



Més de 5.000 euros de solidaritat

ACTUALITAT

Pàg. 3, La Runcàncer d'Alginet aconsegueix més de 5.000 euros

MODA

Pàg. 15, VI Passarel·la de moda d'ACEAL "Somni d'una nit"

CAMP

Pàg. 15, Coagri i Cohoca signen un conveni

**caixa rural
d'alginet**

**ELECTRICITAT
ROIG, S.L.**

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

☎ 629 266 511
✉ lecroig@electricitatroig.com

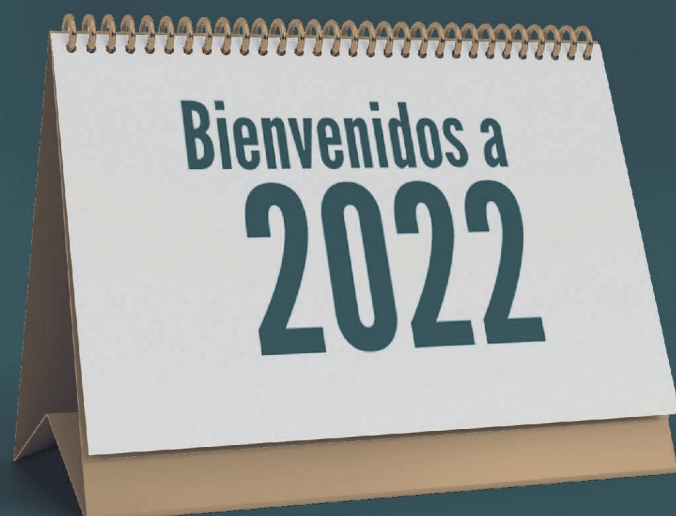
F i s i o t e r a p e u t a

Julio Blasco García

613 01 61 37

Carrer Major, 42 - 46230 Alginet

Quin calendari vols?



Contacta'ns!

trencall.es

LA TEUA IMATGE

M	T	W	T	F	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



EDITORIAL



La normalitat pareix ser que torna, a poc a poc, a les nostres vides.

Aquest mes d'octubre hem pogut tornar a gaudir de la festivitat del 9 d'Octubre on la música i els balls han omplert els nostres carrers d'il·lusió i esperança.

La marxa contra el càncer també ha reunit multitud d'alginetins i alginetines que han tornat, una vegada més, a demostrar la seua solidaritat davant d'aquesta malaltia.

Els bous han estat presents tots els caps de setmana d'octubre tant de vesprada com de nit.

La mostra de teatre ens han proporcionat moments de riure, reflexió, imaginació i diversió.

El mig any faller de la JLF i el seu sopar de germanor, i altres xicotets esdeveniments ens carregat les piles davant d'un temps inimaginable que ens va parlar la vida.

Sònia Bosch
Directora La Veu d'Alginet
Imatge Alfonso Saldaña

Recorda utilitzar sempre que pugues l'ECOPARC i així reduir-te l'impost de reciclatge

HORARI:
De dilluns a divendres
8.00-13.00/16.00-19.00 h
Dissabte
8.00-13.00 h

Camí Trullàs, s/n
625 484 190
Alginet

Decàleg per a previndre el consum de drogues en els adolescents

L'alcohol, el tabac, el cànnabis i la cocaïna són les drogues més utilitzades pels joves d'entre 14-18 anys. És important que família i educadors presten especial atenció als possibles canvis que puga presentar l'adolescent i informar-lo sobre els perills de les drogues. S'ha demostrat que hi ha una relació directa entre el seu consum i diferents malalties, i molt més en un moment de creixement i maduració física i psicològica d'especial vulnerabilitat com és l'adolescència. Totes les drogues són addictives, per la qual cosa la prevenció és el millor camí perquè la joventut no comence a consumir-les.

Consells per a evitar el consum de drogues en l'adolescència:

1. Informar-los: És important que la joventut estiga informada sobre els perills reals i les conseqüències que aquestes tenen, a curt i a llarg termini.

2. Apuntar-los a activitats extraescolars: és positiu motivar l'adolescent perquè practique alguna activitat extraescolar. L'ideal és triar l'activitat que més s'ajuste als seus gustos.

3. Oferir-los suport psicològic: a vegades, pot haver un mal ambient a casa o en l'institut, per la qual cosa l'adolescent pot desenvolupar una falta emocional i fer-lo més vulnerable davant del consum de drogues. Acudir a un psicòleg o psicòloga el pot ajudar a potenciar la seguretat en si mateix per a dir no.

4. Conèixer els amics: l'elecció de les amistats és una cosa personal, i ací la família té poc a decidir, però a vegades algunes companyies poden perjudicar la segure-

tat de l'adolescent. Cal saber amb qui ix l'adolescent.

5. Reforç positiu: cal educar l'adolescent en un ambient positiu, i potenciar aquelles coses que se li donen pitjor perquè no se senta frustrat.

6. Mantindre un nucli familiar fort és important, ja que ajuda a tindre una millor comunicació amb l'adolescent. Ha de notar que si hi ha algun problema pot comptar amb la família

7. Desenvolupar el sentit crític: un adolescent ben informat i amb sentit crític serà més capaç de tindre una visió real sobre el consum de drogues. Cal aconseguir que els adolescents vegien les drogues com a substàncies perjudicials per a la salut física i psicològica.

8. No sobreprotegir-los: la sobreprotecció pot provocar un efecte no desitjat de fugida. Ha de sentir que la família l'accepta com és i que pot desenvolupar la seua personalitat.

9. Ser coherent amb el discurs: és difícil evitar el consum de drogues en la joventut si els pares també en consumeixen (incloent el tabac i l'alcohol).

10. Aprendre a identificar els senyals d'alarma: la rebel·lia és un símptoma natural de l'adolescència, però fins a un cert punt. Si es nota que el menor canvia d'amistats, d'hàbits, comença a demanar més diners i es nega al diàleg, pot ser un senyal d'alarma.

