



Un agost més sense normalitat

ACTUALITAT

Pàg. 2, Una setmana de festes majors d'espectacles a l'aire lliure

SALUT

Pàg. 6, Juliol: mes de molts contagis a la localitat d'Alginet.

CAMP

Pàg. 15, Coagri obri la borsa de treball per a inscriure's



**caixa rural
d'alginet**

Trabajamos con y para personas

¿Necesitas que cuiden de tus mayores?



TU ÁNGEL

SELECCIÓN DE PERSONAL

PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES:

INTERNA/EXTERNA

ACOMPANIAMIENTO EN HOSPITALES

Tel. 637 510 160



Trencall



Àmplia gamma de segells

 **trencall.es** 

Pots veure en la web tots els models i preus

EDITORIAL



Finalitzem un juliol amb dades molt alarmants pels contagis de covid-19 entre els nostres veïns i veïnes. Amb el toc de queda activat fins al 16 d'agost i la vacunació de la població, s'espera que aquestes dades baixen i puguem tornar a la normalitat.

Malgrat les dades, amb precaució i sentit comú, s'han portat a terme les escoles d'estiu i els diferents campus on els menuts i no tant menuts, han pogut gaudir d'activitats i amistats.

A l'agost, més de les festes locals, Alginet torna, un any més, a no poder celebrar-les com cal. No obstant, si la situació sanitària ho permet, es duran a terme diferents actes a l'aire lliure que ens entretinguen i ens facen oblidar, per uns moments, aquest malson que ja dura un any i 5 mesos.

Sònia Bosch
Directora La Veu d'Alginet

16 recomanacions d'estiu sobre el consum d'alcohol

1. L'opció de no consumir és la més saludable, encara que de vegades hi ha situacions i persones que poden dificultar mantindre-la.

2. Si tens sensació de calor i set, opta per begudes refrescants i hidratants sense contingut alcohòlic.

3. Acompanya el fet beure amb menjar, ja que ajuda a gaudir de la beguda, i amb l'estómac buit els efectes de l'alcohol sobre l'organisme són majors.

4. Beu a poc a poc i assaborint la beguda. Com més de pressa es pren més probabilitats hi ha de beure'n més quantitat.

5. Intercala les begudes amb alcohol amb d'altres com l'aigua, els refrescos o els còctels que no en continguin.

6. Vigila especialment amb el ritme i la quantitat de consum de begudes elaborades amb destil·lats (ginebra, rom, tequila, vodka, whisky, cassalla, etc.), ja que contenen més alcohol.

7. Porta el compte de les begudes que prens, perdre'n el compte sovint vol dir passar-se'n.

8. Si preveus que la nit ha de ser llarga i moguda, recorda l'opció d'agafar el transport públic.

9. Conduïx si estàs al 100% i sigues solidari/a evitant que els amics/es agafen el cotxe o pugen

al vehicle d'algú que ha begut o no està en condicions.

10. Durant l'adolescència es recomana no prendre begudes alcohòliques i està estrictament prohibit vendre'n o donar-ne a menors.

11. No s'ha de beure mai durant l'embaràs.

12. Les barreges d'alcohol i drogues són perilloses, se n'incrementen i se'n potencien els efectes i els riscos.

13. Els adults som models per als infants i joves. Els nostres consums són un exemple que influirà en la seua futura manera de beure.

14. Respecta l'entorn. Tingues en compte els veïns que no estan de festa i l'estat en què deixes l'espai.

15 Si beus respecta la voluntat de les altres persones. No dones per fet que voldran tindre sexe amb tu o qualsevol altra aproximació.

16. Recorda: amb l'alcohol, menys és més i no hi ha consum de drogues sense risc.

Font informació: <https://drogues.gencat.cat>

Xavi Torremocha. Infermer CSP Alzira

Agost						
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
					1	MALDONADO
2	3	4	5	6	7	8
MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MIÑANA
9	10	11	12	13	14	15
MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	MOLINA
16	17	18	19	20	21	22
S.SERENA	CHOLVI	S.SERENA	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	S.SERENA
23	24	25	26	27	28	29
30	31	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	CHOLVI

GAUDEIX DE L'ESTIU

HORARI AGOST
9.00 a 14.30 h
Del 13 al 22 tancat per vacances

CLÍNICA DENTAL
GÓMEZ & RIERA

C/ MAGALLANES, 25
960 88 55 47
ALGINET

CLÍNICA ANTI COVID

Recorda utilitzar sempre que pugues l'ECOPARC i així reduir-te l'impost de reciclatge

HORARI:
De dilluns a divendres
8.00-13.00/16.00-19.00 h
Dissabte
8.00-13.00 h



ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

☎ 629 266 511
✉ lecroig@electricitatroig.com

Aquest estiu gaudeix de la piscina

A SIDEC tenim tot el que necessites per a un perfecte manteniment de la teua piscina.
Cloro, algicida, floculant, neutralitzant, desincrustants...i molt més

Pol. Industrial Norte. C/ La Canal, 17 - Alginet- 96 203 22 46 - www.sideclimp.com
SERVEI A DOMICILI



Ajornada la Setmana de Bous a Alginet



REDACCIÓ

El passat 9 de juny, l'agrupació local de penyes taurines d'Alginet anunciava a les xarxes socials que a l'agost Alginet gaudiria de la Setmana de Bous.

Un mes després, l'agrupació torna a emetre un comunicat ajornant aquesta setmana.

El seu president, Joan Carles Galera Aroca explicava al comunicat que «l'actualitat de la terrible covid-19 a la localitat d'Alginet ha empitjorat moltíssim, i presenta xifres molt crítiques i preocupants, amb prevalença de contagis per damunt dels 750 per 100.000 habitants. L'última mesura del toc de queda, a més de la normativa d'horari per als festejos taurins, impedia que poguérem realitzar les sessions nocturnes (les més aflluents i importants per als bous d'Alginet). La responsabilitat, a més de la por, ha fet que l'Agrupació de Penyes conjuntament amb l'Ajuntament d'Alginet, amb els que estem sempre coordinats, prenguen la decisió d'ajornar la setmana de bous que teníem preparada del 13 al 21 d'agost».

Des de l'agrupació s'ha estat treballant fins a l'últim moment, reorganitzant i adaptant la setmana a les noves mesures sanitàries. No obstant això, la setmana queda ajornada, tal com comenten des de l'associació: «queda ajornada a l'espera que molt prompte la vacunació vaja donant resultats més i més bons, les xifres tan negatives s'esborren i puguem realitzar actes taurins a la nostra localitat», comentava Galera.

Alginet celebrarà la seua setmana de festes amb espectacles a l'aire lliure

REDACCIÓ

La situació sanitària actual i les restriccions activades ha fet que, des de la Regidoria de Festes es contemple portar a terme una setmana de festes diferent.

Del 16 al 22 d'agost, els alginetins i alginetines podran

assistir, de vesprada-nit, als espectacles programats al pati de Blasco Ibáñez.

Uns espectacles que cada dia van destinats a diferents públics i que, amb les mesures sanitàries pertinents s'espera que agraden a grans i menuts.

La setmana finalitzarà el diumenge amb a les 12:00 amb 21 salves en record a les víctimes de la pandèmia i en agraïment a tot el personal essencial i com no, als nostres tractoristes.

I a les 21:00 amb un castell de foc en honor al patró d'Alginet i al

2021 any de Sant Josep

Per poder dur a terme la programació s'ha comptat amb la col·laboració dels Festers 2020-2021, la Cooperativa Elèctrica d'Alginet i la Caixa Rural d'Alginet.



TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA VEU D'ALGINET

El primer trofeu de fotografia Vila d'Alginet ja té guanyadors

REDACCIÓ

El dissabte 31 de juliol, a les 7 de la vesprada, a la Casa de Cultura el jurat format per tres eminències en el món

de la fotografia, eren els encarregats d'analitzar les més de 100 instantànies presentades al primer trofeu de fotografia Vila d'Alginet.

Un trofeu organitzat pel club de fotografia i que, en paraules del seu president, Alfonso Saldaña, "era un projecte que volíem portar a terme i, a poder ser, es convertís en un referent comarcal".

El jurat estava format per l'Alginetí César March, fotògraf freelance, docent especialitzat en fotografia esportiva i acció i guanyador de diversos premis nacionals i

internacionals.

Jose Beut, amb més de 250 premis en certàmens de caràcter nacional i internacional

I Santos Moreno, que imparteix cursos, tallers i ponències de fotografia. Ha realitzat més de 80 exposicions a nivell individual i col·lectiu, tant a Espanya com en diversos països i acumula molts premis en la seua trajectòria.

La deliberació del jurat

va ser oberta al públic per la qual cosa els assistents van poder conèixer les decisions *in situ*.

En la categoria juvenil en primer lloc Lucas Saldaña, en segon lloc Maria Escutia i en tercer lloc Àlex Alfonso.

En la categoria general el primer premi va ser per a Clara Cañellas, el segon per a Juan Carlos Lazon i el tercer per a Vicent Vidal.

El regidor de Cultura,

Vicent Gaya va fer entrega d'un record al jurat per la seua col·laboració.

En total es van presentar al primer trofeu més de 100 obres.

El lliurament dels premis als guanyadors es realitzarà el dia 18 d'agost en l'exposició que es portarà a terme al Teatre Modern amb totes les obres que s'han presentat a aquest primer Trofeu Vila d'Alginet.



Categoria general



Categoria juvenil



QUÈ SÓN ELS VEHICLES DE MOBILITAT PERSONAL VMP

Regidoria de Policia
AJUNTAMENT
D'ALGINET

TIPUS DE VEHICLE:

A 20



Plataforma d'una roda



Plataforma dues rodes



Patinets elèctrics

Requisits:

- Case, sota sanció.
- 16 anys o acompanyats i sota la responsabilitat del tutor o progenitor.

Vies:

- Carrils bici segregats.
- Zones de vianants i espais públics d'una amplària igual o superior a 5 m excepte prohibició expressa i adaptant la velocitat als vianants.

B 30



Plataforma de manillar



Patinet elèctric

Requisits:

- Case, sota sanció.
- Assegurança de responsabilitat civil.
- Llum posterior roja i blanca davant.
- Timbre.
- Edat mínima 18 anys.

Vies:

- Carrils bici no segregats.
- Calçada, sempre en fila d'una persona.

C 45

C2: Transport mercaderies
C1: Transport persones
C0: Ús personal



C2



C1



C0

Requisits:

- Case, sota sanció.
- Assegurança de responsabilitat civil.
- Llum posterior roja i blanca davant.
- Timbre.
- Edat mínima 18 anys.

Vies:

- Carrils bici no segregats.
- Calçada, sempre en fila d'una persona.



PROHIBIT CIRCULAR PER LES VORERES

NO SÓN VMP



- Poca potència i grandària.
- Per voreres.

Joguets



- Tenen la mateixa consideració que els vianants.
- Poden circular per les voreres.

Vehicles per a persones amb diversitat funcional



- Potència superior a 250 w.
- Sols poden circular per carrers transitables per a vehicles motoritzats.
- Matriculació obligatòria.

Ciclomotors L1e



- Elèctriques o no:
- Carrils bici i qualsevol tipus de carrer (per la calçada).

Bicicletes

La Pizzeria Venezia guanya la 8a Ruta de la Tapa d'ACEAL

ACEAL

El dilluns 2 d'agost, a les oficines d'ACEAL, membres de la Junta comunicaven, de manera telefònica als propietaris de la Pizzeria Venezia que havien sigut els guanyadors de la 8a Ruta de la Tapa d'ACEAL.

Per votació popular, a través de l'APP de Rutappa, els rutters han considerat que la Focaccia Japonesa de la Pizzeria Venezia es merreixia guanyar aquest any.

Des d'ACEAL es va donar l'enhorabona a tots els establiments participants com *Lluna de Maduixa*, *Heladeria i Cafeteria La Plaza*, *Diecinueve Rosas*, *Barc Ca Raquel*, *Bar Ca Pipa* i *Senia Brew Pub*.

El mateix dilluns es va realitzar el sorteig de 2 premis de 100 € entre aquells rutters que havien fet al menys 3 votacions dins l'app Rutappa.

Els guanyadors de 100 € cadascú van ser Rubén P. S i Guillermo M. C.

Aquesta 8a Ruta de la Tapa va estar activa el mes de juliol els dimecres i dijous des de les 19 h.

Des d'ACEAL "Donem les gràcies per la gran participació d'enguany i els acomiadem a tots per a la pròxima ruta de la tapa 2022"



DEJA QUE EL SOL
BRILLE EN TU
HOGAR

FERRETERIA
BIVIÀ AÑÓN S.L

Miguel Almenar, 49
96 175 05 46
vima@ferreteriabivia.es



DANIEL ALEMANY

Roget
SERVEIS AGRÍCOLES

ASSESSORAMENT AGRARI
TRACTAMENTS FITOSANITARIS

TREBALLS AGRÍCOLES
PODA

602 21 07 28

TOT ALLÓ QUE NECESSITES PER A LA TORNADA A L'ESCOLA



RESERVA EL TEU MATERIAL PER
WhatsApp AL 621 245 119



Servei a domicili



O PASSA PER LA NOSTRA BOTIGA AL CARRER VALÈNCIA, 82
HORARI: 8:30-13:30 A 17:00-20:30 H. fanicalabuig@hotmail.es

Mes complicat en contagis de covid-19 a Alginet

REDACCIÓ

El mes de juliol ha deixat en la localitat d'Alginet un gran nombre de veïns i veïnes contagiades per la covid-19.

Analitzant les dades que de manera continuada trasllada el Departament de Salut Pública de la Ribera als diferents Ajuntaments, la localitat d'Alginet va començar juliol amb registrant 2 contagis nous.

El 8 de juliol, se sumaven a aquesta gràfica 15 veïns en un mateix dia.

