



## Passarel·la virtual

Pàg. 5

### ACTUALITAT

Pàg. 3, SOMVAL continua a Europa

### SALUT

Pàg. 2, Alcohol: què fer i què no fer durant la pandèmia

### ESPORT

Pàg. 10, Torna la il·lusió pel bàsquet femení



caixa rural  
d'alginet

**ELECTRICITAT  
ROIG S.L.**

Electricitat 96 175 42 48  
Il·luminació 629 26 65 11  
Climatització C/Ramón y Cajal, 40  
Telecomunicació 46230 Alginet



UNICDIAMOND

José Torres  
Joyero

Carrer Empedrat, 8 - Alginet (València)  
961 75 11 09 @unicdiamondjoyas

MURALS



www.trencall.es



## EDITORIAL



Finalitzem octubre i encetem novembre amb una celebració de Tots Sants diferent. La pandèmia ens ha fet reinventar els nostres costums. Novembre es presenta amb incertesa per l'increment de casos de gent afectada per la COVID 19. Per davant mesos de multitud de canvis que caldrà anar incorporant al nostre dia a dia. Cada vegada més prop del Nadal el comerç local mira de reüll les dades sanitàries. És per aquest motiu que caldrà ser més de poble que mai i intentar consumir i comprar a Alginet pel bé dels nostres comerços, famílies i veïns. Des de *La Veu d'Alginet* continuarem informant-los cada dia a la nostra web [www.la-veudalginet.es](http://www.la-veudalginet.es) i a les xarxes socials per tal d'apropar-los el dia a dia del nostre poble. Molta salut a tots i totes i cuidem els uns dels altres

Sònia Bosch  
Directora *La Veu d'Alginet*



## Alcohol: Què fer i què no fer durant la pandèmia

Evite el consum de begudes alcohòliques per a no debilitar la seua pròpia salut i el seu sistema immunitari ni posar en risc la salut dels altres.

Si vosté no beu, no permeta que cap raó ni afirmació hipotètica de salut el porten a començar a beure. Si vosté beu, que siga el mínim possible i sense arribar a tindre les facultats pertorbades per la ingestió d'alcohol.

No consumisca alcohol per a intentar manejar les seues emocions o l'estrès. Tant l'aïllament com les begudes alcohòliques poden augmentar el risc de suïcidi.

Si creu que el consum de begudes alcohòliques l'està portant a vosté o a algú pròxim a una situació fora de control, busque ajuda.

Evite que el consum de begudes alcohòliques siga un element que afavorisca el consum social de tabac, i al revés: el consum de tabac s'associa a una progressió més complicada i perillosa de la COVID-19. No mescle mai begudes alcohòliques i medicaments (ni tan sols els de venda sense recepta), perquè la seua eficàcia podria veure's reduïda, o podria augmentar la seua potència fins a un nivell en el qual resulten tòxics i perillosos. No consumisca begudes alcohòliques si està prenent qualsevol medicament que actue sobre el sistema nerviós central (p. ex., analgèsics, somnífers, antidepressius,

etc.), perquè l'alcohol podria causar insuficiència hepàtica o altres complicacions greus.

No acumule begudes alcohòliques a casa, perquè podria afavorir el seu propi consum i el de la resta dels integrants de la família.

Assegure's que xiquets, adolescents i joves no tinguen accés a les begudes alcohòliques, i no deixe que el vegen bevent alcohol; siga per a ells un model a imitar.

Comente amb els xiquets, adolescents i joves els problemes associats amb l'alcohol i la COVID-19, com ara l'ús de la mascareta, distanciament físic, que podrien empitjorar la pandèmia. Vigile el temps que passen els seus fills davant d'una pantalla (inclosa la del televisor), perquè eixos mitjans incorporen abundant publicitat de begudes alcohòliques; a més, difonen també informació errònia perillosa que pot incitar a beure ja des de ben menuts i a un major consum d'alcohol.

Siga moderat en beure amb la finalitat de poder estar atent, actuar ràpidament i prendre decisions amb la ment clara, ja siga per a vosté mateix o per als seus familiars o altres membres de la comunitat.

Xavi Torremocha.  
Infermer CSP Alzira

| Novembre      |                 |                 |                |                |                 |                 |
|---------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| dilluns       | dimarts         | dimecres        | dijous         | divendres      | dissabte        | diumenge        |
|               |                 |                 |                |                |                 | 1<br>MIÑANA     |
| 2<br>MOLINA   | 3<br>S.SERENA   | 4<br>CHOLVI     | 5<br>MALDONADO | 6<br>MIÑANA    | 7<br>MOLINA     | 8<br>MOLINA     |
| 9<br>S.SERENA | 10<br>CHOLVI    | 11<br>MALDONADO | 12<br>MIÑANA   | 13<br>MOLINA   | 14<br>S.SERENA  | 15<br>S.SERENA  |
| 16<br>CHOLVI  | 17<br>MALDONADO | 18<br>MIÑANA    | 19<br>MOLINA   | 20<br>S.SERENA | 21<br>CHOLVI    | 22<br>CHOLVI    |
| 23<br>30      | 24<br>MIÑANA    | 25<br>MOLINA    | 26<br>S.SERENA | 27<br>CHOLVI   | 28<br>MALDONADO | 29<br>MALDONADO |



## Incendi de matolls



REDACCIÓ

El 27 d'octubre de vesprada els bombers van rebre un avís d'un incendi prop de la urbanització Los Lagos.

Es van mobilitzar una dotació de bombers d'Alzira,

comandaments del Consorci, una unitat bombers forestals GVA-sgise, dos mitjans aeris i la policia local d'Alginet.

L'incendi de matolls es va controlar a les 17.09h.

Imatge de Javier Moreno.

## Mes intens per a l'artista Empar Boix

REDACCIÓ

Aquest pont d'octubre ha sigut intens per a l'artista alginetina Empar Boix.

El 7 d'octubre als Jardins de Tramuntana de Palma de Mallorca, participava en l'exposició col·lectiva anomenada "Tancats".

Una exposició que va nèixer arran del confinament i on Boix, junt a altres artistes, exposa

de 17 artistes en l'exposició col·lectiva Baleàrics ODS, que busca conscienciar sobre la importància de complir amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible i a Agenda 2030 de les Nacions Unides. A la Torre dels Ducs de Medinaceli del Verger a Alacant, Boix ha sigut l'encarregada de plasmar en el quadre l'objectiu 10 de la ODS de l'ONU. Les exposicions han sigut organitzades per la Fundació Baleària.

Del 21 al 25 d'octubre Boix va donar vida a un mural d'uns 50 m<sup>2</sup> ubicat al carrer Quevedo de Xest.

Boix va participar al festival de *street art* que ve convertint gradualment els carrers de Xest en un museu a l'aire lliure.

Graffitea, se celebra normalment al maig però aquest any per la pandèmia s'ha traslladat al mes d'octubre.



tres obres de format menut.

El 8 d'octubre a la Sala Espai Sant Josep de Ciutadella, l'artista inaugurava l'exposició individual anomenada "Cinc i cinc, deu, toque terra i ja val".

Fins el 31 d'octubre els visitants podran admirar a l'antiga església les obres realitzades durant el confinament.

El 10 d'octubre, la Fundació Baleària ha reunit les obres



## La guanyadora dels 100 € de la rifa d'AECC d'Alginet recull el premi

REDACCIÓ

De mans de la presidenta de l'Associació de Lluita Contra el Càncer d'Alginet, Sefa Bosch i membres de la Junta, Luisa Alfonso es va apropar a l'estand ubicat al mercat d'AECC per a recollir el premi de la rifa que per aquestes dates porta a terme l'associació local.

Luisa va ser l'afortunada ja que era la posseïdora de la papereta que coincidia amb les tres últimes xifres del sorteig de l'ONCE del dia 25 de setembre. Amb el número de



papereta 658, Luisa Alfonso ha guanyat 100 € patrocinats per

Téjomi, muebles a medida y carpinteria.