Font: <https://socvalped.com/educacion/2019/consejos-prevencion-drogas-adolescente/>

Xavi Torremocha.
Infermer CSP Alzira

Novembre						
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
1 MALDONADO	2 MALDONADO	3 MIÑANA	4 MOLINA	5 S.SERENA	6 CHOLVI	7 CHOLVI
8 MALDONADO	9 MIÑANA	10 MOLINA	11 S.SERENA	12 CHOLVI	13 MALDONADO	14 MALDONADO
15 MIÑANA	16 MOLINA	17 S.SERENA	18 CHOLVI	19 MALDONADO	20 MIÑANA	21 MIÑANA
22 MOLINA	23 S.SERENA	24 CHOLVI	25 MALDONADO	26 MIÑANA	27 MOLINA	28 MOLINA
29 S.SERENA	30 CHOLVI					

CLÍNICA DENTAL GÓMEZ & RIERA

REVISAR EL TEU SOMRIURE

HORARI
De dilluns a divendres de 9:30 a 14:00 i 16:00 a 20:00

C/ MAGALLANES, 25
960 88 55 47
ALGINET

CLÍNICA ANTI COVID

ELECTRICITAT ROIG, S.L.

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

☎ 629 266 511
✉ lecroig@electricitatroig.com

SIDECLIMP

POLÍGONO INDUSTRIAL NORTE
C/LA CANAL, 17- ALGINET

☎ 96 203 22 46

🌐 www.sideclimp.com

La marxa contra el càncer d'Alginet recapta més de 5.000 euros per a la lluita contra aquesta malaltia

REDACCIÓ

L'Associació de lluita contra el càncer d'Alginet va organitzar, un any més, la Runcàncer. Una marxa de 5 quilòmetres solidària per a recaptar fons contra aquesta malaltia i donar suport a les persones que l'han patit o estan patint-la en aquest moments.

La pandèmia no va permetre poder fer la marxa l'any passar. Aquest any, amb una incidència molt baixa, la marxa es va poder portar a terme amb totes les mesures sanitàries necessàries.

La solidaritat dels alginetins, alginetines, comerços i entitats de la localitat ha tornat a estar més que demostrada ja que, aquest esdeveniment, ha permès poder recaptar més de 5.000 €.

Les membres de la junta d'AECC Alginet han treballat de valent per a poder fer-la.

L'empresa local Baixens va regalar totes les samarretes que després van vendre des de l'associació per a traure diners.

El dia de la marxa, el Fotoclub Alginet s'encarregà de immortalitzar el moment en el photocall ubicat a la plaça.

Dies després el Fotoclub regalà les instantànies a l'associació passades a paper. Les fotografies es podien adquirir al mercat municipal per a continuar incrementant el donatiu per a AECC.

La marxa, celebrada el dissabte 16 d'octubre arrancava a les 5.30 h de la vesprada des de la plaça de la Constitució on la gent adquiria el seu dorsal. En finalitzar el recorregut es van explotar totes les bufes i amb el número del dorsal, els participants van rebre una magnífica bossa amb detalls regalats per les empreses patrocinadores.

Una vesprada de festa i solidaritat.



Jornades per a millorar la vida dels majors



REDACCIÓ

El 16 d'octubre va tindre lloc en AFA Canals una Jornada Formativa de Junes Directives (FEVAFA).

Els membres de la junta de Benvinguts, José Vicente Alemany, Andrés Soler i Luis Miguel Guillén, van assistir per a millorar l'atenció dels nostres majors i buscar nous objectius.

La jornada, presentada pel president, Santiago Llopis, va estar dividida en 3 parts.

En la primera part va tractar

el tema de la responsabilitat, obligacions i gestió de la Junta Directiva.

En la segona part, es plantejaren exemples de bones pràctiques en les associacions d'Alzheimer.

Ja per acabar, en la tercera part es va dur a terme un debat entre els participants i les 35 persones que van assistir a l'acte.

Un encontre on aprendre, compartir i buscar noves millores per al benestar dels nostres majors.

L'Agrupació Musical de Veterans Ribera de Xúquer ofereix un concert



REDACCIÓ

El dimarts 12 d'octubre, l'Agrupació Musical de Veterans Ribera del Xúquer, van oferir un concert a la plaça de la Font.

Aquest concert, estava previst que es portara a terme a l'Hort de Feliu, però es va ajornar per la pluja.

A les 12 del migdia, i amb la direcció del mestre Óscar Doménech Vives, els músics de l'agrupació van interpretar en primer lloc el pasdoble de Francisco Moreno Ginés anomenat A. M. Veterans Ribera del Xúquer.

Tot seguit els assistents van gaudir de Concert d'Amore de

Jacob de Hann. Van continuar amb l'obertura de F. Von Suppé amb *Poeta y aldeano*.

La segona part va començar amb *Dansa Oriental* de Josep Manuel Izquierdo i *Cançons de Mare* de Rafael Talens,

Aquest concert forma part de la XVII Campanya de concerts d'intercanvis musicals.

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA VEU D'ALGINET

Naix la confraria de Sant Josep



REDACCIÓ

El dijous 14 d'octubre es va fundar la Confraria de Sant Josep a la localitat d'Alginet.

Tal com comentava el seminarista Francisco Espert "la Confraria té com a objectiu dignificar i organitzar tots els actes relacionats amb el nostre Patró. Especialment els actes religiosos, Set diumenges, Tridu, misses, processó, etc."

"També tindre cura de l'ermita i de la imatge del Sant", comentava Espert.

Per a poder formar part tant de la confraria sols cal pagar la quota anual de 20 €.

"Per a apuntar-se podeu fer-ho a la sagristia o amb qualsevol membre de la Junta. El nostre patró es mereix la nostra col·laboració. Que es note l'amor que la terra Josefina d'Alginet li tenim", comentava Espert.

Alginet celebra el 9 d'Octubre amb la tradicional processó cívica

REDACCIÓ

A les 11 del matí començava l'acte per a celebrar la festivitat del 9 d'Octubre en la localitat d'Alginet.

A la plaça del País Valencià, veïns i veïnes de la localitat s'han reunit per a veure el començament d'aquest acte que arrancava amb la baixada de la senyera amb la música de la Societat Artística Musical d'Alginet.

Seguidament, la Muixeranga s'ha elevat per a mostrar les 4 barres a so de la dolçaina i el tabal.

Tot seguit, ha sigut moment de gaudir de les actuacions que han preparat les pastoretes i els pastorets que han dansat la seua tradicional melodia.

Els cabuts no podien faltar en aquesta cita tan important i han delectat el públic gran i xicotet amb el seu ritual.

En acabar les actuacions, ha començat la processó cívica encapçalada per la policia local, seguida dels muxerangers, les pastoretes i pastorets, els cabuts, les falleres majors, infants i presidents de les 6 comissions falleres de la localitat, les banderes, la junta



local fallera, les autoritats, els veïns d'Alginet, la societat artística musical i protecció civil.

En processó han arribat fins al carrer Jaume I on, enguany han entrat la muixeranga i l'alcalde, Jose Vicente Alemany Motes, per a fer l'ofrena de la corona de llorer.

