



Rehabilitant més de 100 anys d'història

ACTUALITAT

Pàg. 3, Continua la
vacunació de veïns i veïnes
d'Alginet

SALUT

Pàg. 2, Decàleg a favor
de les vacunes contra la
covid-19

MEMÒRIA

Pàg. 14, Altres usos de
l'aigua (II)



caixa rural d'alginet

Trabajamos con y para personas

¿Necesitas que cuiden de tus mayores?



SELECCIÓN DE PERSONAL

PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES:

INTERNA/EXTERNA

ACOMPANIAMIENTO EN HOSPITALES

Tel. 637 510 160

MASCARETES FFP2

MÉS BARATES

QUE MAI!!



Venda unitària

744 48 12 25
publi@trencall.es
c/Major, 62 - Alginet

Trencall

Revela les teues fotos del mòbil des de casa



EDITORIAL



Finalitzem el mes de març amb l'esperança que prompte la vacunació massiva siga una realitat.

Els docents d'Alginet i els majors del Centre de Dia, ja han rebut la primera dosi i ara, amb el nou pla de vacunació, esperem que prompte hi haja molts alginetins i alginetines immunitzats, perquè, sols així podrem tornar a gaudir de la vida tal i com la coneixiem fa més d'un any.

Març ens deixa amb el menor nombre de contagis a la nostra localitat. Una bona notícia que cal seguir mantenint.

Sònia Bosch
Directora La Veu d'Alginet

Decàleg a favor de les vacunes contra la covid-19

1. Les vacunacions són una de les mesures preventives més importants de la història de la humanitat, ja que salven vides i eviten malalties i les seues complicacions.

2. La vacunació és la següent mesura preventiva que hem d'incorporar a l'estratègia contra la covid-19 juntament amb la higiene de mans, l'ús de la mascareta, el distanciament social i la ventilació.

3. Les vacunes contra la covid-19 aprovades per les agències reguladores compleixen les dues característiques fonamentals que permeten la seua aplicació a la població: seguretat i eficàcia.

4. La rapidesa en el desenvolupament de la vacuna no compromet la seua seguretat. Els avanços han sigut possibles gràcies a la prioritització de l'esforç i el treball conjunt de tots els implicats: científics, administracions públiques, agències reguladores de medicaments i fabricants de vacunes.

5. Les agències reguladores de medicaments treballen amb rigor i responsabilitat per a assegurar que tots els medicaments o productes sanitaris complisquen

amb els estàndards de qualitat i seguretat.

6. Vacunar-se és un acte solidari, a més d'una acció individual que resoldrà un problema global, i un gest de gratitud cap als qui de manera altruista n'han participat en el desenvolupament en els assajos clínics.

7. Vacunar-se és un acte de responsabilitat. Només vencerem el virus si apostem per la perspectiva comunitària.

8. La vacunació és una gran inversió en salut que donarà un respir al sistema sanitari, i que contindrà la despesa tan necessària com important, que ha suposat aquesta pandèmia.

9. Les vacunes ajudaran a millorar l'assistència d'altres malalties agudes i cròniques, és a dir, minimitzaran els efectes indirectes de la covid-19.

10. La vacunació de totes les poblacions contra la covid-19 és el camí més ràpid per a posar fi a la pandèmia.

Font:

<https://www.vacunas.org/decalogo-a-favor-de-las-vacunas-frente-a-la-covid-19/>

Xavi Torremocha.
Infermer CSP Alzira

Abril						
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
			1 MIÑANA	2 CHOLVI	3 S.SERENA	4 S.SERENA
5 MALDONADO	6 MALDONADO	7 MIÑANA	8 MOLINA	9 S.SERENA	10 CHOLVI	11 CHOLVI
12 MIÑANA	13 MIÑANA	14 MOLINA	15 S.SERENA	16 CHOLVI	17 MALDONADO	18 MALDONADO
19 MIÑANA	20 MOLINA	21 S.SERENA	22 CHOLVI	23 MALDONADO	24 MIÑANA	25 MIÑANA
26 MOLINA	27 S.SERENA	28 CHOLVI	29 MALDONADO	30 MIÑANA		

CLÍNICA DENTAL
GÓMEZ & RIERA

Revisió dental gratuïta

C/Magallanes, 25
Alginet

960 88 54 47

info@alginetdental.es

Recorda utilitzar sempre que pugues l'ECOPARC i així reduir-te l'impost de reciclatge

HORARI:

De dilluns a divendres
8.00-13.00/16.00-19.00 h
Dissabte
8.00-13.00 h



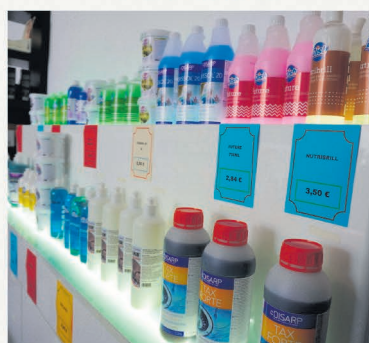
Camí Trullàs, s/n
625 484 190
Alginet



ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

629 266 511

lecroig@electricitatroig.com



SIDECLIMP

SIDECLIMP

Pol. Industrial Norte. C/ La Canal, 17
Alginet- 96 203 22 46 - www.sideclimp.com
SERVEI A DOMICILI

SOMVAL reparteix els aliments d'Europa

REDACCIÓ

Des del mes de juliol del 2019, Somval està intentant aconseguir aliments d'Europa que estan en el programa del Fons d'ajuda europea per a persones més desfavorides (FEAD) i que està emmarcat en el Fons Espanyol de Garantia Agrària (FEGA) que depèn del Ministeri d'Agricultura Pesca i alimentació.

Amb l'ajuda del Banc d'Aliments de València, el 4 de març, al poliesportiu municipal, SOMVAL va fer el repartiment dels 1.220 quilos corresponents al 3r quadrimestre del 2020 a les 20 famílies que des de Serveis Socials s'indicà.

En finalitzar-se aquest programa SOMVAL buscarà la renovació, ja que "ja veurem quins requisits demanen aquesta vegada, però de segur que no ho posaran gens fàcil, perquè cada vegada hi ha



més necessitat i per tant més competència. Des de Somval farem el necessari per a formar, per què Alginet i les seues persones més desfavorides se'n beneficien", explicava Raül Palau, president de SOMVAL.

Cal no oblidar que Somval continua obert de dimarts a divendres i de 10.30 a 12 h repartint aliments que els dona Consum i els que arrepleguen mensualment del banc d'aliments.

Els usuaris del Centre de Dia i els docents d'Alginet vacunats

REDACCIÓ

El dimarts 16 de març, personal sanitari del centre de salut d'Alginet es van traslladar al Centre de Dia per tal de subministrar als usuaris la primera dosi de la vacuna contra la covid-19.

En total es van vacunar 19 usuaris i una treballadora major de 55 anys.

La resta d'usuaris del centre de dia ja havien rebut la primera dosi al Centre de Salut quan els van citar per edat.

Els usuaris que van agrair al personal sanitari que els vacunaren, rebran la segona dosi de la vacunació d'ací uns 20 o 21 dies.



Des del Departament de Salut de la Ribera, també s'ha començat la vacunació de l'equip docent d'Alginet.

Els docents del Centre de Formació per Adults van ser els primers a rebre la vacuna el divendres 26 de març, El

dissabte 27 de març va ser el torn de les 4 escoles, les escoles infantils i els docents de l'escola de música. El dimecres 31 de març tancaven aquesta primera vacunació dels docents d'Alginet els professors de l'IES Hort de Feliu.



Una ofrena diferent

REDACCIÓ

El dia de Sant Josep, 19 de març, és una data marcada en el calendari dels valencians i valencianes ja que, a més de ser el dia del pare, és el dia en què els fallers i les falleres d'Alginet fan el trasllat de Sant Josep de l'Església a l'ermita.

Aquest any, per la pandèmia provocada per la covid-19, els alginetins s'han tornat a quedar sense falles.

Des de l'església i amb col·laboració de la junta local fallera, a les 11.30 del matí, els màxims representants de les falles van poder fer l'ofrena de flors a la Mare de Déu.

Una a una, les falles que han volgut, han pogut entrar a la capella i depositar el seu ram a la Verge.

En començar la missa de les 12, les falleres i fallers han accedit al temple on han fet una ofrena al patró d'Alginet sant Josep. A més, aquest any, el papa Francesc ha declarat l'any al sant.



La parròquia d'Alginet beneeix els rams a l'església



REDACCIÓ

El diumenge 28 de març es va celebrar el diumenge de rams, un esdeveniment que, tradicionalment es feia a l'ermita del poble. L'any passat, el confinament va fer impossible portar a terme aquest acte. Aquest any, des de la parròquia es va decidir fer la benedicció a l'església i no a l'ermita com és costum.

Els actes de la Setmana Santa començaren el divendres 26 de març amb l'eucaristia en honor a la Verge Dolorosa. El dissabte l'eucaristia va ser en honor al Santíssim Crist. El diumenge es va fer la solemne Eucaristia de Diumenge de Rams en la Passió al nostre Senyor. El dilluns 29 de març es farà l'eucaristia a la Santa Creu, el dimarts al Santíssim Crist de Medinaceli i el dimecres al Santíssim Crist del Perdó.