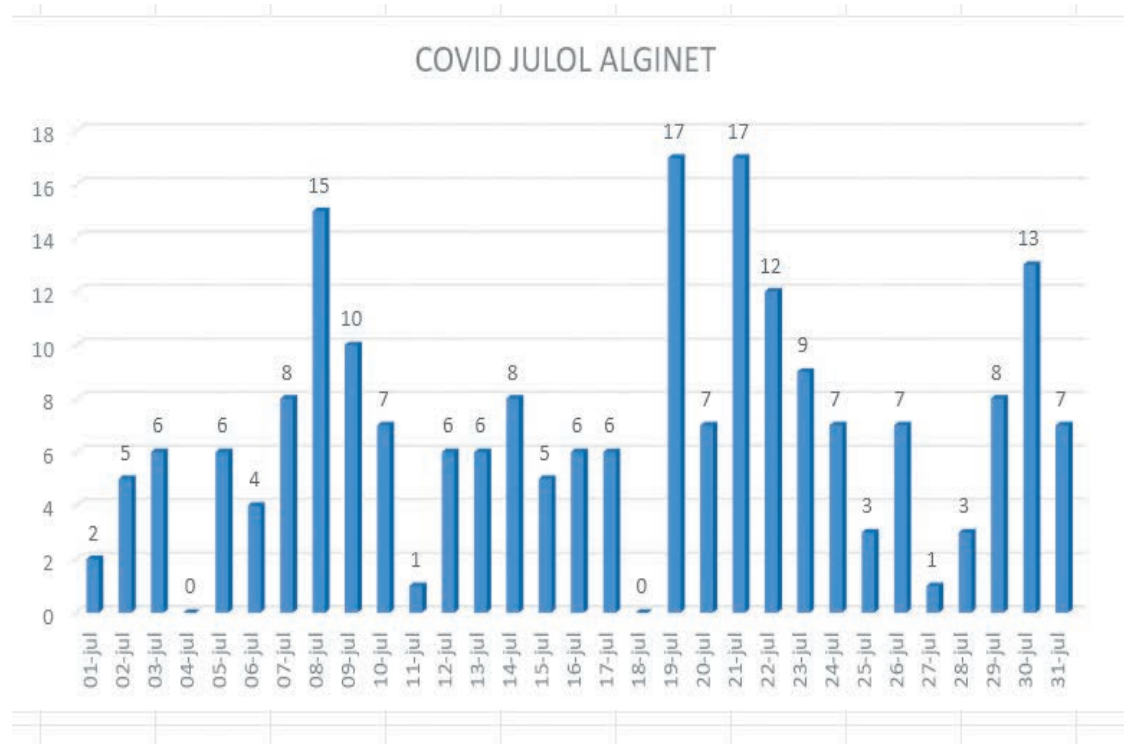
La corba de contagis a la localitat d'Alginet, al llarg de juliol, pareixia no doblar-se.

A finals de juliol les dades continuen inestables baixant i pujant.

No obstant això, les dades presentades indiquen una

incidència acumulada molt alta, el que situa Alginet en alt risc.

Des de la Generalitat Valenciana es va imposar el toc de queda a Alginet fins el 16 d'agost, el que implica que no es poden desplaçar des de la 1 de la nit fins les 6 de la matinada.



Alginet rep la menció especial per la seua lluita contra el càncer



REDACCIÓ

Un any més, l'Associació de Lluita contra el Càncer d'Alginet ha rebut la menció especial per ajudar a recaptar fons contra aquesta malaltia.

La presidenta de l'AECC Alginet, Sefa Bosch, al costat de membres de la junta, va ser

l'encarregada de rebre aquesta menció.

L'associació d'Alginet va recaptar el 2019 més de 23.000 € i l'any 2020 un total de 20.500 €. Des de l'associació es va agrair la col·laboració inestimable dels veïns i les veïnes de la localitat.

LA*VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

Ací la teua publicitat
639 65 57 01
www.laveudalginet.es
laveudalginet@gmail.com

caixa rural d'alginet

**CONTRACTA AMB NOSALTRES
LES ASSEGURANCES DE LA
TEUA FAMÍLIA
(CÒNJUGE, FILLS I PARES)
I PAGA-LES TRANQUIL·LAMENT
EN QUOTES MENSUALS.**

Ara, a més, fins al 30%* de bonificació el primer any si tens 8 o més pòlisses contractades (almenys una ha de ser nova).

ARA FINS A
30%
DE BONIFICACIÓ*

**TOTES LES ASSEGURANCES
TOTA LA TEUA FAMÍLIA**

**PROMOCIÓ
DISPONIBLE PER A LES
3.000 PRIMERES
CONTRACTACIONS**

**PAGAMENTS
MENSUALS**
SENSE COST**

**TIN 0%
TAE 0%****

*** CONSULTA A LA TEUA OFICINA I A LA NOSTRA WEB EL DOCUMENT "BASES CAMPANYA DEL CLUB SEGUROS".**

(*) Fins a 30% de bonificació sobre la prima neta de cada assegurança, en funció del nombre d'assegurances vinculades al Club i amb un màxim de 1.200 euros per soci del Club/contracte. Per a tenir dret a la bonificació, la prima neta de cada assegurança ha de ser major o igual que 150 € anuals (excepte l'assegurança comerç, que té una prima neta mínima de 350 €). La bonificació màxima del 30% s'aconseguirà tenint 8 o més pòlisses contractades (almenys una ha de ser nova). Fiscalitat segons legislació vigent. Consulta tota la informació sobre el "Club Assegurances" i les condicions del contracte en oficines de les entitats del Grupo Cooperativo Cajamar i a: www.grupocooperativocajamar.es. Finançament sense cost, subjecte a les condicions i concessió de riscos de l'entitat.

(**) Exemple de client que unifica les seues assegurances: Assegurança de Vehicle 560 €/any, Assegurança de Llar 225 €/any i Assegurança de Llar 270 €/any. TIN 0,00%, TAE 0,00% per a un import de 1.055,00 € un termini de 12 mesos, quota mensual 87,92 €, quota final 87,88 € i amb un import total degut de 1.055,00 €. Quotes mensuals. Preu d'adquisició al comptat i preu total a terminis, tots dos de 1.055,00 €.

Assegurances comercialitzades per Cajamar Vida, SA de Seguros y Reaseguros. CIF: A-04465555, Cajamar Seguros Generales, SA de Seguros y Reaseguros. CIF: A-04653556, Generali España, SA, de Seguros y Reaseguros, CIF: A-28007268. Mediats a través de Cajamar Mediación, Operador de Banca- Seguros Vinculado, SLU, CIF: B-04428223, plaça de Juan del Àguila Molina, 5 04006 - Almería, inscrita en el Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances, corredors de reassegurances i dels seus alts càrrecs, de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (DGSPF) amb la clau d'inscripció OV0014, amb pòlissa de responsabilitat civil en vigor, conforme l'art. 152, punt 1, lletra G del Reial decret llei 3/2020, de 4 de febrer, de mesures urgents. Consultar a www.grupocooperativocajamar.es/aseguradoras les asseguradores amb què l'Operador de Banca-Seguros Vinculado manté contracte d'agència.



Informació de primera mà amb els SMS de la CEA

Jà fa més d'un any que des de la Cooperativa Elèctrica d'Alginet activarem el sistema de SMS per tal que els nostres socis pogueren rebre la informació d'una forma més ràpida i fiable.

Una forma de rebre la informació de manera telemàtica, complint amb el compromís adquirit en els projectes europeus de cara a instaurar mesures de desenvolupament sostenible i

CEA de protecció del medi ambient.

Amb aquest sistema, els socis han pogut rebre informació com l'import mensual de la factura, possibles incidències, interrupcions de subministrament, canvis de tarifa, incidències, subvencions, ajudes, etc.

Si eres soci de la CEA i encara no gaudeixes d'aquest servei posa't en contacte per correu electrònic en info@electricadealginet.com o per WhatsApp al 602 216 361.



La CEA sempre al costat del poble

Per segon any consecutiu no es podran a dur a terme com cal les Festes Majors d'Alginet.

La situació sanitària i les restriccions fan inviable tornar a celebrar el Dia de la CEA dins del calendari festiu.

No obstant això, des de la Regidoria de Festes es va sol·licitar diferents reunions per poder ajudar d'alguna manera en els possibles actes que es dugueren a terme. Des de la CEA, com no podia ser d'un altra manera, es patrocinarà, junt a Cajamar i l'Ajuntament,

CEA



els diferents espectacles que s'han programat per a la setmana atípica de festes 2021.

Esperem que prompte torne

tot a la normalitat i el proper any puguem celebrar el DIA de la CEA com es mereixen els alginetins i alginetines al mes d'agost.