Ja col·locada la corona, la regidora de Festes, Virgínia Company, ha sigut l'encarregada de fer el parlament a tots els assistents.

La processó cívica ha continuat per diversos carrers de la localitat per a finalitzar davant de l'ajuntament.

Una processó marcada per la pandèmia però que ha tornat a omplir els carrers de la localitat de música, color i alegria.



Un segon passa volant

REDACCIÓ

Amb l'eslògan, "Un segon passa volant", la Regidoria de Policia de l'Ajuntament d'Alginet, ha preparat una campanya de seguretat viària per al mes de novembre.

Coincidint en la campanya que porta a terme la DGT del 22 al 28 de novembre de distraccions al volant, des de la Regidoria de policia s'ha dissenyat una campanya de conscienciació.

Al llarg de la setmana, al Telegram de l'Ajuntament i xarxes socials, es llançaran missatges perquè la gent siga conscient del que suposa una distracció al volant.

En cendres un cigarret, menjar al cotxe, parlar amb el mans lliures, xarrar amb els acompanyants...son accions quotidianes que en un segon de distracció es poden convertir en un accident.

A més a més, a Ràdio Alginet es llançaran diferents falques amb aquests missatges per poder arribar al nombre més gran de gent.

Una manera de conscienciar i fer visible la necessitat d'estar pendent de la carretera i evitar qualsevol distracció que ens pot costar la vida en tan sols un segon.



ENCENDRE UN CIGARRET 4 SEGONS



POSAR-SE LES ULLERES 4 SEGONS



AJUSTAR LA RÀDIO 6 SEGONS



RESPONDRE AL TELÈFON 8 SEGONS



MARCAR UN NÚMERO DE TELÈFON 13 SEGONS



ENVIAR UN WHATSAPP 20 SEGONS



Regidoria de
Policia
AJUNTAMENT
D'ALGINET

PERDRE LA
VIDA
1 SEGON



SOMVAL reparteix casi 2.000 quilos de menjar



REDACCIÓ

El 21 d'octubre, l'associació local Som Voluntaris d'Alginet (SOMVAL), va fer entrega de casi 2.000 quilos de menjar.

En total 25 famílies van ser les que, al llarg del matí, es van apropar al poliesportiu municipal per a rebre les seues productes.

Uns aliments aconseguits amb el treball i l'esforç de SOMVAL que un any més sol·licità a Europa aquest

programa del Fons d'Ajuda Europea per a persones més desfavorides (FEAD) i que està emmarcat en el Fons Espanyol de Garantia Agrària (FEGA) que depèn del Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació.

"Aquesta ha estat la quarta i última entrega de l'any i ara toca tornar a treballar per poder obtenir el programa l'any que ve", explicava Raül Palau, president de SOMVAL.

La Dama Rosa col·labora amb l'Associació contra el càncer

REDACCIÓ

La tenda de roba ubicada a Alginet, La Dama Rosa, ha volgut aportar el seu granet d'arena per a la lluita contra el càncer.

El dimarts 19 d'octubre, se celebrava el Dia mundial contra el càncer de mama. La propietària de l'establiment, Ascen Rosillo Gregori, va decidir que de totes les vendes que es portaren a terme eixe dia, tant en la tenda física com en la venda digital, el 20 % de l'import es destinaria a l'AECC.

La presidenta de la Junta Local d'AECC d'Alginet, Sefa Bosch, ha rebut de part de la



propietària de la Dama Rosa, els diners recaptats per a la lluita contra aquesta malaltia.

Des d'AECC s'ha agraït aquesta iniciativa que va sumant davant la lluita contra el càncer.



Ferretería Bivià Añón
C/Miguel Almenar, 45
96 175 05 46
vima@ferreteriabivia.es
Alginet

Programació

Santa Cecília 2021

DISSABTE 30 d'OCTUBRE

18:00 h. "Repartiment del llibret" de Santa Cecília 2021 per part de la Banda i els alumnes de la Banda Jove.

22:00 h. Sopar de pa en puny a la Casa Vella de la Música per a tots els músics i membres de la Junta.

DIVENDRES 12 NOVEMBRE

22:00 h. Assaig general de la Banda a portes obertes al Teatre Modern.

Xocolatada amb coca després de l'assaig.

DISSABTE 13 NOVEMBRE

18:00 h. Cercavila a càrrec de la Banda, per arreplegar els nous músics de les diferents agrupacions de la SAMA 2020. Eixida des de la Casa de la Música.

DISSABTE 6 NOVEMBRE

18:00 h. Cercavila a càrrec de la Banda Jove de la SAMA, per arreplegar els nous músics 2020 i 2021 de la Banda Jove. Eixida des de la Casa de la Música.

DIUMENGE 7 NOVEMBRE

12:00 h. Concert a dos al Teatre Modern.

Al començament de l'acte tindrà lloc la tradicional presentació dels nous músics que s'incorporen a les distintes agrupacions.

Concert de l'Orquestra i Grup de Percussió Stik Trencat.

DIUMENGE 14 NOVEMBRE

18:00 h. Concert Extraordinari a Santa Cecília al Teatre Modern a càrrec de la Banda de la Societat Artística Musical d'Alginet.

En començar el concert tindrà lloc la tradicional presentació dels nous músics que s'incorporen a la nostra Banda.

DIMECRES 17 NOVEMBRE

17:30 h. Jocs per a tots els xiquets i xiquetes de la Societat a la Casa Vella de la Música. Vine i passa-t'ho bé.

18:00 h. Berenar per a tots els alumnes i membres de l'Escola i la Banda Jove a la Casa Vella de la Música.

DIUMENGE 21 NOVEMBRE

10:30 h. Trasllat de la Nostra Santa Cecília. Eixida des de la Casa de la Música.

11:00 h. Al Teatre Modern, Recepció i Imposició d'insígnies per part de les Autoritats a tots els membres de la Societat.

12:00 h. Missa Solemne en honor a Santa Cecília. Acompanyada pel Cor de la Societat Artística Musical.

14:00 h. Dinar de Germanor per a tots els components d'aquesta gran família la SAMA, al Restaurant San Patricio.

DISSABTE 20 NOVEMBRE

18:00 h. Cercavila a càrrec de la Banda, per arreplegar els nous músics de les diferents agrupacions de la SAMA 2021. Eixida des de la Casa de la Música.

Acomiadament d'aquestes festes fins al pròxim any.