El dijous 1 d'abril serà el moment de l'eucaristia IN COENA DOMINI, una vegada finalitze la celebració es reservarà solemnement al Santíssim Sagrament de l'altar major al Monument que es portarà a terme a la capella de la Comunió. El Monument es tancarà a les 21.00 h i es tornarà a obrir a les 9.00 h del matí següent.

El divendres 2 d'abril es farà a les 12 del migdia el Via Crucis en la parròquia i a les 18 h els Sants Oficis de la Mort del Senyor.

El dissabte 3 d'abril a les 19 h serà moment de celebrar la Solemne Vigília de Resurrecció de Jesucrist.

El diumenge de Pasqua, el 4 d'abril, a les 10.30 h es farà la Solemne Eucaristia del Dia de Pasqua.

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

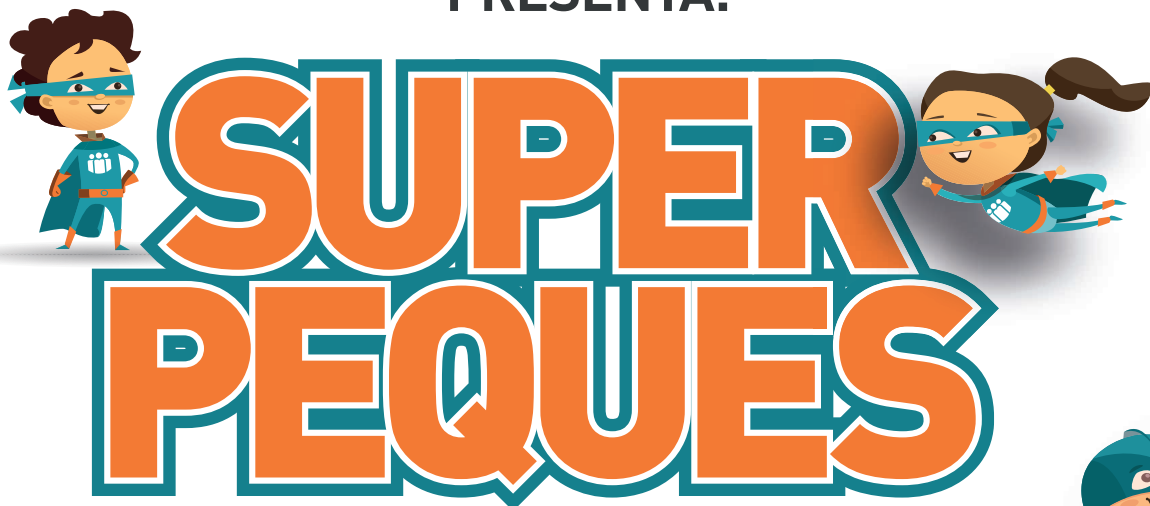
www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA VEU D'ALGINET


caixa rural d'alginet

PRESENTA:



¡Ahora, los más peques tienen premio!

Con la cuenta para niños de Caixa Rural d'Alginet
tus peques tendrán un regalo seguro*



*Para clientes de hasta 13 años inclusive, hasta fin de existencias
(600 bidones, 300 mochilas saco y 300 bandoleras).
Para más información consulta en tu oficina de Caixa Rural d'Alginet.

Patrocina:



FUNDACIÓ
caixa rural d'alginet

Indicador del riesgo de la Cuenta a la Vista:

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto,
siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor
riesgo.

Entidad adherida al Fondo de Garantía de Depósitos
Español de entidades de crédito. La cantidad máxima
garantizada actualmente por el mencionado Fondo es de
100.000 euros por depositante.



HASTA 6 AÑOS:
Mochila saco + bidón agua



DESDE 7 HASTA 13 AÑOS:
Bandolera + bidón agua



TRADICIONS, COSTUMS, DIES DE DESCANS EN FAMÍLIA...

GAUDEIX DELS DOLÇOS DE PASQUA ALS NOSTRES FORNS TRADICIONALS I REGALAT UNA ESCAPADETA, SEMPRE CONFIANT EN ELS NOSTRES PROFESSIONALS.


Etnia viatges

IDAL Pastisseria

Avda. 9 d'Octubre • 46230 ALGINET
Tel. 96 175 1971 • www.pastisseriaidal.com
info@pastisseriaidal.com

PANALGI S.L.

Encargos para:
Bodas, bautizos,
comuniones
y toda clase de eventos.

panalgi@panalgi.es
C/ Picassot, 54 - Tel. 961752645
Pol. Ind. Norte
C/ La Canal, 5 - Tel. 961753395
ALGINET

Artisanes desde 1918

SALVADOR

iBOR

forn i dolços

Sant Vicent, 2
46230 ALGINET
Tel. 96 175 07 42
salvadorbor@iabor.com

Forn i Cafeteria Paqui

Av. Poble nou, 108
Telf. 626 038 871
Alginet

Quetzalcoatl
pastisseria • cafeteria

Encomandes 601 98 32 80

C/Sant Antoni, 94 - ALGINET-46230-(Vic)
Tel.: 96 175 35 12 - pastisseriaquetzalcoatl@hotmail.com

ACEAL C/Poeta Juan Alegre, 11- 96 175 17 79 @acealalginet

“Et volem de tornada”

Les vacances de Setmana Santa sempre conviden a fer escapades per a poder gaudir de l'aire lliure i el bon oratge.

En els trajectes curts es produeixen molts accidents provocats per la confiança de conèixer el camí o per ser carreteres secundàries.

És per això que, des de la policia local d'Alginet a través de la seua Regidoria continuen, com cada mes, portant a terme campanyes

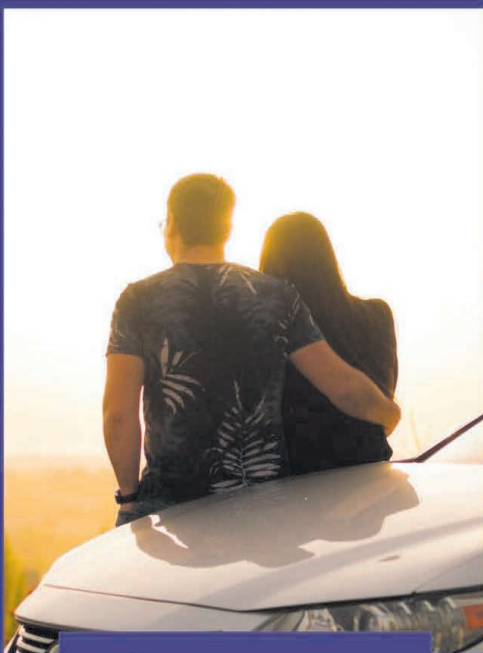
de conscienciació. Aquest mes va dedicada a recordar a tots i totes que “et volem de tornada”.

Amb l'eslògan en els trajectes llarg o curts, mil ulls en la carretera, es vol recordar als conductors que les distraccions passen factura.

La campanya “Et volem de tornada” es reforçarà amb, la difusió en xarxes socials i falques a Ràdio Alginet.

Et volem
de
tornada

En els trajectes llargs
o curts,
mil ulls en la
carretera



Regidoria de
Policia
AJUNTAMENT
D'ALGINET

Una Setmana de la Dona diferent

REDACCIÓ

La situació sanitària ha provocat canvis en la celebració dels actes que cada any se celebren a les nostres vides. Un d'aquests és la Setmana de la Dona. Aquest any s'ha portat a terme una programació diferent amb un mateix objectiu: fer visible la necessitat d'aconseguir una igualtat real.

Exposició fotogràfica

La setmana començava amb l'exposició que des del Club de Fotografia Alginet havien preparat. Una exposició on es podia veure, al mercat municipal, instantànies de dones del poble en diferents professions i situacions.

Manifest, lectures de poesia i música

El dia 8 de març, a través de Ràdio Alginet i les xarxes socials, es va poder veure i escoltar el manifest que havia preparat la regidora de la Dona, Maria José Martínez.

En finalitzar el grup Algoleja havia preparat un vídeo i un àudio on diferents homes i dones llegien poemes de dones.

La música tancava la programació de la ràdio amb el concert de la SAMA.

Ja de vesprada, la Biblioteca Municipal agafava el relleu amb històries i recomanacions literàries.

Concurs Tik-Tok

El dimarts 16 de març, a les 5 de la vesprada i amb totes les mesures de seguretat sanitàries pertinents, la regidora de la Dona, Maria José Martínez, va fer entrega del premi establert a les guanyadores del I Concurs de TikTokers 8N Alginet.

Un concurs l'objectiu del qual era utilitzar aquesta plataforma per a visibilitzar el paper de la dona en la societat i fer una crida a la igualtat en la Setmana de la Dona.

En total es van presentar al concurs 11 Tik-Toks, tots amb la mateixa temàtica al voltant de la dona.

El divendres 12 i dissabte 13 de març tots els treballs es van pujar conjuntament al Facebook de l'Ajuntament on els veïns i veïnes van poder visualitzar-los i votar-ne un. Més de 900 vots que van decidir que les guanyadores eren Maite Roig i Erika Garrido. En segon lloc va quedar el treball presentat per Raquel Gil.

Les guanyadores van rebre un estudi de creació anell de llum per a fotos i vídeos i la segona

guanyadora va rebre un pal trípode d'autofoto.