ÚLTIMS DIES PER SOL·LICITAR EL VAL ESCOLAR DE LA



En que consisteix?

Cada soci de la CEA amb fill en **edat escolar obligatòria**, rebrà al seu domicili un val nominatiu de **25 €** per xiquet o xiqueta al seu càrrec.



Què he de fer?

El soci hauran d'enviar, abans del 31 d'agost, la **fotocòpia del DNI del soci i del llibre de família**.

Enviar a :

escolar@electricadealginet.com

Indicar adreça on volen rebre el val per correu ordinari.

I quan tinga el val, que he de fer amb ell?

Cada soci decidirà en quina **papereria** del poble vol utilitzar el val.

No s'arrepel·larà cap **documentació** en les **oficines** de la CEA.



Per a dubtes

Podeu telefonar al **96 175 11 34** o al **900 850 510**

COOPERATIVA ELÈCTRICA D'ALGINET, SEMPRE AL TEU COSTAT

MÒBIL

10GB
CRIDADES
IL·LIMITADES

9'90 €/MES
IVA INCLÒS
SENSE PERMANÈNCIA



MÒBIL

15GB
CRIDADES
IL·LIMITADES

10'90 €/MES
IVA INCLÒS
SENSE PERMANÈNCIA



MÒBIL

30GB
CRIDADES
IL·LIMITADES

12'70 €/MES
IVA INCLÒS
SENSE PERMANÈNCIA



MÒBIL

60GB
CRIDADES
IL·LIMITADES

Per a noves altes o portabilitats

14'70 €/MES
IVA INCLÒS
SENSE PERMANÈNCIA



Avda. Reis Catòlics, 22- Alginet- 960 264 900



A l'agost 74 peons agrícoles treballaran al SPEE

AJUNTAMENT

La Campanya de l'atur agrícola 2021 corresponent al programa del Servicio Público de Empleo Estatal (SPEE), arrancava el mes de juliol amb la contractació de 131 treballadors i treballadores.

A l'agost seran 74 els peons agrícoles els que continuaran amb les tasques de neteja agrícola. Un programa que dona feina a 205 persones al juliol o a l'agost i que permet fer tasques de manteniment



i neteja en jardins i camins agrícoles.

Continua el pla d'ocupació a l'agost amb 11 treballadors més

AJUNTAMENT

Al març 20 treballadors i treballadores de diferents àrees s'incorporaven al pla d'Ocupació que cada any convoca l'Ajuntament d'Alginet.

Des de març, s'ha contractat diferents professionals que, al llarg d'un mes, han desenvolupat diferents feines com pintar edificis municipals, manteniment de jardins, posada a punt de certes zones amb diferents obres, etc.

A l'agost s'incorporen a aquest pla 3 oficials d'obra, 1 peó d'obra, 3 jardiniers, 1 soldador i 3 peons.

Els interessats han d'estar inscrits sol·licitant la categoria d'oficial d'obra i peó, conductor, jardiner, peó general, peó soldador, peó pintor, assistent a

domicili, auxiliar administratiu o encarregat esportiu, ja que són les categories demandades per a aquest pla 2021.

Al desembre, moment en què finalitzarà el Pla d'Ocupació 2021 s'hauran contractat 24 oficials d'obra, 24 peons, 5 conductors, 40 jardiniers, 9 peons generals, 5 peons soldadors, 17 peons pintors, 25 assistents a domicili, 5 auxiliars administratius i 15 encarregats de zones esportives.

El pressupost d'aquest any per al Pla d'Ocupació és de 302.977,49 € i està sufragat, íntegrament per l'Ajuntament d'Alginet.

El ple aprova els dies festius locals

AJUNTAMENT

El dijous 29 de juliol es va aprovar per unanimitat al ple municipal els dies de festes locals per al 2022. Concretament seran el 25 d'abril coincidint amb la

festivitat de San Vicent i el 26 de desembre, segon dia de Nadal.

Respecte a les festes escolars seran l'11 d'octubre i el 7 de desembre del 2021 i el 18 de març del 2022.



El programa Ribera Impulsa aconseguix col·locar 6 dels 10 participants

AJUNTAMENT

El projecte d'innovació social, participatiu i dinàmic anomenat La Ribera Impulsa té l'objectiu de millorar en la recerca de feina de les persones aturades de la comarca.

Els 10 participants d'Alginet han rebut 10 sessions grupals

on s'ha posat més atenció a formar-los en les diferents competències digitals que els ajudaren a la recerca de feina.

Els assistents van treballar, en les diferents sessions, conceptes com els navegadors i els correus electrònics; la gestió *online* de la

documentació sobre l'ocupació; els recursos didàctics, els intermediaris del mercat laboral; el videocurriculum i les xarxes socials; els canals i clients entre d'altres.

A més van assistir a diferents xarrades sobre cooperativisme, sindicat o les entrevistes en viu.

Enquesta per a conèixer les diferents necessitats socials del municipi

AJUNTAMENT

Des de la Regidoria de Serveis Municipals s'està portant a terme l'estudi per a fer el primer Pla d'Inclusió i Cohesió Social d'Alginet

Per a poder elaborar el Pla d'inclusió i cohesió social d'Alginet es necessari conèixer la situació actual d'Alginet amb la possible desigualtat i exclusió social que hi ha i per això, des de la Regidoria s'ha convidat els veïns i veïnes a contestar aquesta enquesta per a col·laborar-hi.

<https://es.surveymonkey.com/r/RXR8GDG>

com/r/RXR8GDG

Tota la informació servirà per a avançar i poder fer altres enquestes personals, particulars i a diferents grups socials d'Alginet.

També es poden enviar preguntes o dubtes al respecte, a través de correu electrònic alginet@planinclusion.org o per WhatsApp i Telegram al 722 35 15 28.

Aquest primer Pla pretén crear un document de treball que proposarà les línies bàsiques de la política social

per al conjunt de la població d'Alginet.

Carmen Ribera, regidora de Serveis Socials comentava que "aquest pla naix de la necessitat de tindre una eina d'ordenació i direcció estratègica per a prendre mesures davant de les necessitats reals dels col·lectius més vulnerables. És per això que el Pla es farà d'una manera participativa i activa per part dels veïns d'Alginet. Per a poder reduir els factors de desigualtat social i vulnerabilitat primer cal identificar-los".

Milliores als parcs i jardins

AJUNTAMENT

Els treballadors i treballadores del Pla d'Ocupació de l'Ajuntament, estan portant a terme, entre altres coses, la millora i posada a punt dels parcs i jardins del poble.

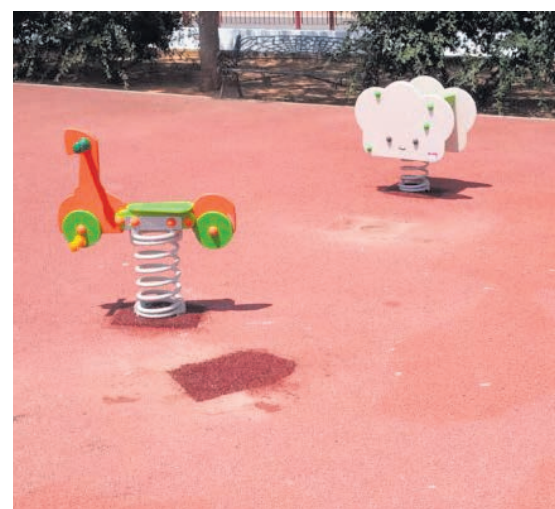
Tal com comentava el

regidor de Parcs i Jardins, Miguel Ángel Garrido "s'està reformant alguns parcs, pintant el mobiliari urbà, reparant els jocs infantils i substituint els que no s'adaptaven a la nova normativa".