NOVEMBRE I DESEMBRE

BAIXEM EL PREU

600 Mb
+ MÒBIL
+ TV*

DES DE
38 '40 €/MES
IVA INCLÒS
SENSE PERMANÈNCIA

I si tens antena
CANVIA'T
**GRATIS A LA
FIBRA**

*Promoció vàlida per a clients d'AGO amb antena



Aprofitat de la nostra Tarifa Familiar*

Tarifa Mòbil il·limitades
+ 25GB

Primera línia de Mòbil **12 '70 €/mes**
Següent línia de Mòbil **8'90 €/mes**



*Fins a tres línies. Sols altes noves. Iva inclòs.



SUMINISTROS ESPECIALES ALGINETENSES COOP. V.

COOPERATIVA ELÈCTRICA D'ALGINET

C. del Poeta Juan Alegre, 7
+(34) 900 850 510
+(34) 961 751 134
info@electricadealginet.com
46230 Alginet (Valencia)

VI Passarel·la de Moda d'Aceal “Somni d'una nit”

Es celebrarà el 20 de novembre, a les 20 h,
al Teatre Modern d'Alginet.



I és que ja ho deia en una de les seues frases celebres Giorgio Armani “La moda és la millor ferramenta per a ajudar-nos a somniar”.

Una passarel·la diferent, única, que ens porta moltes novetats.

Venda d'entrades anticipades
a 2 € a les oficines d' Aceal
(C/ Poeta Juan Alegre, núm. 11 - Alginet)

A benefici de l'associació local Potes&Pèls

No t'ho perdes i fes realitat els teus somnis.



S'inverteix més de 100.000 euros en l'escola infantil



AJUNTAMENT

L'Ajuntament d'Alginet, a través de la Regidoria d'Educació ha invertit, al llarg de 2 anys, més de 100.000 euros per a millorar les instal·lacions de l'Escola Infantil Salvador Bosch.

Unes millores que han consistit, entre altres coses, en canviar el sòl, s'han revestit les parets, s'han llevat els rodapeus per a evitar accidents, s'han

canviat totes les portes i s'ha instal·lat un sistema per a no pillar-se els dits, s'ha renovat el bany de mestres, etc., tot amb subvencions de la Generalitat i de l'Ajuntament per tal d'oferir un espai segur i adequat per als menuts i menudes d'Alginet.

A més a més, el segon any, l'escola és gratuïta per als menuts i el primer any subvencionada en gran part.

L'IBI augmentarà una mitjana anual de 30 € a 60 € per casa

AJUNTAMENT

En el passat ple municipal es va aprovar un augment de l'IBI. Un increment d'aquest impost anual que feia 10 anys que no es produïa

Respecte a l'augment de l'IBI, la regidora d'Hisenda, Elia Ferrer comentava que "m'agradaria aclarir que aquest increment no té res a veure en les obres de la xarxa del clavegueram de la urbanització Los Lagos, ja que per a les diferents fases d'aquesta obra, ja es tenen uns diners que venen del fons de la Diputació de València, el segon tram tal volta estiga dut a terme per una empresa externa de Conselleria i el tercer tram, en el cas que s'haja de fer un préstec, es realitzarà d'ací a dos anys. Torne a insistir, la pujada de l'IBI no té res a veure amb les obres de la xarxa de sanejament de Los Lagos", explicava Ferrer.

Ferrer continuava explicant que "l'augment de l'IBI és causat per una sèrie de coses que s'hauran de fer front a partir de l'any que ve com per exemple d'un increment de 297.000 euros aproximadament en el contracte de la retirada del fem, ja que s'inclou, a partir d'ara, un contenidor nou que és referent a l'orgànic i s'ha de dur endavant un nou tipus de recollida. Per altra banda el contracte del transport de l'Hort de Feliu que si s'han de complir totes les

premisses i els apartats concrets que ha de complir l'empresa, aquest contracte puja entre 10.000 i 20.000 euros més. Hem de tenir en compte que el Govern ha aprovat la pujada del salari mínim interprofessional i per tant l'IRPF de la Seguretat Social dels treballadors de l'Ajuntament va a càrrec del consistori. La llum ha pujat considerablement, no hi ha expectativa que vaja a baixar i són altres diners compromesos que s'han de tenir de romanent perquè s'ha de seguir pagant les factures de la llum del poble".

"Per altra banda es donen diners a moltes entitats que, en aquest temps de pandèmia no han pogut dur a terme activitats i han vist disminuïda la seua subvenció, però que ara ja es contempla que a partir del 2022 tinga una activitat totalment normal i aleshores s'ha de donar eixa subvenció integral a cadascú".

En definitiva Ferrer argumentava que "l'IBI s'incrementa perquè s'ha de fer front a moltes despeses i aquest és l'únic tribut que depèn directament de l'Ajuntament".

L'augment d'aquest impost suposarà un increment anual d'entre 30 € i 60 € per vivenda,

"Hi haurà casa que l'IBI li pujarà 12 o 15 € anuals", comentava la Regidora d'Hisenda.

Finalitza el programa JOOP

AJUNTAMENT

El dijous 29 d'abril, començava el programa de l'IVAJ Jove Oportunitat amb 15 joves de la localitat.

Al llarg de 98 dies i acompanyats pel seu coach, Elvio Mínguez, els assistents d'entre 16 i 21 anys han participat en diferents activitats amb l'objectiu de motivar-los i orientar-los en la vida laboral i d'estudis.

L'última setmana del programa, alguns els joopers van visitar l'empresa local de *La Veu d'Alginet* on van poder conversar i conèixer aquesta agència de comunicació i el que porta a terme.

Després de 98 dies, hem conversat amb Mil·lenni Sánchez i Félix de los Mozos i açò és el que ens han contat.

Què vos ha motivat per a inscriure's en aquest programa? M'avorria i no sabia com enfocar la meua vida, buscava alguna cosa per a no estar tot el dia a casa, a més a més, tenia curiositat per què fer amb la meua vida.

Aconsellaries que s'apuntaren a JOOP? Perquè?

Sí que ho aconsellaria, ja que et permet conèixer més punts de vista, poder socialitzar-se i relacionar-se amb més gent, aprendre sobre tu mateix, descobrir activitats motivadores com fer exercicis, connectar amb la natura, conèixer altres alternatives professionals que no se m'hagueren ocorregut, com ser, per exemple, artista faller.

Què és el que més t'ha agradat?

Eixir a fer senderisme, muntanya, anar a la platja, fer surf... en general conèixer coses noves. També ens ha agradat quan ha vingut gent interessant a fer-nos xarrades i parlar-nos de les seues experiències.

