



Filtre per a reduir nitrats
made in Alginet

ACTUALITAT

Pàg. 3, Urnes funeràries de residu de café fetes a Alginet

CAMP

Pàg. 15, Units davant la plaga del cotonet

CAMPANYES

Pàg. 7, Campanya: compra, participa i guanya

**caixa rural
d'alginet**

**ELECTRICITAT
ROIG, S.L.**

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

☎ 629 266 511
✉ lecroig@electricitatroig.com

DANIEL ALEMANY

Roget
SERVEIS AGRÍCOLES

ASSESSORAMENT AGRARI TREBALLS AGRÍCOLES
TRACTAMENTS FITOSANITARIS PODA

🚜 602 21 07 28

COMENCEM CAMPANYA CALENDARIS 2022

**LA TEUA
IMATGE**

M	T	W	T	F	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

trencall.es

EDITORIAL



El 5 d'octubre de 2015, *La Veu d'Alginet* veia, per primera vegada, la llum.

Un projecte que portava molts anys en el calaix i que per, diferents circumstàncies, al final es va convertir en una realitat.

Per davant moltes il·lusions, que s'han anat complint al llarg d'aquest anys.

Amb la inestimable ajuda de col·laboradors i patrocinadors, *La Veu d'Alginet* continua la seua trajectòria convertint-se, en aquest anys de vida, en un referent de comunicació a la localitat.

Un mitjà de comunicació que ha donat veu i visibilitat a tot allò que els veïns i les veïnes han dut a terme i que, amb la seua filosofia de treball, sempre ha sigut i serà un mitjà de proximitat i independent.

Sònia Bosch
Directora *La Veu d'Alginet*

Recorda utilitzar sempre que pugues l'ECOPARC i així reduir-te l'impost de reciclatge

HORARI:
De dilluns a divendres
8.00-13.00/16.00-19.00 h
Dissabte
8.00-13.00 h

Camí Trullàs, s/n
625 484 190
Alginet

Soledat no desitjada

La soledat no desitjada és la percepció que les relacions interpersonals que mantenim són insuficients o no són de la qualitat o intensitat que desitjaríem. Aquesta situació no es tria, sinó que s'imposa a pesar de la nostra voluntat i perdura en el temps, per tant, pot afectar el nostre benestar i estat de salut. Es diferencia així de la soledat en la qual busquem moments d'intimitat personal, reflexió o gaudir en solitari que ens procuren benestar i tranquil·litat, moments en què podem triar la seua duració i tornar a estar en companyia quan així ho desitgem.

La soledat no desitjada ens afecta a totes les persones en algun moment de les nostres vides. Pot aparèixer a conseqüència d'experiències vitals concretes, habitualment, relacionades amb pèrdues com la mort d'un ésser estimat, desocupació o ruptures. També, és freqüent en situacions de dependència (infància, gent major, processos de malaltia...) o en situacions vitals estressants.

La soledat està relacionada amb els estils de vida que poden dificultar la creació o manteniment de relacions interpersonals i la relació amb les persones del nostre entorn. La soledat no desitjada pot afectar la nostra salut, ja que amb una certa freqüència afecta les nostres rutines (sedentarisme, tabaquisme, dieta poc sana, horaris desajustats...).

Hem de revertir aquesta realitat per a facilitar punts de trobada que afavorisquen



la creació de relacions interpersonals en els barris, en l'entorn pròxim de les persones.

Cal articular xarxes de barri que compten amb diversos espais de participació. La base d'aquesta xarxa la formen veïns i veïnes, comerços, farmàcies del barri que, amb una mirada sensible i respectuosa, estan atents a la dinàmica diària de les persones majors del seu entorn i si detecten algun canvi important es posen en contacte amb els serveis socials.

Aquesta tasca es complementa amb la coordinació entre diferents recursos i entitats i amb la creació de noves iniciatives comunitàries que contribuïsquen a la inclusió de les persones majors al seu entorn veïnal.

Altres activitats d'interès per evitar la soledat no desitjada són caminar en companyia (La Ribera Camina), café veïnal per a crear relacions, voluntariat per a passejar animals, xarrades a la fresca, servei de teleassistència...

Font: <https://soledadnodeseada.es/>

Xavi Torremocha.
Infermer CSP Alzira

Octubre						
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
				1 S.SERENA	2 CHOLVI	3 CHOLVI
4 MALDONADO	5 MIÑANA	6 MOLINA	7 S.SERENA	8 CHOLVI	9 MALDONADO	10 MALDONADO
11 MIÑANA	12 CHOLVI	13 S.SERENA	14 CHOLVI	15 MALDONADO	16 MIÑANA	17 MIÑANA
18 MOLINA	19 S.SERENA	20 CHOLVI	21 MALDONADO	22 MIÑANA	23 MOLINA	24 MOLINA
25 S.SERENA	26 CHOLVI	27 MALDONADO	28 MIÑANA	29 MOLINA	30 S.SERENA	31 S.SERENA

REVISAR EL TEU SOMRIURE

HORARI
De dilluns a divendres de 9:30 a 14:00 i 16:00 a 20:00

C/ MAGALLANES, 25
960 88 55 47
ALGINET

CLÍNICA ANTI COVID

ELECTRICITAT ROIG, S.L.

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

☎ 629 266 511
✉ lecroig@electricitatroig.com

SIDECLIMP

POLÍGONO INDUSTRIAL NORTE
C/LA CANAL, 17- ALGINET

☎ 96 203 22 46 www.sideclimp.com

Amparo Roig, nova directora provincial d'Educació, Cultura i Esports

REDACCIÓ

La veïna Amparo Roig substitueix Olga Alastruey per a fer-se càrrec de la direcció provincial d'Educació en Osca (Aragó).

Fins al moment, Roig ha sigut directora de l'IES Ramón i Cajal d'Osca. Llicenciada en Geografia i Història en la Universitat de València, Amparo compta amb més de 25 anys d'experiència docent en l'especialitat de Geografia i Història.

A més a més té experiència en altres sectors educatius com

el de la Unitat de Programes educatius del mateix Servei Provincial de Osca del que ara es fa càrrec en la seua direcció.



Ana Carbonell i Amparo Méndez creen urnes funeràries de residu de café



REDACCIÓ

Les alginetines fundadores de la Cooperativa Eco Inventame, Ana Carbonell i Amparo Méndez, han creat urnes funeràries amb el solatge de café com a matèria primera.

El «Koffie», tal com elles l'han anomenat naix amb l'objectiu de reciclar el solatge de café, és a dir, el residu que queda a la maneta de la màquina quan ens fem un café al bar i que tant hi ha en molts establiments i que ara es rebutja.

Un producte biodegradable, respectuós amb el medi ambient i del qual, tal com diuen les seues creadores es fan "urnes" que no s'han d'utilitzar simplement per a guardar les cendres. El tractament que fem a la mort és un dels grans problemes de la cultura occidental. L'ideal seria poder plantar un arbre en el mateix lloc on es soterra l'urna completant així el cercle de la vida", comentaven



les fundadores d'Eco Inventame.

Per aquest motiu, des de la Cooperativa s'està treballant perquè siga possible la creació en cementeris públics d'un espai on en soterrar l'urna es puga plantar un arbre.

Aquesta urna es donarà a conèixer a la fira Funermostra que es portarà a terme del 20 al 22 d'octubre a València.

I és que com diuen les alginetines, "el millor residu és aquell que no es genera".

Maria Cholvi, al concurs internacional sobre investigació farmacèutica

REDACCIÓ

Amb 22 anys, la veïna d'Alginet, Maria Cholvi i els seus companys Irene Santos i Lluís Pascual Masià, han aconseguit guanyar el concurs internacional de la farmacèutica Alfasigma.

Les dues estudiants de farmàcia de la Universitat de València i l'exestudiant, van participar amb el seu projecte SituGel. Finalment, i després de superar més de 40 equips de tot el món, els tres companys aconseguiren el primer premi valorat en 5.000 €.

Els tres joves han realitzat una aproximació teòrica d'una càpsula entèrica, és a dir, que es dissoldria a l'intestí, que estaria dissenyada per a administrar molècules de gran grandària. "Això significa, per exemple la possibilitat, algun dia, d'administrar anticossos, o quimioteràpia que han de ser intravenosa o inclús insulina", comentava Cholvi.

La tecnologia principal són unes molècules de material lipídic. Dins d'eixe greix es ficaria el principi actiu que més tard es liofilitza eliminat l'aigua i convertint-se en pols que es barrejaria per a crear un gel. Tot açò es ficaria dins una càpsula i es recobriria. En ingerir-la, el recobriment es desfaria en els líquids de l'intestí i el pols absorbiria la humitat convertint-se en un gel que s'aniria pegant a les parets de l'intestí i així, el



principi actiu, s'alliberaria molt a poc a poc a la sang i circularia per tot el cos.

Des de *La Veu d'Alginet* hem conversat amb Maria per tal que ens comentara la seua experiència en guanyar un concurs internacional.

Maria últim any de carrera, sempre has volgut estudiar farmàcia?

No tenia una vocació, però m'agradava molt el tema de la investigació, i tot el que envolta la salut.

La veritat és que farmàcia et dona moltes perspectives laborals, ja que pots treballar en clínica, laboratori, control de qualitat i és una de les carreres que en investigació engloba més àrees i per això vaig decidir fer farmàcia. Sens dubte hui la tornaria a triar mil vegades, ja que és una carrera preciosa.

Que ha significat guanyar aquest concurs?

Guanyar aquest concurs

ha sigut brutal, tant professionalment com personalment. Jo i els meus companys, estem molt agraïts per tot el que ens ha permès viure aquesta experiència.

Els últims dies que vam poder estar a Roma ens va permetre conèixer molts científics que treballen allí. Ens acolliren molt bé, vam poder conèixer el fundador de l'empresa i visitarem els seus laboratoris.

I després, en tornar al poble, veure com la gent et dona l'enhorabona és molt gratificant.

I després d'aquest premi quin és el següent pas?

La nostra idea seria continuar, el que passa és que és un projecte de tanta envergadura que necessites molts milions d'euros per al finançament. Veurem si aconseguim a poc a poc alguna inversió, algun projecte però és complicat. Nosaltres no perdem l'esperança de poder portar-ho endavant.

La JLF prepara el mig any faller per al 9 d'Octubre

REDACCIÓ

El pròxim 9 d'octubre la JLF portarà a terme el mig any faller.

Després de tants mesos sense cap acte faller, s'ajuntaran les distintes comissions per a



celebrar la Germanor Fallera.

