. Així que imagineu ara que estarem dos o tres mesos parats. Totes les federacions hauran de deixar un marge de pretemporada perquè la gent es pose al 100 per 100.



Salva



Ana Tébar



Raül Monte



Mari Luz Ruiz

Els Clubs esportius d'Alginet davant de la COVID-19



Creat al 2012, el Club de Triatló compta amb 31 socis i 17 xiquets integrats en l'Escoleta. Triatló Alginet fa una valoració del moment actual.

1. Sergio com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions?

El calendari s'ha vist afectat des del primer moment. L'última prova que es va disputar va ser el duatló d'Ontinyent, el 7 de març. Totes les proves posteriors han sigut ajornades sense data confirmada, encara que esperem poder competir l'últim trimestre de l'any.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments (entrenaments *on line*, consells...)?

Estem comunicats de manera *on line* i anem comentant quin tipus de entrenament fa cada un, sense una rutina específica.

3. Quin missatge llanceu des de *La Veu d'Alginet* als vostres esportistes?

El principal ara és mantindre l'ànim ben alt, entrenar el que es puga sense obsessionar-se. Aquesta situació prompte quedarà oblidada i tornarem a gaudir de l'esport a l'aire lliure i en grup, que és el que ens agrada.



Sergio Hernández



Amb 24 equips i al voltant de 375 jugadors i jugadores la UD Alginet deixa els entrenaments dies abans de declarar-se l'estat d'alarma.

1. Tonet, com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions? Nosaltres al futbol donem per finalitzades totes les competicions.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments? Hem creat un pla d'entrenament per a fer a casa i *on line* també fem alguna sessió

3. Quin missatge llanceu des de *La Veu d'Alginet* als vostres esportistes? Doncs que tinguin molta paciència, que no paren de practicar esport a casa i sobretot que el més important en aquests moments és la salut.



Antonio Martínez



Amb 4 anys de vida i uns 50 esportistes el Club de Pàdel Alginet també s'ha vist obligat a aturar els seus entrenaments

1. Tonet, com està afectant i penseu que afectarà el confinament al calendari de competicions? Al pàdel també afecta en la mateixa mesura que a tots els esports.

2. Com heu gestionat amb els esportistes aquest aturament dels entrenaments? Els passarem uns jocs amb reptes.

3. Quin missatge llanceu des de *La Veu d'Alginet* als vostres esportistes? Que no paren de fer coses dins de les possibilitats i que esperem que prompte passe tot.



Antonio Martínez

UNICDIAMOND
 José Torres
 Joyero
 #TotAniràBé #JoEmQuedeACasa
 @unicdiamond.jt.joyeria
 639 61 58 73

REPARTO A DOMICILIO

base:
 ATENCIÓN PERSONALIZADA

HORARIO DE 9 A 13
677 518 748
 Tienda online: esportsmartin.es

INFOR
Servei Tècnic Informàtic

#AquestVirusElParemEntreTots
En Infor continuem treballant per a que res te pare

De dilluns a divendres
9h a 19h
ininterrompudament

C/Cardenal Cisneros, 20. Alginet
 Tlf: 961753501
infor@infor-sti.com

Compra des de Casa
<https://tienda.inforsti.com>
 Servei tècnic informàtic, ordinadors, mòbils, consumibles, software, oci... visita la nostra web

SIDEC Limp

#EsteVirusLoParamosJuntos

Mascarillas para niños
 (de 2 a 14 años)
 Y para adultos

Gel Sanitario

Guantes

Gran surtido de productos de limpieza para tu casa y tu empresa

Dish OME
 Limpieza profesional para el hogar

Horario: 8:30 a 14 h y de 15:30 a 18:00 h
 Pol. Industrial Norte. C/ La Canal, 17
 Alginet- 96 203 22 46 - www.sideclimp.com
 Servicio a domicilio

L'escola que jo vull



Des que va començar el confinament, mestres i profes ens posàrem les mans al cap. Què serà dels nostres alumnes si no poden assistir a l'escola? Bé, un dilema que mai hem viscut ningú de nosaltres. Però una situació més viscuda impossible, ja que ens tocava organitzar-nos d'una nova manera com a professionals i com a família. Vint-i-quatre hores cada dia durant un període incert, però al qual ens adaptàrem sense perdre la il·lusió.

I les famílies, com sempre, estan a l'altura, encara que les tasques escolars superen els límits d'abundància, ací estan lluitant dia a dia. L'educació a casa és primordial; per tant, les famílies també han de gaudir els moments tan bonics que els ha regalat la vida.

Aquest període transformacional és essencial per als pares, per als xiquets i per als mestres.