Què heu après aquests mesos?

Hem parlat de filosofia, maneres de comunicar-nos de manera més assertiva, relacionar-nos millor amb les tecnologies, ser més amables amb el nostre nucli familiar, hem millorat la nostra autoestima, hem après coses sobre el nostre poble i sobre altres municipis que hem visitat, hem après molts hàbits per a cuidar-nos... i



molt més.

T'ha servit?

Sí, m'ha servit per a adonar-me de moltes coses que no coneixia de mi mateix. Ara tinc més clar el que vull fer amb la meua vida.

I ara, què?

Ara toca seguir formant-me en un curs de monitor de temps lliure, participar en voluntariat en la Creu Roja, fer esport al gimnàs i buscar feina de manera activa.

Amb el suport de la Regidoria Jove, el coach Elvio Mínguez ha realitzat una intervenció on ha treballat sobre la seua motivació, la seua autoestima i els ha ajudat a construir un projecte integral de vida.

Ajudes als esportistes d'elit

AJUNTAMENT

L'Ajuntament d'Alginet, a través de la Regidoria d'Esport ha convocat les ajudes per als esportistes d'elit empadronats a la localitat.

Els interessats i interessades tenen fins el 7 de novembre per a poder presentar la documentació requerida.

Tota la informació està a la web www.alginet.es o directament a <https://alginet.sedipualba.es/tablondeanuncios/anuncio.aspx?id=30627>

A novembre tallers on tu eres protagonist@

AJUNTAMENT

La Regidoria de Comerç ha llançat una campanya de promoció comercial de Nadal, amb la programació d'uns tallers pràctics adreçats al públic en general, amb els objectius de fomentar la venda al comerç local de proximitat com a garantia de confiança, donar visibilitat als establiments comercials del poble i involucrar els comerciants per a impartir els tallers

Els encarregats d'impartir els tallers pràctics són els propietaris dels establiments.

Per a poder assistir cal inscriure's prèviament a l'ADL.

Els tallers seran de moda, im-

partit per Navalo, consells per a estalviar a casa a càrrec de Ferreteria Machí, com cuidar la pell impartit de Sandra Jorge i com triar una bona calefacció a càrrec de Ferreteria Bivià.

Una manera d'apropar els futurs consumidors tot allò que hi ha al poble i ajudar el comerç de proximitat a fer-se visible i a explicar, de primera mà, el seu treball i com ens poden ajudar a solucionar-nos problemes del dia a dia.

Els comerços interessats a participar a la campanya han de comunicar la seua adhesió indicant la temàtica, data i horari del taller, a l'ADL 96 175 32 77 comercio@alginet.es

HORARI TOTS SANTS

DEL 26 D'OCTUBRE
FINS A L'1 DE NOVEMBRE

DE 8.30 H
A
19.00 H

Ininterrompudament

Regidoria de Comerç
Ajuntament d'Alginet



6 NOV	NAVALO Convèncer-se per a Nadal. Aforament: 8 persones Dissabte 6 novembre 11:00h Lloc: NAVALO
11 NOV	FERRETERIA MACHÍ Consells per a estalviar en casa Aforament: 16 persones 11 de novembre 16:30h Lloc: Ferreteria
22 NOV	SANDRA JORGE Diagnòstic de la Pelli protocol Aforament: 5 persones Dilluns 22 de novembre a les 16:30h Lloc: Centre d'estètica
25 NOV	FERRETERIA BIVIA ANÓN Benvingut a la teua zona de confort Aforament: 5 persones Dijous 25 de novembre a les 15:30h Lloc: Ferreteria
29 NOV	JULIO BLASCO GARCÍA - FISIOTERAPEUTA Obilitat dels dolors cervicals, de cap, de coll i irradiants Aforament: 10 persones Dilluns 29 de novembre a les 10:30h Lloc: Casa del Regador (ADL)

Els tallers són gratuïts. Per poder participar cal inscriure's a l'ADL
Carrer Major, 15 o telefonant al 96 175 32 77



Contractació de joves menors de 30 anys

AJUNTAMENT

L'Ajuntament d'Alginet, a través de l'ADL està coordinant el programa "EMPUJU 2021".

Un programa dirigit a la contractació de joves desocupats menors de 30 anys al llarg de 12 mesos i a jornada completa.

Aquesta actuació està cofinançada per la Unió Europea mitjançant el Programa Operatiu del Fons Social Europeu 2014-2020 de la Comunitat Valenciana i el Programa d'Ajuda REACT-UE com a fons extraordinari per a pal·liar els efectes de la pandèmia.

Per a poder dur-lo a terme el Fons Social Europeu ha aportat a Alginet 74.037,72 €, mentre que l'Ajuntament ha finançat 4.868,55 €.

L'Espai Labora de Carlet realitzarà la preselecció entre les persones desocupades, per aquest motiu, els interessats i interessades han de contactar amb LABORA de Carlet i actualitzar la seua demanda d'ocupació d'acord amb els perfils sol·licitats per l'Ajuntament d'Alginet.



Les ocupacions a contractar són les següents:

• 1 Integrador Social: 37131069

Titulació mínima: Tècnic en integració social

• 1 Auxiliar administratiu: 43091029

Titulació mínima: CFGM Gestió Administrativa

• 1 Tècnic informàtic: 27191022, 27291012, 38121014, 38201017

Titulació Mínima: CFGM Informàtica

• 1 Auxiliar d'informació: 44121011

Titulació mínima: CFGM Gestió administrativa/ Certificat de professionalitat "Empleat atenció al client"

Més informació a l'ADL.

Els usuaris del Centre Ocupacional Hort de Feliu gaudeixen d'un dinar en agraïment al seu treball



AJUNTAMENT

El restaurant San Patricio, va ser el lloc escollit per a celebrar el dinar de germanor entre els usuaris del centre Ocupacional Hort de Feliu.

La regidora de Benestar Social, Carmen Ribera comentava que "els usuaris del centre antigament rebien uns diners en gratificació del seu treball al centre. En canviar el sistema i fer l'ingrés pel banc

ens adonàrem que no els motiva i decidirem canviar el sistema de gratificacions. La idea primera era fer un viatge, però la situació sanitària ens ho complicava i és per això que aquest any hem decidit fer aquest dinar".

Un dinar on els assistents van poder gaudir de bona companyia, bon menjar i bon temps, en agraïment al seu treball.