A l'Hort de Feliu aquesta germanor començarà a les 5 de la vesprada amb animació infantil i castells inflables al pàrquing de l'ITV.

A les 20.00 h es realitzarà un sopar per 3 € adults (entrepà i beguda) i 2,5 € per a xiquets/tes (hamburguesa + beguda).

La nit estarà ambientada amb un monòleg d'Òscar Tramoyeres.

Una nit especial per a les 6 comissions falleres que celebraran un mig any faller amb ganes i il·lusió.

Tal com comentava el presi-

dent de la JLF, Adrián Bejerano "després de mesos de no poder celebrar cap acte per les restriccions de la pandèmia i de les vacances d'estiu volem vore com activar de nou el món faller a Alginet".

El president de la JLF comentava que "tots junts volem projectar els actes i el programa anual fins a la celebració de les falles al març, mirant pel compliment de les normes sanitàries i pel bé dels nostres veïns i veïnes".

Com diu la JLF

#TotsJuntsMolemMés

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA VEU D'ALGINET

A l'octubre tornen els bous a Alginet del 9 al 31

REDACCIÓ

Després de cancel·lar dues vegades la setmana de bous, l'Agrupació Local de Penyes Taurines d'Alginet torna a anunciar la setmana de bous.

Tal com comentava el seu president, Carles Galera "des de l'agrupació no hem deixat en cap moment de treballar buscant les possibilitats de fer algun acte taurí que poguera suposar un xicotet respir als ramaders. La cancel·lació de la setmana el 2020 van ser moments molt durs i tristos i quan pareixia que ja podríem la situació sanitària ens va fer ajornar la nostra tradicional setmana de bous a l'agost 2021, el que suposava tombar de nou tot el treball fet i el que és més dur, comunicar als ramaders i empreses del sector que una vegada més no podríem treballar".

Des de l'associació s'ha comunicat que a l'octubre es podrà portar a terme de nou els bous d'Alginet.

Per tal de fer-ho possible, els actes es portaran a terme a les 18 h el dissabte i diumenge dels quatre caps de setmana d'Octubre.

La programació començarà el dia 9 d'octubre amb el Concurs de 12 vaques a la



recerca de la millor vaca. El dia 10 desafiament per províncies amb Fdo. Machancoses, La Espuela i La Paloma.

El següent cap de setmana, el dissabte 16 especial ramaderia amb José Arriazu e hijos i el diumenge desafiament Valencià amb J. Vte Machancoses, Vicente Benavent i Germans Cali.

El dia 23 concurs de bous i el 24 desafiament de ramaderies amb els Chatos, Fernando Mansilla i Germans Navarré.

Ja per finalitzar, el dia 30 especial de bous de ramaderia amb Germans Cali de Moixent

en record a Carlos Belda García El Cali.

El diumenge 31, per a tancar aquesta programació de bous serà moment de gaudir de l'espectacle de la casta valenciana.

Galera comentava que "tenim molta il·lusió per què hem intentat confeccionar un cartell i donar cabuda al nombre més gran de ramaderies possible, intentant augmentar també el nivell de les actuacions, i a la fi crec que ho hem aconseguit, perquè tenim un cartell d'un alt nivell que de complir-se les expectatives serà difícil de superar".

Des de l'agrupació no obliden la situació sanitària i comentaven que "complirem al 100%, comptarem amb recinte tancat amb aforament limitat i diferenciat respecte a dalt i baix de les grades, serà obligatòria la mascareta en tot moment".

El president de l'agrupació finalitzava convidant a tot el món "a gaudir d'una de les festes més importants a la Comunitat Valenciana, els bous al carrer, i concretament al nostre poble que també demostra any darrere any com d'important són els festejos populars".

Art i artesanía en les noves cortines d'AFA



REDACCIÓ

Les artistes de l'Acadèmia Gargot, Júlia Bosch i Rosa Benavent han deixat la seua empremta en el Centre de Dia.

Les pintores han col·laborat en el logotip del centre que s'ha posat en les cortines confeccionades per Encarna Segura, membre de la junta de l'Associació de Malalts d'Alzheimer Benvinguts.



Regidoria de Policia
AJUNTAMENT D'ALGINET

Tens un cotxe aparcad al carrer sense passar la ITV? Multa de 200 €
Tens un cotxe aparcad al carrer sense assegurança? Multa de 800 €

Els vehicles estacionats al carrer han de tenir tots els papers en regla.

No l'abandones al carrer.

Si vols donar de baixa un vehicle, la Policia Local d'Alginet t'ajuda en els tràmits i ens emportem el teu vehicle al desballestament sense cap classe de cost per a tu.



Xarrades, exposicions i activitats per a commemorar la setmana de l'Alzheimer

REDACCIÓ

L'associació de familiars de malalts d'Alzheimer Benvinguts d'Alginet, portaren a terme diferents activitats per a fer visible la setmana de l'Alzheimer.

Al llarg d'aquesta setmana de setembre, usuaris del centre es van apropar a les escoles per a conversar amb els alumnes de 6é.

Els usuaris relataven, en primera persona el que es realitza al Centre de dia i quines activitats porten a terme a les classes d'estimulació cognitiva.

Els alumnes van poder preguntar totes aquelles curiositats que els passaven per la ment i empatitzar amb aquesta situació.

L'activitat finalitzà amb un gest simbòlic on, els xiquets i xiquetes van posar la seua mà pintada de verd en el mural del logotip de l'associació.

Aquest any, l'eslògan de la setmana és Mans per l'Alzheimer i el verd és el color per a identificar aquesta malaltia.

Els xiquets i xiquetes van rebre un caramel verd, amb una



mà verda de cartó i la resposta escrita que els donaven a la pregunta, quin consell donaries a un xiquet de 12 anys?

Els actes programats per l'associació Benvinguts van continuar al centre amb activitats adreçades als usuaris.

Els alginetins i alginetines també van poder visitar l'exposició fotogràfica de Vimar Riobó instal·lada al mercat municipal.

Nit màgica en el XII Sopar Estellés Alginet 2021

REDACCIÓ

El divendres 24 de setembre, a les 9 de la nit es va dur a terme a la plaça del mercat d'Alginet el XII Sopar Estellés.

Amb l'amenaça constant de la pluja, l'Associació Cultural Algoleja organitzaren, amb la col·laboració de la Regidoria de Cultura, aquest sopar tan emotiu i cultural.

Amb més de 100 comensals, la nit va començar amb la lectura de poemes populars infantils a càrrec de 13 xiquets i xiquetes de la localitat.

Tot seguit va ser moment de gaudir del sopar de germanor, i tal com anunciaven els mantenidors de l'acte, a l'hora del cafenet, els assistents van poder gaudir de la lectura de diferents poemes per part de 12 participants que, amb la companyia de la música de corda interpretada per quatre membres de l'Orquestra de la SAMA, convertien aquest moment en un esdeveniment màgic.

La nit continuava amb la veu de la soprano, Paula Lozano, que va interpretar una valenciana, la *Jota de Benimodo* i el *Bolero de l'Alcúdia*.



Membres del Quadre de Balls Populars d'Alginet van dansar a ritme de la música per a arredonar una nit que engloba un sopar de germanor, lectures, música i ball.

caixa rural d'alginet

CONTRACTA AMB NOSALTRES LES ASSEGURANCES DE LA TEUA FAMÍLIA (CÒNJUGE, FILLS I PARES) I PAGA-LES TRANQUIL·LAMENT EN QUOTES MENSUALS.

Ara, a més, fins al 30%* de bonificació el primer any si tens 8 o més pòlisses contractades (almenys una ha de ser nova).

ARA FINS A

**30%
DE BONIFICACIÓ***

TOTES LES ASSEGURANCES
TOTA LA TEUA FAMÍLIA

PROMOCIÓ
DISPONIBLE PER A LES
3.000 PRIMERES
CONTRACTACIONS

PAGAMENTS
MENSUALS**
SENSE COST

TIN 0%
TAE 0%**

*** CONSULTA A LA TEUA OFICINA I A LA NOSTRA WEB EL DOCUMENT "BASES CAMPANYA DEL CLUB SEGUROS".**

(*) Fins a 30% de bonificació sobre la prima neta de cada assegurança, en funció del nombre d'assegurances vinculades al Club i amb un màxim de 1.200 euros per soci del Club/contracte. Per a tenir dret a la bonificació, la prima neta de cada assegurança ha de ser major o igual que 150 € anuals (excepte l'assegurança comerg, que té una prima neta mínima de 350 €). La bonificació màxima del 30% s'aconseguirà tenint 8 o més pòlisses contractades (almenys una ha de ser nova). Fiscalitat segons legislació vigent. Consulta tota la informació sobre el "Club Assegurances" i les condicions del contracte en oficines de les entitats del Grupo Cooperativo Cajamar i a: www.grupocooperativocajamar.es. Finançament sense cost, subjecte a les condicions i concessió de riscos de l'entitat.

(**) Exemple de client que unifica les seues assegurances: Assegurança de Vehicle 560 €/any, Assegurança de Llar 225 €/any i Assegurança de Llar 270 €/any. TIN 0,00%, TAE 0,00% per a un import de 1.055,00 € un termini de 12 mesos, quota mensual 87,92 €, quota final 87,88 € i amb un import total degut de 1.055,00 €. Quotes mensuals. Preu d'adquisició al comptat i preu total a terminis, tots dos de 1.055,00 €.

Assegurances comercialitzades per Cajamar Vida, SA de Seguros y Reaseguros, CIF: A-04465555, Cajamar Seguros Generales, SA de Seguros y Reaseguros, CIF: A-04653556, Generali España, SA, de Seguros y Reaseguros, CIF: A28007268. Mediats a través de Cajamar Mediación, Operador de Banca- Seguros Vinculado, SLU, CIF B-04428223, plaça de Juan del Àguila Molina, 5 04006 - Almeria, inscrita en el Registre administratiu especial de mediadors d'asseguracions, corredors de reasseguracions i dels seus alts càrrecs, de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (DGSPF) amb la clau d'inscripció OV0014, amb pòlissa de responsabilitat civil en vigor, conforme l'art. 152, punt 1, lletra G del Reial decret llei 3/2020, de 4 de febrer, de mesures urgents. Consultar a www.grupocooperativocajamar.es/aseguradoras les asseguradores amb què l'Operador de Banca- Seguros Vinculado manté contracte d'agència.