## SOMVAL continua a Europa amb el suport de l'Ajuntament

RAÜL PALAU

Primerament agrair a l'Ajuntament d'Alginet, i a totes les regidories, les quals totes, en major o menor quantia han intervingut en l'adquisició de forma gratuïta d'uns 1.400 kg de menjar d'Europa, s'han fet càrrec de la grua per a anar al banc d'aliments a arregar-los i ens han cedit el magatzem habilitat per a guardar-los com no podia ser d'una altra manera

També agrair a *La Veu d'Alginet* per haver-se fet ressò de la notícia i adaptar-se a l'horari.

Des del mes de juliol del 2019, Somval intenta aconseguir aliments d'Europa que estan en el programa del Fons d'ajuda europea per a persones més desfavorides (FEAD) i que està emmarcat en el Fons Espanyol de Garantia Agrària (FEGA) que depèn del Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació. El mediador de tot açò, és una divisió del banc d'aliments de València (situat a la Pobla de Vallbona), que a causa de la bona relació amb Somval, ens va atendre molt amablement en preguntar-los sobre el tema i facilitar-nos la documentació a presentar. Açò va ser l'inici i aquesta vegada és la segona que rebem aquest tipus d'ajudes.

Al final per a aquesta segona ocasió, en el segon quadrimestre del 2020, les assistents socials han



conservat les 54 persones que es van beneficiar la primera vegada, però repartides en 20 famílies (una més que la vegada anterior).

Els aliments són peribles a llarg termini i ens van proporcionar llet, oli d'oliva, batuts de xocolata, conserves de tonyina i sardines, fruites en conserva, galetes, arròs, espaguetis, tomaca fregida en conserva, potets infantils, conserva de carn de magre de porc i macedònia de verdura en conserva.

Per al repartiment dels aproximadament 1.400 kg de menjar es va realitzar una taula i se'ls va adjudicar a cada família les quantitats proporcionals, tant a famílies d'un sol membre com a la màxima de 9, altres de 2, 3, 4 i 6.

El programa és vàlid fins a l'1 de maig de 2021 (programa 2020-21) i Somval ha renovat per a entrar en el programa 2020-21 que són lliuraments per quadrimestres i que serien el 1r al juliol, el 2n a l'octubre

(2020) i el 3r al febrer-març de 2021. En cada lliurament variaran més o menys les quantitats a percebre.

Una vegada portats els aliments es van depositar en un magatzem municipal del poliesportiu i els dies 22 i 23 d'octubre es van repartir a les diferents famílies pels voluntaris de Somval degudament equipats pel problema del coronavirus, que va fer tremolar tota l'operació pel risc de contagi.

No cal oblidar que Somval roman obert diàriament (fins i tot en l'estat d'alarma) de dimarts a divendres i de 10.30 a 12 h i reparteix aliments que ens dona Consum i els que arreglem mensualment del banc d'aliments. Malgrat el risc que hi ha, la Directiva de Somval i els propis voluntaris creuen que és moment d'ajudar i així ho van decidir per unanimitat els que estem actuant.



**Electricitat  
ROIG S.L.**

**ELECTRICITAT  
IL·LUMINACIÓ**

**CLIMATITZACIÓ  
MANTENIMENT INDUSTRIAL**



96 175 42 48



629 26 65 11



C/Ramón y Cajal, 40





## L'AECC fa visible la lluita amb el photocall de la marxa



**REDACCIÓ**

La pandèmia provocada per la COVID 19 ha fet parar molts actes tradicionals en cada època de l'any.

Un d'aquests era la marxa contra el càncer que cada any reunia a la nostra localitat multitud de veïns i veïnes que eixien a fer visible aquesta malaltia i a donar suport a les famílies i malalts que actualment estaven patint-la.

Aquest any no es podrà dur a terme la marxa però des de l'Associació de Lluita contra el Càncer d'Alginet s'ha volgut fer un acte perquè la gent que ho desitja pugui fer-se la foto de cada any al photocall de la marxa.

El dissabte 24 d'octubre, a la plaça de la Constitució, de 10 a 13 hores tot aquell que tenia gust es podia fer una instantània en l'arc de la marxa i el photocall.

## El guardian del espejo candidat per a ser nominat als premis de l'Acadèmia Valenciana de l'Audiovisual



**REDACCIÓ**

El curt *El guardian del espejo*, dirigit per l'alginetí Josep Rodglà i amb l'actuació de Gabriel Soler i el *making off* de l'alginetina Sheila Boiza està com a candidat al millor curt de ficció en la III Edició de Premis de l'Audiovisual Valencià.

Aquest curt és d'Epopeia Films, una empresa assentada a València i que

aposta pel talent local per a portar a la pantalla històries en les quals la fantasia no s'utilitza per a evadir la realitat sinó, al contrari, per a veure-la des d'una nova perspectiva.

Fa poc també han sigut nominats en la secció oficial de curts al Festival de Cine de Madrid.

## La mostra de teatre tornà al Modern per a la lluita contra el càncer

**REDACCIÓ**

El dissabte 17 d'octubre, i amb aforament limitat per les mesures sanitàries, Paloma Escandell, Amparo Simón, Remé Carbonell i Ángeles Pérez van interpretar l'obra *Atra bilis*.

El dissabte 24 va ser el torn de l'obra *24-F*, amb un text de Diego Juan i Dani Mayor. Els actors i actrius van donar vida a les paraules.

El diumenge 1 de novembre, l'obra de Alejandra Garrido *El Ruido de la Soledad* era l'encarregada de tancar aquesta mostra amb la interpretació de Jose Luís G Vallet i Rosa Conde.



El donatiu de 3 € de les entrades a les obres va anar destinat íntegrament a de l'Associació de Lluita Contra el Càncer.

## L'arxiu Ismael Latorre Mendoza allibera una altra foto històrica d'Alginet

**REDACCIÓ**

Fanguejar. Torre Luengo, 1952. Col·lecció arròs, País Valencià. Autor: Ismael Latorre Mendoza. Enllaç a [wikimedia commons](#)



**SKAN ALO**  
MUSIC EVENTS

Molt prompte  
tornarem a posar música  
a les nostres festes i les  
nostres vides

657 83 40 06



## ACEAL celebra la V Passarel·la de Moda de manera virtual

REDACCIÓ

La COVID 19 ha impedit que es pugui portar a terme la Passarel·la de Moda que ACEAL realitzava a la plaça de la Constitució per tal de donar visibilitat als comerços de moda d'Alginet.

Fa ja quatre anys que es va organitzar la primera Passarel·la ACEAL. Enguany se li ha donat una volta per a que tinga continuïtat entre els distints públics objectius, a la vegada que serveix d'al·licient i revulsiu a un cada vegada més desgastat teixit comercial.

Tenint en compte les diferents mesures sanitàries, que no permeten associacions nombroses de persones, amb aquesta iniciativa s'ha aconseguit seguir llançant missatges i promocions de manera virtual tant als consumidors més immediats com a un públic més ampli a través de les xarxes socials.

Amb eixa idea, la proposta ha passat per utilitzar els carrers i ubicacions més emblemàtics de la nostra localitat per a constituir-los com a fons de la passarel·la.

Una visió oberta i sense prejudicis que ensenya,

aprofitant l'ocasió, no sols les propostes que desfilen els models, sinó també una perspectiva diferent a l'acostumada amb l'esperit i l'essència d'Alginet.

Amb diferents dies de gravació en diferents llocs de la localitat, les 8 firmes participants han portat a terme la passarel·la virtual.

En aquesta cinquena edició han participat Base Esports Martín que va elegir com a escenari l'Hort de Feliu; Tellar, als jardins del Restaurant San Patricio; Drathais, a l'empresa Recogil; La Dama Rosa, al pont de l'Hort de Caramanxel; Miralls, a l'emblemàtica estació; Hidroestetic, a l'Hort de Casa Ins i amb la perruqueria de Teresa Alacreu; Navalo que va elegir el Mas d'Anna i Daluna al carrer del restaurat mercat municipal i tots ells amb la coordinació de Nil Comunicacion i la gravació i edició de *La Veu d'Alginet*.