A més, la resta de participants van rebre un detall en agraïment a la seua participació.

Pintada de bancs, pas de vianants i decoració de l'Ajuntament

Pintada de missatges als passos de vianants i d'un banc a càrrec d'Eco Inventame

Tallers d'igualtat a les escoles

A càrrec de l'escriptora Laura M. Panteon a les escoles del poble.

Mural d'Empar Boix

Empar Boix, l'artista local reconeguda arreu de la geografia, va crear un mural per a reivindicar el Dia de la Dona.

Algunes dones emprenedores i treballadores es van apropar al mural per tal de fer-s'hi una fotografia, al costat de la seua creadora.

Boix va fer una crida a tots i totes les que desitjaren fer-se la instantània amb el mural ubicat a la galeria d'art de l'artista ubicada a la plaça del Mercat.



La Colla de campaners de Puçol fan els tocs el dia de Sant Josep

REDACCIÓ

Aquest any, i de manera extraordinària, la Colla de campaners de Puçol va fer els tocs de les campanes de manera manual, per a la missa major del dia 19. A les 12 del migdia les campanes van sonar amb els tocs manuals dels campaners de Puçol.



LA*VEU

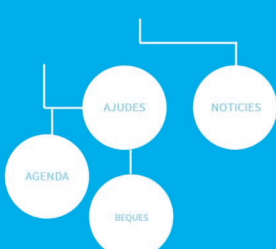
D'ALGINET
Periòdic d'informació local

639 65 57 01

ACÍ LA TEUA
PUBLICITAT



TELEGRAM
AJUNTAMENT
D'ALGINET



Es constitueix el Consell Rector de la CEA

REDACCIÓ

Passada l'Assemblea General Extraordinària celebrada el 27 de febrer per

a elegir els quatre càrrecs vacants del Consell Rector i fer recompte dels vots dipositats pels socis i sòcies

de la CEA, el Consell Rector de la Cooperativa Elèctrica d'Alginet va quedar constituït per Elena Roig, Pepita

Company, Marisa Bivià, Angel Gil, Manolo Domingo i Josep Maria Sarrió.



En projecte un camp solar de 2.500 quilowatts



CEA

Des de la Federació de Cooperatives Elèctriques de la Comunitat Valenciana, s'està planificant la construcció d'un parc solar fotovoltaic.

Un projecte on, la CEA participa activament ja que des de la Cooperativa Elèctrica d'Alginet, sempre s'ha apostat per que els socis i sòcies compten en energia d'origen 100 % renovable.

Amb aquest camp solar s'assegura que aquesta energia serà d'origen renovable ja que l'origen estarà en el camp solar.

Nous comptadors per als socis de la CEA

REDACCIÓ

La Cooperativa Elèctrica d'Alginet va ser la primera de tota Espanya a tindre instal·lats els comptadors intel·ligents. Uns comptadors que recullen amb exactitud el consum d'electricitat hora a hora i dia a dia.

Els comptadors intel·ligents aporten informació, i aquesta és la millor eina per a controlar el consum. Els socis i sòcies de la CEA poden saber quanta energia consumeix, en quina franja horària i així poder canviar els seus hàbits per a estalviar i fer un ús més



eficient de l'energia.

Les noves normatives europees han modificat aquest comptadors i ara, des

cap despesa per als socis i sòcies de la Cooperativa Elèctrica d'Alginet.



de la CEA s'està procedint a canviar els més de 6.000 comptadors que hi ha a Alginet sense que signifiqui

Un any aplicant el descompte a la factura de la llum

CEA

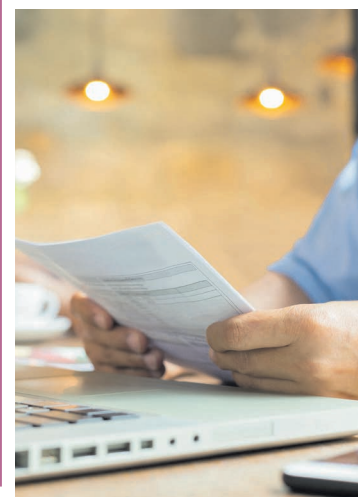
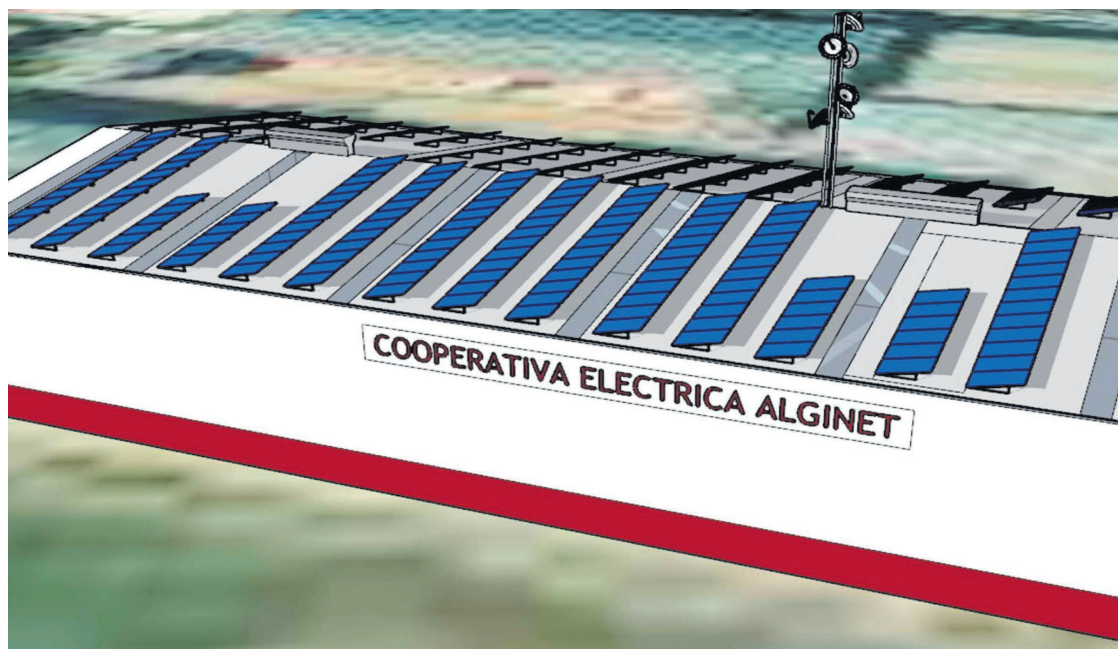
Ja fa un any que des del Consell Rector de la CEA es va decidir aplicar un 15% de descompte en la factura de la llum dels socis amb l'objectiu d'ajudar, de la millor manera possible, a reduir el cost de la llum en moments de confinament. Una mesura que s'ha continuat en el temps i que des de la nova línia de treball del consell, es creu necessari mantindre ja que encara ens trobem en una crisi sanitària que afecta a molts sectors.

S'ultimen els tràmits per a la planta fotovoltaica

CEA

La nau de la Cooperativa Elèctrica d'Alginet ubicada al polígon prompte disposaran al sostre d'una planta a dues aigües fotovoltaica.

Un projecte que té com a objectiu assegurar que els socis i sòcies de la CEA consumeixen energia 100 % renovable. A més a més, l'energia restant no consumida s'injectarà directament a la xarxa de la CEA per a disposar de més energia d'aquest tipus.



AGO millora la connectivitat en l'avinguda de Los Lagos

AGO Amb l'objectiu de continuar oferint dia a dia el millor servei per als nostres clients, l'empresa AGO Telecom continua invertint en noves infraestructures i nous dispositius.

A les urbanitzacions, actualment la fibra òptica encara no és possible i per tant els clients gaudeixen d'internet gràcies a les antenes d'internet.

Aquest sistema, de gran qualitat, es pot veure afectat en moments puntuals per fenòmens meteorològics com fortes tronades o la força del vent.

Per aquest motiu, i sempre pensant que els clients gaudisquen de la millor connectivitat, s'ha triplicat el caudal en una de les torres ubicades en les urbanitzacions.

Amb aquesta millora, els veïns i veïnes ubicats en el primer tram de l'avinguda Los Lagos ja poden gaudir dels 30 MB de connexió.

Des de l'empresa local es continua treballant per a poder incrementar, en breu, el cabal en l'avinguda la Senyera i altres llocs de les urbanitzacions.



Les barriades del Calvari i el Vaporet prompte gaudiran de la fibra d'AGO

AGO Els tècnics de l'empresa de telecomunicacions, AGO Telecom, estan treballant per tal de poder oferir en breu el servei de fibra a les barriades del Calvari i el Vaporet.

La nova línia d'actuació del Consell Rector de la CEA ha considerat que, davant les sol·licituds rebudes, era imprescindible que aquestes zones puguin tenir la fibra de la companyia local perteneixent a la CEA i així poder gaudir dels avantatges de tenir la fibra de l'empresa alginetina.



Internet de proximitat i de qualitat

AGO Internet de proximitat i qualitat, això és el que ofereix, dia a dia, l'empresa local AGO Telecom. Una empresa que pertany a la Cooperativa Elèctrica d'Alginet i que, amb més de 8 anys de vida, continua creixent i cuidant els clients.