La catedràtica Amparo Ribes, exposa els resultats del projecte LIFE Libernitrato realitzats a Alginet

REDACCIÓ

El dimecres 29 de setembre, al saló Alfons el Magnànim del Centre Cultural La Beneficència es va portar a terme la jornada de clausura del Projecte Life Libernitrato.

Impulsat per la Diputació de València i amb la col·laboració de diverses entitats públiques, com l'Ajuntament d'Alginet, i privades, el projecte europeu Life Libernitrato, coordinat pel Consorci de la Ribera, ha tingut una duració de quatre anys i ha comptat amb un pressupost de 2,3 milions d'euros.

Un projecte que té com a objectiu final la reducció de la concentració de nitrats en el cicle integral de l'aigua a través de processos naturals i sostenibles

A la jornada, l'alginetina catedràtica i responsable tècnica del projecte LIFE Libernitrato de la UPV, Amparo Ribes, va exposar el resultat del projecte.

Un projecte que tal com deia Ribes "l'objectiu final és la reducció de la concentració de nitrats en el cicle integral de l'aigua mitjançant un procés d'economia circular sostenible, senzill pel que fa a instal·lació i funcionament, i viable econòmicament".

La tecnologia desenvolupada

en el projecte ha consistit en la utilització de filtres de sílice que es preparen a partir



de les cendres de la crema controlada de la palla d'arròs, de la qual s'extrau la sílice que, una vegada funcionalitzada, és capaç d'absorbir els nitrats dissolts a l'aigua.

"D'aquesta manera, es dona també solució a un altre problema com és la contaminació atmosfèrica a causa de la combustió descontrolada de la palla de l'arròs", comentava Ribes

A més, s'ha comprovat que el filtre de sílice no només absorbeix nitrats, sinó que també elimina sulfats, fosfats i d'altres.

"Els resultats no han pogut ser més prometedors, ja que s'ha constatat que, gràcies al filtre de sílice, es pot reduir la

concentració de nitrats a valors molt baixos. Comptar amb un sistema d'aigua de qualitat és,

sens dubte, un servei bàsic per al benestar d'un municipi, i cal seguir estudiant per adaptar el sistema a diferents situacions", explicava Ribes.

Al llarg d'aquest quatre anys, la localitat d'Alginet ha donat suport a la investigació amb tot allò que des de l'equip de treball de Ribes s'ha sol·licitat.

La palla d'arròs s'ha cremat a les calderes del poliesportiu per a poder obtenir les cendres que es converteixen, al laboratori, en el filtre de sílice que serveixen per a filtrar els nitrats. Les proves del seu funcionament s'han dut a terme a la planta desnitrificadora del poble d'Alginet.

Setembre, mes de comunions

REDACCIÓ

Els xiquets i les xiquetes en edat de rebre la comunió ho han

pogut fer al mes de setembre a la Parròquia d'Alginet on han celebrat el seu dia de comunió.



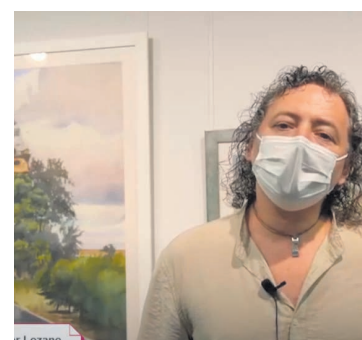
David Salvador exposa les seues aquarel·les

REDACCIÓ

Del 10 fins al 24 de setembre, l'artista alginetí, David Salvador Lozano va exposar part de les seues obres pictòriques a la sala d'exposicions del Teatre Modern.

El divendres 10 de setembre, a les 7 de la vesprada es portava a terme la inauguració d'aquesta exposició d'aquarel·les.

David porta pintant des de ben menut i va tindre la sort d'aprendre del gran mestre Pepet que li va ensenyar diferents tècniques i estils que ha anat canviant al llarg de la



seua trajectòria.

Aquesta és la primera exposició que fa fora del seu establiment Quetzalcoatl on exposa les seues obres pictòriques.

OCTUBRE, NOVEMBRE I DESEMBRE

600 Mb

+ MÒBIL

+ TV

I si tens antena

CANVIA'T

GRATIS A LA

FIBRA*

DES DE

41

'40 €/MES

IVA INCLÒS
SENSE PERMANÈNCIA



*Promoció vàlida per a clients d'AGO amb antena

CAMPANYA COMPRA, PARTICIPA I GUANYA

ACEAL activa campanya per donar suport, promocionar, dinamitzar i activar el xicotet i mitjà comerç i empresa local

L'Associació Comercial i Empresarial d'Alginet posa en marxa una campanya de suport al comerç i empresa local, mitjançant la qual es pretén impulsar i potenciar el comerç i empresa local, un dels sectors més damnificats per la crisi del COVID-19.

Aquesta iniciativa té com a principal objectiu reactivar l'economia local i aconseguir, amb el suport de tots, que els comerços i establiments del municipi recobren la normalitat després de la paralització de l'activitat provocada pel coronavirus, a més de conscienciar de la importància que els veïns i veïnes realitzen les seues compres i gestions en les empreses locals.

La duració de la campanya serà el mes d'octubre del 2021

Participació en la campanya i en el sorteig:

Podrà participar en aquesta qualsevol establiment comercial associat. Els establiments participants seran reconeguts pels cartells anunciadors.

Mecànica del sorteig:

Fer una compra en el comerç local adherit a la campanya.

Les urnes i paperetes de participació seran entregades per l'organitzador del sorteig.

Al lliurament del material necessari se signarà un rebut que farà a cada comerciant responsable de l'ús correcte dels elements anteriorment citats per a garantir així el correcte funcionament del programa, que detallem a continuació:

Cada establiment es compromet a entregar al client una participació en fer una compra o despesa al seu local.

Qualsevol establiment que no seguisca aquests criteris de lliurament podrà ser eliminat del programa. Cada comerciant podrà sol·licitar tantes paperetes com li siguen necessàries fins a fi d'existències.

Una vegada revisat els tiquets de compra i comprovat que compleixen els requisits per part dels establiments adherit, s'entregarà als participants una papereta que portarà el segell de l'establiment participant en què constarà: nom, cognoms, i telèfon de contacte, sent aquests requisits essencials i imprescindibles per a considerar la seua validesa. Les participacions que no compten amb el segell o aquestes dades o siguen il·legibles o no permeten contactar amb la persona agraciada, es consideren nul·les a tots els efectes. De conformitat amb la legislació sobre protecció de dades, les dades personals

facilitats per a participar en la campanya seran utilitzades exclusivament per als fins previstos en les presents bases.

Serà d'obligat compliment tindre l'urna en un lloc visible, accessible i acompanyada de gel hidroalcohòlic per a facilitar la participació amb seguretat.

Cada urna s'entregarà el dia del sorteig, precintada i només seran recollides per a la participació en el sorteig les que en el moment del lliurament mantinguen el precinte intacte sense signes de manipulació. Les urnes i les participacions sobrants seran entregades a Aceal el dia del sorteig.

Les urnes es guardaran al públic des de la finalització de la campanya el dia anterior. El sorteig es realitzarà a la sala d'actes de la casa de la cultura. Serà públic.

El sorteig es farà el dia per determinar, (el dia del sorteig s'anunciarà a les nostres xarxes socials) en presència de la presidència, i es procedirà a extraure 15 paperetes. Abans d'indicar el nom del guanyadors, es cridarà al telèfon indicat en les paperetes i es deixarà sonar CINC vegades cada cridada, abans de penjar. L'operació es repetirà fins a dues vegades més, si no hi ha contestació es procedirà a extraure una altra papereta i es reiniciarà el procés fins que agafen el telèfon. Cal una resposta, el contestador automàtic no es considera vàlid.

El premiat haurà d'entregar a ACEAL una fotocòpia del seu DNI i permetre la presa d'imatges de l'esdeveniment que quedaran a la disposició d'ACEAL.

Premis

Els premis establits són els següents:

10 premis de 50 euros
en vals canviables

5 premis de 100 euros
en vals canviables.

Els guanyadors podran recollir els seus xecs de compra, per al comerç local en l'Oficina d'Aceal (imprescindible presentar DNI). La validesa dels xecs de compra serà d'un mes des del dia primer en què es poden fer efectius.

La participació en la present campanya suposa l'acceptació d'aquestes bases. Qualsevol discrepància que poguera sorgir serà resolta per la presidència, i no podrà ser recorreguda. En última instància, l'ACEAL es reserva el dret a suplir o modificar les presents bases

Participants

LLUNA DE MADUIXA
TELLAR
HIDROESTETIC
ETNIA VIATGES
DRATHAIS
GESTORIA Y SEGUROS CISCAR
DON DINO ALGINET
CAFETERIA Y HELADERIA LA PLAZA
GALERIAS ALGINET
ELL I ELLA
TRENCALL
REPUNTS
GRÀFIQUES ROIG
FERRETERIA MACHÍ
MOBLES ESCUTIA
PAPERERIA LA PLAÇA
EL BADALL
SABATERIA ARACELI
CARNICERIA HIJOS DE PEREGRÍN ESCUTIA
ALIMENTACIÓN PAQUI I EDU
VISTALIA ÒPTICA ALGINET
PERRUQUERIA MIRALLS
BASE ESPORTS MARTÍN
BAR TRULLÀS
BELLOT ÒPTICA I AUDICIÓ
NAVALO
JOIERIA PEPE LOZANO
PERRUQUERIA NOVA IMATGE
INFOR SISTEM
FOR I PASTISSERIA SALVADOR IBOR DALMAU
FORN,CAFETERIA I PASTISSERIA QUETZALTOALT
PASTISSERIA IDAL
PAPERERIA SAMBORI
TALKING TIME APRÉN ANGLÉS PARLANT
MERCAHOGAR
SUPER AVINGUDA (CASA JULIO)
XARCUTERIA GIL I ROIG
ANTARA
RESTAURANT SAN PATRICIO
PIZZERIA VENEZIA
BAR CA RAQUEL
FERRETERIA BIVIA AÑON
PAPERERIA COPOVÍ
TALLERES TRULLÀS
CLÍNICA DENTAL GÓMEZ I RIERA
SEGURA MATEU,S.L.(MAPFRE)



COMPRA, PARTICIPA I GUANYA!

1.000€ Repartits en 15 premis

Per a participar només hauràs de realitzar una compra en qualsevol establiment adherit a la campanya i emplenar la teua papereta.

només durant el mes d'octubre. No consultar sobre les bases del sorteig a qualsevol establiment o directorat o subita de l'edició.