El dilluns 26 d'octubre es va fer l'estrena simultània a totes les xarxes socials. A les 3 del migdia es va poder veure la desfilada de la passarel·la.



AQUEST NADAL  
TU POTS IL·LUMINAR  
I OMPLIR DE VIDA ALGINET

COMPRA AL XICOTET COMERÇ.  
ASSOCIAT.

TU ENS FAS GRANS.

AJUDA AL COMERÇ LOCAL.

Regidoria  
Indústria  
i Comerç  
Ajuntament d'Alginet

ACEAL  
ALGINET



## La biblioteca celebra el seu dia entrevistant la lectora més sènior



**REDACCIÓ**

El dissabte 24 d'octubre es va commemorar el Dia de la Biblioteca. Aquest any per la COVID 19 les celebracions s'han portat a terme a distància. Per aquest motiu s'ha celebrat virtualment a l'entrevista a Hortensia Victoria Marín, que amb 92 anys, és la lectora

activa més major.

Vicent Gaya, regidor de Cultura, va aprofitar per fer entrega d'un diploma com a reconeixement per la seua llarga trajectòria lectora i constant utilitzant la Biblioteca Municipal d'Alginet.

## Un 9 d'Octubre diferent



**REDACCIÓ**

Aquest any no s'ha pogut portar a terme a Alginet la festivitat del 9 d'octubre com es feia cada any. No s'ha baixat la Senyera, no s'ha fet la cercavila per la localitat amb la música de la SAMA, no s'ha fet

l'ofrena de la corona de llorer al carrer Jaume I, no s'ha enlaira la muixeranga, no han dansat els bastonets ni la carxofa, no s'han celebrat les paelles... però la Societat Artística Musical d'Alginet va voler posar melodia a aquest dia i va fer un

recorregut per alguns carrers del poble interpretant obres com Alfara d'Algimia, Caridad Guardiola, Gato Montes o J. Pérez Barceló entre d'altres. Una manera diferent de celebrar el dia dels valencians en un any diferent.

EL TEU GOS,  
LA TEUA RESPONSABILITAT

**Pel carrer porta'l lligat**



Regidoria de Policia d'Alginet

## El teu gos, la teua responsabilitat

**REDACCIÓ**

La Regidoria de Policia Local d'Alginet ha activat una campanya per a recordar als propietaris de gossos que cal portar-los pel carrer nunits.

L'objectiu és conscienciar la gent que els nostres amics de 4 potes no poden anar sols pel carrer ja que perilla la seua integritat i la dels ciclistes, motoristes o vianants.

A més, si van sols i sense vigilància defecten i piken allà on consideren, embruten carrers i cantons i molesten els veïns i veïnes d'Alginet.

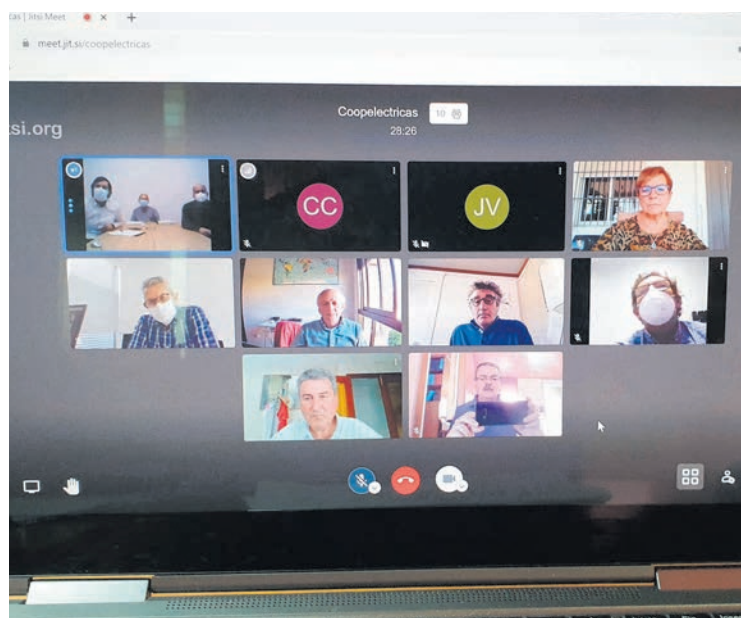
La Regidoria de Policia Local d'Alginet ha llançat una campanya en Ràdio Alginet, xarxes socials i mitjans de comunicació en la qual el missatge va destinat a conscienciar a tots i totes que cal ser responsable amb la nostra mascota.





## LA CEA INFORMA

### Assemblea telemàtica de la Federació de Cooperatives Elèctriques de la Comunitat Valenciana



**CEA**  
El dijous 29 d'octubre es va celebrar telemàticament l'assemblea general de Federació de Cooperatives Elèctriques de la Comunitat Valenciana on es va tractar el tema del Pla de foment de les comunitats energètiques i el avantprojecte de llei del canvi climàtic.

No podia faltar a aquesta cita la Cooperativa Elèctrica

d'Alginet per ser-ne membre. En representació de la CEA estaven Pepita Company Roig del Consell Rector i Jose Vicente Ortuño Soler, treballador de la cooperativa.

La Cooperativa Goiener, que representa la Unió Renovables Coop i on la CEA també és membre, ha explicat en la seua intervenció la seua experiència en les comunitats energètiques.

### La CEA continua aplicant un descompte a la factura dels seus socis i sòcies

**CEA**  
La Cooperativa Elèctrica d'Alginet i el seu Consell Rector, ha decidit, un mes més, continuar aplicant el 15% en la factura de cada soci.

Una manera de treballar que s'emmarca dins de la seua nova línia de treball i

que té com un dels objectius principals, ajudar tot el possible els seus socis i sòcies.

Amb aquesta reducció de la factura que es porta aplicant des de principis de la pandèmia, es busca poder ajudar d'alguna manera els socis de la CEA.



### Els socis de la CEA participen en el número de Nadal

**CEA**  
Com cada any, en la factura d'octubre, les sòcies i socis de la CEA tenen una participació de 1,20 € per al sorteig de la loteria de Nadal que se celebrarà el 22 de desembre. Enguany el número amb què participem serà el 27.439.



### Visibilitat per als comerços i empreses socis de la CEA

**CEA**  
Des del Consell Rector, de la CEA s'ha decidit deixar els comerços i empreses alginetines socis de la CEA, un espai a la pantalla ubicada al carrer Major i a la televisió d'Ago.

A través de vídeos de 30 segons, els comerços i

empreses sòcies de la CEA disposen d'un espai visual que pot ajudar-los a ser més visibles.

Per tal de beneficiar-se d'aquest espai els interessats han d'enviar un vídeo de 30 segons subtitulat, amb el missatge o productes que desitgen al correu:

comunicacio@electricadealginet.com



Contracta la  
**FIBRA AGO i**  
**NO pagues**  
durant 3 mesos

Promoció vàlida del 16 al 30  
de novembre

Si eres client passa't a  
la  
**FIBRA AGO i**  
**l'alta és GRATIS**

Promoció vàlida el  
30 de novembre

Avda. Reis Catòlics, 22- ALGINET  
960 264 900 [www.agotelecom.com](http://www.agotelecom.com)





## Nit de vandalisme a l'Hort de Caramanxel

AJUNTAMENT

La nit del divendres 16 d'octubre certa gent es va dedicar a fer malbé part de l'Hort de Caramanxel.

Al matí es podien veure 3 contenidors cremats, el marbre dels torradors arrancat, les arquetes de llum de ferro i les d'obra trencades o arrancades i els rosers i les plantes aromàtiques arrancades completament.

El regidor de Parcs i Jardins, Miguel Àngel Garrido calculava el mal fet en uns 2.600 euros



que caldrà traure del pressupost municipal per a arreglar les destrosses ocasionades per la gent incívica.