El comerç d'Alginet aprén a vendre a través del Marketplace de la Ribera de Xúquer



AJUNTAMENT

El dimecres 6 d'octubre, a les 8.30 del matí arrancava un taller pràctic per a aprendre a vendre per internet a la Ribera de Xúquer a través de la plataforma de Marketplace. Una ferramenta gratuïta que està a la disposició de les empreses i comerços de la comarca per a vendre en línia no sols en l'àmbit comarcal, sinó també en els àmbits nacional i internacional.

L'objectiu d'aquesta plataforma és ajudar a augmentar els ingressos i la notorietat de marca del comerç local.

El taller impartit "té com a objectiu impulsar les vendes del comerç local, tan afectat

durant aquesta crisi, i que els comerços accedisquen d'una forma més fàcil i ràpida al món en línia", explicava una de les responsables.

Un projecte impulsat per la Mancomunitat de la Ribera Alta, a través de la Xarxa AFIC (Agents per al Foment de la Innovació Comercial) i amb la subvenció de la Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, amb el suport de l'Ajuntament d'Alginet a través de la Regidoria de Comerç

Els comerços interessats a adherir-se a aquesta plataforma de manera gratuïta han de contactar amb l'ADL per a formalitzar-ne la inscripció.

Alginet rep més de 123.000 € per a contractar a majors de 30 anys

AJUNTAMENT

El programa Avalem experiència Plus-ECOVID 2021 té com a objectiu contractar persones desocupades de 30 anys en avant.

Aquest programa està finançat pel Programa Operatiu del Fons Social Europeu 2014-2020 de la Comunitat Valenciana i ha destinat 123.121,92 € a la localitat d'Alginet. Una quantitat a la qual s'ha de sumar l'aportació que fa l'Ajuntament d'Alginet i que ascendeix a 9.411,98€.

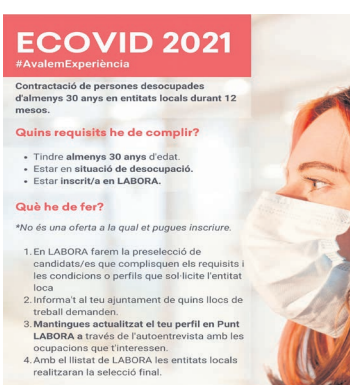
En total més de 132.000 € per a poder contractar, al llarg de 12 mesos 8 treballadors de diferents sectors.

La preselecció dels candidats i candidates es farà a través de LABORA ubicat a Carlet. Les ocupacions a contractar per l'Ajuntament d'Alginet són:

• 1 Animador

sociocultural Biblioteca: 37151038, 22521013, 225110110, 22401012

Titulacions: TASOC, Tècnic en educació infantil, Mestre en educació infantil, Mestre en educació primària



• 1 Tècnic administratiu: 36131039

Titulació mínima: CFGS Administració i Finances

• 2 Auxiliars administratius: 41111011

Titulació mínima: CFGM Gestió Administrativa

• 2 Mantenidors instal·lacions esportives: 71911023

Titulació mínima: Graduat ESO/Graduat Escolar

• 2 Assistents domiciliaris: 57101013

Titulació mínima: CFGM Atenció sociosanitària/ Certificat de Professionalitat especialitat



Tractament contra la processonària

AJUNTAMENT

La Regidoria d'Agricultura ha posat en marxa, un any més, el tractament per a evitar la processonària.

L'equip tècnic va realitzar, en primer lloc, el tractament de la processonària al terme d'Alginet.

A continuació el va realitzar en les parcel·les amb pins que no són accessibles des del carrer.

Els veïns poden sol·licitar aquest servei gratuït al 663 110 108 – 682 274 396 o al Consell Agrari ubicat al carrer Major, 15 de 9 a 14 h.



Octubre actiu al Sagrat



SAGRAT COR DE JESÚS

En el Sagrat Cor de Jesús, durant el mes passat, vam tindre molt present la cultura valenciana, i vam apropar els nostres alumnes a les tradicions i orígens del 9 d'Octubre, des dels més xicotets fins als més majors. Mocadorades, dibuixos i exposicions van enriquir les nostres aules. Gràcies pel vostre esforç!

Per altra banda, la solidaritat també ha estat molt present entre nosaltres, doncs l'alumnat, les famílies i el claustre de professors hem participat en el ja tradicional esmorzar solidari del col·legi per a la campanya del DOMUND. No obstant, aquest no ha sigut l'únic esmorzar especial que hem dut a terme. El passat 15 d'octubre també vam fer un gest en memòria de tots els afectats pel volcà

de La Palma, per la qual cosa tots vam gaudir d'un deliciós plàtan de Canàries a l'hora del pati. Així és com "molta gent xicoteta, en llocs xicotets, fent coses xicotetes, pot canviar el món".

També cal celebrar les bones notícies, per la qual cosa volem compartir-ne amb vosaltres dues. La primera és que ja hem iniciat les excursions programades per a aquest curs! Preguem perquè la situació sanitària ens permeta seguir endavant amb aquestes. Estem molt contents de poder tornar a eixir del centre per a assaborir els merescuts dies de convivència, visites culturals i jocs a l'aire lliure. La segona bona notícia és que hem renovat la junta del AMPA del nostre centre. Des del col·legi volem agrair la vostra labor, que és fonamental. Ànim per a la nova junta!

Cartes d'ànim per als xiquets de La Palma



CEIP PEPITA GREUS

Missives d'alegria des d'Alginet

Els alumnes del CEIP Pepita Greus, fem cartes de suport per als xiquets afectats pel volcà de La Palma, i així demostrar-los que no estan sols i donar-los mostres de solidaritat i suport en aquests moments tan difícils per a ells.

Volíem fer alguna iniciativa ja que aquests xiquets han perdut les seues cases, col·legi, els seus amics... però aquests canvis no han de ser en negatiu, es poden vore des d'un punt de vista diferent i és segur que de seguida coneixeran nous amics i descobriran altres llocs molt interessants per a ells.

Xiquets/es de La Palma no esteu sols, vos portem al cor!

Marina de Carlos Ruiz Zafón. Editorial Planeta.



Barcelona, anys 80. Óscar, el nostre protagonista, resideix en un internat. En les seues hores lliures li agrada

eixir a passejar per la ciutat i en una de les seues escapades descobreix un casa que creu abandonada. Aquest és l'inici d'un llibre ple d'amistat, de misteri, de primeres vegades, de por i d'una infinitat de sensacions.