SENIA BREW PUBEXCLUSIU
ASSESSORIA ALFIVA ASSESSORS
ASSESSORIA MARIA JOSE IRANZO
GIMNÀS CRONOS
FRUTERIA POBLE NOU
MENJARS LA CUINA
CLÍNICA DR. LIDICI SANTANA
CLÍNICA + DENTAL
FORN I PASTISSERIA PANALGI
TALLER I LLAVADOR JOSEP BARBERA
BAR GÁLVEZ
BAR KATI
JOANNA MARTIN ROIG-GENERALI SEGUROS
CENTRE D'ESTÈTICA SIMÓ
BAR CASA PIPA
SIR MONKEY TATTOOITS CLUB ALGINET
DEMOSILLES(INDIA KEKET AGUILAR)
CLÍNICA DENTAL DR.CHRISTIAN JOHANSSON
VESTAPROTEC,S.L.
LA DAMA ROSA
DIECINUEVE ROSAS
TALLERES TRULLÀS
FORN CAFETERIA PAQUI
PERRUQUERIA TERESA ALACREU
EXCLUSIU

FESTIVITAT

9 D'OCTUBRE**11:00 H
PROCESSÓ CÍVICA**

AMB EIXIDA DES DE LA PL.
DEL PAIS VALENCIÀ PER
OFRENAR LA CORONA DE
LLORER AL CARRER JAUME I.
DESPRÉS ES CONTINUARÀ
CAP A L'AVINGUDA DEL
9 D'OCTUBRE
ACOMPANYATS DEL QUADRE
DE BALLS POPULARS, LA
MUIXERANGA, SAMA I
COMISSIONS FALLERES.

**TENS UN TELÈFON AMB CONNEXIÓ
D'INTERNET?****VOLS ESTAR INFORMAT DEL QUE
PASSA A L'AJUNTAMENT?**

SEGUEIX-NOS AL TELEGRAM DE
L'AJUNTAMENT D'ALGINET
@AJUNTAMENTALGINET

*T'expliquem com instal·lar-te'l i seguir-lo*

1. Obri la botiga d'APP STORE de IOS o Google Play Store d'Android.
2. Busca l'aplicació Telegram.
3. Prem el botó de descarregar i s'instal·larà en el teu mòbil.
4. Introdueix un número de telèfon.
5. Confirma el número amb un codi que t'arribarà al teu dispositiu.
6. Ja pots accedir a Telegram des del teu mòbil.
7. Ara, amb la lupa 🔍, busca @ajuntamentalginet i uneix-te.



Noves reunions i accions per a elaborar el Pla d'Inclusió i Cohesió Social d'Alginet

AJUNTAMENT

El divendres 24 de setembre, es portava a terme a les oficines de Serveis Socials, la posada en comú entre l'equip de treball de Serveis Socials, la regidora i l'empresa coordinadora del projecte, dels diferents aspectes necessaris per a incloure en l'elaboració del Pla d'Inclusió i Cohesió Social d'Alginet.

Un Pla que té com a finalitat "poder detectar totes les problemàtiques en temes d'inclusió, tant les més greus com les lleus. En detectar-les podem treballar sobre aquestes per solucionar-les", comentava la regidora de Benestar Social, Carmen Ribera.

"A més a més, si disposem d'aquest pla, podem sol·licitar totes les subvencions que la Generalitat trau en aquesta línia. És a dir, tindre un Pla d'Inclusió és requisit indispensable per a poder demanar qualsevol cosa a la Generalitat", explicava Ribera.

A part de l'encontre, com que era divendres i a la plaça hi



havia mercat, s'ha aprofitat per a fer enquestes a peu de carrer per tal de valorar l'opinió dels veïns i veïnes.

Des de la regidoria s'anima els ciutadans i ciutadanes a fer l'enquesta per poder tindre una visió més àmplia de l'opinió del poble.

Els interessats a participar poden fer l'enquesta a través de l'enllaç <https://es.surveymonkey.com/r/RXR8GDG>

RXR8GDG

A més a més, des de l'empresa coordinadora s'ha activat un número de WhatsApp i Telegram i un correu electrònic per a poder deixar opinions, resoldre dubtes o aportar idees.

El número és el 722 35 15 28 i el correu electrònic és alginet@planinclusion.org.

Millores als parcs infantils

**AJUNTAMENT**

La Regidoria de Parcs i Jardins continua portant a terme diferents actuacions per millorar els parcs i jardins de la localitat.

Actuacions com les fetes al parc de l'Hort de Feliu ajuden a tindre uns espais lúdics més agradables i segurs.

Presentació i reunions per a crear el PUAM

AJUNTAMENT

El dimecres 15 de setembre, a les 7 de la vesprada, a la Casa de Cultura, tècnics de l'empresa Solumed foren els encarregats de fer la presentació oficial del proper PUAM, el Pla urbà d'actuació municipal.

Aquest pla està impulsat i finançat per la Diputació de València amb la implementació i el compromís per part de l'Ajuntament d'Alginet

Aquest futur document de caràcter estratègic local que descriurà les línies d'actuació del municipi per a convertir-lo en més habitable, just, inclusiu, saludable, intel·ligent



i sostenible.

Un pla que necessita la col·laboració ciutadana per a crear-lo i que en breu continuarà amb les sessions grupals perquè veïns i veïnes aporten el seu granet d'arena.

El dimecres 6 d'octubre,

a les 7 de la vesprada, a la Casa de Cultura es realitzarà el taller DAFO. Un taller on es definirà entres tots i totes les febleses, amenaces, forteses i oportunitats d'Alginet

Comença Activa't Alginet

AJUNTAMENT

Després de més d'un any sense poder continuar amb les activitats esportives d'Activa't Alginet, en començar octubre arrancava de nou aquest servei que ofereix la Regidoria d'Esports a veïns i veïnes del poble.

Activitats com gimnàstica de manteniment, aeròbic o dansa moderna, són les propostes que oferta l'ajuntament a les instal·lacions del Poliesportiu Municipal amb un preu simbòlic.

Amb horari de matí, migdia

i vesprada, els interessats i interessades realitzaren la preinscripció prèvia per poder obtenir la seua plaça en aquestes activitats.

ALGINET S'ACTIVA 2021/2022				
HORARIS I ACTIVITATS				
ACTIVITAT	GRUP	DIA	HORARIS	
Manteniment	G1	Dilluns i dimecres	9.00 h - 09.30 h	
	G2	Dimarts i dijous	10.00 h - 10.50 h	
	G3	Dilluns i dimecres	10.00 h - 10.50 h	
	G4	Dilluns i dimecres	11.00 h - 11.50 h	
	G5	Dimarts i dijous	11.00 h - 11.50 h	
	G6	Dimarts i dijous	9.00 h - 9.50 h	
Aeròbic	M1	Dilluns, dimecres i divendres	9.00 h - 9.50 h	
	M2	Dilluns	10.00 h - 10.50 h	
	M3	Dimarts i dijous	9.00 h - 9.50 h	
	V1	Dilluns, dimecres i divendres	15.00 h - 15.50 h	
	V2	Dilluns, dimecres i divendres	15.00 h - 15.50 h	
	V3	Dimarts i dijous	15.00 h - 15.50 h	
Dansa moderna (5-7 anys)	D1	Dilluns i dimecres	16.00 h - 16.50 h	
	D2	Dimarts i dijous	16.00 h - 16.50 h	
	D3	Dimarts i dijous	17.00 h - 17.50 h	
	D4	Dimarts i divendres	16.00 h - 16.50 h	
	D5	Dilluns i dimecres	17.00 h - 17.50 h	
	D6	Dimarts i dijous	17.00 h - 17.50 h	

MÉS INFORMACIÓ A L'OFICINA DEL PROCEDIMENT O EN EL TELÈFON 961 175 32 77

L'avinguda Reis Catòlics canvia la preferència

AJUNTAMENT

Amb l'objectiu de millorar la mobilitat urbana i la seguretat viària, des de la Regidoria de Policia s'han dut a terme les actuacions pertinents per tal de canviar la preferència en l'avinguda Reis Catòlics amb l'encreuament de l'avinguda l'Estació.

Ara els vehicles que pugen per Reis Catòlics i s'incorporen a l'estació tenen preferència.

A més s'ha instal·lat un pas de vianants per a creuar de manera més segura.



Continuen els actes incívics

AJUNTAMENT

Alginet amaneix cada dia amb actes incívics per part d'alguns ciutadans i ciutadanes. Unes actituds que costen diners a les butxaques dels contribuents i una mala imatge per al poble.

Aquest mes de setembre, des de la Regidoria de Serveis Municipals s'ha hagut d'incrementar la neteja de certes zones en les quals la gent havia abocat deixalles i fem on no tocava.



El secretari autonòmic d'Agricultura explica la situació del cotonet a Alginet i la Ribera



AJUNTAMENT

El dijous 30 de setembre, l'alcalde d'Alginet, José Vicente Alemany i el regidor d'agricultura, Francisco Bellver, van convocar, a les 12 del migdia, una reunió amb el secretari autonòmic d'Agricultura, Roger Llanes i el director general, Antonio Quintana per a tractar el tema del cotonet a la localitat d'Alginet.

A la reunió van assistir el president de la cooperativa d'Alginet i Benifaió, el regidor d'Agricultura d'Algemesí, representants de la séquia Alèdua, la Nova Comunitat, Sant Josep i Séquia Reial,

una crida de preocupació a la Conselleria per la pèrdua de jornals presents i futurs per motiu d'aquesta plaga que afecta el caqui i que suposa una minva important en aquesta campanya.

"Alginet, a l'estiu rep una subvenció del Servei Públic d'Ocupació Estatal, per a l'atur agrícola que dona feina al llarg d'un mes, a treballadors i treballadores d'aquest sector. Amb la campanya que esperem, afectada per la plaga del cotonet, tinc por que la gent no complisca els requisits que ens imposen per a poder optar a aquest atur agrícola", li exposava l'alcalde al secretari



Unió de llauradors de Carlet i empreses locals.

L'objectiu era conèixer de primera mà les mesures que des de Conselleria s'estan portant a terme davant del cotonet i exposar-los les seues inquietuds.

L'alcalde d'Alginet va fer

Autonòmic perquè trasllade la seua preocupació al Ministeri.

El secretari Autonòmic ha pres nota de les inquietuds i ha explicat als presents les investigacions que s'estan portant a terme per a poder combatre aquesta plaga en la campanya pròxima.