## Servei de seguretat a la Casa de Cultura

AJUNTAMENT

Des que l'Ajuntament va tornar a obrir les portes al públic, els voluntaris de Protecció Civil s'han encarregat de controlar l'accés i prendre les mesures sanitàries necessàries als usuaris.

Amb les obres de l'Ajuntament continuant a bon ritme, el servei de firma digital i registre s'ha traslladat a la Casa de Cultura. Des de la Regidoria de Personal s'ha gestionat el necessari per a dotar el centre d'un servei de vigilància.

Andrés Añón, regidor de Personal comentava que "en primer lloc hem d'agrair la tasca voluntària que han dut a terme els membres de protecció

civil en el control d'aforament i mesures sanitàries. Des de la Regidoria hem considerat que calia dotar el servei de professionals qualificats que ajuden a l'accés controlat a la Casa de Cultura, ja que s'allarga en el temps. És per aquest motiu que s'ha procedit a contractar el servei de dos vigilants de l'empresa ISMASA Seguridad. Els dos treballadors està previst que estiguen fins a finalitzar l'any ajudant a controlar l'accés als serveis de registre i a vetlar per la seguretat sanitària dels usuaris amb la presa de temperatura a l'entrada, el gel i l'itinerari a seguir".



## Pressupostos participatius

AJUNTAMENT

L'Ajuntament d'Alginet, a través de la Regidoria d'Hisenda i amb el suport de tots els grups municipals ha posat en marxa una votació *on line* perquè els alginetins i alginetines puguin votar aquell projecte que desitjarien dins dels pressupostos del 2021.

Elia Ferrer, regidora d'Hisenda comentava que "en l'elaboració dels pressupostos per al 2021 s'ha decidit una línia de pressupostos participatius. Amb el suport dels grups polítics que estan en l'oposició, s'han aportat un grup d'idees valorades en uns 50.000 euros que és més o menys el pressupost per a portar-ne alguna a terme. El que s'ha decidit és que siguin els ciutadans els que trien la proposta que més els agrada".

Per a poder votar, els alginetins i alginetines majors de 16 anys van entrar a la web de l'ajuntament [www.alginet.es](http://www.alginet.es), es van identificar i van triar l'opció que més els va agradar.

En concret les 4 opcions eren: Construcció d'un carril bici que connecte el casc urbà d'Alginet amb el Polígon Industrial Sud; Col·locació d'un umbracle a les grades de la pista de futbol del Poliesportiu; Condicionar zones verdes de Polígon Industrial Sud i senyalització als polígons Sud i Nord i revisió d'entrades i eixides o dotar d'arbres que produïsquen ombra a tota la ronda est i instal·lar bancs per a poder descansar.

Ferrer comentava que aquesta partida de diners no ha modificat el pressupost en si ni ha llevat diners d'altres

### PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS



partides. Simplement s'ha agafat un percentatge xicotet del que és el pressupost de la població d'Alginet i s'ha decidit donar-li aquesta dinàmica de participació. A la resta de partides com Serveis Socials o Treball que sabem que són ara més importants que mai s'ha augmentat la partida considerablement per a aquest 2021.

## Les obres de l'Ajuntament avancen a bon ritme

AJUNTAMENT

Les obres que estan portant-se a terme a la part baixa de l'Ajuntament van per bon camí. En breu, els usuaris podran tindre un espai més modern i pràctic per a poder portar a terme les seues gestions en la administració.

En breu a la planta baixa de l'Ajuntament estarà l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) que informará, orientará i assessorará el ciutadà i, a través d'aquesta, facilitarà a tots els veïns i veïnes la realització de gestions i tràmits.

En finalitzar les obres hi



haurà 3 llocs d'atenció al ciutadà i 1 lloc per a la persona responsable de la centralita de l'Ajuntament. Les obres tenen un cost de 38.000 €. Mentre duren les obres, el servei de

registre, padró, informació i firmes digitals s'oferirà a la Casa de Cultura en la primera planta.

## Repinten els senyals de terra

AJUNTAMENT

Des de la Regidoria de Policia s'ha començat a indicar als operaris les zones i formes en què s'estan repintant els senyals a terra.

S'ha actuat a l'avinguda de l'Estació i anirà actuant-se en altres zones.

Una acció necessària per a restablir la circulació de manera correcta i vetlar per la seguretat del vianant.



## Telèfons d'interés

Polícia Local 96 175 11 54

Ajuntament 96 175 10 00

Centre de Salut 96 171 91 70

Casa de la Cultura 96 175 35 24

Serveis Socials 961751000 ext. 224

ADL 96 175 32 77

ACEAL 96 175 17 19

COAGRI 96 175 92 20

EGEVASA 96 386 05 55

CEA 96 175 03 51

Poliesportiu 96 175 19 46

Casa de la Música 961 75 35 34

VARESER 96 367 91 66

**Covid-19**

Telèfon d'informació sobre el coronavirus per a persones que hagen viatjat a zones de risc

**900 300 555**



## Contractació de 4 auxiliars administratius amb la subvenció de Labora

### AJUNTAMENT

L'Ajuntament d'Alginet, a través de la Regidoria d'Ocupació i el departament d'ADL, ha rebut una subvenció de 37.203,08 € per a contractar 4 auxiliars administratius des de l'1 d'octubre 2020 fins al 31 de març 2021. En total 6 mesos per a donar suport al treball administratiu dels serveis municipals.

Una subvenció que s'emmarca dins del programa de foment d'ocupació de Labora amb col·laboració amb les corporacions locals i que té com a objectiu la contractació de persones aturades de llarga duració majors de 30 anys.

A més a més, l'Ajuntament també ha sol·licitat dues subvencions de Labora per a mitigar o pal·liar els efectes

de la Covid. Consisteix en la contractació abans de final d'any, de 2 joves menors de 30 anys (un animador sociocultural i un administratiu) per a 12 mesos, i la contractació de persones majors de 30 anys com a personal de manteniment de serveis públics per a un període de 6 mesos.



## Un Tots Sants diferent

### AJUNTAMENT

Aquest any tot és diferent. El dia de Tots Sants no podia ser una excepció. Amb mesures sanitàries, de mobilitat i de reunió establides per Sanitat, el dia 1 de novembre la visita al cementiri va ser diferent. Des de la Regidoria de Cementiri es van establir unes normes d'entrada, eixida i estància per tal de garantir la seguretat i la salut de tots i totes.

Al llarg de la setmana, el cementiri va estar obert tot el dia per a evitar les acumulacions de gent.

El dia 1 de novembre la missa no es va celebrar al camp sant sinó a l'església. A més a més, des de l'Ajuntament es va substituir la flor que es donava a l'entrada per dos corones de flors en record a tots els veïns i veïnes que ja no estan entre nosaltres.



## Lliurament del premis del XXIX Narrativa Curta en Valencià "25 d'abril"

### AJUNTAMENT

El passat 23 d'abril es van reunir telemàticament el jurat del premis format per Vicent Simbor i Roig, Josep F. Nogués i Quixal, i Urbà Lozano i Rovira.

El dimecres 7 d'octubre, al Teatre Modern, el regidor de Cultura, Vicent Gaya, va fer entrega d'un diploma i un detall als accèssit i guanyadors de cada categoria.

### PREMIS CATEGORIA D

3r Dotat amb un val per a adquirir llibres en valencià, en

qualsevol llibreria del poble per valor de 100 €. "LES AVENTURES". Enma Rey Donis. COL·LEGI Vicente Blasco Ibáñez.

2n Dotat amb un val per a adquirir llibres en valencià, en qualsevol llibreria del poble per valor de 150 €. "UNA XIQUETA QUE VA PER LES CANONADES". Altea Espert Climent. COL·LEGI Vicente Blasco Ibáñez.

1r Dotat amb un val per a adquirir llibres en valencià, en

qualsevol llibreria del poble per valor de 200 €. «El paraigües Colorit» Josep Arandis Vicario. COL·LEGI Mestre Emili Luna.