Com a empresa de la CEA, els seus objectius consisteixen a oferir un servei de qualitat a uns preus molt competitius per tal que els veïns i veïnes del poble

puguin disposar d'internet d'alta velocitat a les seues cases i empreses.

A més de la qualitat del producte, la proximitat és un dels factors claus d'aquesta empresa ja que, "poder arribar-se a les oficines ubicades a l'avinguda Reis Catòlics, poder parlar cara a cara amb els tècnics, consultar dubtes, resoldre incidències o simplement rebre l'assessorament necessari parlant amb els professionals ens diferencia

de les altres companyies", comentava el gerent d'AGO, Paco Lozano.

"Els instal·ladors d'AGO queden personalment amb els clients i acorden un horari per poder anar a instal·lar i no tindre els clients tot el dia esperant", explicava Lozano.

En definitiva la filosofia de treball, igual que la de la CEA, és buscar el millor per als clients i oferir-los el millor producte al millor preu.

JO SOC D'AGO

I PER MOLTES COSES MÉS



- 1 Perquè són del poble**
- 2 Perquè són de la CEA**
- 3 Perquè puc parlar cara a cara**
- 4 Perquè són professionals i m'aconsellen el que realment necessita**
- 5 Perquè s'adapten als meus horaris quan venen a ma casa**
- 6 Perquè sempre estan ahí quan els necessita**
- 7 Perquè tenen els millors preus i la millor connexió**

Avda. Reis Catòlics, 22- 960 26 49 00 - ALGINET

Comença el Pla d'Ocupació d'Alginet

AJUNTAMENT

El dilluns 15 de març 20 treballadors i treballadores de diferents àrees s'incorporaven al Pla d'Ocupació que cada any convoca l'Ajuntament d'Alginet.

Un pla que té com a objectiu, per una banda "donar feina a gent aturada al llarg d'un o dos mesos i per l'altra beneficiar els veïns i veïnes amb la feina que aquests treballadors i treballadores porten a terme mentre estan en aquest pla", comentava Andrés Añón, regidor de Personal i Urbanisme.

Fins al 14 d'abril hi ha treballant peons i oficials d'obra, pintors, jardiniers, auxiliars a domicili i encarregats de zones esportives.

Per tal de poder accedir al Pla d'Ocupació d'Alginet, els interessats han d'estar inscrits en el SERVEF, tindre actualitzat el DARDE i estar com a sol·licitants de la categoria laboral que es requereix en aquest pla, és a dir "la gent que entra cada mes a treballar en el pla d'Ocupació d'Alginet està dins el llistat que LABORA (antic SERVEF) ens envia, no la tria l'Ajuntament sinó el Servei Valencià d'Ocupació i Formació", comentava Añón.

Els interessats han d'estar inscrits sol·licitant la categoria d'oficial d'obra i peó, conductor, jardiner, peó general, peó soldador, peó pintor, assistent a domicili, auxiliar administratiu o encarregat esportiu, ja que són les categories demandades



per a aquest pla 2021.

Els 20 treballadors que s'han incorporat aquest més estan fent treballs de reconstrucció de paretons trencats per les pluges passades, restaurant voreres, portant a terme el manteniment de parcs i jardins així com tasques de manteniment al poliesportiu municipal.

A més els auxiliars a domicili, que estan contractats per a dos mesos, estan ajudant els usuaris que ho han sol·licitat en Serveis Socials.

Al desembre, moment en què finalitzarà el Pla d'Ocupació 2021 s'hauran contractat 24 oficials d'obra, 24 peons, 5 conductors, 40 jardiniers, 9 peons generals, 5 peons soldadors, 17 peons pintors, 25 assistents a domicili, 5 auxiliars administratius i 15 encarregats de zones esportives.

El pressupost d'aquest any per al Pla d'Ocupació és de 302.977,49 € i està sufragat, íntegrament per l'Ajuntament d'Alginet.

Pepica Barberà celebra 100 anys

AJUNTAMENT

El dimecres 17 de març, l'alginetina Pepica Barberà va celebrar el seu aniversari amb tres xifres. Acompanyada per familiars, Pepica va rebre emocionada aquesta data tan significativa. La protagonista del dia contava animada les seues vivències i agraïa les

mostres d'afecte rebudes en el seu 100 aniversari.

Jose Vicente Alemany, alcalde d'Alginet i Maria José Martínez, regidora de Sanitat, Dona i Majors van fer entrega a Pepica d'un ram de flors i un pastís per a celebrar els 100 anys del seu naixement.



L'estació de metro estarà rehabilitada al setembre

AJUNTAMENT

El dimecres 17 de març el conseller de Política Territorial, Obres Públiques i Mobilitat, Arcadi España, acompanyat per la directora gerent de l'empresa pública, Anaïs Menguzzato, i l'alcalde d'Alginet, José Vicente Alemany van visitar les obres de rehabilitació de l'edifici de l'estació d'Alginet de Metrovalencia.

L'estació d'Alginet està integrada en la Línia 1 (Bétera-Villanueva de Castellón). El 2020 va ser la segona estació de la comarca de la Ribera amb més persones usuàries, amb 52.374, número ostensiblement menor al de 2019 quan, sense pandèmia, es van registrar 96.329 viatgers i viatgeres.

L'edifici original, datat el 1895 i construït per l'enginyer Juan Pérez San Millán, ha tingut alteracions importants al llarg dels anys, entre les quals es troben l'elevació dels nivells d'andanes, obertura de nous buits, ampliacions i canvis de fusteries.

Amb més de 100 anys d'antiguitat, l'estació ha estat tres anys tancada als usuaris. Des del consistori es va



sol·licitar reiterades vegades la seua adequació i obertura per tal que els usuaris pogueren tindre un lloc on esperar el metro en les millors condicions possibles.

Ara la Generalitat i FGV estan invertint més de 200.000 euros per a endreçar-la, millorar-la i integrar les taquilles dins de la pròpia estació.

El conseller, qui va agrair la col·laboració de l'Ajuntament en una "actuació molt demandada", ha afegit que serà una "realitat al setembre, quan Alginet tindrà l'estació que mereix integrada en el nucli urbà".

Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana (FGV) va adjudicar

l'execució de les obres de rehabilitació a L'Ullal Park Xarxa Ferroviària SL. Aquesta actuació comprén el canvi de coberta, rehabilitació i posada en servei de l'edifici, que en l'actualitat roman tancat al públic.

L'empresa pública també ha incorporat en el projecte una sèrie d'intervencions que permetran millorar l'accessibilitat a l'edifici i a l'entorn urbà del municipi; la sostenibilitat de l'edificació i el caràcter de l'edifici original; i la reorganització interna i conformació d'un local sense ús específic que podrà gestionar-se de manera independent a l'estació.

La Biblioteca Municipal reestructura l'espai infantil i juvenil

AJUNTAMENT

Amb l'objectiu de continuar millorant en el servei que oferta la Biblioteca Municipal d'Alginet, s'està reestructurant l'espai que estava destinat als més menuts i als joves.

La zona dels menuts es trau de la biblioteca general i s'ubicarà a la sala contigua a la mateixa per tal de tindre un espai més adequat a la seua activitat.

En l'espai on estava ubicada s'han instal·lat els ordinadors per tal que els usuaris estiguen més còmodes en la seua



estança a la Biblioteca.

La reestructuració està

portant-se a terme al llarg del mes.

AVIVA LA TEUA LLENGUA

LES NOSTRES DITES

Més content que unes pasqües

aviva Alginet
Agència de Promoció del Valencià

SEMPRE TEUA
la teua llengua

Més content que unes pasqües

Aquesta expressió s'usa quan volem fer entendre que estem molt contents.

Campanya #nosiguesgos

AJUNTAMENT

Des de la regidoria de Serveis Municipals s'ha tornat a reactivar la campanya de conscienciació ciutadana davant dels excrements dels gossos.

A través de cartells ubicats en fanals i llocs estratègics, amb una imatge divertida es vol fer recapacitar la gent sobre la necessitat d'arreglar els excrements de les mascotes per tal de mantindre net Alginet i evitar llocs insalubres.



Nova zona per a bicicletes i motos a l'IES

AJUNTAMENT

L'AMPA de l'IES Hort de Feliu va sol·licitar a la Regidoria d'Educació i la d'Urbanisme la possibilitat d'ubicar davant del centre educatiu una zona per a bicicletes i motos.

Una sol·licitud que ja és una realitat i que els estudiants ja poden utilitzar.



Al 2021 tampoc es cobraran les terrasses

AJUNTAMENT

L'actual crisi sanitària provocada per la covid-19 i que està activa des de fa més d'un any ha fet que es canvien la manera d'actuar i de treballar en tots els àmbits de la societat, incloent l'Ajuntament.

Un sector molt afectat per aquesta pandèmia per les contínues restriccions que està patint és el món de l'hostaleria.

Des de la Regidoria de Comerç ja es va decidir, l'any passat, ajudar aquest sector amb la devolució de les taxes per ocupació pública que tenien.

Amb aquesta mesura, els establiments podien fer ús de

les terrasses sense cap cost.

A més, en la reunió que es va portar a terme amb aquest sector l'any passat, ja se'ls va indicar que els deixaven agafar el 100% de l'ocupació (sempre que no molestaren el veïnat).