Servei gratuït jurídic

AJUNTAMENT

La Conselleria de Justícia, Interior i Administració Pública de la Generalitat Valenciana, mitjançant l'Ajuntament d'Alginet, inicia un servei d'assessorament gratuït al poble d'Alginet.

Les persones interessades a rebre informació poden acudir a la Casa de Cultura, primer pis, oficina JUSTIPROP, tots els dimarts de 16.00 a 20.00 h.

JUSTIPROP és un servei d'orientació, assessorament i informació jurídica, finançat per la Generalitat Valenciana i prestat per professionals de l'advocacia.

S'asfalta el camí del costat de l'Emilio



AJUNTAMENT

La Regidoria d'Urbanisme ha gestionat les tasques per poder asfaltar el camí que va des del Emilio Luna fins al pont del barranc.

Un camí que, fins ara, era de terra i que provocava molta pols i molt de fang els dies de pluja.

L'asfaltat s'ha realitzat en un producte diferent abaratint costos per a poder fer més actuacions en altres punts.

Taller venta per internet

AJUNTAMENT

Vols començar a vendre per internet a la Ribera del Xúquer?

No saps per on començar?

La Regidoria de Comerç i el Consorci de la Ribera t'ofereixen un taller perquè comences a vendre per internet

El dimecres 6 d'Octubre a les 8.30 h a la Casa de Cultura

Inscriu-te a l'ADL al 96 175



32 77 al Taller Ecommerce del Marketplace



Tirar el barret al foc

Aquesta expressió té el significat de desencoratjar-se, deixar córrer alguna empresa, a causa d'una contrarietat.

Font: Diccionari Normatiu Valencià



avi a Alginet
Agència de Promoció del Valencià

Imatge de Moein Moradi en Pexels

Nou curs al Sagrado



SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Al col·legi del Sagrat Cor de Jesús hem començat el curs amb alegria i molt bones notícies.

En primer lloc, volem donar la benvinguda als nous alumnes del centre, en especial als de la classe d'Infantil de tres anys. Els rebem amb els braços ben oberts a aquesta gran família!

També donem l'enhorabona als xiquets i xiquetes que durant el mes de setembre han celebrat la seua primera comunió. Estem molt contents per ells i les seues famílies, que segur han viscut un dia molt especial carregat d'emocions i bons moments.

Per altra banda, cal felicitar Paqui, una gran mestra que ha dedicat gran part del seu temps al nostre col·le. Desitgem que

la seua jubilació siga l'inici d'una nova i bonica etapa en la seua vida. Nosaltres ens quedarem amb tot el que la seua experiència ens ha ensenyat, sempre des del cor, tant a alumnes com a companys.

Finalment, volem compartir amb vosaltres unes imatges del que va ser el primer dia de classe, carregat de sorpreses, amb el lema: "Hui comencem una nova aventura! Què busquem? On volem arribar? Com ho farem?". Durant aquest curs ens convertirem en pirates i descobrirem el tresor que tots guardem al nostre cor. Així és com donem inici a un nou projecte de centre; una nova aventura amb nous reptes i aprenentatges. Avant!!

Pepe i Pilar, un gran exemple a seguir



CEIP PEPITA GREUS

El passat 16 de setembre van vindre al col·legi Pepita Greus Pepe i Pilar, dos persones meravelloses del Centre de Dia. Ens donaren una xarrada a les classes de 6é sobre l'Alzheimer, ja que el dia 21 de setembre és el dia mundial d'aquesta malaltia, la qual és un tipus de demència que causa problemes amb la memòria, el pensament i el comportament.

Pepe i Pilar ens van contar anècdotes i històries de la seua època. Encara que els agradava molt estudiar, no van poder fer-ho perquè no tenien els recursos necessaris. Per això, ens van dir que aprofitàrem, ja que nosaltres teníem molta sort de poder anar a l'escola.

També ens explicaren què fan al Centre de Dia: cuinen, fan la compra, activitats de càlcul... i tot això, jugant. Després, vam estar parlant amb ells sobre els nostres iaïos, futbol... van ser molt amables.

A continuació, Montse i Anna, les educadores del Centre de Dia, ens portaren dos murals en els quals estava el logotip pintat de color negre i nosaltres hi plasmàrem la nostra mà pintada de color verd, ja que és el color del Alzheimer.

Finalment, ens van regalar una cartolina verda retallada en forma de mà amb un consell escrit per cada persona del Centre de Dia i un "dipper".

Estem desitjant que tornen!!

La classe de 6é C del CEIP Pepita Greus

MerCat Boixets
C. Valenciana

HORARI DE 10:00 A 13:00
Octubre

03/10/21 - LA FONT D'EN CARRIÓ C/ Francesc Ferrer Pastor (València)
17/10/21 - ALBORÀ Canonge Julià (Parada Petis - Aragó Linea 3 FGV) (València)
31/10/21 - ALGINET Plaça Església (València)

ORGANITZA

PACO JUAN ARTESANO Tel. 655 62 54 82
Vicenta Rius Tel. 679 902 265
Alfonso Andrés Pascual Tel. 622 19 96 28

AGRAÏMENTS

AT ALBARRÀ AT L'ARAGONÈS AT ALBARRÀ

EXPOSICIÓ
l'art a la fotografia esportiva
CÉSAR MARCH

Del 5 al 20 de novembre al Teatre Modern d'Alginet
dilluns a dissabte de 19 a 21h.

Inauguració el divendres 5 de novembre
a les 20h. a càrrec de l'autor

AFCA Foto Club ALGINET Ajuntament d'Alginet

VITALDENT
Queremos verte sonreír

Más de 30 años llenando el mundo de sonrisas

-20% en implantología*

¡No lo dejes escapar!

VITALDENT ALGEMESI
2007-2021
14 años a tu lado

Más de 350 clínicas en toda España.
Más de 1800 profesionales.
Más de 7,5 millones de pacientes.

Carrer dels Arbres, 27
96 242 83 36

*Promoción válida para tratamientos de implantología contratados del 1/10/2021 hasta el 30/11/2021 sobre el importe total del presupuesto de implantología aceptado. No acumulable a otros descuentos y/o promociones ni tipos de financiación subvencionados por Vitaldent. Tratamientos sujetos a prescripción médica. Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent. Registro Sanitario: CS10715

RàdioFeliu: Projecte d'innovació a l'IES Hort de Feliu



IES HORT DE FELIU ISABEL PAULO SELVI

RàdioFeliu és el títol del Projecte d'Investigació i d'Innovació Educativa (PIIE) que volem portar a terme a l'IES Hort de Feliu amb la col·laboració de la Comunitat educativa. Aquest projecte naix des d'una idea integradora d'anàlisi competencial: Competència comunicativa i lingüística (CCLI), Competència aprendre a aprendre (CAA), Competències socials i cíviques (CSC), Sentit d'iniciativa i esperit emprenedor (SIEE), Competència matemàtica i competències bàsiques en ciència i tecnologia (CMCT), Competència digital (CD) i Consciència i expressions culturals (CEC).

El Projecte està obert a una socialització rica, perquè compta amb el suport de l'AMPA i la col·laboració de dos centres educatius que porten des de fa uns anys un projecte de ràdio similar: l'IES Parra (Alzira) i l'IES Pere Boils (Manises). A més a més, agraïm la col·laboració de Maria Lozano Bohigues, estudiant de Periodisme a la Facultat de Filologia, Traducció i Comunicació de València, que va vindre per a encetar les primeres xarrades per a l'alumnat del nostre Centre.

Un espai escolar creat a través d'ambients dialògics d'aprenentatge, que transcendeixen la tradició expositiva de l'aula, canvia també la importància de la unidireccionalitat de la veu del professor i suposa una transformació, tant en la metodologia com en el desenvolupament del seu esperit crític. Aquesta metodologia de treball (amb el factor emocional que comporta tindre una ràdio al centre) potencia que el professor siga un facilitador de l'aprenentatge i que l'alumne ja no treballi de manera individual sinó col·laborativa, promou activitats heterogènies, i sobretot, crea un clima d'inclusió social.

Es tracta d'una metodologia de treball-servei per a la Comunitat educativa i local, la qual fomenta la integració lingüística i la igualtat. A més a més, aprofundeix en la nostra cultura (amb els coneixements i els valors que la sustenten), fomenta la convivència democràtica i el respecte a les diferències individuals, i serveix d'eix vertebrador de cohesió social. La ràdio escolar és un instrument fantàstic per aconseguir evidències d'èxit.

Benvinguts i benvingudes al Blasco Ibáñez



CEIP BLASCO IBÁÑEZ

Tornem a l'escola i al Blasco ho fem a ritme de música, entonant una cançó amb un missatge molt especial "NOMÉS S'HI VEU BÉ AMB EL COR. Els ulls no veuen l'essencial..." aquesta cançó del petit príncep ens ha inspirat per a fer diferents dinàmiques

durant el principi de curs. Una d'aquestes ha sigut la pancarta de benvinguda, on hem participat tota l'escola decorant amb teles de diferents colors, aportades per les nostres famílies, una de les frases de la cançó. I aquest és el resultat... un Blasco que dona la benvinguda

amb un missatge ple de valors a tot el nostre alumnat i les seues famílies i molt en especial a les nostres xiquetes i xiquets de 3 anys que comencen el seu emocionat viatge per la nostra escola.

BENVINGUTS I
BENVINGUDES!!

L'escola Emilio Luna posa les seues mans per l'Alzheimer

CEIP EMILIO LUNA

Ha començat un nou curs i l'escola s'ha omplit de xiquetes i xiquets amb records de l'estiu, també amb noves il·lusions, somnis per complir, però, sobretot amb ganes d'aprendre i créixer. I casualment, en totes aquestes anècdotes apareixen els més grans de casa. Aquells que ens acompanyen però que de vegades, oblidem eixos moments que passen amb nosaltres.

Per això, per tot el temps que ens han dedicat, el col·legi Emilio Luna posa les seues mans per l'Alzheimer.

Les mans de color verd per simbolitzar l'agraïment pel



temps viscut amb aquestes persones.

Des de l'escola s'ha concientiat sobre la importància de cuidar als qui pateixen aquesta malaltia i per recordar als qui l'han patida.

La classe de cinqué ha fet un dibuix per a obsequiar als usuaris que ens visitaren i les

de sisé s'ha pintat les mans i han deixat l'empremta per commemorar aquest dia, que més tard, amb els altres col·legis, juntaran per formar un més gran.

Un cop d'esperança i estima des de la comunitat educativa de l'Emilio Luna.