### PREMIS CATEGORIA C:

3r "L'ESPILL MÀGIC". Aroa Godino Bainat. COL·LEGI Vicente Blasco Ibáñez.

2n "UN CONSELL ESPECIAL". Sara Samson González. COL·LEGI Vicente Blasco Ibáñez.

1r "La Granja d'en Tomassot".

Ferran Roig Calabuig. COL·LEGI "La Comarcal" de Picassent.

### PREMIS CATEGORIA B:

3r "SÓC INNOCENT O HUMANA?". Soraya Benkhedimalla Cristo. IES Hort de Felu.

2n "L'ESPILL QUE ES CANSÀ D'ESTAR CALLAT". Rubén Ferrer Martí. IES Hort de Felu.

1r "Mein Kampf". Hugo Gregori Benavent. IES Hort de

Felu.

### PREMIS CATEGORIA A:

3r "L'ERMITANY DEL MEU POBLE". Esther Pérez Serrano. IES Hort de Felu.

2n "LA VENJANÇA SOFRIDA". Carmela Marín Greus. COL·LEGI Sagrado Corazón de Jesús.

1r "Deixa que passe". Mónica Escutia Rosa. COL·LEGI Sagrado Corazón de Jesús.





## Oberta l'enquesta per a ajudar a aconseguir a Alginet una gestió sostenible dels residus domèstics

Participa en l'enquesta per a elaborar el Pla Local de Gestió de Residus Domèstics i Assimilables del municipi



### AJUNTAMENT

El dimecres 28 d'octubre es va portar a terme la sessió presencial del Pla Local de Gestió de Residus Domèstics i Assimilables per a ajudar a aconseguir una gestió sostenible de residus.

Per a tots aquells que no van poder assistir,

ara poden participar de manera *on line*. L'objectiu és poder fer les aportacions que consideren per a buscar les millors solucions a la recollida i tractament de residus domèstics.

Per a participar sols han d'emplenar aquest senzill formulari i així poder ajudar a Alginet a

aconseguir una gestió sostenible de residus i aconseguir els objectius establits pel PIRCVA

Estarà obert fins al 22 de novembre.

Enllaç al formulari: <http://www.municipis2030.es/proces-participacio-alginet.php>

**PER UN ALGINET MILLOR PARTICIPA**

FES-TE ESCOLTAR  
OPINA  
COMENTA  
APORTA

**ENQUESTA PER A ELABORAR EL PLA LOCAL DE GESTIÓ DE RESIDUS DOMÈSTICS I ASSIMILABLES D'ALGINET**

<http://www.municipis2030.es/proces-participacio-alginet.php>

Regidoria de Serveis Municipals

**Alginet 2020**  
**Algi-Net**  
Un poble més i sostenible

| DL | DT | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

Poble: Dijous retirada de mobles i "enferes".

| DL | DT | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

Verd: Retira de mobles i "enferes".  
Taronja: retirada de poda

**Telefonar a Vareser**  
**963 679 166**

**3 AÑOS contigo**

**VITALDENT ALGEMESI**

**20%**

DE DESCUENTO EN IMPLANTOLOGÍA

Seguimiento personalizado de tu tratamiento

Y además, si tu tratamiento es financiado, TE REGALAMOS UN SEGURO DE PROTECCIÓN DE PAGOS, ante posibles imprevistos.

**SONRISAS ASEGURADAS**

**VITALDENT ALGEMESI**

**C/Arbres, 27**  
**96 242 83 36**

Medidas de Seguridad e Higiene Covid-19.  
Valoración<sup>(3)</sup> media de nuestros pacientes: 9,5.

(1) Promoción válida hasta el 30/11/2020, sobre el importe total del presupuesto aceptado. No acumulable a otros descuentos y/o promociones ni tipos de financiación subvencionados por Vitaldent. Registro Sanitario: CS10716. (2) El Seguro de protección de pagos será obsequiado a los tratamientos financiados superiores a 1500€. La póliza ofrece protección al titular de la financiación en relación a la misma ante posibles imprevistos, según términos y condiciones facilitados en la póliza. Consulta la información previa, así como las condiciones generales del seguro en vitaldent.com. (3) Encuesta Vitaldent sobre 500 pacientes.



## Torna la il·lusió pel bàsquet femení

CARLO BIVIA

El Club Bàsquet Alginet té equip femení per a participar en la categoria d'aleví (10 i 11 anys) en les competicions que organitza la Federació Bàsquet de la Comunitat Valenciana.

Un llarg període des de la temporada 2013-14 en què no s'aconseguia tindre altes per a formar grup, si bé s'han tingut xiquetes jugant amb equips mixtos fins a la categoria aleví. Aquesta temporada s'ha produït un interès major propiciat per les activitats d'extraescolars que el Club ha realitzat des de fa quatre anys als col·legis Vicente Blasco Ibáñez, Pepita Greus, Emilio Lluna i Sagrado Corazón amb el suport molt important de Regidoria Esports d'Alginet.

Tot açò és perquè el bàsquet i sobretot en edat primerenca pot ser una bona forma per a millorar l'actitud dels xiquets i

xiquetes davant la vida. Un joc on participen tots per igual, on és necessària la cooperació per a aconseguir avantatge competitiu, on no existeix cap tipus de discriminació per a poder participar, on s'adquireixen hàbits de responsabilitat i també on s'estimula la creativitat i les ganes de superació. També és un esport útil per a inculcar altres valors o idees que puguen allunyar els xiquets i xiquetes de futures conductes poc saludables; amb tots aquests avantatges, és possible que el bàsquet siga un dels esports ideals per a les xiquetes.

Així doncs, l'equip comença la seua marxa per a jugar una lliga de formació amb la següent plantilla: Delia Espert, Sara Lozano, Natalia Sánchez, Mireia Pérez, Alba Cabrera, Mar Alepuz, Judith Alepuz, Ana Ramos i María Juan. Nou



xiquetes disposades al joc amb el seu entrenador Javier Dalmau, a més de 2 més que estan provant a l'espera que diguen que volen ser del grup.

No obstant açò, en categoria

benjamí s'està preparant el segon equip que pot ser realitat per les noves altes que s'estan produint.

El desig que aquestes generacions siguen el punt de

partida per a formar part d'un projecte esportiu del CLUB BÀSQUET ALGINET des de la base que pot generar un valor afegit per a la cohesió del nostre Alginet.

## L'escola d'atletisme comença la temporada 2020 – 2021

RAÚL MONTE

El passat dilluns 5 d'octubre començaren els entrenaments de l'escola d'atletisme d'Alginet.

Enguany s'han fet dos grups d'entrenament, dividits per edats: els xiquets i xiquetes de 5 a 13 anys aniran els dimarts, dimecres i dijous de 17.30 h a 19.00 h, i els joves de 14 anys cap amunt, entrenaran els dilluns i dimecres de 19.00 a 20.30 h, a la pista d'atletisme (darrere de les pistes de frontenis del poliesportiu municipal).

Les distintes activitats de l'escola es realitzen tenint en compte les restriccions i mesures sanitàries vigents per a garantir la pràctica esportiva amb la major seguretat possible. Per això, tots els exercicis es fan al aire lliure, utilitzant gel hidroalcohòlic en



iniciar i finalitzar les classes, i mantenint la distància de seguretat.

L'objectiu del Club d'Atletisme és la formació dels nostres joves atletes, per què, quan la situació es normalitze i ho permeta, aquells que ho desitgen puguen participar en els diferents circuits i carreres populars, igual que fan els corredors adults.