"A més s'ha contractat una

empresa per tal de reparar i substituir el terra d'aquells parcs que no complien la normativa o estaven trencats", explicava Garrido.

En total s'està actuant, d'una forma o una altra en el 70% dels parcs infantils del poble.



160 xiquets i xiquetes gaudeixen de l'escola d'estiu

AJUNTAMENT
L'escola Blasco Ibáñez ha sigut el lloc on s'ha portat a terme l'escola d'estiu

organitzada per la Regidoria Jove amb la coordinació de Factoria d'Idees i Creacions.

Des de l'1 fins el 30 de juliol, de dilluns a divendres els menuts han gaudit de jocs, activitats i molta amistat amb

els altres companys. Una experiència que, aquest any, per motius sanitaris ha vist reduïda la seua assistència

primant la conciliació laboral i familiar.



Èxit en el primer juliol jove d'Alginet

AJUNTAMENT
Per primera vegada, des de la Regidoria Jove, s'ha programat per al juliol un espai per als adolescents.

Amb més de 40 participants, al mes de juliol han gaudit de dilluns a divendres al matí d'excursions, xarrades, tallers, bany i activitats d'oci.

Una experiència que ha resultat tot un èxit ja que els usuaris han sol·licitat continuar-la al mes d'agost.



Píndoles d'orientació laboral

AJUNTAMENT
Des de l'ADL de l'Ajuntament d'Alginet, s'estan programant un taller anomenat píndoles d'orientació laboral del Consorci de la Ribera.

Si estàs interessat o interessada a participar en algun, pots inscriure't a les oficines de l'ADL, telefonant al 96 175 32 77 o als correus electrònics ocupacio@alginet.es o juventut@alginet.es

Les píndoles començaran el 15 de setembre i finalitzaran al febrer del 2022.

PÍNDOLES MONOGRÀFQUES
ACCIONS DIRIGIDES A GRUPS REDUÏTS AMB UNA DURACIÓ DE 2 HORES APROXIMADAMENT

- KMO: DISENYA EL TEU PLA DE CERCA D'OCCUPACIÓ
- COM DIFERENCIAR-TE AMB EL TEU CV
- ACCÉS A LA FORMACIÓ GRATUÏTA
- ENTREVISTA DE SELECCIÓ: MOSTRA LA TEUA MILLOR VERSIÓ
- IMPRESSIÓ AMB LES TEUES XARXES SOCIALS
- COM TROBAR OFERTES DE TREBALL PER INTERNET
- BORSES PÚBLIQUES: UNA ALTRA OPORTUNITAT DE TREBALL
- APPS PER A LA CERCA D'OCCUPACIÓ
- I SI MUNTEM UN NEGOCI?

 
lariberaimpulsaeconsorcidelaribera.com

Des de la Regidoria de Joventut estem organitzant cursos per a tu

AJUNTAMENT
Estaries interessat a traure't el curs de Monit@r de temps lliure?

Pots fer la teua preinscripció telefonant al 96 175 32 77 o als correus electrònics ocupacio@alginet.es o juventut@alginet.es.

Indica nom, anys, telèfon de contacte i adreça.



AVIVA LA TEUA LLENGUA
LES NOSTRES DITES



Fer l'agost
Obtindre'n molts guanys.

Font: Diccionari Normatiu Valencià

Imatge de Csaba Nagy en Pixabay

VITALDENT
ALGEMESI

"Vine a Vitaldent i aprofita l'estiu, estem obert en vacances"

OBERT EN JULIOL I AGOST



- Revisió Gratuïta
- Obert en Estiu de dilluns a dissabte
- Telèfon d'urgències
- Clínica anti Covid
- Els millors tractaments als millors preus

C/ARBRES, 27
96 242 83 36
ALGEMESÍ



Olor a tierra mojada d'Àngels González Benítez

REDACCIÓ

Amb 53 anys, l'administrativa d'Alginet, Àngels González ha vist complit un dels seus somnis: veure publicada una de les seues obres.

Des de *La Veu d'Alginet* hem conversat amb l'escriptora per a conèixer un poc més aquesta passió literària i el que significa veure publicada la primera novel·la.

Àngels, *Olor a tierra mojada* està signat per Sara Chaverri, perquè un pseudònim?

Escric sota un pseudònim ja que darrere hi ha una història per a mi molt important. La meua iaia sempre deia que jo tenia una vessant artística amb molta imaginació i sempre deia al meu pare que algun dia acabaria escrivint. Sempre he dit que si escrivia un llibre utilitzaria el seu nom, Conchita Chaverri.

Vaig tindre dubtes de si utilitzar el d'ella, el meu i al final vaig fer un mix

Sara Chaverri. Sara per la meua filla i Chaverri per la meua iaia.

Quan començares en l'escriptura i perquè?

És el primer llibre que publique però no el primer que escric. Sempre m'havia frenat la por i pensaments de desconfiança pensant que igual no escrivia bé o que a la gent no li agradaria. Al final vaig fer el pas, ho vaig enviar a l'editorial i me'l van acceptar.

He escrit des de molt menuda i sempre estava contant històries a la meua iaia.

Quin tipus de gènere t'agrada més escriure i perquè?

Tal com deia la meua iaia "sempre estàs contant-me històries i contes", per això el meu gust per la novel·la.

Què podem trobar en aquest llibre?

És una novel·la romàntica, amb tocs d'erotisme i intriga.

Què ha significat



tindre la teua primera obra publicada?

És complicat explicar el que sent. És una mescla d'orgull per veure-la publicada i rebre les opinions de la gent. Al mateix temps t'ix la por però pense que una vegada publicada, si a algú li agrada i li faig passar una bona estona, ja m'ompli i me val.

Ara què esperes?

Ara estic visquen en el meu somni ja que sempre he imaginat què seria publicar un llibre i tan de bo s'obriguen més portes. Jo continuaré escrivint i intentant-ho.



TRES VOLTES ESTIU!
SOLA POPA PER DILLUNY

LA 2ⁿ ULLERA GRATIS
I LA 3^a TAMBÉ
PER A TU O PER A REGALAR*

BELLQ
ÒPTICA & AUDICIÓ

El CB Alginet llança una campanya per a buscar patrocinadors

REDACCIÓ

El Club de bàsquet Alginet ha fet història aquest 2021. A finals de maig, l'equip Safir Fruits Alginet aconseguia un fet històric en la vida del club i del poble: ascendir a la categoria LEB Plata.

Un somni que ara necessita d'un suport econòmic per a poder portar-lo a terme ja que els alginetins competiran la propera temporada contra equips com el CB Cornellà, CB Mollet, València BC, FC Cartagena CB, Mi arquitecto CB Benicarló, Hestia Menorca, Sant Antoni Ibiza Feeling, El Ventero CBV, Albacete Basket, Fundación Globalcaja La Roda, Herbalife Gran Canaria, Zentro Basket Madrid i Real Cande NC.

Per aquest motiu, des del Club de Bàsquet d'Alginet, i més concretament des de la seua directiva, s'ha activat una campanya per tal de poder recaptar fons que ajuden a fer realitat aquesta aventura.

Amb l'eslogan "Tots som

Club Bàsquet Alginet", s'ha dissenyat una campanya que consisteix per una banda en vídeos testimonials dels jugadors on relaten la seua il·lusió i esforç i fan una crida a fer-se soci del club.

Junt als vídeos testimonials i ajudats pel xicotet comerç del poble i per ACEAL, s'han dissenyat uns cartells amb la imatge dels jugadors del Safir Fruits on, amb un codi QR els alginetins i alginetines poden fer la seua donació al club a través d'una campanya de recaptació de fons.