Si alguna cosa caracteritza Zafón és la mescla de gèneres. Crec que barreja de forma única una història tendra, trista i bonica amb passatges tenebrosos, amb molt de misteri i una tensió pròpia de la novel·la negra. En aquesta ocasió a més m'atrevisc a dir que ens introdueix fantasia fosca de forma magistral.

L'ambientació torna a ser part fonamental de la trama i Barcelona i els seus carrers tornen a ser imprescindibles en *Marina*.

Tenia entès que aquesta història era més juvenil però per a mi, no ho és en absolut.



Cert és que els protagonistes són xiquets però el que viuen en la novel·la, no em sembla que siga cosa de xiquets.

Em resultarà difícil oblidar Óscar, Marina i Germán. Tres personatges tan ben creats que he sentit que els coneixia.

Sé que molta gent ha llegit aquesta història però si tu encara no ho has fet, Ja està tardant! M'ha encantat de principi a fi. Gran Zafón i com es trobarà a faltar la seua gran creativitat.

Laura Alemany Bosch



VITALDENT
ALGEMESI

14 años a tu lado
2007-2021

**REVISIONES
GRATUITAS**

ALGEMESÍ
Calle dels Arbres, 27
962 42 83 36

Registro sanitario: 8428

VITALDENT
Queremos verte sonreír



Els alumnes de l'IES Hort de Feliu fabriquen càmeres fotogràfiques amb llandes



IES HORT DE FELIU

Els alumnes de 4t d'ESO i 4t de PR de l'optativa Educació plàstica visual i audiovisual del departament d'Arts plàstiques de l'IES Hort de Feliu, han estudiat i treballat la fotografia d'una forma diferent i molt pràctica.

Han fabricat amb llandes les seues càmeres estenopeiques, han fet fotos per l'IES amb

aquestes i les han revelat al laboratori de fotografia que han posat en marxa gràcies a la col·laboració econòmica de l'AMPA.

També han fet altres experiments químics com rayogrames i han estudiat, amb una línia del temps, la història de la fotografia des dels seus orígens.

La Falla Poble d'Alginet celebra els seus 50 anys



REDACCIÓ

La Falla Poble d'Alginet celebrarà aquest mes d'octubre els 50 anys de la seua creació.

Des de la Junta es van organitzar diferents actes per a commemorar aquesta data

El divendres 15 d'octubre a les 19 h al teatre Modern es va inaugurar una exposició fotogràfica que representa part de la seua història.

El dissabte 16 d'octubre, a les 18 h, al mercat municipal s'inaugurà l'exposició del ninot. Els visitants van poder gaudir de l'evolució dels monuments al llarg d'aquest mig segle des de la creació de la comissió.

El diumenge al migdia a la plaça de la Constitució el Quadre de Balls Populars d'Alginet posà punt i final a aquesta celebració de la Falla Poble d'Alginet.

9 d'Octubre al CEIP Emilio Luna



CEIP EMILIO LUNA

El divendres, 8 d'octubre, celebrarem a l'escola aquesta festa tan especial.

Alumnat i mestres prepararem i gaudirem d'una gran desfilada pel pati on recrearem un "ambient medieval" amb cavalls i soldats amb la seua indumentària, el castell amb el seu rei i la seua

reina.

En acabar la desfilada, el rei Jaume i na Violant llegiren el pregó i, a continuació, gaudirem de les danses que la mestra de música va preparar junt amb part de l'alumnat.

ENHORABONA a tots i totes per la gran tasca que van fer.

Ho passarem súper bé.

La tardor entra a poc a poc pels sentits



CEIP BLASCO IBÁÑEZ

Al Jardí dels Sis Sentits alguna cosa es mou. Els nostres menuts i menudes han estat experimentant amb els colors de la tardor al jardí, han estat observant com la natura del col·le ha anat canviant dia a dia que passava, com les fulles transformaven color i textura i com a poc a poc han anat caient de les rames. Han jugat aprenent, han après jugant. Per a acabar el seu projecte, com que són molt artistes, han fet

un mural preciós amb elements naturals i reciclats per a tindre cura de la natura i amb aquest han aconseguit entrar la tardor dins de l'escola perquè tots en gaudim.

Els espais exteriors del Blasco a poc a poc van agafant més importància com a espais d'aprenentatge complementaris a les aules i allí el contacte amb el medi és més directe. El Jardí del Sis Sentits és un d'aquests. Continuarà...

Primera reunió del Consell d'Inclusió i Drets Socials d'Alginet

REDACCIÓ

Seguint amb la línia de treball del Pla d'Inclusió i Cohesió Social d'Alginet, el dijous 21 d'octubre, va tindre lloc la primera reunió del Consell d'Inclusió i Drets Socials.

En aquest primer Consell van participar distintes associacions del municipi que treballen, dia a dia, a l'àmbit dels drets socials amb l'objectiu d'aconseguir que la ciutadania d'Alginet tinga una millor qualitat de vida. Un primerencontre encapçalat per la regidora de Serveis Socials, Carmen Ribera i on es van definir les línies de col·laboració.

Una frase molt representativa d'aquesta reunió va ser "La Inclusió i Cohesió Circular", ja que, cada una de les associacions participants no només treballarà pels seus interessos, sinó que



coordinaran accions per a tractar d'ajudar-se i col·laborar entre totes i així treballar de manera transversal.

"El Consell d'Inclusió i Drets Socials d'Alginet no queda tancat no només a les associacions que van participar en aquesta primera reunió, als pròxims encontres, qualsevol associació, col·lectiu o persona a títol particular, pot demanar la seua assistència per a exposar i aportar qualsevol idea o projecte que considere bo per a Alginet" explicava el

VIII CONCURS DE POESIA VILA D'ALGINET
POETA JAUME ESCRIVÀ

Un primer premi de 200 €
Un segon premi de 150 €
Un tercer premi de 100 €

Termini d'admissió: Els treballs s'han d'entregar, a la Casa de Cultura, del 25 d'octubre al 26 de novembre de 2021.

El lliurament dels premis: El 10 de desembre a les 19.00 h a la Casa de Cultura d'Alginet.

EXPOSICIÓ
l'art a la fotografia esportiva
CÉSAR MARCH

Del 5 al 20 de novembre al Teatre Modern d'Alginet
dilluns a dissabte de 19 a 21h.