**Vols ajudar-nos a millorar
l'educació del nostre
institut?**



Vols ser voluntari/a?

**LA TEUA PARTICIPACIÓ ÉS
IMPRESCINDIBLE!**

EL PROPER DIMECRES 5 D'OCTUBRE ES FARÀ UNA SESSIÓ FORMATIVA, PER VÍDEO TRUCADA, PER A LES PERSONES DE LA COMUNITAT EDUCATIVA D'ALGINET QUE VULGUEN SER VOLUNTÀRIES A L'IES HORT DE FELIU.

A LA SESSIÓ ES PARLARÀ DE QUÈ SÓN ELS GRUPS INTERACTIUS I COMPARTIREM DIÀLEGS AMB VOLUNTÀRIES D'ALTRES ANYS, ESTUDIANTS I DOCENTS D'ALTRES CENTRES QUE ESTIGUEN POSANT-HO EN MARXA. EL PROFESSORAT DE L'IES VOL CONVIDAR-VOS A PARTICIPAR I ENFORTIR LA NOSTRA COMUNITAT. MOLTES GRÀCIES.



CONVERSE

**LA 2ⁿ ULLERA
CONVERSE
GRATIS**

BELLOTT
ÒPTICA & AUDICIÓ

*Ver condiciones en óptica. C/Valencia, 29 - ALGINET *CITA: 96 175 17 66

Torna la Marxa Contra el Càncer

REDACCIÓ

El 16 d'octubre es portarà a terme la Run Càncer. Una marxa solidària que busca recaptar fons per a la lluita contra aquesta malaltia i que cada any reuneix a un bon grapat de veïns i veïnes.

Membres de l'Associació de Lluita Contra el Càncer d'Alginet estaran, de 5 a 8 de la vesprada, al mercat municipal, de dilluns a divendres, per a la venda de samarretes.

A més a més, també es pot adquirir l'entrada per a les obres de teatre de la Mostra Amateur organitzada per GIT Avant va el Carro. El preu de l'entrada va destinada íntegrament a l'AECC



L'empresa alginetina Baixens ha regalat les samarretes a AECC

Una manera de recaptar fons en la marxa, a part de la venda dels dorsals, és la venda de samarretes. Aquest any, l'empresa Baixens ha donat més de 800 samarretes a AECC serigrafades perquè els beneficis de la seua venda al públic siga íntegrament per a la lluita contra aquesta malaltia.

Des de l'associació agraeixen la iniciativa i a tots els col·laboradors que aquest any han volgut participar en la marxa que té com a objectiu recaptar fons i donar suport als que estan patint la malaltia.

50 anys de la Falla Poble d'Alginet

REDACCIÓ

La Falla Poble d'Alginet celebra aquest mes d'octubre els 50 anys de la seua creació.

Una falla que es va crear el 1971 i que porta a la vida dels alginetins i alginetines 50 anys de il·lusions, festa i tradició.

Des de la Junta s'han organitzat diferents actes per a commemorar, d'alguna manera, aquesta data que per culpa de la pandèmia no està celebrant-se com voldrien.

El divendres 15 d'octubre a les 19 h al teatre Modern es farà la inauguració d'una exposició

fotogràfica que representa part de la seua història.

El dissabte 16 d'octubre, a les 18 h, al mercat municipal es realitzarà la inauguració de l'exposició del ninot. Els visitants podran gaudir de l'evolució dels monuments al llarg d'aquest mig segle des de la creació de la comissió.

El diumenge 17 d'octubre, a les 12 del migdia a la plaça de la Constitució actuarà el Quadre de Balls Populars d'Alginet per a posar punt i final a aquesta celebració de la Falla Poble d'Alginet.

#fpdlateua
#50anysmbtu
CAP DE SETMANA FALLER
50 ANIVERSARI
15, 16 & 17 D'OCTUBRE

EXPOSICIÓ FOTOGRAFIES Teatre Modern d'Alginet
INAUGURACIÓ: 15 d'octubre a les 19:00h

EXPOSICIÓ DE NINOTS Mercat Municipal d'Alginet
INAUGURACIÓ: 16 d'octubre a les 18:00h

ACTUACIÓ QUADRE DE BALLS POPULARS Plaça del Mercat d'Alginet
ACTUACIÓ: 17 d'octubre a les 12:00h

@fallapda 633089138 A.C. Falla Poble d'Alginet

Tornen de nou els assajos de la muixeranga



REDACCIÓ

La muixeranga d'Alginet torna a enlairar-se al cel amb els assajos que estan portant a terme els dissabtes a les

18 h, al pavelló cobert del poliesportiu.

Molta emoció, il·lusió i ganes en una colla que per la pandèmia no podia assajar.

La muixeranga tornarà a fer delectar els alginetins el proper 9 d'Octubre a la Processó Cívica.

Homenatge al CB Alginet



REDACCIÓ

El dimecres 29 de setembre, amb motiu de la bona trajectòria dels equips del CB Alginet es va fer una exposició fotogràfica al Teatre Modern amb el títol Una temporada històrica.

Amb imatges d'Alfonso Saldaña, els visitants gaudiren d'instantànies impactants d'un any que sempre es recordarà al poble.

Saldaña comentava que l'objectiu de l'exposició era commemorar la gran temporada dels dos equips, l'ascens del Safir fruits a LEB Plata i a EBA.

Al mateix temps, els experts en bàsquet, Alfons Juan i Carlos Bivià, van ser els encarregats de presentar la revista que han elaborat amb el títol "Crònica

d'un ascens".

Un monogràfic dels dos equips i que suposa una culminació del treball portat a terme des de fa molts anys per jugadors, directiva i afició.



El Safir Fruits Alginet, a punt de començar la lliga LEB PLATA



CARLOS BIVIÀ

El Safir Fruits Alginet ja té molt a prop el començament històric d'eixir a competir en la Lliga LEB PLATA; amb un bagatge notable de preparació i bons partits en aquesta pretemporada, s'arriba amb dues victòries a casa per 75 a 71 i en la seua pista 66-77 amb l'equip manxec El Ventero-Villarrobledo, equip consolidat en la categoria des de fa 4 anys. Va ser una trobada molt disputada en què es perd la Lliga Valenciana davant el València Basket per 79-87.

Amb molt bones sensacions

de la plantilla al complet, sense cap contratemps físic es jugarà la primera jornada de la LEB PLATA que es disputarà contra el Herbalife Gran Canària el diumenge dia 10 d'octubre a les 11.30 al Pavelló Universitat de València en av. Menéndez Pelayo 19, en no tenir la pista de joc segons la normativa de la Federació Espanyola de Bàsquet. No obstant això, en l'Ajuntament es treballa de forma intensiva per a poder acabar l'adaptació del pavelló central amb tots els mitjans necessaris per a complir la normativa vigent.

Jorge Tortajada nou secretari local de Més Compromís

REDACCIÓ

El dijous 30 de setembre es va celebrar el congrés local per a renovar l'executiva de Més Compromís d'Alginet. Jorge Tortajada ha sigut elegit com a nou secretari local substituint a Ricard Bosch qui ha dirigit el col·lectiu durant els últims anys.

Des del col·lectiu es va agrair l'assistència de Pere Chovares, membre de l'Executiva Comarcal i de tots els que la componen per l'ajuda rebuda sempre.



EL CIELO EN UN
INFIERNO CABE

Autora: Cristina
López Barrio
Editorial: Plaza
& janes
Nre. pàgines

625.

El seu gènere literari podríem definir-lo com una mescla de ficció històrica amb realisme màgic i aquesta història és una autèntica meravella Explicada per diferents personatges i alternant el present amb el passat, coneixem la història d'una xiqueta , Bàrbara, que en nàixer és lliurada en un hospici ja que la seua mare (com milers de persones en aquella època) ha mort per la pesta. El llibre se situa en aquesta època de misèries i podem, gràcies a l'autora, entendre com es va patir, com milers de famílies van quedar destrossades i com la fam era el dia a dia de tantes persones. També ens relata com La Santa Inquisició cremava, tancava i matava qualsevol persona que no seguira la religió catòlica... marcant els jueus com a heretges, bruixes i endimoniats. Ambientat en aquestes dues èpoques coneixerem la vida de Bàrbara i la de Diego, companys de "caixa" només nàixer, companys de vida i de cor. Una novel·la dura, bella, màgica i imprescindible. La forma d'escriure de l'autora és una delícia i et manté en curiositat i intriga des de la primera pàgina . US HO RECOMANE MOLTÍSSIM, és igual quin siga el vostre gènere favorit, perquè és una història per a tothom.

Laura Alemany Bosch

Som procés



- Si no t'ho has llegit, per què poses "m'agrada"?
- Primer perquè t'ho publiquen...

Ella tenia 35 anys, la seua mare ja iniciada en les noves tecnologies i en les xarxes socials posava "m'agrada" a una publicació del periòdic que ella havia compartit. En un altre lloc, un pare preguntava al seu fill per la nota d'un examen, o pel resultat del concurs de relats. Açò és el que es diu centrar-se en el resultat.

Tots tenim clara la figura de el "bon estudiant": li agrada anar al col·le, és obedient, capaç de mantindre's callat, ordenat, i en comparació dels seus companys és el més sap. I ací vivim en eterna comparació, tractant que complisquen els estàndards. Comença la carrera d'obstacles: classes particulars perquè arribe al mateix nivell que els seus companys, i alguna extraescolar perquè creme tota l'energia que li sobra. Els seus pares pensen que li sobra perquè a classe es mostra inquiet i impulsiu, i a casa els contesta malament. Ens centrem en resultats i continuament ens confonem pensant que els xiquets són el que fan: si suspensen, són un suspens. Si fracassen, són un fracàs. Si s'equivoquen, són un error.

En la meua experiència de pedagoga fent classes particulars a domicili m'he trobat amb molts xiquets amb una baixa autoestima. Amb amb prou faenes mitja hora de

temps lliure al dia, estressats per les altes expectatives que els seus pares posen en ells. Si estan dues hores en la seua habitació estudiant i no aproven l'examen, directament els seus pares pensen que no estaven estudiant. Xiquets que es bloquegen davant de la pressió d'equivocar-se enfront del seu pare que fa d'examinador. Fins i tot xiquets que han decidit tirar la tovallola, i mostrar-se incapaços perquè els seus pares es rendisquen amb ells.