Encetat el 2021 i continuant amb la crisi sanitària i les contínues restriccions, des de l'Ajuntament s'ha decidit tornar a actuar igual que l'altre any i no cobrar les taxes per l'ús de les terrasses.

Un impost que suposarà que l'ajuntament deixi de recaptar uns 15.000 euros però que suposa un baló d'oxigen a aquest sector tan afectat per la pandèmia.



Els veïns d'Alginet se sumen al Repte del Reciclatge

AJUNTAMENT

El Repte del Reciclatge serà el 30 d'abril a la localitat d'Alginet on els ciutadans podran participar en diferents activitats lúdiques i educatives per a conèixer de primera mà la necessitat de reciclar de manera correcta i els seus beneficis per al medi ambient.

La iniciativa, en la qual també participen la Conselleria d'Agricultura, Desenvolupament Rural, Emergència Climàtica i Transició Ecològica i el Consorci Ribera i Valldigna premiarà el municipi que aconseguisca reciclar "Més, Millor, Sempre" els seus envasos de plàstic, llandes i brics al contenidor groc.

El dia 30 d'abril Alginet rebrà una visita molt especial: el Comando del Reciclatge. Es tracta d'una acció de conscienciació i informació ciutadana per a oferir una nova vida als envasos que es depositen als contenidors groc (lates, brics i envasos de plàstic) i blau (envasos de cartó i paper) plantejada com una competició entre municipis.

S'han establert un premi de 6.000 euros que, en el cas que la localitat d'Alginet resulte guanyadora del repte, es destinarà a l'Associació Contra el Càncer d'Alginet i a l'Associació de familiars de malalts d'Alzheimer d'aquesta localitat.

L'acció està plantejada seguint estrictes protocols de seguretat sanitària i té com a objectiu desmitificar les faules entorn del reciclatge i sensibilitzar la població de la seua importància per a la cura del medi ambient i del planeta.

La campanya persegueix la interacció "cara a cara" amb el ciutadà, intentant que totes les accions siguen permeables a les organitzacions, tradicions i cultura de l'àmbit geogràfic sobre el qual s'actua. Es tracta que les pròpies institucions, organitzacions, clubs socials i esportius, associacions i centres d'ensenyament de cada localitat, siguen participants i impulsors de la iniciativa.

Les seues accions *in situ* permetran arribar al major nombre possible de veïns i llars

amb la finalitat de multiplicar els resultats de la campanya: informar correctament i resoldre dubtes per a augmentar la separació correcta de residus, el que fa possible el seu posterior reciclatge.

El dia de la visita, el divendres 30 d'abril una carpa identificativa amb el "Repte del Reciclatge" i un vehicle identificatiu de la campanya, la "Furgoneta del Reciclatge" s'instal·larà al Carrer Sant Vicent enfront del mercat municipal. Rebrà la furgoneta el regidor de Serveis Municipals, Miguel A. Garrido i el regidor de Medi Ambient, Francisco Bellver i romandrà en aquest emplaçament fins a la dues de la vesprada realitzant diferents activitats per a interactuar amb la població, amb l'objectiu de resoldre dubtes sobre com reciclar correctament els envasos.

A més, es realitzaran diverses xarrades informatives en l'IES Hort de Feliu i al Col·legi Sagrado Corazón de Jesús.



Ajuntament
d'Alginet

PROGRAMA

Divendres 30 d'abril
Horari previst: de **09:00 a 14:00h**
Activitats en carrer
Mercat Setmanal - Plaça País Valencià

Conferències
I.E.S. Hort de Feliu. C/ Ismael la Torre s/n
Col·legi Sagrado Corazón de Jesús. C/ Alfonso, 33

30 D'ABRIL

ORGANITZEN:



COL·LABORA:



PREMI
S'ha establert un premi de 6.000€ que en el cas que Alginet resulte guanyadora ho destinarà a l'Associació d'Alginet Contra el Càncer i a l'Associació de familiars de malalts d'Alzheimer d'Alginet.

Més informació:
www.elreptedelreciclatge.com

VITALDENT
ALGEMESI

Queremos **verte sonreír**



RENUEVA TU SONRISA

Cambia tu prótesis **removible** por una **fija** y

te **descontamos**²

300€

VITALDENT
ALGEMESI



C/Arbres, 27
96 242 83 36

1. Promoción válida del 1/3/2021 al 30/4/2021. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent. No acumulable a otras ofertas o promociones. 2. Descuento del precio de su prótesis removible de 300€ en su tratamiento de rehabilitación completa con prótesis fija según las tarifas actuales de Vitaldent. Registro Sanitario: CS10715

Celebrant les Falles

CEIP Blasco Ibáñez

Com a comunitat educativa, estem demostrant que tenim la capacitat d'adaptar-nos i de traure profit de les circumstàncies actuals i el millor de tot és que no se'ns oblida gaudir de la nostra escola mentre ens adaptem. Mostra d'aquesta actitud és el mes de març passat. Ha estat un mes atípic, no hi ha hagut una celebració de falles com la que estem acostumats, però l'ambient faller ha estat present a l'escola i el volem compartir amb vosaltres.

Seguint amb l'ànim de no oblidar-nos de l'escola que som i sota el lema "L'art que ens mou", hem creat de nou. Aquesta vegada hem transformat la tradicional plantà en Exposició del Ninot. Així, a l'entrada del centre, hem compartit amb les nostres famílies i vianants els ninots mironians del primer cicle; de 3r i 4t, les construccions inspirades en K. Haring i Romero Britto; dels majors de 5é

i 6é, reproduccions de quadres de Júlia Bosch, Van Gogh i una versió del Guernica de Picasso a tot color; quadres de Kandinsky, Mondrian i Matisse dels xiquets i xiquetes d'Infantil, donaven vida i color als corredors.

No ens ha faltat el xocolata i l'ensaimada per a esmorzar i tampoc la música fallera a la sirena musical i en l'alegria de la jove Colla de Dolçaines i Tabals del Blasco, que a més ja s'atreviren aquesta vegada amb peces com La Muixeranga i la Polca d'Ours i ens van sorprendre amb l'estrena de la cançó composta pel mestre Mariano, La Colla del Blasco, cançó que ens representa com a escola. Moltes gràcies!

Per a enguany, ja hem plegat brusó i mocador. Se'ns dubte, l'any que ve, tornarem!

Recordem, seguim cuidant-se, seguim cuidant-nos, seguim junts fent escola.



Patis inclusius



CEIP PEPITA GREUS

Aquest curs al CEIP PEPITA GREUS hem sol·licitat a la Conselleria d'Educació un Projecte d'Investigació i Innovació Educativa de Patis Inclusius i, malgrat la covid-19 que ha fet que no s'ha pogut desenvolupar amb totes les seues possibilitats, s'han pintat als 3 patis de l'escola molts jocs

(circuit d'educació viària, circuit físic, circuits de xapes, abecedari, sambori, laberint, pinfuvote, ball, i altres) a terra i unes zones de pissarra a les parets. El projecte inclou de forma coeducativa i inclusiva entre altres objectius millorar qualitativament i quantitativament les zones de jocs dels patis. També l'alumnat utilitza

aquests jocs i circuits durant el temps per a esmorzar i també a les classes d'Educació Física, per exemple. Un dels nivells que ha utilitzat aquest trimestre el Circuit d'educació viària al pati roig ha sigut el nivell de 2n de Primària amb alumnat amb patinets i alumnat de vianants, com es pot apreciar a la fotografia.

PINTURA y decoración
del 22 de marzo al 10 de mayo



Ferreteria Bivià Añón
C/ Miguel Almenar, 49
96 175 05 46
vima@ferreteriabivia.es

Lleva los "colores del mundo" a tu hogar

“Encendre el desig de pensar”



IES HORT DE FELIU

Cada curs escolar l'AMPA de l'IES amb la col·laboració de l'equip directiu, departament d'arts plàstiques, departament de llengües i la comissió d'igualtat de l'Hort de Feliu, organitza diferents concursos per tal de potenciar la cultura i les arts entre l'alumnat del centre.

Amb el concurs fotogràfic, l'objectiu era imaginar l'amor, la llibertat i les idees del nostre cap. Una reflexió sobre algunes frases d'escriptors, artistes per expressar idees i sentiments a través de la fotografia. El repte és fer una foto que capte el sentit d'alguna de les frases

dels artistes.

Les guanyadores han sigut:

1r Premi, Núria Mila. Quien no se mueve no nota sus cadenas. «Rosa Luxemburgo.

2n Premi, Celia Aliaga. « Hay que realizar lo posible para alcanzar lo imposible». Simone Weil

3r Premi, Nerea Gimeno. «El hombre es lo que lee». Joseph Brodsky

L'objectiu del concurs de cartells és representar i anunciar el tema del concurs literari.

Les guanyadores del concurs del cartell anunciador del microrelats han sigut:



1r. Premi, Nerea Martínez

2n Premi, Sara Bisbal

3r Premi, Carla Vicent

El concurs literari de microrelats, pretén estimular la creació literària, promoure la igualtat en qualsevol de les seues formes i fomentar l'ús de les noves tecnologies en la literatura.

En aquest curs coincidint amb la celebració de la Setmana de la Sona, la temàtica ha estat, les dones i la música.