Ara ja han passat quasi dos mesos i la superació d'aquest tercer trimestre ha sigut triomfal, siga quin siga el resultat, està sent una lliçó per a la vida. I tenim l'oportunitat d'agafar aquesta lliçó amb força i traure-li tot el suc perquè de què ens serveix seguir el currículum si no ens relacionem i no compartim amb els nostres iguals, si no juguem al carrer, si no som un equip...?

Aquesta fructífera experiència ens ha obert els ulls a un nou projecte de vida, una nova escola és ultranecessària per al curs que ve. Un curs que, almenys durant el primer trimestre, hauria de dedicar-se a retrobar-se amb u mateix, amb els seus iguals, els seus mestres i la seua escola.

EL FUTUR ÉS IMMEDIAT I A LES MANS DEL GRAN MESTRE ESTÀ. Jo vull un canvi de paradigma: "Cor a cor".

Paula Llorca
Mestra

Agricultura urbana



Aquest mes parlarem de l'agricultura urbana, què són els horts urbans hui en dia, com han sorgit i dues opcions per a

cultivar a les ciutats: els horts en lloguer i els horts urbans.

L'agricultura ha estat present a les ciutats des de sempre: ja als primers assentaments humans, l'agricultura i ramaderia, eren part essencial de la vida humana. Però els horts urbans no han deixat d'evolucionar, la mentalitat de les persones, la finalitat i la utilització tampoc.

Amb el procés d'industrialització, del segle XIX, les zones industrials començaren a guanyar terreny a les zones agrícoles i ramaderes. La producció agrària estava, per tant, allunyant-se de les zones urbanes. Aleshores sorgeixen a Anglaterra els horts comunitaris que se cedeixen a llauradors i treballadors, per a consum propi. Aquest fet serveix per a pal·liar la pobresa i la escassetat d'aliments als barris obrers, es deien "huertos para pobres".

A la primera meitat del segle XX, les dues guerres mundials feren dels horts i les granges a les ciutats una necessitat. L'objectiu era l'autoabastiment dels habitants, ja que les importacions no estaven assegurades i eren prioritaries els enviaments d'aliments i armament per a l'exercit.

A Espanya, "las huertas familiares" dels anys 50 (impulsades per l'Institut Nacional de Colonització -INC-) continuaven estant dedicades als cultius de subsistència amb l'objectiu de sostindre a les famílies en la dura postguerra.

A la segona meitat del segle XX, molts horts urbans deixaren de ser necessaris i desaparegueren, allunyant la producció de les ciutats. Uns pocs es van continuar cultivant per a altres funcions (contacte dels urbanites amb la natura, integració social, etc.) ja no es cultiva a parcel·les exteriors i jardins, podien tindre un xicotet hort a casa (patís, balcons, terrats, terrasses...).

A la pròxim mes us contaré l'actualitat dels horts urbans i un parell d'opcions per a fer les nostres pròpies verdures.

Julio Pellicer
Aficionat agricultura ecològica

Carxofa



Principis actius: cinarina, àcid clorogènic, cinaroprina, flavonoides, àcids cítrics i màlic, lactones, sals

minerals i vitamina A.

Propietats: colerètica, hepatoprotectora, digestiva, colàgoga, diürètica, hipotensora, i redueix els nivells de colesterol i sucre en sang.

Indicacions:

Tractament i prevenció dels càlculs biliars: ja que estimula la secreció de bilis i contribueix al fet que no es formen els càlculs.

En alteracions hepàtiques, icterícia i dany hepàtic per sobreconsum de medicaments o per efectes secundaris provocats per aquests; ja que actua com a desintoxicant i protector hepàtic.

En la inflamació hepàtica o hepatitis, com a suport a la medicació convencional.

En el control del colesterol de forma natural, ja que ajuda a reduir els nivells de colesterol LDL en sang.

També ajuda a reduir els nivells de triglicèrids.

Afaveix l'apetit, en estats anorèxics i en situacions de feblesa i convalescència.

S'utilitza en retenció de líquids i en edemes, ja que actua com un potent diürètic.

Ajuda a mantindre a ratlla els nivells de tensió arterial en persones hipertenses.

Prevé la formació de càlculs renals, a causa del seu efecte depuratiu sobre el renyó.

Ajuda a pacients de gota, ja que redueix la urea i l'àcid úric en sang.

Ajuda als diabètics, a causa de la inulina que és un hidrat de carboni que es metabolitza en fructosa, ajudant a baixar la glucosa en sang.

Prevé el restrenyiment, facilitant el trànsit intestinal pel seu alt contingut en fibra.

Contraindicacions o precaucions:

Pot provocar gasos i flatulències en persones propenses, per la seua alta concentració en fibra.

Pot ser mal tolerada en xiquets de poca edat pel seu alt contingut en principis amargs.

Es desaconsella el seu consum en mares lactants, perquè els principis amargs es transfereixen a la llet.