**LA VEU D'ALGINET**  
Periòdic d'informació local

Ací la teua publicitat  
**639 65 57 01**  
[www.laveudalginet.es](http://www.laveudalginet.es)  
[laveudalginet@gmail.com](mailto:laveudalginet@gmail.com)

## MITXULA

### EN TU CASA

#### ENSALADAS

##### De Burrata

Manzana Granny Smith, Frutos Secos y Espinaca Baby

8,00€

##### Mitxula

Brotes, Cebolla Morada, Aguacate, Queso de Cabra y Semillas

8,50€

#### TOMA PAN Y MOJA

Cesta de Pan y All i oli

2,00€

Pan de Ajo

3,00€

#### RACIONES

Tabla de Queso Manchego y Jamón Ibérico de Cebo

13,00€

Hummus

3,50€

Ensaladilla la nuestra

5,00€

Croquetas Caseras variadas 'Mitxula

1,30€/ud

Bravas 'Mitxula'

4,50€

Almejas en salsa verde

7,50€

Quesadilla de Pulled Pork

7,00€

Delicias de Pollo Empanadas. Salsa de Mostaza y Miel

5,50€

Alas de Pollo RFTX y Barbacoa Ahumada

6,50€

#### A BAJA TEMPERATURA

Pollo entero y sus patatas

10,00€

Costillas BBQ y sus patatas

10,00€

Solomillo de ternera, champiñón porto bello y pastel de patata trufado

14,00€

#### MITXULA BURGUER

##### Angusquesa

Angus Burguer, Bacon, Cebolla Caramelizada, Confitura de Tomate, brotes y Queso de Cabra, Acompañada de Patatas Fritas

9,00€

##### Veggy Burguer

Hamburguesa Vegana, Brotes, Cebolla Caramelizada, Confitura de tomate, Acompañada de patatas fritas

9,00€

**TODAS NUESTRAS ELABORACIONES SON 100% CASERAS, ESTA SELECCIÓN DE PLATOS Y SUS PRECIOS SON EXCLUSIVAMENTE PARA PEDIDOS TAKE AWAY**

**PEDIDOS SÓLO POR TELÉFONO DE MIÉRCOLES A DOMINGO EN HORARIO DE COMIDAS Y CENAS**

Menú semanal a 12,50 € en nuestro establecimiento

C/Doctor Comins, esquina Carrer Empedrat  
960 264 982



## Defecacions I



L'altre dia, passejant pel poble, vaig veure moltes defecacions d'animals de companyia. En els últims anys l'actitud de les persones ha anat evolucionant, i ara es veuen més persones que abans arreglant els excrements dels seus gossos. Però encara no hem arribat al punt que la conducta correcta siga allò habitual. I és que, entre nosaltres, hi ha molta desinformació al voltant dels riscos que representen les defecacions d'animals de companyia per a la salut pública i el seu impacte en el nostre medi ambient.

Jo intentaré desmitificar quatre creences, que tots tenim, i intentaré contribuir a una ensenyança informativa, ja que el fet de defecar a l'aire lliure, s'ha convertit en un greu problema ambiental i de salut.

Mite#1: "Les defecacions de gos són fem natural". Popularment es creu que la caca de gos contribueix favorablement al medi ambient, perquè és matèria orgànica i biodegradable. Tota aquesta afirmació és un error, que possiblement prové del fet que cert fem, el de vaques per exemple, s'utilitza com a adob de terrenys. Però les defecacions d'una vaca i un gos no estan fets del mateix. La clau resideix en la dieta del animal. Generalment el fem que és apropiat per a utilitzar com a adob, és aquell que conté matèria vegetal, que ha sigut digerida. Aleshores que la caca d'una vaca (herbívor) poden fer un bon adob natural, mentre que la de un gos (carnívor), no.

Hi ha maneres en què els excrements dels gossos poden utilitzar-se com adob, però requereix un tractament previ. Es pot, per exemple, utilitzar un biodegradador o un aparell de composta per a mesclar els excrements amb un preparat a base de matèria orgànica i bacteries amb gran resistència a altes temperatures, per així produir un adob fèrtil per al cultiu.

Els altres mites aniré desvelant-los en pròximes edicions.

Julio Pellicer  
Aficionat a l'agricultura ecològica

IES Hort de Feliu  
"L'arregla"

IES HORT DE FELIU

L'alumna Maria González Canet de l'IES Hort de Feliu, ha guanyat el Premi Sambori 2020 pel relat "L'arregla". En aquest treball, Maria denuncia els prejudicis socials que ens porten a avergonyir-nos si no seguim les pautes que determinen les modes.

És doncs, un relat que entra en el terreny de l'ètica, però ho fa amb una subtilitat tal, que no embafa.

Amb un estil concís, i una finíssima ironia, Maria Gonzalez segueix el patiment del protagonista en esperar son pare, cada dia, a la porta de l'institut. La singularitat del cotxe del pare serà el punt inicial i final del patiment de la protagonista.

Maria Gonzalez ja ha estat



guardonada en diversos premis literaris, com el Sambori, Premis de narrativa curta de l'Ajuntament d'Alginet i concurs literari de l'IES Hort de Feliu, el que fa pensar que, potser, estiga gasant-se una futura escriptora, amb tota la càrrega de recursos i d'ironia que fa la seua prosa interessant i singular.

Enhorabona, Maria.  
Esperem altres premis.

## Una tardor plena de vida

CEIP BLASCO IBÁÑEZ

A principis del mes d'octubre, entre mascaretes i els efectes de la Covid-19, va nàixer una tórtora entre els dàtils de la palmera de la nostra classe, la de 5é A, del col·legi VICENTE BLASCO IBÁÑEZ. Va significar per a nosaltres tot un raig d'esperança, que encetava la tardor.

El fet causà gran expectació entre els alumnes de la classe i van difondre d'immediat la notícia per tota l'escola. Els xiquets i xiquetes de 5é decidírem adoptar-la com un membre de la família. Li vam posar de nom Timmy.

L'alumnat de la classe hem seguit de prop la vida d'aquests nous amics!!

Un dia vam veure un nou ou, no sabíem ben cert si era la closca trencada de l'ou de Timmy o si li naixeria un germanet.



Si naix ens agradarà posar-li de nom Kookie.

5é A estem mirant sempre per la finestra i fent fotos i vídeos amb l'ipad per a fer-los el seguiment de la seua vida.

Timmy es va fent fadrí (o fadrina) i ja ha fet intents per aprendre a volar.

Estem molt contents de tindre'ls i ens sentim orgullosos perquè nosaltres som com els seus tios.

Si sabem observar, sempre passen coses boniques... Comencem a practicar!!!

Text Original d'Emma Molas i Mariola Bosch (5é de Primària)

## Un 9 d'octubre diferent a l'Emilio Luna



CEIP EMILIO LUNA

Han passat quasi dos mesos des que començarem el curs, amb pors, incertituds i sense saber molt bé que passaria a les primeres de canvi, com hauríem d'actuar, quines mesures hauríem d'aplicar... estem acabant octubre i el curs, sense massa dificultat va prenent forma i cos.

En parlar del mes d'octubre ens ve a la ment la nostra festivitat, la dels valencians.

Moment importantíssim per a la nostra ciutadania, com a poble, rememorem la

reconquesta del rei Jaume.

I com no, el nostre centre Mestre Emilio Luna, que és una escola arrelada al poble, ho ha celebrat amb lectures de poesies, contes i cançons.

Aquest any, donades les circumstàncies, no ens hem pogut ajuntar a l'entrada de l'edifici principal. Ho hem fet utilitzant la tecnologia, hem gravat una història en la qual els alumnes de totes les classes participen, després aquesta activitat s'ha visualitzat a les aules.

**LA\*VEU D'ALGINET**  
Periòdic d'informació local

Ací la teua publicitat  
**639 65 57 01**  
[www.laveudalginet.es](http://www.laveudalginet.es)  
[laveudalginet@gmail.com](mailto:laveudalginet@gmail.com)

**PROFESIONALOTOÑO20**

21 SEPTIEMBRE - 23 NOVIEMBRE



**FERRETERIA  
BIVIA AÑÓN, S.L.**

Miguel Almenar, 46 - 96 175 0546 - [vima@ferreteriabivia.es](mailto:vima@ferreteriabivia.es)



## Els nous alumnes del Pepita Greus

**CEIP PEPITA GREUS** anys del Curs 2020-2021 del CEIP Pepita Greus. Benvinguts i benvingudes a la vostra escola!



Classe de M<sup>a</sup> Angels Alberola



Classe de Loles Soler

## Més de 20 alginetins aposten per la salut i l'esport

**REDACCIÓ**

Des que Gerson González i Pablo Mellado formaren Gersalusport, més de 20 alginetins i alginetines han progressat en la seua condició física i esportiva.