Categoria A: Primer cicle ESO

1r Premi, Alvaro Niñerola per «Vella amiga de la infantesa»

2n Premi, Maria Lozano per «L'últim concert»

Categoria B: Segon cicle ESO i FPB

1r Premi, Claudia Lucena per «Ràbia»

2n. Premi, Guillem Ramon per «The real queen»

Categoria C: Batxillerat

1r Premi, Marina Bataller per «Essències ocultes»

2n Premi, Silver Soler per «Una melodia concreta»

Dia de la Dona

CEIP EMILIO LUNA

Aquest curs, al CEIP Mestre Emilio Luna, hem preparat diverses activitats al voltant del Dia de la Dona.

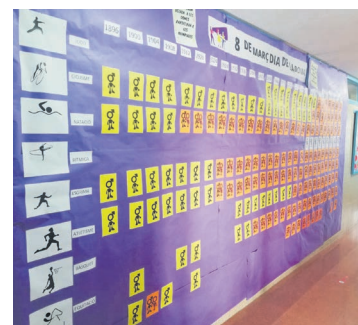
Al llarg d'una setmana, cada aula ha estat treballant una dona, cada una d'un àmbit laboral (artistes, cantants, escriptores, influencers...) amb la finalitat de recollir tota la informació important en un mural a la porta de cada aula, i fer un vídeo perquè la resta de companys coneguen la seua història.

A més a més, des de l'especialitat d'Educació Física s'ha preparat un mural en el qual es veu reflectida l'evolució en la participació de la dona en els diferents esports olímpics.

També, els alumnes de 5é han elaborat una línia del temps perquè la resta de companys puguen situar en el temps canvis que ha viscut i, està vivint, la dona en la societat.

Per a commemorar el dia 8, es va proposar als alumnes que vingueren amb alguna peça de roba o complement de color morat.

Al llarg del dia, tot l'alumnat va poder veure a classe el



vídeo explicatiu de totes les dones treballades i reflexionar sobre la vida de totes elles.

A més, prepararen uns molinets de vent morats en primària i uns globus en infantil que acabaren decorant les finestres del centre.

Perquè per a poder lluitar per un futur igualitari per a les nostres dones, hem de conèixer el passat de les nostres antecessores. Per totes elles, és aquest dia.

Projecte de Centre

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Al març tanquem i obrim. Finalitzem el nostre gran Projecte de Centre, tant diferent als anys anteriors... però al mateix temps, tant fructífer, doncs hem treballat els grans valors que l'obra literària *Els viatges de Gulliver* ens ha transmès: respecte, solidaritat, gratitud, etc., però més enllà de tots aquests ens ha servit per a crear llaços, vincles dins de tota la comunitat educativa, ens hem sentit units dins de la diversitat, i això sabem que sempre es veu reflectit en els nostres alumnes, és el que vertaderament ens importa. El dimarts 16 de març tot el col·legi

vam gaudir d'un dia lúdic i de germanor i vam compartir totes les experiències realitzades al voltant del projecte, el qual culminà amb una gran exposició al pati.

D'altra banda, tanquem el període de la Quaresma i entrem de ple en la Setmana Santa, la setmana més important per als cristians, celebrem la Mort, Passió i Resurrecció del Nostre Senyor i com diu el papa Francisco: "Ell és la nostra esperança, amb ell res està perdut".

Ja ve la PASQUA, cal viure-la amb alegria i il·lusió.



TARIFA KIDS

Bo 20€ en muntura

30% descompte als vidres

Sergur canvi de graduació

2es ulleres GRATIS

Xiquets fins a 12 anys.

LA*VEU D'ALGINET

Periòdic d'informació local

639 65 57 01

ACÍ LA TEUA PUBLICITAT

LA XARXA MÉS SOCIAL

DONACIÓ DE SANG ALGINET

TEATRE MODERN
Carrer Arquebisbe Sanchis, 24

Divendres, 16 d'abril
De 16.30 h a 20.30 h.

Requisits: tindre entre 18 i 65 anys, pesar més de 50 quilos i no acudir en dejó.

#DonanTers #FestaDonanTers #ComparteixVida #Donació3Vides #VegadesAlAny #FollowersQueSalvenVides #BotoSuperLikeJA! www.centro-transfusion-san-gva.es



EFA La Malvesia

**Centro Educativo y de
Promoción Rural**

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

**¡VEN A
CONOCERNOS!**



**23 DE MARZO
20 Y 27 DE ABRIL
4, 18 Y 25 DE MAYO
16:00 horas**



**Con talleres de
agricultura, forestal,
ganadería y cetrería**



**Estamos en Llombai
(Valencia)**



Imprescindible cita previa

**96 255 04 20 | info@malvesia.org |
www.malvesia.es**

Bombers de Silla rescaten una gosseta

REDACCIÓ

Els bombers de Silla van actuar el 4 de març per tal de rescatar una gosseta podenca que estava dins d'una bassa del recinte d'una pedrera, a 4 metres de profunditat.

Finalment, els bombers van poder rescatar-la. La protectora Potes i Pèls s'han fet càrrec de la gosseta que després de passar per la veterinària, han pogut comprovar que es troba anèmica, plena de paparres i sense xip. Des de Potes i Pèls han

mostrat el seu agraïment als bombers de Silla "per haver acudit al rescat d'aquest angelet. Gràcies per estar sempre disposats a ajudar, sense excuses, sempre al costat de la gent i dels que vos necessiten. El treball en equip ha fet possible que ja estiga en un lloc segur", comentaven des de Potes i Pèls.

Si alguna persona està interessada a ajudar aquesta associació o desitgen adoptar algun animallet poden

contactar a través del correu electrònic potesipels@gmail.com o per Messenger Salva Mestizos Valencia o Messenger Potes i Pèls – Associació.



Vacuna contra la poliomielitis

REDACCIÓ

L'arxiu Ismael Latorre Mendoza ha alliberat una fotografia molt significativa en aquesta situació de pandèmia. La imatge del 20 de desembre de 1963 capta el moment en què s'administrava la vacuna oral contra la poliomielitis a Alginet.

Tractament digital:
Carolina Latorre Canet



Perruqueres solidàries

REDACCIÓ

Les professionals de la perruqueria Nova Imatge han entregat a l'Associació de Lluita Contra el Càncer d'Alginet diferents malles regalades per les seues clientes, per tal de poder convertir-les en perruques per a les que estan passant en aquest moments la malaltia.



Vine i descobreix les novetats

RUNNING, FITNESS, FUTBOL I CASUAL



base:
Esports Martín



El Safir Fruits jugarà la fase classificatòria per a l'ascens a LEB plata



CARLOS BIVIÀ

No ha sigut gens fàcil arribar a ser primers del grup B de la Lliga EBA de la Federació Espanyola de Bàsquet de la Comunitat Valenciana i la Comunitat Autònoma de Múrcia amb la situació de la covid. Han sigut molts partits ajornats de tots els equips que ha interromput una competició amb bastants jornades. Han minvat les condicions físiques dels jugadors el fet d'haver de fer-se cada setmana els test per a poder jugar les trobades, haver-se

de recuperar de cada aturada per confinaments de tots els participants... Ha sigut també un esforç monumental per part dels nostres xics superar totes aquestes dificultats jugant els 18 trobades d'aquesta fase. No obstant això, queda la satisfacció en l'equip que s'ha mostrat regular i que amb molt de mèrit per la permanència assegurada passa a jugar la Fase Classificatòria Ascens a LeB Plata amb els equips València Basket, Refitel Liria, FC Cartagena,

Ifach Calp, Servigroup Benidorm, Port de Sagunt i Horta Godella. L'equip manté un lloc rellevant en la competició que permet que el Club Bàsquet Alginet i l'Escola Municipal de Bàsquet siga un referent en la comarca. Amb el suport del patrocinador SAFIR FRUITS que juntament amb l'Ajuntament d'Alginet fan que tot açò siga una realitat de prestigi per a la nostra població.

Beneficis de practicar activitat física saludable en adults

Gerson González

Graduat en Ciències de l'activitat Física i del esport
Professor d'ensenyament de secundària d'EF



La inactivitat física (sedentarisme), és el 4t factor de risc de mortalitat més important a tot el món (6% de defuncions a nivell anual). El sobrepès i l'obesitat representen un 5% de la mortalitat mundial i aquesta xifra va en augment.

Segons l'Enquesta Nacional de Salut 2019-2020, 4 de cada 10 persones (41,3%) es declara sedentària (no fa cap activitat física en el seu temps lliure).

Segons les evidències científiques, practicar activitat física dia a dia fa que s'obtinguen grans beneficis per a les persones. Dins d'aquests beneficis podem trobar:

BENEFICIS FISIOLÒGICS:

Redueix el risc de patir malalties cardiovasculars

Ajuda a mantindre el pes ideal i el descens de la massa grassa i l'augment de la massa muscular.

Disminueix el risc de patir certs tipus de càncer.

A nivell locomotor: Prevé l'aparició d'osteoporosi, afavoreix l'enfortiment d'estructures articulars entre altres.

BENEFICIS PSICOLÒGICS:

Disminueix l'estrés mental.

Millora la capacitat psicomotora de l'individu, i augmenta l'autonomia personal.

Millora l'aparença física, contribuint a una relació positiva amb el propi cos.

Millora la qualitat del son i disminueix l'insomni.

BENEFICIS SOCIALS:

Fomenta la sociabilitat. Augmenta l'autonomia i la integració social.