Els cartells estan als aparadors dels comerços que han desitjat, de manera desinteressada col·laborar amb el club en aquesta nova etapa.

Amb el suport de l'Ajuntament d'Alginet, Diputació de València, Safir Fruits, CEA, Caixa Rural, Coagri i altres institucions locals.



ELS NOSTRES SERVEIS

CAVITACIÓ

Reductor i eliminació de greix localitzat

PRESSOTERÀPIA

Drenatge, mala circulació i retenció de líquids

DERMOVACONTERÀPIA

Anticel·lulític, succió i corrons per a trencar el greix localitzat

RADIOFREQUÈNCIA

Reafirmant, evita la flacidesa

PRESOTERÀPIA OCULAR

Reducció de bosses, hidratació ocular, reducció potes de gall, efecte lifting, ajuda a drenar el sistema limfàtic.

APARELLS AMB EXPORTACIÓ
COMPARTIDA

DERMAPEN

Promou la formació de col·lagen i elastina de forma natural

MADEROTERÀPIA

Massatges per tonificar el cos, minimitza la retenció de líquids, tracta el greix localitzat i estimula la producció d'elastina utilitzant instruments de fusta.

DEPILACIÓ LÀSER DE DÍODE

Per a tota classe de pell, depilació definitiva

Cos complet:
Ella 80 €
Ell 95 €
Mini zona, 10 €
Zona mitjana, 20 €
Zona gran, 40 €

OFERTA AGOST I
SETEMBRE
HIGIENE FACIAL AVANÇADA

22 €

Estima't
NEUS
CLÉRIGUES
GARCIA

☎ 635 98 83 94 ☎

📱 @estimatalginet 📱



tf. 635988394

Alginetins al triatló de Castelló



REDACCIÓ

El diumenge 4 de juliol, les altes temperatures no van impedir que es portara a terme el Triatló Castelló en la modalitat olímpica i esprint.

Organitzat per Evasión Runing i la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana, aquest encontre va reunir multitud d'esportistes.

Jordi Roig, David Climent i Sergio Hernández del Club Triatló d'Alginet van fer la prova olímpica consistent en 1.500 metres nadant, 40 quilòmetres en bicicleta i 10 quilòmetres corrent.

En la modalitat d'esprint, consistent en 750 metres en l'aigua, 20 quilòmetres en bici i 5 quilòmetres corrent, van participar d'Alginet Edgar Ramírez que es va proclamar segon en la categoria sub 23, Vicente Aliaga que també queda segon en la V2, Óscar Serer, Mónica Greus, Lorena Matos i Yolanda Boluda del Club Triatló d'Alginet.

En aquesta modalitat també van participar Eduardo Part, Beatriz Castillo, Amparo Martínez i Amparo Roig, mare i filla respectivament.

José Luís Machí es proclama campió d'Espanya en esquaix



REDACCIÓ

Del 16 al 18 de juliol, a la localitat de Cuenca, es va disputar el campionat de veterans d'esquaix 57.

L'alginetí Jose Luís Machí, del club Squash Algemesí, va aconseguir fer-se amb

l'or i proclamar-se campió d'Espanya en guanyar, en la final, al cap de sèrie número 1 del torneig Pablo del Rio.

Un cap de setmana intens que finalitzà amb la victòria de l'alginetí i que completa el palmarès de l'esportista.

El CP Alginet al Campionat Autonòmic de Patinatge



REDACCIÓ

El dissabte 24 i diumenge 25 de juliol, es va disputar el Campionat Autonòmic de Patinatge artístic modalitat lliure de les categories benjamí, aleví i infantil.

Sandra Sánchez, Martina Cervera, Paula Marín i Maria Escutia del CP Alginet van competir en aquest encontre celebrat a Xeraco.

El dissabte al matí les infantils Maria i Paula van defensar els seus discos curts, ja de vesprada va ser moment de veure en pista les alevins Sandra i Martina.

El diumenge, les infantils van fer el disc llarg del seu programa. Finalitzat el campionat, Martina es va fer amb la quarta posició i Sandra amb la sisena, el que els

dona plaça per a competir al Trofeu Federació i formar part del grup de Nuevos Valores que convoca la Federació Valenciana.

Per la part de les infantils, Paula Marín es va fer amb la cinquena plaça i accedeix al Trofeu Federació i Maria Escutia va aconseguir la novena plaça i queda en reserva per al Trofeu.

Alginetins al torneig benèfic en honor a José i Ainhoa



REDACCIÓ

José, Yeray, Pablo, Xiqui, Cristian, Fran, Voro, Manu, Óscar, Sergio, Pesca, Juanvi, Pedro, Cristian i Salva van participar en el torneig benèfic que es va celebrar, el 3 de juliol a la localitat d'Algemesí.

Un torneig de futbol 7 per a

recaptar fons per a la família que va patir, al juny, un incendi a sa casa en el qual van perdre el pare i la filla de 16 anys.

En total hi van participar 16 equips de futbol de diferents localitats veïnes. L'equip format pels 15 alginetins va aconseguir arribar a la final i es va enfrontar

al Guadassuar.

Amb un resultat final de 3 a 1 a favor dels alginetins el marcador s'estrenava amb un primer gol de Voro, seguit per José i rematant Fran. Un encontre benèfic en què els alginetins s'emportaren la copa a casa.

base:
Esports Martín

ESTEM DE REBAIXES

DESCUBRE LAS NOVEDADES EN
RUNNING, FITNESS, FÚTBOL Y CASUAL






RUNNING, FITNESS, FUTBOL I CASUAL

140 participants al Campus de Futbol

REDACCIÓ

Al campus han participat quasi 140 assistents i a banda d'entrenaments específics de futbol i multiesport (bàsquet, beisbol, volei, rugbi, ...) s'han practicat activitats dinàmiques i de cohesió de grup. "Concretament els divendres

hem fet Olimpíades olímpiques, gimcana, ruta amb bici, dia de disfresses, unflables aquàtics i actuacions finals", explicava la coordinadora Iris Verdeguer.

Al llarg del mes de juliol, els jugadors i jugadores han gaudit d'un campus on, tal

com comentava Verdeguer, "aquest any ha destacat la gran representació femenina ja que, no només s'ha consolidat el grup femení per tercer any consecutiu, sinó que ha sigut dels més nombrosos des del principi fins al final. Així

com també la igualtat pel que fa a nombre de monitores i monitors. Un fet que ens agradaria que siga una realitat de present i futur per la igualtat al esport en general i al futbol en particular".



Finalitza el Campus de Pàdel

REDACCIÓ

Un campus, organitzat per l'Escola de Pàdel Alginet on han participat al voltant de 30 xiquets i xiquetes de manera quasi equitativa. El seu coordinador, Tono Martínez

comentava que "hem tingut quasi la meitat de xics i la meitat de xiques en aquest campus, un fet que ens agrada remarcar per la igualtat d'aquest esport".

Sota l'atenta mirada dels 5

monitors del campus, els assistents han gaudit de pàdel, diversos esports, jocs, bany i moltes rialles i alegries.

Un campus que finalitzà el 30 de juliol i que se'ns dubte recordaran els participants.

Els monitors d'aquest campus han sigut Antonio Martínez Jaen (Tono), Toni Pérez Mata, Vanessa Dalmau Pelufo, Hugo Hinojosa Greus i Javier Machí.