Més procés i menys resultat. Fixar-se en el camí que està recurrent aquest xiquet, en els seus avanços i xicotets assoliments, i felicitar-lo per açò. Educar en positiu és centrar-se en el que fa bé, centrar-se en les seues fortaleces i potenciar-les. Dedicar-li temps per a connectar, gaudir junts i comunicar-se, que és molt diferent a fer-li un interrogatori després del col·le.

Els pares que ens fixem continuament en els errors dels nostres fills, també ens fixem en els nostres. Quan recriminem als nostres fills pels seus resultats, també ens autoexigim molt a nosaltres mateixos. Si tinguérem una bona autoestima, podríem veure els nostres xicotets avanços, i també els dels nostres fills. Centra't en el teu procés com a mare o pare, per a poder estar despert i veure el seu. Trenca la cadena, i centra't en el procés.

Bàrbara Bori
Pedagoga

El Hiit com a entrenament enfocat a la salut



Gerson González
Graduat en Ciències de l'activitat Física i del esport
Professor d'ensenyament de secundària d'EF

L'entrenament d'intervals d'alta intensitat (High

Intensity Interval Training o HIIT) és un tipus d'entrenament que es caracteritza per esforços d'alta intensitat (85% a 250 % VO2 màxim durant 6 segons a 4 minuts) alternats amb períodes de descans o recuperació activa a baixa intensitat (20% a 40% VO2 màxim durant 10 segons a 5 minuts).

COMPONENTS BÀSICS DELHIIT:

•Intensitat de l'interval: Es basa amb la freqüència cardíaca màxima amb una percepció pròxima a la del 90% de la nostra FCM.

•Duració de l'interval: situat en un rang de 90 a 150 segons, encara que l'ideal seria fixar un temps necessari

per a cada subjecte.

•Intensitat de la recuperació: En cas de ser activa, hauria de ser el més breu i intensa possible, si no s'adapta al treball.

•Duració de la recuperació: No hi ha fórmula exacta, sinó aquella que li servisca per a continuar treballant a la intensitat requerida.

•Nombre d'intervals: No hi ha nombre idoni, però es recomana arribar en una sessió als 10' de treball a gran intensitat.

BENEFICIS DEL HIIT

•Millora VO2 màxim

•Estabilitza la pressió arterial

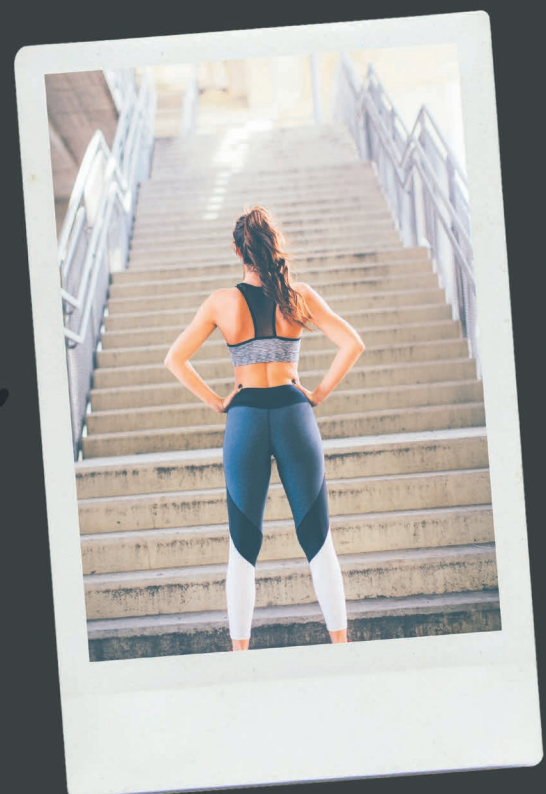
•Millora la sensibilitat a la insulina

•Millora la funció cardíaca i pulmonar

•Millora el perfil lipídic i la salut metabòlica

base:

Esports Martín

Preparats per a la
tardorTot allò que necessites ho tens a
BASE ESPORTS MARTÍNCarrer Major, 65 - 961 75 24 56
Alginet - www.esportsmartin.es

XIV Mostra de Teatre Amateur "Vila d'Alginet"

Dissabte 2/10/2021

Hora 20:00 Teatre Modern

Jugadors de Pau Miró
Agora teatre



Sinopsi:
Quatre homes es troben en un pis, un barber, un enterrador, un actor i un professor de matemàtiques. En el fons són jugadors: ruleta, cartes, deutes, excessos, fracassos...

Quatre homes que se senten desplaçats, el món ha canviat, han canviat els valors, les regles, no troben el seu lloc. Els diners han desaparegut, també els al·licients. Estan descol·locats, sembla que tinguen un blanc (es el moment que l'actor/actriu està sobre l'escenari i s'oblida el text). Han perdut el pols del món, i només tenen una manera de recuperar-lo, tal vegada massa arriscada, segurament massa perillosa, també desesperada. No obstant açò, l'única manera.

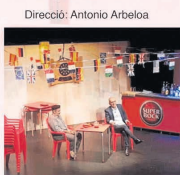
El més probable és que no isca bé, però qui sap? Roges o negres, qui sap?

Poc més es pot explicar d'una història sorprenentment divertida, és una obra feta de replecs i sorpreses.

Dissabte 9/10/2021

Hora 20:00 Teatre Modern

Un mes tu, un mes jo
de Antonio Arbeloa
Amigos del teatro



Sinopsi:
Mariano viu al poble cuidant dels horts i dels seus pares. El seu germà Juan va marxar a la ciutat i va muntar una immobiliària.

Una nit rep la trucada de Mariano perquè puge al poble a tractar un tema de vital importància relatiu als seus pares. Mariano té nòvia.

A partir de ara es repartiran la cura dels seus pares un mes cadascun.

Dissabte 16/10/2021

Hora 20:00 Teatre Modern

Imperfectes coneguts
de Miguel de la Hoz
Plà i Revés Teatre



Sinopsi:
Una reunió entre antics amics i amigues, un vinet, o dos.

Un hi hi, ha ha...

De sobte, tot girarà quan algú proposa jugar amb la caixa negra de les nostres vides.

... que passa quan ens destapen eixos secrets, eixa caixa de trons? Pot haver marxa enrere?

Es voràn afectades les relacions?

Una tragicomèdia que ens portarà a meditar sobre la simplicitat de la vida i la fragilitat de les persones, sobre tot quan depenem de dispositius que creiem inofensius però que ens poden robar tot.

Dissabte 23/10/2021

Hora 20:00 Teatre Modern

Cuando la
fiesta termine
GIT Avant va el carro

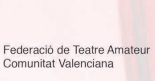


Sinopsi:
Siete adolescentes van a su primera fiesta post-confinamiento, hay muchas ganas de bailar, de beber y de excederse, pero también de llorar, de abrazarse y de encontrarse pese a las limitaciones impuestas.

La obra transcurre en todas las etapas de la fiesta: desde salir de casa, hasta regresar al amanecer. Mientras la noche transcurre iremos conociendo sus miedos, sus inquietudes y las cosas que les importan.

Textos creados a partir de conversaciones inspiradas en el libro "Lo que piensan las adolescentes" de Esmeralda Berbel, algunos escritos por ellas.

Donatiu: 3€
A benefici de l'Associació
de la lluita contra el càncer



Les obres d'urbanització de Los Lagos... però això qui ho paga? (2)

Grup Municipal IdeA-PODEM-EUPV

El mes passat acabàvem esta columna llançant la pregunta que caldria que es contestara entre tots i totes, després d'un reposat debat ciutadà, de **"qui paga què?"**, en relació amb el finançament de les obres d'urbanització de Los Lagos. Unes obres que ja apuntàvem estan valorades en aproximadament **28,72 milions d'euros**, i que el ple de l'Ajuntament del dia 7 de gener d'enguany acordà que s'hauran d'executar per fases.

Doncs bé, sembla que l'equip de govern, format per **Socialistes d'Alginet i el Partit Popular**, sense que s'haja establert encara el plantejament de les successives fases d'execució i el finançament complet de tota la urbanització s'han llançat a mamprendre **només el procediment respecte de la primera fase** de les obres d'urbanització, que serien les del clavegueram.

I ja van mostrant algunes de les respostes que ells tenen per al finançament d'eixa primera fase. I efectivament, van en línia amb allò que apuntàvem el mes passat. La primera mesura, que ja han aprovat en el passat ple municipal de setembre, és una **primera pujada d'impostos amb caràcter generalitzat**. Segurament, la possible retallada de serveis, subvencions i prestacions, que ja apuntàvem també el mes passat, vindrà més endavant, a l'hora d'elaborar els Pressupostos Municipals per a l'exercici de 2022; però això ja vorem com es concreta.

Ni millorar la gestió municipal per a estalviar; ni reduir despeses innecessàries, com l'excés de parc automobilístic de l'Ajuntament; ni explorar fonts alternatives per al finançament de les obres d'urbanització de Los Lagos, com planteja l'assessor jurídic extern de l'Ajuntament o com repercutir allò que els correspon a les parcel·les actuals que no formaven part de la finca matriu de Los Lagos.

El plantejament de **Sd'A i el PP** ha sigut anar a allò que els resulta més fàcil i segur, i per això han decidit que de cara a l'any que ve volen que **l'Impost de Bens Immobles**,

l'IBI, que molta gent el coneix com la contribució urbana, **passi del 0,72 actual al 0,78**. Este augment comportarà un **increment del 8,33% en el rebut de l'IBI** que venim pagant actualment totes les cases, i suposarà, segons el valor que tinga cada vivenda, aproximadament **un augment d'entre 30 i 60 euros més cada any per vivenda**.

Amb este increment l'equip de govern pensa recaptar aproximadament **330.000,00 € anuals addicionals**, que és el que calculen que suposarà la càrrega financera del préstec que volen fer, per a assumir el cost d'eixa **primera fase de les obres d'urbanització de Los Lagos**, la del clavegueram, valorades en **8,5 milions d'euros**.

El préstec que plantejarien fer no seria no obstant d'esta quantia perquè l'Ajuntament ja disposa d'uns certs recursos. En primer lloc, d'aproximadament **1 milió d'euros, provinent de la venda de les parcel·les expropiades** a SUESA, l'antiga empresa promotora. I a més, d'1,5 milions d'euros de recursos propis, fruit dels estalvis que ha pogut fer l'Ajuntament estos últims anys, i amb els quals anava a fer-se l'ampliació del camí Trullàs-Mallaes, o la rehabilitació del Camp de La Forana, entre altres projectes, però que ara es destinarien íntegrament a esta primera fase de la urbanització. Encara que, en tot cas, la intenció de l'equip de govern és fer un **préstec, aproximadament de 6 milions d'euros**, a vint anys, per a pagar eixa primera fase; el que obri el camí a com es pot acabar resolent el finançament de la totalitat de les obres, dels **28,72 milions**. De manera que, de continuar per esta senda ens podrien portar a que l'Ajuntament, a mitjà termini, es vora en **una situació financera realment insostenible**.