Ajuda a afrontar problemes i aconseguir reptes.

Distrau de problemes diaris.

Per a concloure, es pot dir que, per a obtindre aquests beneficis, és necessari una correcta estructuració d'activitat física, mitjançant un programa de 30 minuts com a mínim d'exercici aeròbic moderat 5 dies per setmana, o exercici intens durant un mínim de 20 minuts 3 dies per setmana, combinats amb un mínim de 2 dies no consecutius a la setmana d'exercicis que desenvolupen la força de la major part de grups musculars.

en la **EFA TORREALEDUA**

TÚ eres protagonista

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

TE ESPERAMOS
Online o Presencial con cita previa

**20 Y 27 DE ABRIL
18 Y 25 DE MAYO**

MENTORING EDUCATIVO

TECNOLOGÍAS de APRENDIZAJE

FP DUAL e INSERCIÓN LABORAL

Educación Secundaria Obligatoria

FP Básica Servicios Administrativos Generales

GM Cuidados Auxiliares en Enfermería

GM Atención a personas en situación de Dependencia

GS en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear

Modalidad Presencial y Semipresencial

TRINITY COLLEGE LONDON

Erasmus+

96 299 08 78
www.torrealedua.org
Camí Tejar, 16 - Llombai (Valencia)

Card marià



S'aprofiten amb finalitats medicinals les fulles, els fruits amb les llavors i l'arrel. Principis actius: Flavonoides: com la silimarina i la taxifolina. Àcids grassos insaturats: com l'oleic, linoleic i palmític. Tanins, mucíl·lags, principis amargs, histamines, tiramina, betaïna, vitamines.

Propietats: hepatoprotector, colàgog, hemostàtic, antihemorràgic, venotònic, digestiu, diürètic, febrífug i antidepressiu. Indicacions:

Com a hepatoprotector: protegeix el fetge d'agents externs, per la seua capacitat per a estimular l'efecte desintoxicador de les cèl·lules hepàtiques. A més, pot incrementar la síntesi de la proteïna hepatocytina, amb què es promou la regeneració del teixit hepàtic. Per tot açò està indicat en casos de:

- Hepatitis crònica i aguda.
- En el fetge gras: per acumulació de triglicèrids i àcids grassos.
- En cirrosis incipients o moderades: ja que pot normalitzar els nivells de bilirubina i restaurar els teixits danys.

Alleuja les al·lèrgies estacionals (ex. pol·len de plantes) amb rinitis aguda i presència d'erupcions i urticària. S'utilitza associat a altres antihistamínics.

Com a tònic digestiu: per a combatre la pesadesa abdominal i com a alleujament en dispèpsies i digestions pesades o lentes.

Afaveix l'eliminació de càlculs biliars i ajuda a previndre'n la formació.

Per via tòpica s'utilitza per a frenar hemorràgies diverses (nasal, cremades, úlceres de la pell, etc.) pel seu poder astringent.

En venes varicoses i hemorroides pel seu efecte com a estimulant venós.

Contraindicacions o precaucions:

La planta fresca pot produir irritacions i erupcions en la pell.

Evitar persones que presenten reacció al·lèrgica a plantes de la família de les compostes.

No es recomana prendre-ho en l'embaràs ni en la lactància.

En cas de diabetis, cal consultar amb el metge.

És incompatible amb tractaments antidepressius amb IMAO en cas d'haver-hi hipertensió.

Interaccions amb alguns fàrmacs com:

- Antiarítmics: com la digoxina.
- Ansiolítics: com diazepam, lorazepam i oxazepam.
- Per al colesterol: com atorvastatina i estatines.
- Antidepressius: com irbesartan
- Antidiabètics tipus 2: com tolbutamida.
- Moduladors selectius dels receptors d'estrògens.

Francisco Estrems Ribes
Licenciat en Farmàcia.
Col·legiat 4704

Profunditat de sembra



La profunditat de sembra adequada és la que permet que les llavors absorbisquen l'aigua suficient per a germinar i no dessecar-se.

La profunditat a la que se sotregen les llavors és molt important, ja que d'açò depèn el temps que la planta tarda a eixir i el seu vigor.

Si la profunditat no és molta, i les llavors es queden a la superfície, possiblement no germinen, ja que ací la terra està més seca. Pel contrari si les sembrem molt profundes, la planta necessita utilitzar més energia per a eixir a la superfície, pel que eixirà més dèbil, sense força i tindrà menys energia per a la producció de fulles.

Per a sembrar plantes (tant en planters com en sembra directa) es deu fer un clotet, ficar dins les llavors i posar una capa de terra per damunt. Cada llavor té una profunditat diferent de sembra, depenent de la grandària. La capa de terra que cobreix les llavors ha de ser de 2 a 3 vegades la seua grandària.

A continuació us pose una taula amb la profunditat i el temps de germinació per a algunes plantes habituals en l'hort:

Cultiu- Profunditat - Temps de germinació		
Albergínia	1-2 cm	10 dies
Alfàbega	2- 4 mm	8-10
All	4 cm	10-12
Api	3-5 mm	20-25
Bajoquetes	4 cm	6-10
Bledes	2-3 cm	10-15
Bròcoli	3 mm	7-10
Carabassa	3 cm	6-10
Carabasseta	2-3 cm	5-8
Carlota	1 cm	8-12
Ceba	3-4 mm	8-12
Cogombre	2 cm	6-9
Col llombarda	1'5 cm	5-8
Creïlla	5-10 cm	6-12
Dacsa	2-4 cm	6-8
Encisam	3 mm	6-8
Espinac	2 cm	5-7
Faves	5-10 cm	10-20
Florícol	3 mm	7-10
Meló	2-3 cm	6-8
Meló d'Alger	2-4 cm	6-8
Pimentó	4 mm	8-10
Porro	0'5 cm	10-14
Rave	2cm	4-5
Remolatxa	1-2cm	8-10
Tomaca	0'5-1cm	6-10

Julio Pellicer
Aficionat a l'agricultura ecològica

5 recursos gratis per a gestionar emocions en els xiquets



La vida és canvi. I davant del canvi i la incertesa nosaltres reaccionem. "L'adult quan s'enfada no se suporta a si mateix perquè obri la seua capseta d'eines i no en té cap", afirma Marisa Moya, mestra d'Infantil, psicòloga i entrenadora de disciplina positiva.

Si volem anar omplint la caixa d'eines dels nostres xiquets perquè puguem gestionar les seues emocions, procurar-se felicitat i superar reptes, comencem ja!

Us presente cinc recursos amb un cost de zero euros i una única inversió: el teu temps. No solament aprendreu a gestionar millor les vostres emocions, també entrenareu la concentració, l'autocontrol, la confiança, i viure el present gaudint en família. Hakuna Matata!

1- Contes de la Biblioteca d'Alginet

-*Amb les meues paraules.* Resoldre problemes utilitzant les paraules.

- *Tinc un volcà.* Maneig de la ràbia.

- *El monstre de colors.* Posar nom a les emocions bàsiques.

- *A vegades la mare té el cap ple de trons.* Les mares també som humanes i sentim emocions.

- *I si ens entenem?* 3 històries per a aprendre a ser bon company i dissuadir del *bullying*.

2. Ix a la naturalesa

Passa temps a la naturalesa (un parc, un camp de caquis, una platja...) i proposa't observar sense intervenir. Mantén-te en silenci i observa com juga, explora, descobreix el xiquet per si sol. Asseu-te en silenci i delecta't amb el seu joc. Descobreix què passa per dins de tu, entrena la confiança. Tens tots els recursos per a solucionar qualsevol cosa que puga passar. Tracta de passar un minut sense intervenir,

després dos minuts... i entrena el teu autocontrol mentre entrenes el fet de confiar perquè el xiquet respire aquesta atmosfera de confiança i confie en ell mateix. El contrari de la por és la confiança.

3. El joc de la vela.

És un joc on es practica el silenci, i s'entrena l'autocontrol del xiquet. S'encén una vela. Compta fins a 10 mentre us manteniu en silenci i asseguts com un buda meditant. Després fes sonar un instrument per a marcar el final, ahora que dius "ja". El xiquet de dos anys voldrà bufar el ciri, tocar l'instrument o parlar. Valora els xicotets avanços, i no tingues grans expectatives. Permet que es moga mentre es manté assegut o que et prove fent tímids sons amb la boca. Valora què podria estar fent i no fa perquè s'està autocontrolant. Disminueix i augmenta el temps per a adaptar la dificultat. Experimenta sense altes expectatives. I posa al final de l'exercici alguna cosa prou motivant (tocar un tambor, bufar el ciri...)

4- El joc dels sentits. *Savouring* i concentració.

Desperta el gust, el tacte i l'olfacte. Tapa't els ulls i deixa que el xiquet et pose un objecte en les mans, o et done alguna cosa a olorar o assaborir. Comenceu per un sentit i aneu fent torns. És un joc molt divertit per a jugar en família. Entrenareu l'atenció, la concentració, la confiança, i sentir el cos, per a així prendre consciència de les sensacions corporals que provoquen les emocions en nosaltres.

5- Reunions familiars.

Asseieu-vos al voltant de la taula i decideu un pla per al cap de setmana. Practicareu l'escolta activa, tindre en compte les necessitats de tots i la negociació per a arribar a acords i resoldre conflictes.