Al llarg de cada mes realitzen un pla d'entrenament segons l'objectiu a aconseguir. Els 4 plans que ofereixen són: Activa't i camina, Corre des de 0, Enfrontat al 10 k i Ja soc runner.

A més dels entrenaments individuals i grupals, cada mes es fa un taller motivador.



Com a novetat en finalitzar cada mes es fa un sorteig de material esportiu entre els usuaris.

Cada dimarts de 19.15 a 21 h estan a la pista d'atletisme del poliesportiu municipal. En cas de voler formar part d'aquest grup.

## Adrián Ribera Daràs i José María Adam, campions d'Espanya de Frontenis de cadet



Campions d'Espanya  
Jose M i Adri

**REDACCIÓ**

Del 9 al 12 d'octubre es va celebrar a Castelló el Campionat d'Espanya de Frontenis.

Els dos esportistes del Club de Frontenis de Llombai Adrián Ribera Daràs i el seu company José María Adam, actuals campions autonòmics, es van proclamar Campions d'Espanya en la categoria de cadet.

## L'equip femení de futbol amateur ja és una realitat



**REDACCIÓ**

Ja fa tres anys que va començar el projecte de tornar el futbol femení al camp de l'Ermida. Amb una il·lusió per davant, cada any s'ha anat creant i consolidant els tres equips que ara encapçalen el futbol femení a Alginet.

La temporada 2017-2018 es va crear el benjamí-aleví, de 8 a 12 anys, un any després, en la temporada 18-19 era moment de l'infantil-cadet de 12 a 16 anys.

I aquesta 20-21 l'amateur amb l'entrenador Miguel Aguado i el delegat Juanvi Aguado.

Tal i com comenta Iris Verdeguer, "és l'equip que més

ha costat fer de tots perquè la gent roda molt malauradament al futbol femení i nosaltres necessitàvem compromís per poder posar en marxa el projecte i que tinguem una continuïtat totes les jugadores dins de l'escola. Enguany ensom 17, perquè hem tingut dos incorporacions recents que han donat veterania a l'equip.

La idea era fer un bon grup ajuntant joventut que pujava de categories anteriors i formació amb la veterania de gent que ja jugava al club en els seus inicis i afí als nostres interessos. Així que el nostre objectiu és eixe, fer un bon grup unit en formació i continuïtat per a seguir molts anys".

# base:

## Esports Martín

DESCUBRE LA NUEVA COLECCIÓN  
NIKE/JORDAN

[www.esportsmartin.es](http://www.esportsmartin.es)

**ENTRENA CADA DIA,  
APOSTA PER LA SALUT**

**AMB UN ENTRENADOR  
PERSONAL I UN EQUIP  
MOTIVADOR**

---

**QUATRE PLANS D'ENTENAMENT:**

- 1. Activa't i camina**
- 2. Corre desde 0**
- 3. Enfronta't al 10 k**
- 4. Ja sóc runner**

Tu tries el teu repte

Un entrenador personal et guiarà de manera en línia i de manera presencial els dimarts a la pista d'atletisme des de les 19:15 fins a les 21:00

Amb la teua quota mensual, obtindràs equipatge, a més d'eixides de senderisme, resoldre qualsevol dubte que tingues i més detalls...

A QUÈ ESPERES PER A CANVIAR  
LA TEUA VIDA?

618 362 122

FISIOMECUSPORT@HOTMAIL.COM

GERSALUSPORT@GMAIL.COM



## Salze blanc



Nom científic: *Salix alba*

Descripció: es tracta d'un arbre caducifoli de 10 a 15 m d'altura, característic per

la seua aparença general platejat, quan el seu fullatge és agitat. Té el tronc recte i gruix, amb l'escorça grisenca, molt esquerdada i les branques joves, fines i flexibles. Les fulles són xicotetes, lanceolades, molt estretes, recobertes de berriscol, verds clar pel feix i blanques pel revés. Les flors masculines i les femenines es troben en arbres diferents; les masculines són augments penjants, de color groc, i les femenines, són inflorescències erectes de color verd pàl·lid.

Principis actius: àcids com salicílic, vanil·lic i cafeic; la salicina, la salicortina, la vanil·lina, els flavonoides, els oxalats i els tanins.

Propietats: analgèsic, antiinflamatori, febrífug (antitèrmic), antireumàtic, antiespasmòdic, astringent i sedant.

Indicacions: ja es va utilitzar en Assíria, Sumèria i Egipte com a remei contra els dolors i la febre, i va ser citat per Hipòcrates en el segle V aC. El 1763 Edward Stone metge anglès present en la Reial Societat Mèdica Anglesa sobre el seu destacat efecte antipirètic. A principis del segle XIX el farmacèutic francès Henry Leroux aïlla la salicina en forma cristal·lina, i el químic italià Raffaele Pirina separa l'àcid salicílic. Ja el 1897 Felix Hoffman de la companyia Bayer, va aconseguir l'acetilació de l'àcid salicílic, aconseguint la síntesi de l'àcid acetilsalicílic (aspirina).

El salze blanc s'utilitza amb les següents finalitats medicinals:

Per a alleujar el dolor: en trastorns reumàtics, dolor d'esquena, cefalees, neuràlgies, bursitis, tendinitis o dolors espasmòdics de la menstruació i els vinculats al climateri.

Per a reduir la febre: és eficaç per a baixar la febre en atacs febrils, processos gripals i infeccions gàstriques i urinàries.

Contra l'acidesa d'estómac: associat a la regalèssia, el malvi i l'anís verd, és astringent i antiàcid, útil en casos d'acidesa estomacal, espasmes gastrointestinals i diarrea.

Contra la migranya i la inflamació: s'usa juntament amb altres plantes en casos de migranya i de dolor per inflamació d'articulacions (artritis).

Contraindicacions o precaucions: en dosis moderades i períodes curts no causa irritació ni danys en la mucosa digestiva.

Ha d'evitar-se en casos d'hipersensibilitat als salicilats.

Ha d'evitar-se en casos d'úlceres gastroduodenals.

Es desaconsella si es tenen problemes de coagulació sanguínia o hemorràgies actives.

No s'ha de combinar amb tractaments amb anticoagulants o derivats de l'àcid acetilsalicílic, ja que potencia el seu efecte.

No ha de subministrar-se durant l'embaràs, la lactància, en menors de 6 anys.

Francisco Estrems Ribes  
Llicenciat en Farmàcia.  
Col·legiat 4704

## Club Alginetí de Tennis



REDACCIÓ

Al gener del 2021 naixerà un nou club de tennis a Alginet, CLUB ALGINETÍ DE TENIS.

Dirigit per Salvador Tomás (amb més de 15 anys d'experiència com a entrenador i jugador. Antic company de David Ferrer durant la infància, exentrenador de l'acadèmia de tennis Ferrer i del Club de tennis Algetenis. Ha competit amb jugadors com Feliciano López, David Ferrer, Juan Carlos Ferrero i Marat Safín.) i Amadeo Blasco (jugador en actiu, que ha aconseguit rànquing ATP en dobles, i ha obtingut una beca tènística del 100% per a cursar els estudis universitaris als EUA, on ha rebut nombrosos esments per victòries, així com jugador més invicte de la universitat).

Les classes començaran a partir del dilluns 11 de gener del 2021, durant el mes de desembre (en breu publicarem els dies i hores) se celebraran jornades de portes obertes totalment gratuïtes, en les quals s'impartiran classes i s'atendran dubtes i preguntes.