Campus de bàsquet

REDACCIÓ

El Club de bàsquet d'Alginet va portar a terme, a les instal·lacions del poliesportiu municipal, el tradicional campus de bàsquet a l'estiu. Al voltant de 90 xiquets i xiquetes assistien cada setmana a aquest espai on practicaven diferents esports, realitzaven diverses activitats i s'ho passaven d'allò més be.

El campus finalitzà dues setmanes abans per detectar-se alguns contagis de covid-19 que van fer que des de l'organització es decidira finalitzar-lo abans per la salut de tots i de totes.

Esperem que l'any pròxim tot siga més normal i grans i menuts tornen a gaudir d'aquest esport.



**ELECTRICITAT
ROIG, S.L.**

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

629 266 511

lecroig@electricitatroig.com

Hidratació en l'activitat fisicoesportiva



Gerson González

Graduat en Ciències de l'activitat Física i del esport
Professor d'ensenyament de secundària d'EF

A causa de les condicions climàtiques, la intensitat o la duració de l'activitat física, els músculs generen gran quantitat de calor que ha de dissipar-se cap a l'ambient o, en cas contrari, es produirà un augment en la temperatura central del cos. Així, l'augment de la temperatura corporal per damunt dels 37 °C posa en marxa mecanismes per a dissipar la calor a través de la sudoració i evaporació amb l'objectiu de mantindre estable la temperatura central en uns 36-36,5 °C. Els humans som capaços de regular la nostra temperatura corporal encara que dins d'uns marges molt estrets; entre els 34 °C (límit d'hipotèrmia) i els 45 °C (límit d'hipertèrmia). D'aquesta manera hem de tindre una bona hidratació per a poder autoregular aquesta temperatura corporal i no arribar a la deshidratació ni elevar la temperatura per damunt de factors perillosos.

Atesa la necessitat de control de la salut de l'esportista, el control de la hidratació (abans, durant i després de l'activitat física) és vital per a garantir el manteniment de la competència física i la salut.

Concloem que:

1) Es recomana beure 500 ml de fluids 2 hores abans de l'exercici. Qualsevol persona que vagi a practicar una activitat fisicoesportiva amb una duració major a 20-30min i especialment en ambients calorosos o de gran humitat relativa.

2) Durant l'activitat fisicoesportiva hauria d'ingerir-se beguda isotònica amb un contingut mescla de sucres simples i d'absorció lenta a més de sodi. S'hauria de beure cada 15-20' en xicotets glops de 150-250 ml.

3) La rehidratació en acabar l'activitat fisicoesportiva és crucial per a una correcta recuperació. Es recomana prendre entre 1-1,2 g de sucres per kg de pes corporal cada hora en les següents 6 hores mitjançant begudes recuperadores, que a més de contindre sucres tinguen una combinació de HC/proteïnes de ràpida absorció.

Castanyer d'Índies



Principis actius:

A la llavor tenim saponines triterpèniques com l'aeciana (que pot fraccionar-se en □-aescina, cripto-aescina i □-aescina), flavonoides, pectina, sals minerals, vitamina P (bioflavonoides) i tanins.

A les fulles tenim: fitosterols, tanins i derivats del quercitol.

A l'escorça tenim tanins i glucòsids com l'aescalòsid.

Propietats: bentònic, vasoconstrictor, astringent i antiinflamatori.

Indicacions:

Venes varicoses i fragilitat per insuficiència venosa crònica.

Formiguejos i enrampades: sensació de endormiscament de peus, cames i mans.

Venes unflades en les cames o flebitis, que provoquen pesadesa i cremor. El Castanyer d'Índies redueix la inflamació i ajuda al fet que desaparega la coïssor.

Edema o unflor per retenció de líquids, afavoreix la diuresis i l'eliminació de toxines.

Hemorroides: prevé la seua aparició i ajuda a combatre-les, encara que cal associar-ho a una dieta adequada (rica en fibra).

Metrorràgies o menstruacions amb sagnat abundant i en desarreglaments de la menstruació en general.

Problemes de microcirculació a la pell, sobretot en la cara (cuperosis), amb enrogiment facial i cremor, provocats per estats nerviosos, trastorns digestius o abús de l'alcohol.

Per a frenar diarrees ja que les fulles i l'escorça tenen una acció astringent moderada.

Contraindicacions o precaucions:

No es recomana prendre el Castanyer d'Índies en tractaments llargs.

Si es pren medicació per al cor, per als trombes o per a la coagulació (Sintrom, warfarina, etc.) no prendre; ja que potencia els seus efectes i poden causar accidents vasculars greus.

Si es pateixen úlceres digestives, no prendre Castanyers d'Índies ja que poden provocar hemorràgies digestives.

Si es pateix diabetis, cal estar atents als símptomes de la hipoglucèmia i controlar els nivells de sucre en sang, ja que el Castanyer d'Índies pot provocar baixades dels nivells de sucre en sang.

Les llavors (castanya somalla) i l'escorça del Castanyer d'Índies poden irritar el tracte gastrointestinal, per la qual cosa no es recomana en casos de gastritis, acidesa gàstrica ni en úlceres d'estómac o duodé.

No es recomana prendre Castanyer d'Índies en casos d'insuficiència renal, nefritis o problemes de renyó.

El Castanyer d'Índies està contraindicat durant l'embaràs i la lactància.

El Castanyer d'Índies pot interaccionar amb alguns medicaments com el Liti, l'ibuprofè, l'aspirina, el Sintrom, la warfarina o el diclofenac.

Francisco Estrems Ribes
Licenciat en Farmàcia.
Col·legiat 4704

Mètode Jadam



Fa poc vaig descobrir aquesta forma d'agricultura orgànica: el mètode Jadam.

Es tracta d'un tipus d'agricultura ecològica que va ser creada a Corea del Sud als anys 90, per Youngsang Cho. Basat amb l'agricultura tradicional coreana i un mètode de cultiu que es diu Natural Farming (ideat als anys 60 per Hankyu Cho, el pare de Youngsang).

El seu nom es l'abreviatura de Jayanul Damun Sarandul, que significa "gent que estima la natura".

Podeu trobar les tècniques Jadam en llibres, seminaris i la pàgina web. El creador d'aquesta tècnica no ha volgut patentar cap preparat i les tècniques d'aquest tipus d'agricultura, i s'obren al públic i es comparteixen directament amb els llauradors tots els seus descobriments.

Els avantatges d'aquest mètode en són diversos:

- Respectuós amb el medi ambient, perquè prescindeix de químics.

- Augmenta la productivitat dels cultius, gràcies a l'aplicació de preparats enfortidors i microorganismes.

- Baix cost, és el mètode d'agricultura ecològica més barat.

- De fàcil aplicació.

- Molt versàtil, es pot aplicar tant en zones d'agricultura familiar com en plantacions de gran extensió.

Pràctiques i principis del Mètode Jadam:

- La vegetació espontània que creix al voltant dels cultius no deu ser eliminada, ja que aquestes ajuden a mantindre els microorganismes beneficiosos.

- Utilitzar *mulching* o encoixinat, per a controlar les males herbes, mantindre la humitat, la microbiota i reduir la compactació del sòl.

- Biodiversitat, com a defensa, associació de cultius.

- Utilització de restes de cultiu sense compostar com a fertilitzant (les restes de cultiu trossejats i soterrats).

- Correcció d'aigües dures, preparat casolà per a preparar insecticides.

- Elaboració i aplicació de preparats Jadam per a la fertilització, lluita contra plagues o fortificació de cultius.

D'entre aquests preparats, al pròxim mes, vos explicaré el que a mi més m'ha agradat, bioestimulants fets amb microorganismes i extractes vegetals.