No es recomana en casos d'obstrucció de la vesícula biliar, pel seu efecte estimulants sobre la vesícula.

En cas de prendre medicació per a la hipertensió o alguna altra cardiopatia, es recomana consultar amb el metge perquè no es produïsquen descompensacions.

Francisco Estrems Ribes
Llicenciat en Farmàcia.
Col·legiat 4704

Malnoms/sobrenoms de barris, carrers, edificis i espais (II)



Amb l'entrada del segle XX el nombre de malnoms per a identificar barris, carrers, edificis i espais es va multiplicar respecte dels segles

anteriors, i tot per l'economia per identificar espais a partir d'un element essencial que els definia. I no sempre eren malnoms generals, sinó moltes vegades estaven vinculats a la pròpia realitat, a allò més proper. Per posar alguns exemples, tenim el cas del carrer de les Cases Noves, l'actual carrer Fuster, aquest malnom, potser només funcionava entre els habitants del barri del Poble Nou i no en la resta dels alginetins, però pel Poble Nou era la construcció més recent del barri i, per això, el malnom, que agranava el nom oficial de carrer Fuster. Un cas semblant el trobem a l'altre extrem del poble on, la plaça de Marià Benlliure per a la gent de la contornada n'era la Replaceta, des de la construcció de la barriada l'any 1965 fins pràcticament hui en dia.

Però tornem a les primeres dècades del segle XX, les quals ens donen uns quants malnoms, com el carrer de la Puríssima, que des de la construcció del mercat municipal i d'una coberta annexa apegada sobre els murs del pati de l'ajuntament, passà a ser carrer de la Coberta. Encara molts al poble no sabem el nom oficial del carrer i, malgrat que la coberta del mercat ja fa més de vint anys que va desaparèixer, han refet el malnom i diuen "el carrer on estava la coberta". Això ens fa veure el pes que tenen els malnoms per a identificar indrets concrets. En aquest període trobem un cas paradigmàtic, un carrer que segons el malnom que rep està assenyalant un tram concret. Aquest és el cas de l'actual carrer de l'Arquebisbe Sanchis, oficial des de l'any 1893, però que pels alginetins ha estat el carrer de la Sucreria, pel tram des del carrer de València fins la plaça del Mercat; el carrer del Teatre/cine Modern, segons l'edat de qui parla, des de aquesta placeta fins l'encreuat amb el carrer de Cervantes i finalment el carrer dels Llavadors vells, des de l'encreuat fins el barranc de la Forca i, això, per a gent ja d'una certa edat. Amb la construcció, l'any 1915, del Teatre Principal, al carrer d'Alfonso, amb els sobrenoms dels quals parlàvem en l'altre article, es va imposar el malnom del carrer del Principal (ja no es feia referència si era teatre o cine posteriorment), però només per al tram des del carrer Colom fins al límit d'on començava la façana del col·legi de les Monges (Sagrat Cor de Jesús).

Per seguir amb el trossejament dels carrers tenim altres exemples com l'actual carrer d'Ausiàs March on les sales de ball marcaren diferents trams. Així tenim un primer tram, des del carrer de l'Arquebisbe Sanchis fins al carrer de Sant Vicent, que era conegut amb el malnom del carrer del Teatre Jardí (Teatro Jardín

segons la parla del moment), per una sala de ball i de banquets de boda a l'aire lliure; i el segon tram, des del carrer de Sant Vicent fins l'encreuat de l'actual carrer del Mestre Salvador Canet, que era conegut com el carrer del Florida (una altra sala de ball).

L'any 1938 es construïa l'actual avinguda dels Reis Catòlics, però abans de ser anomenada oficialment així, va ser coneguda com la Carretera Nova, un nom o malnom que no va tindre continuïtat, ja que quan es va decidir el nom oficial va agranar aquest malnom. Un cas on el nom oficial va poder més que el malnom posat per la gent. Malgrat tot, pocs hui en dia diuen l'avinguda dels Reis Catòlics, sinó que el nom és l'Avinguda (Avenida en la parla local) i, per tant, de nou un nom esdevé en malnom. Un cas diferent és el de l'actual carrer del Trinquet, que fins a la construcció d'aquesta instal·lació esportiva a les darreries dels anys 30, era conegut com el camí del Molinet i el nom oficial ha agranat completament un malnom que hi va tindre certa vigència.