Es pot demanar informació en:

Salvador Tomás: 636190528

Amadeo Blasco: 653526849

Email: [siatennisacademy@hotmail.com](mailto:siatennisacademy@hotmail.com)

## Com et sents?

Nasquem éssers indefensos a tot un nou món molt lluny de la nostra primera realitat.

De sobte, passem d'un espai menut, obscur, súper protegits a un ple de llum i molt ampli. Som a la vida totalment desenvolupats en un cos, però què és del altres? Bé, doncs tenim els reflexos i a través d'aquests anem expressant-nos així com les nostres necessitats bàsiques diàries i el desenvolupament dels nostres sentits.

Els adults són savis i estan al nostre costat per a ajudar-nos a créixer. Ells saben entendre'ns i si alguna cosa desconexen fan per aprendre-la. Bé, una gran tasca; millor dit una tasca difícilíssima per a qualsevol persona: EDUCAR.

La base principal i primordial de l'educació recau en la família. És el nostre primer agent de socialització. El creixement educacional es comparteix amb la comunitat educativa (mestres, professors, altres famílies i els companys). Si, l'educació és compartida però en dues perspectives i totes dues diferents.

A l'escola, cultivem els nostres coneixements, ens socialitzem amb els nostres iguals... Els mestres són qui ens endinsen en el descobriment del món que ens envolta a través de les diferents àrees. El curs acadèmic és un procés d'ensenyament i aprenentatge recíproc i l'objectiu de tot mestre és nodrir la vida de cada alumne partint dels seus interessos.

A casa, està la clau de l'evolució del nostre infant. El punt de partida dels nostres pares són les emocions, ja que són la base de l'educació i el



seu aprenentatge és vital. És difícil però no impossible. Des de menuts, expressem quan tenim fam i son a través dels plors. Continuem aprenent i passem a assenyalar allò que volem. Mentrestant, observem els gestos dels adults i escoltem el nostre entorn gràcies a la vista i l'oïda que ens permeten anar adquirint altres formes d'expressió. Així com el somriure, un dels nostres primers hàbits adquirits i molt important perquè a través d'aquest mostrem la nostra alegria. I l'objectiu primordial és que el nostre xiquet siga feliç.

L'estimulació primerenca i la manipulació d'objectes permet desenvolupar en els nostres menuts la motricitat fina i grossa que comporta l'evolució del nostre sentit del tacte i l'adquisició de destreses.

La consolidació de les destreses porta el xiquet a descobrir quines són les seues habilitats i crea la curiositat de conèixer i familiaritzar-se en tot allò que té al seu abast. Al mateix temps que experimenta la frustració perquè aquesta emoció és la primera que els adults podem observar en els nostres fills ja que ells volen saber fer a la primera i quan

no és així senten que no poden realitzar-ho i no saben perquè. El no saber perquè els produeix incertesa i tanta que els pot arribar a frustrar. Aleshores és important deixar-los fer però si veiem que es va posant nerviosa o nerviós, cal canviar l'acció i/o l'activitat o oferir-li una altra alternativa. Això sí, cal que aconseguisca el que estava fent anteriorment per a tindre la satisfacció que ho ha aconseguit, no importa si sols o acompanyats.

Cada satisfacció i/o cada decepció produeix un creixement emocional importantíssim per a la seua llarga formació personal i educativa.

No hi ha un mètode únic i factible però sí que tenim la disciplina positiva de punt de partida i democràticament debat on podeu arribar junts (pares/mestres i fills).

Som éssers principalment emocionals.

La seua felicitat és la nostra i allò que faça feliç el xiquet ens farà feliços a nosaltres.

Paula Llorca

Mestra

## Míriam Rua, quinta al Campionat d'Espanya de Bikini Fitness

REDACCIÓ

El diumenge 1 de novembre a la ciutat d'Elx es va celebrar el Campionat d'Espanya NPC Amix Classic, on l'esportista local alginetina Míriam Rua Quijal ha competit en la modalitat Bikini fitness, en la categoria True beginners i en la Woman's bikini.

La categoria nova True beginners està enfocada per a competidores que mai han competit en un nacional europeu ni altre campionat de categoria professional. En aquesta categoria, l'alginetina Míriam s'ha classificat dins de la primera elecció del jurat en

què 14 xiques optaven al títol, per a finalitzar dins del «top six» (les sis millors atletes).

En la categoria Woman's bikini, Rua ha quedat quinta d'Espanya. Novament, el seu preparador Gustavo Peris de Guadassuar, ha estat darrere d'ella amb la nova preparació i entrenament personalitzat ja que, fa un temps va competir a la Copa València i el nou campionat requeria traure un punt superior a l'anterior en ser un campionat nacional. Amb el treball i consells de Peris, l'alginetina ha aconseguit superar els resultats de l'anterior campionat.

Enguany es tanca el període de competició en fitness per l'atleta local, però ja està pensant a preparar la pròxima

temporada al maig i juny del 2021, i així poder continuar portant el nom d'Alginet per la geografia espanyola.





## COAGRI s'anticipa a les possibles conseqüències de la pandèmia en Europa

### COAGRI

L'increment de casos COVID a Europa i les contínues restriccions de mobilitat, laborals i de mercat que hi ha a països com Alemanya, França o Itàlia, preocupa molt els llauradors valencians.

Per aquest motiu, des de COAGRI s'està estudiant totes les possibilitats que caldria tindre en compte perquè aquestes limitacions no afecten el transcurs natural del caqui.

Les restriccions provocades per la COVID 19 als països europeus podria influenciar a nivell de ventes en un futur, per aquest motiu, des de COAGRI s'estan prenent les mesures oportunes perquè no



afecte els nostres llauradors i s'està treballant per a poder reaccionar de la manera més ràpida i eficaç en cas de produir-se una situació adversa en el mercat.



## Assegurar en COAGRI té premi

### COAGRI

Assegurar les collites, la casa, el cotxe, el comerç, etc., en el departament d'assegurances de COAGRI té premi ja que, els clients obtenen les millors cobertures al millor preu.

Si a aquest premi li sumem que totes les pòlisses contractades fins al 31 de desembre entren en un sorteig de 5 bons en combustible valorats en 40 euros encara és una notícia millor.

Bones cobertures al millor preu al departament d'assegurances de COAGRI.



## Aprobat el Pla d'actuació

### COAGRI

La Cooperativa Agrícola d'Alginet ha passat tots els controls de Sanitat. La inspectora va analitzar el protocol de contingència davant la COVID 19 i el pla d'actuació elaborat per Coagri i va donar el seu vist i plau a aquesta cooperativa.



# ÓPTICA ALGINET

## VISTALIA®

# BLACK FRIDAY

Del 23 al 30 de novembre

## LENTILLES GRATIS

## RAY BAN SOL AMB VIDRES GRADUATS 99€

## 40% DE DESCOMPTA EN ULLERES

## 2X1 EN VIDRES

C/ València, 65- Alginet 96 175 07 94





# amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

13a EDICIÓ

## FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,  
Batx o CFGM, inscriu-te fins al 8  
de febrer de 2021 a:

**www.ficcions.cat**

**Participa i guanya!**



PlayStations



iPhones  
Smartphones



iPads



Auriculars  
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport

TOTS  
A UNA  
VEU

SEMPRE  
TEUA  
La teua llengua

Amb la col·laboració de:

FUNDACIÓ////CARULLA

**LA\*VEU D'ALGINET**  
Periòdic d'informació local

Gerència, cap de redacció, màrqueting i publicitat: *Sònia Bosch*

Assessorament lingüístic: *Natàlia Espert*

Depòsit Legal: V-2562-2015

Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Investigació,  
Cultura i Esports de la Generalitat Valenciana



Informació i publicitat: Tel. 639 65 57 01

[laveu@lavedalginet.es](mailto:laveu@lavedalginet.es)

[www.lavedalginet.es](http://www.lavedalginet.es)

La Veu d'Alginet no s'identifica, necessàriament, amb  
l'opinió dels seus col·laboradors ni anunciants.