Julio Pellicer
Aficionat a l'agricultura ecològica

Recorda utilitzar sempre que pugues l'ECOPARC i així reduir-te l'impost de reciclatge

HORARI:
De dilluns a divendres
8.00-13.00/16.00-19.00 h
Dissabte
8.00-13.00 h

Camí Trullàs, s/n
625 484 190
Alginet

Què podem fer per a desenvolupar el talent dels nostres fills?



"Ja sé que els xiquets són éssers emocionals. Es mouen a colps de cor. Si estan feliços, somriu en."

Si estan incòmodes, ploren. Es mouen, gategen, imiten, vocalitzen, guiats per una espontaneïtat que no controlen. En els dos primers anys, la seua tasca principal -ajudats per les seues mares- és aprendre a suportar nivells cada vegada més alts de tensió" ens diu el pedagog José Antonio Marina en el seu llibre L'educació del talent. És fàcil que tant adults com a xiquets caiguem en la desídia, en la frustració, en la impotència, en la ràbia, o en la tristesa, i està bé. El problema està quan permetem que les emocions ens paralitzen i ens distrauen dels nostres objectius. Així és com deixem de desenvolupar el nostre talent i la nostra personalitat. I llavors, què podem fer per a desenvolupar el talent dels nostres fills?

1) Fomentar en els xiquets un to vital alegre

"Descobrim el que els xiquets fan bé, i treballem sobre aquesta activitat perquè senten l'experiència de l'èxit, de l'alegria de l'acció assolida. Després podem trasplantar aquesta experiència a altres dominis." -afirma José Antonio Marina. Per a Shinichi Suzuki, músic i creador de l'Escola de l'Educació del Talent, ensenyar música té a veure amb desenvolupar una capacitat que el porte a desenvolupar més capacitats, doncs el seu objectiu final és educar persones optimistes, feliços i alegres. Suzuki diu: "L'ànima vivent, amb el seu desig per seguir vivint, desplega una gran força per adaptar-se al seu medi ambient. Aquesta força vital s'educa a si mateixa i adquireix habilitat veient i palplant tot el que l'envolta. Aquesta capacitat supera dificultats i es fa gran per mitjà de la pràctica constant."

2) Enfocar-nos en el procés, no en el resultat

Jose Antonio Marina ho té clar: "Hem de fer que el xiquet senta que progressa, perquè aquest és un fantàstic premi que l'impulsarà a seguir progressant". Suzuki mantenia que el talent no és innat. De fet, no feia proves d'accés a la seua Escola de l'Educació del Talent, doncs mantenia que "armar-se a un mateix d'infatigable paciència i ànim infrangible és una absoluta necessitat de l'educació". Així va aconseguir ensenyar violí a xiquets cecs, i amb paràlisis.

3) Ser entrenadors emocionals

En cinc passos:

1) Ser conscients de les emocions dels xiquets.

2) Reconèixer l'emoció com una oportunitat per a l'aprenentatge.

3) Escoltar empàticament i donar valor als sentiments.

4) Ajudar el xiquet a verbalitzar les seues emocions.

5) Fixar límits mentre ajuda el xiquet a resoldre el problema.

4) Fermesa amable perquè confien en ells mateixos.

Bandura, psicòleg, ens diu: "Res influeix més en el nostre comportament que la idea que tenim sobre la nostra capacitat per a fer alguna cosa, o per a enfrontar-nos amb algun problema". Encoratjar els xiquets influirà en quant s'esforcen en una situació i quant de temps perseveraran. El seu diàleg interior serà la base de la seua automotivació. Parlem-los bonic quan s'equivoquen, així podran animar-se ells mateixos i aprendre dels seus errors. Creguem el que creiem.

Bàrbara Bori
Pedagoga

Canción bajo el agua



Simplement amb llegir la primera pàgina vaig tenir clar que aquesta història m'encantaria i que em

trobava davant d'una novel·la especial.

La forma de narrar de l'autora és exquisida, elegant i envoltant.

La història ens presenta a Teodoro i a Eladio. Al costat d'ells viurem l'abans, el durant i el després de la Guerra Civil espanyola i serem testimonis de la realitat del poble... del que van patir els que se'n van anar a combatre sense ni tan sols entendre el conflicte i al seu torn, el desconsol i la por de les famílies que es van quedar a casa sense saber què és el que passaria.

Coneixerem el passat de Teodoro, un exseminarista apassionat de la pintura i de les dones que es veurà obligat a combatre per culpa de les seues males accions.

Per un desafortunat incident propi de la guerra, Teodoro haurà d'acompanyar Eladio en el seu dia a dia. La tornada d'Eladio al seu poble, ens mostrarà la realitat del després. Els estralls ocasionats a les llars i a les persones.

Els personatges són tots una delícia, tant els protagonistes com els secundaris són inoblidables i imprescindibles en la trama.

Amb pinzellades de realisme màgic, aquesta novel·la està plena de riures, reflexions, metàfores, amistat, amor i pena. Tot açò explicat de forma màgica i molt bonica.

Amb un final emotiu, preciós i que m'ha emocionat (amb lla-grimeta inclosa), es tanca una novel·la meravellosa. Una joia que hauria de llegir tothom.

Laura Alemany Bosch

LA*VEU

D'ALGINET
Periòdic d'informació local

639 65 57 01

ACÍ LA TEUA PUBLICITAT

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA*VEU D'ALGINET

Del 15 d'Abril al 15 de Setembre
Assegura els teus Cítrics a
COAGRI



**CONTRATA YA
TU SEGURO
DE CÍTRICOS**

ENGRUP
Los seguros de las cooperativas

www.engrupo.es

SEGUEIX-NOS A

 @CoagriAlginet
 [HTTP://WWW.COAGRI.ES/](http://www.coagri.es/)
 WHATSAPP



 AGRÍCOLA ALGINET S. COOP. V C/. San Juan de Ribera, 4 46230 Alginet (Valencia) 96 175 92 20 96 175 03 27	ALMACÉN DE SUMINISTROS C/. Trullas s/n 46230 Alginet (Valencia) 96 175 03 21 96 175 03 21
--	---

Coagri prepara nous cursos de riscos laborals per a l'agricultura

COAGRI

Al igual que ha fet altres anys, des de la Cooperativa Agrícola d'Alginet, es van a impartir diferents cursos per tal de formar a socis i no socis sobre com actuar i evitar possibles riscos laborals en el camp.

Els cursos s'impartiran a COAGRI i estaran totalment subvencionats. Els interessats han d'inscriure's a les oficines de la cooperativa al llarg d'agost i principis de setembre.



Oberta la borsa de treball de COAGRI

COAGRI

La Cooperativa Agrícola d'Alginet ha obert la borsa de treball 2021/2022 per a tots aquells treballadors i treballadores interessades a formar-ne part puguin inscriure's.

Els interessats i interessades a formar-ne part com a encaixadors, capcaceadors i conductors de carretó, han d'inscriure's a la web <http://www.coagri.es/servicios/solicitud-de-empleo/> i adjuntar

el currículum per a ser valorat pel Departament de Recursos

Humans de la Cooperativa Agrícola d'Alginet.



ÓPTICA ALGINET
VISTALIA[®]

"CUIDA ELS TEUS ULLS"

REVISEM ELS TEUS ULLS GRATIS

**ULLERES DE SOL, DE VISTA, LENTILLES...
LES MILLORS MARQUES
AMB LES MILLORS OFERTES**

C/ VALÈNCIA, 65 Alginet
96 175 07 94





**TOT EL QUE NECESSITES
PER A LA TORNADA
A L'ESCOLA
HO TENS AL**

*Comerç
d'Alginet*

COMPRA AL TEU POBLE