Amb el desenvolupament dels anys 50 del segle XX el nombre de malnoms/sobrenoms va donar un salt quantitatiu. En els anys 50 es va construir tot un barri en l'antiga propietat del senyor d'Alginet coneguda com Les Plantades i el poble el va batejar com el barri de les Cases Barates. Aquest malnom no tenia cap consideració negativa, només feia referència al projecte pel qual es van construir aquests habitatges: Proyecto de Construcción de Casas Baratas para Jornaleros. Eixe és l'origen del malnom d'aquest barri. Encara que hui en dia sé que volen que siguin coneguts com el barri de l'Estació. Però com ja he dit adés, el pes dels malnoms és difícil de llevar. Un cas semblant, però amb molta més retransmissió és el cas dels Pisos Tranquilos, construïts sobre l'antic camp de futbol de Trullàs. El malnom, dit amb mala llet, deu el seu sentit al fet que van ser de les primeres construccions en altura del poble d'Alginet i això per a una mentalitat que preferia les cases unifamiliars tradicionals, era un problema: la construcció de pisos on les parets eren fines i s'escoltava tot i, per tant, de tranquils res.

Pensava que els malnoms/sobrenoms ens donarien per a dos articles, però es veu que no. Encara en queden molts que des dels anys 50 del segle XX han anat amerant la parla dels alginetins/nes i que hui en dia encara hi estan molt vigents. Ens veiem el mes que ve.

Rafael Bosch López
Cronista de la Vila d'Alginet

LA*VEU
D'ALGINET
Periòdic d'informació local

639 65 57 01

**ACÍ LA TEUA
PUBLICITAT**

El Consell Rector de Coagri agraeix la feina d'agricultors i treballadors

Enrique González

El Consell Rector de COAGRI el qual presidisc, volem donar les gràcies als agricultors i treballadors de COAGRI i a centenars de cooperatives més, que demostren al món que treballen sense descans per a produir els aliments de hui, però també els de demà.

Per tant,

Seguim treballant.
Els agricultors no paren.
Donem serveis.
Alimentem la societat.
Produïm en seguretat.
El sector primari no pot parar.
Estem al teu costat.
Millorem el medi ambient.
Alimentem persones molt especials.
Produïm salut.
Treballem en cooperació.
Estem orgullosos de ser productors.



Coagri

Gràcies pel vostre esforç.
Tot eixirà bé.
Açò passarà.
El virus el passarem junts.

Del 15 d'Abril al 15 de Setembre
Assegura els teus Cítrics a
COAGRI

**CONTRATA YA
TU SEGURO
DE CÍTRICOS**

ENGRUP
Los seguros de las cooperativas

Queda't a casa

COAGRI

Les treballadores i treballadors de Coagri ens han fet arribar aquest

missatge recordant que et quedes a casa.



Els tractoristes de COAGRI ajuden a desinfectar el poble

COAGRI

D'ençà que va començar l'estat d'alarma per la pandèmia provocada pel coronavirus, els tractoristes de COAGRI s'han sumat a les tasques de desinfecció. Unes accions que es repeteixen els dimecres i divendres i que serveixen per a desinfectar els carrers del poble i les urbanitzacions del municipi.



**Quan passe tot
Quan tornem a la normalitat
Recorda que el COMERÇ
del teu poble et necessita**

Hostaleries, botigues de roba, perruqueries, papereries, ferreteries, menjars per a emportar, agències de viatge, sabateries, tallers, floristeries, forns, fusters, perfumeries, joieries, botigues d'esports, telecomunicacions, impremtes, carnisseries, fruiteries, subministres elèctrics, magatzems de material, gasolineres, agències de comunicació, centres d'oci infantil, mercat municipal, estancs, basars, herboristeries, obrers, fontaners, empreses d'animació, empreses de música i so, taüters, arquitectes, advocats, immobiliàries, assessories, gimnasos, transportistes, pintors, perruqueries canines, veterinaris, esteticista, concessionari, electricista, tatuadors... A Alginet hi ha de tot.

*Ara més que mai, ajuda el COMERÇ
d'ALGINET*



Regidoria
Indústria
i Comerç

Ajuntament d'Alginet

COM PREVENIR EL CORONAVIRUS?

A CASA:



Queda't a casa



Desinfecta allò que has tocat si tornes del carrer



Netejat sovint les mans

AL CARRER:



Al tossir o esternudar tapa la boca i el nas amb el colze



Mantén la distància de seguretat entre les persones



Utilitza guants i gel desinfectant per netejar les mans

Si tens Tos, Febra i Sensació de falta d'Aire



Aïllat a l'habitació i telefona al

900 300 555

Si tens entre 0 i 13 anys



Pots eixir 1 hora a passejar

Acompanyat d'1 adult

Com a molt a 1 quilòmetre de casa

Pots agafar joguets

No pots jugar amb altres xiquets

No toques res

En arribar a casa rentat les mans i els joguets



En cas de no poder mantenir la distància de seguretat, utilitza mascareta



Per a eixir al carrer a les necessitats bàsiques (comprar menjar, farmàcia, premsa...) sols ha d'anar una persona de la família i has de mantenir les distàncies.

#AquestVirus
elParemEntreTots

Ajuntament d'Alginet
Regidoria de Sanitat