Encara que, com dèiem, l'assossegat debat ciutadà entre els veïns i veïnes continua sense fer-se, perquè l'equip de govern no vol plantejar-lo obertament, i van fent la seua sense comptar amb ningú més.

Terra de diatomees



Què és la terra de diatomees? És el resultat de la fossilització d'algues unicel·lulars, que es denominen diatomites i estan recobertes per un llit de sílice. Aquestes algues s'han alimentat de sílice i després l'han transformat en sílice orgànic. Les diatomites es troben terra dins degut al fet que els mars i els llacs ocupaven aquests llocs fa milions d'anys, pareix ser que van ser els primers éssers vius del planeta.

Per a què s'utilitza? La terra de diatomees es pot utilitzar com a insecticida, fertilitzant, en ramaderia, com a alimentació, etc.

Insecticida: la terra de diatomees no té una acció insecticida per enverinament, sinó per deshidratació. La capa externa dels insectes es perd per abrasió, en perdre l'insecte la protecció contra la pèrdua d'aigua, es produeix la dessecació i mor. Com que l'acció de la terra és física i no química, fa que a diferència dels insecticides, convencionals, no es cree resistència. Es efectiu contra: pugó, cotonet, aranya roja, mosca blanca, caragols, baveses, formigues i erugues. Es pot utilitzar empolvorada o en polvorització.

Altra utilització de la terra de diatomees és com a fertilitzant, ja que està composta per algues i conté una gran quantitat de minerals i micronutrients, basat exclusivament en: nitrogen, potassi, silici, carbonat càlcic, calci, sulfat de calç, clor, etc.

Julio Pellicer

Aficionat a l'agricultura ecològica

LA*VEU
D'ALGINET
Periòdic d'informació local

639 65 57 01

ACÍ LA TEUA PUBLICITAT

Arç blanc



Indicacions:

Antioxidant: l'arç blanc disminueix els efectes oxidatius del metabolisme corporal, per la qual cosa prevé malalties cardíaques (una de les més afectades per l'acció oxidant).

Reforça els batecs del cor (insuficiència cardíaca): l'arç blanc millora l'activitat contràctil dels músculs encarregats de tancar la vàlvula mitral del ventricle esquerre, reduint la quantitat de sang que flueix en sentit contrari dins del sistema atrioventricular.

Redueix la pressió arterial: l'arç blanc posseeix unes molècules, les proantocianidines capaces de produir la relaxació dels gots sanguinis, baixant la pressió arterial.

-Antiàrítmic: l'arç blanc és especialment efectiu enfront de les arítmies de tipus nerviós, ja que posseeix un efecte sedant sobre el sistema nerviós simpàtic, que s'encarrega d'"accelerar" el nostre organisme. Açò ho fa disminuint la excitabilitat del teixit cardíac, és a dir, disminuint la velocitat dels batecs, amb el que disminueix la incidència de les arítmies.

Redueix el colesterol: l'arç blanc té un efecte antilipemiant i antiolesterolèmiat; és a dir, redueix els nivells de lípids de baixa densitat en circulació per la sang. Aquest efecte es deu a una major expressió de receptors LDL (lípids de baixa densitat), que retiren aquests lípids de la sang. També afecta el metabolisme del colesterol, promovent la seua transformació a àcids biliars i disminuint la producció pròpia.

Prevé l'agregació de plaquetes: l'arç blanc actua inhibint la fosfodiesterasa-3, que es troba en els trombes plaquetaris. Aquest efecte és relativament feble, encara que sembla que no interacciona amb altres antiagregants plaquetaris, per la qual cosa podria utilitzar-se com a suplement a la medicació que ja s'utilitza.

Millora la recuperació del cor després d'un infart: després d'una isquèmia cardíaca aguda el cor pateix danys per la infiltració de productes derivats del nostre sistema immune, com l'elastasa neutròfila o la generació d'altres quantitats d'agents oxidants.

L'arç blanc redueix l'àrea del cor afectada després de l'infart.

-Antiinflamatori: els efectes

antiinflamatoris de l'arç blanc deriven dels seus efectes antioxidants, que disminueixen els nivells de molècules com les interleucines o el factor TNF-alfa, responsables de la resposta inflamatòria.

Relaxa el sistema nerviós simpàtic: l'arç blanc s'utilitza de manera tradicional per a tractar l'ansietat i les arítmies ansioses, però també ens ajuda a reduir l'estrès i inclusivament a combatre l'insomni.

Ajuda contra certes infeccions: l'arç blanc té propietats bacteriostàtiques (impedeix la reproducció dels bacteris) i bactericida (mata els bacteris). Aquestes propietats es produeixen sobre els bacteris granpositius, com el Staphylococcus aureus (infeccions respiratòries i dèrmiques de gravetat variable)

Contraindicacions o precaucions: per a la majoria dels adults sans, l'arç blanc és segur, i no s'han informat d'efectes secundaris greus després del seu consum, encara que en algunes persones pot produir:

Nàusees lleus.

Marejos.

Síntomes intestinals.

Fatiga.

Mal de cap.

Palpitacions.

Sedació

Hemorràgia nasal.

Sudoració.

L'arç blanc interacciona amb certs medicaments:

No es pot combinar amb medicaments per a l'arítmia cardíaca.

No es pot combinar amb medicaments per a malalties del cor.

En cas d'utilitzar medicaments per a la hipertensió cal consultar amb el metge.

En cas d'utilitzar medicaments sedants cal consultar amb el metge.

L'arç blanc no està recomanat en certs casos com:

En dones embarassades o lactants.

En cas de malaltia hepàtica.

En cas de malaltia renal.

Francisco Estrems Ribes

Llicenciat en Farmàcia.

Col·legiat 4704



TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

l'xarxes socials @laveudalginet

LA*VEU D'ALGINET

Coagri, AVA i la regidoria d'Agricultura reuneixen els llauradors per a informar del cotonet



COAGRI

La plaga de cotonet que aquest any està patint els camps de caqui de tota la Ribera és un tema molt preocupant per a llauradors, cooperatives i institucions que veuen com la campanya d'aquest any tindrà una minva prou important.

Una pèrdua de producció que afectarà a llauradors, jornalers, famílies que viuen directament del camp i a tot un sector que veu com aquesta plaga s'apodera del treball i l'esforç i el pa de moltes famílies que es dediquen al camp i a aquest cultiu tant important a la Ribera i a Alginet.

A aquesta plaga se suma

la pedregada que a finals de setembre va patir aquest fruit.

El dimarts 28 de setembre, al Teatre Modern, es va convocar una reunió per tal d'informar de la situació actual i futura del caqui a Alginet davant la plaga del cotonet.

El regidor d'Agricultura, Francisco Bellver, va animar la gent a apuntar-se a un llistat de l'ajuntament per a crear una associació i caminar tots junts davant d'administracions i entitats.

Per la seua banda, el president de Coagri, Enrique González, va explicar als assistents la situació actual, les reunions portades a terme amb la Conselleria i l'opinió



dels tècnics per a la propera campanya.

"La agricultura d'Alginet està en una situació difícil per culpa del cotonet. Ens falta molta unió i anar on faça falta. Per part de Coagri estem fent tot el que està a les nostres mans, amb reunions en Conselleria on explicar la problemàtica i anant a totes les fires a vendre el màxim possible i el més car que puguem", explicava González.

Vicent Carmelo responsable sectorial d'AVA, també aposta per fer un front comú davant de l'administració perquè escolte el que necessitem.



Agrícola Alginet S.Coop.V
Distribuidor autorizado de **Orange**





Tarifas móviles



¡Con terminales subvencionados!

- Solo hablo
- Hablo poco y utilizo solo el Whatsapp
- Hablo bastante y/o uso redes sociales y correo
- Hablo y utilizo Internet intensivamente
- Hablo y necesito una tarifa de datos abundante
- Necesito voz y datos aquí y en el extranjero
- Necesito voz y datos ilimitados

Desde **Agrícola Alginet S.Coop.V** queremos informar que hemos firmado un acuerdo a través de **Coarval** con el operador global de telecomunicaciones **Orange**.

Tenemos a vuestra disposición **líneas móviles sólo de voz**, líneas móviles con **tarifa de datos incluida**, servicios de **telefonía fija** compatible con tele asistencia, **ADSL/ Fibra** y líneas de **Internet** en movilidad.

También os ofrecemos **servicio de postventa** y asesoramiento comercial.

Os invitamos a que os paséis por nuestras instalaciones y os informaremos sin compromiso

AGRÍCOLA ALGINET S. COOP. V

 C/. San Juan de Ribera, 4
46230 Alginet (Valencia)

☎ 96 175 92 20
📠 96 175 03 27

ALMACÉN DE SUMINISTROS

 C/. Trullas s/n
46230 Alginet (Valencia)

☎ 96 175 03 21
📠 96 175 03 21

ÓPTICA ALGINET VISTALIA[®]

La moda per als teus ulls

ULLERES DE SOL, DE VISTA, LENTILLES...
LES MILLORS MARQUES AMB LES MILLORS OFERTES

C/ VALÈNCIA, 65 Alginet
96 175 07 94





Regidoria
Indústria
i Comerç 
 Ajuntament d'Alginet



ÉS HORA DE COMPRAR AL

Comerç d'Alginet

EL DOLÇ PER AL 9 D'OCTUBRE.
LES FLORS PER A TOTS SANTS. ELS COMPLEMENTS PER A HALLOWEEN
LES MANTES PER A CASA
LA ROBA D'HIVERN...I TOT ALLÓ QUE NECESSITES HO TROBARÀS AL TEU
POBLE. A ALGINET

LA*VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

Gerència, cap de redacció, màrqueting i publicitat: *Sònia Bosch*
Assessorament lingüístic: *Natàlia Espert*
Depòsit Legal: V-2562-2015
Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esports de la Generalitat Valenciana

Informació i publicitat: Tel. 639 65 57 01
laveu@lavedalginet.es
www.lavedalginet.es

La Veu d'Alginet no s'identifica, necessàriament, amb
l'opinió dels seus col·laboradors ni anunciants.