Bàrbara Bori, coach de mares

Altres usos de l'aigua: banyadors, llavadors o llavaners (ii)



El mes passat ens quedàvem en la construcció dels llavadors del carrer de l'Arquebisbe Sanchis, llavors de la Carnisseria, a partir de 1876. L'estructura d'aquests llavadors era de dues basses perpendiculars fent un angle recte i ja no eren simples ampliacions d'un caixer de séquia, sinó que comptaven amb graons de pedra per a poder accedir-hi. La seua vida no va ser molt llarga, ja que el 28 de març de 1882 s'obria expedient per a traslladar-lo a una nova ubicació perquè es volia obrir el carrer de la Carnisseria i així «que con la mejora que se proyecta podrá utilizarse la superficie del terreno que en la actualidad ocupan, para edificios particulares siendo la parte más conveniente para el ensanche de la población por sus condiciones». Cal dir que aquests edificis particulars, en pocs anys, esdevingueren la seu de la Federació Obrera "El Movimiento", on cal destacar la construcció del seu teatre, l'actual Teatre Modern, tot just damunt d'un estaven els llavadors.

La confecció dels nous llavadors fou assignada a Vicent Peris, l'arquitecte municipal i en el seu projecte deixava clar que «para armonizar la utilidad del Servicio que deberá ofertar con lo económico de la construcción, darle la disposición de dos balsas de forma rectangular, situades sobre un terreno más hondo que el natural, a donde se bajará por dos o tres peldaños; estas balsas tienen las dimensiones de 16 metros de longitud por 2,30 de ancho y 1,30 metros de fondo o sea una marca de agua de 29 metros cúbicos y 250 decímetros cúbicos», així com «por la parte alta del lavadero, rodeando este , están situados bancos con sus respaldos de rejas de Hierro [...] y está dotado, además de un tendedero para secar la ropa formado de veinte postes con sus palos o barras de hierro para atar las cuerdas a las anillas y separados de cinco en cinco metros, teniendo bancos donde poder dejar los fardos de ropa para un mayor servicio». La ubicació elegida fou al final de l'actual carrer de l'Arquebisbe Sanchis, al qual es podia accedir també pel carrer de Trullàs

En quant als materials que calia emprar, Vicent Peris diu «habiéndose de construir todas las paredes del revestimiento de los lavaderos de piedra de mampostería, las balsas de atobones de buena calidad y también del mismo material los postes para el tendedero, todo fabricado con buen mortero hidráulico; el solado de dichas balsas también de atobones sobre un buen hormigón. El rodano se utilizará en el pavimento del terreno de los lavaderos y para los asientos de los bancos».

Finalment, la construcció dels nous llavadors fou adjudicada en favor de l'obrer José Company Segarra per 449 pessetes el 27 de juliol de 1890 i no es van construir ni els bancs ni l'estenedor projectats. A més es van reaprofitar les pedres de llavar de l'antic llavador i això per a abaratir els

costos «se colocarán las mismas piedras de fregar que existían en el anterior lavadero, y si faltasen, será de cuenta del ayuntamiento adquirirlas». Poc després, l'any 1892, l'ajuntament decidia cobrir els llavadors amb un sostre de planxes de zinc perquè es poguera fer ús d'aquesta instal·lació pública els dies de pluja, així com protegir les dones dels rajos del sol, però aquesta coberta no es va construir mai, cal pensar que per manca de recursos.

Però aquests llavadors també duraren poc en la seua ubicació perquè l'any 1904 sembla que es traslladaren de nou, ara fins el carrer de l'Almàssera i aquests foren els darrers llavadors públics que s'hi construïren. Però abans de parlar-ne, cal comentar que els llavadors del carrer de l'Arquebisbe Sanchis, malgrat la seua desaparició, deixaren un topònim oficiós, ja que molta gent major encara empra per a designar el tram d'aquest carrer entre el carrer de Cervantes i el barranc de la Forca, com el carrer dels Llavadors Vells. En no ser oficial, és un topònim que va perdent-se ràpidament.

I bé, com dèiem, l'any 1904 els nous llavadors es trobaven al carrer de l'Almàssera i eren alimentats per l'aigua de la séquia d'Alèdua. La seua factura era ben pobra, més si la comparem amb la bellesa constructiva i estilitica de l'edifici que començava a construir-se al seu costat, l'antic escorxador, hui en dia llar dels jubilats, seguint el disseny del reconegut arquitecte Carles Carbonell.

Així doncs, aquests nous llavadors comptaven amb una bassa única, això sí, d'una considerable longitud, amb una coberta a dues aigües sostinguda per pilars d'atovons situats a una certa distància entre aquests, creant una galeria oberta on era fàcil accedir. En quant a la coberta, res de planxes de zinc, ni de teules tradicionals, es va fer ús d'un nou material, el fibrociment, conegut com uralita, el que ens fa pensar que en un principi el llavador devia estar descobert, ja que la uralita no començà a comercialitzar-se a Espanya fins l'any 1910. Com ja hem dit adés, són els llavadors que van estar en funcionament fins l'arribada de l'aigua potable a les cases, que va provocar la seua caiguda en desús i prompte, la seua amortització i desaparició.

Finalment, comentar que hem parlat de les instal·lacions públiques, però també hi hagué de titularitat privada, com el llavador que es conserva, recentment reconstruït i posat en valor, al costat del Vaporet de l'Hort de Galindo, on les dones hi anaven a rentar la roba i que per a fer-ne ús pagaven una quantitat al propietari del motor.

Rafael Bosch López
Cronista de la Vila d'Alginet

Sorteig de 90 vals de 100 €

COAGRI

Un any més, la situació sanitària impedeix fer el sorteig tan esperat dels viatges del cap de setmana de la Cooperativa Agrícola d'Alginet.

Des de COAGRI s'ha decidit que aquest any el premi siguen 90 vals per valor de 100 € cada un per a utilitzar en la gasolinera

de COAGRI i/o en la tenda de subministraments.

Els 9.000 € distribuïts en 90 vals se sortejaran davant notari a finals de setembre entre tots els clients que hagen contractat una pòlissa de les assegurances agràries.

COAGRI sortejarà un patinet elèctric

COAGRI

El 14 de maig, la Cooperativa Agrícola d'Alginet sortejarà un patinet elèctric valorat en 200 € entre tots els clients que tinguen una assegurança general en COAGRI.

Assegurança de cotxe, moto, patinet, casa, vida... des del departament d'assegurances busquen aquell que millor s'adapta a les necessitats de

cada client.

El sorteig del patinet es farà a meitat de maig i per tant encara hi ha temps de contractar una assegurança general i poder entrar en el sorteig.



 AGRÍCOLA ALGINET S. COOP. V C/. San Juan de Ribera, 4 46230 Alginet (Valencia) 96 175 92 20 96 175 03 27	ALMACÉN DE SUMINISTROS C/. Trullas s/n 46230 Alginet (Valencia) 96 175 03 21 96 175 03 21
--	---

COAGRI continua investigant

COAGRI

La pandèmia no ha frenat les tasques d'investigació que s'estan portant a terme entre la Politècnica de València i la Cooperativa Agrícola d'Alginet.

A principis de mes, tècnics de COAGRI es van reunir, de manera telemàtica amb la catedràtica Rosa Verger i la investigadora de la UV, Sandra González per a conèixer

els resultats del projecte de cooperació de fons europeus de la implantació de tècniques organològiques en el cultiu del caqui convencional per a aconseguir fruita amb residu zero.

Dins d'aquest marc de reunió es van definir noves estratègies per a gestionar les plaques que estan afectant el cultiu del caqui. Unes estratègies

a implantar en la temporada que ve ja que entre primavera i desembre es fan les proves pertinents per a saber com actuar davant d'aquestes.

Des de COAGRI es continua cada any investigant i consensuant línies d'actuació per tal d'aconseguir acabar amb plagues que perjudiquen la producció i el treball dels socis de la cooperativa.

La botiga de subministraments de COAGRI amplia productes

COAGRI

Els magatzems de subministraments de COAGRI ubicats al camí Trullàs amplien, dia a dia, els productes que ofereixen al públic en general.

En les seues dependències, els clients poden trobar, a preus molt competitius, productes de neteja per a casa, vins i licors de diferents denominacions, productes per a piscines, paquets de pellets per a les estufes, menjar per als gossos, productes per al jardí, bombones de gas i molts altres més.

La botiga està oberta, per a

socis i no socies, de dilluns a 15.30 a 17.30 h i dissabtes de 8 a 12.30 h.



Cada etapa de la vida és única



NO PERMETES QUE RES
T'IMPEDISCA GAUDIR-LA

T'ajudem a escoltar bé

ÓPTICA ALGINET
VISTALIA[®]

C/ VALÈNCIA, 65 Alginet
96 175 07 94

TU FAS GRAN EL XICOTET COMERÇ

QUAN COMPRES A ALGINET
INVERTEIXES EN ELS TEUS VEÏNS
EN EL TEU POBLE
EN ELS TEUS AMICS
EN ELS TEUS FILLS
EN TU.



Fem que l'economia local no desaparega

PER TU, PER TOTS
NO T'OBLIDES DEL COMERÇ LOCAL

#JoCompreaAlginet