Inauguració el divendres 5 de novembre a les 20h. a càrrec de l'autor

AFAA Foto Club ALGINET Ajuntament d'Alginet Regidoria de Cultura

F i s i o t e r a p e u t a

Nº: 6815

Julio Blasco García

613 01 61 37

Carrer Major, 42 - 46230 Alginet

L'alginetí Juamba Sánchez campió de la Runcàncer d'Alfagar

REDACCIÓ

El diumenge 17 d'octubre, a la localitat d'Alfagar, es va dur a terme la Runcàncer. Una cursa organitzada per l'Associació de Lluita contra el Càncer que recorre diversos municipis per a recaptar fons contra aquesta malaltia.

Juamba Sánchez Martorell, del club The Kenyan Urban Way, es va proclamar campió absolut en travessar la meta en acabar els 8 quilòmetres per davant de tots els participants.

Sánchez comentava a *La Veu d'Alginet* que "aquesta cursa l'he fet per a dedicar-la a totes aquelles persones que ara per ara es troben en tractament per a vèncer a aquesta malaltia".

El dissabte es va celebrar a Alginet la marxa Runcàncer

on participaren més de 600 persones. Juamba feia una crida perquè "es considere poder fer, al costat de la marxa d'Alginet, una cursa per als esportistes que ens hem quedat sense carrera al poble".



Se suspén la Volta a Peu d'Alginet

REDACCIÓ

El Club d'Atletisme d'Alginet, ha emés una nota informativa per a comunicar la suspensió de la Volta a Peu que estava prevista fer-se el pròxim 7 de novembre.

Des del club alegen "amb anterioritat a l'anunci de la carrera, des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Alginet se'ns va informar que, encara que amb dificultats per l'actual situació sanitària, la carrera comptaria amb el suport de l'Ajuntament. No obstant això, amb el període d'inscripcions ja obert, ens informaren des de la Regidoria d'Esports que el pressupost de la Volta a Peu s'ha hagut d'emprar en altres partides més urgents, per la qual cosa caldria reduir dràsticament les despeses, entre aquestes no entregar la típica samarreta de la bossa del corredor, reducció de trofeus, de manera que aquesta important reducció

de pressupost podia arribar a afectar la seguretat de la carrera, ja que cal fer front a molts serveis com són ambulància, assegurança per als corredors, protecció civil, Policia Local, voluntaris, etc."

"Davant d'aquesta falta de suport de l'Ajuntament i per a intentar preservar el prestigi que sempre ha tingut la Volta a Peu a Alginet el Club d'Atletisme Alginet comunica a l'Ajuntament d'Alginet que no organitzarà aquest any 2021 la volta a peu", comunicaven des del Club.

Davant d'aquest comunicat, el regidor d'Esports, Vicent Gaya ha explicat que "quan des del Club d'Atletisme se'ns va comunicar que es volia tornar a fer la Volta a Peu els comentarem que des de l'Ajuntament donàriem suport en tot el necessari per a poder dur-la a terme. L'assegurança de tots els corredors, les tanques del circuit, les

ambulàncies per a la volta, la coordinació de Protecció Civil i Policia i tot allò que es precisara per a la seguretat dels participants estava garantit per l'Ajuntament".

"Per la situació sanitària, la partida prevista cada any per a aquest encontre s'ha vist reduïda per a utilitzar-la en altres partides necessàries en eixe moment. De la partida per a la Volta a Peu d'aquest any l'únic que no tindrien per part de l'Ajuntament eren els 5.000 euros destinats a les samarretes que cada any es regala amb la bossa del corredor", explicava Gaya.

"Creiem que no poder tindre samarretes per a la Volta a Peu no és motiu suficient per a suspendre l'encontre esportiu, però és una decisió que no correspon a l'Ajuntament, ja que és el Club d'Atletisme el que organitza la volta", comentava el regidor d'Esports.

El Club Karate Alginet s'emporta 6 medalles al Trofeu Copa Mediterrani



REDACCIÓ

El 16 d'octubre, la localitat d'Almussafes va ser la localitat amfitriona per a celebrar el II Trofeu Mediterrani.

Els esportistes del Club Karate Alginet van aconseguir pujar a pòdium 6 vegades.

Lamis Raho (categoria 7 anys femení) va aconseguir la tercera posició; Rania Raho (cadet 10-12 anys) també tercera posició; Eloy Martínez (cadet de 13-14 anys) es va fer amb el bronze; Cristian Bruno (categoria 13-14 anys) va quedar en segona posició; David Estevanez (categoria de més de 30 anys) va quedar

primer i en categoria 13-14 anys kumite, Eloy Martínez, va aconseguir la tercera posició.

La seua entrenadora, Ana Tébar comentava que "després de la pandèmia tornem a la càrrega amb il·lusió, per a molts d'ells la seua primera competició, altres repeteixen després d'aquest temps sense rodar. Eixint a competicions, cursos, etc., fem noves amistats i veiem que hi ha molt més i no sols les classes d'entrenament".

Tébar va felicitar tots els participants "per ser uns valents i enfrontar-se ells sols davant de tots".

Està el teu gos o gat ben nodrit?

Quatre passos per a saber si estàs donant-los un pinso de qualitat!

SUBPRODUCTES D'ORIGEN ANIMAL I VEGETAL: com a pics, intestins i plomes, els quals contenen un baix valor biològic i generen malalties com a pedres renals i càncers.

CEREAL: Els gossos i gats no posseeixen els enzims necessaris per a trencar les cadenes d'hidrats de carboni complex (midons) i això provoca un sobreesforç per al seu pàncrees, generant un excés d'insulina per a atacar a aqueixos cereals, causant així malalties. No descartar els cereals en la seua dieta, però millor no en excés.

EXTUSIONADO: El pinso "extrusionado" és el que es cuina a altes temperatures (fins a 140°) i se sotmet a altes pressions.

Durant aquest procés, s'hauran perdut gran quantitat de nutrients, per la qual cosa, per a compensar, al final se li afegien vitamines, minerals i suplementes que no provenen naturalment del propi aliment. Existeixen pinsos cuinats a altes temperatures de solament 70° sense cereals i amb carn fresca que en absolut et costaran més cars.

PROTEÏNA BRUTA: Sabem que la proteïna és el component més necessari per a un carnívor. Tots aquests pinsos presumeixen de contindre un percentatge de "proteïna bruta" gràcies òbviament als subproductes i els cereals, però pocs saben que es tracta d'una font de proteïna poc digestible i desequilibrada en aminoàcids.

Nutriveraz

base:

Esports Martín

Sempre al teu costat



Tot allò que necessites ho tens a
BASE ESPORTS MARTÍN

Carrer Major, 65 - 961 75 24 56
Alginet - www.esportsmartin.es

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

VIOLENCIA DE GÈNERE, UNA MIRADA AL CONFLICTE

del 25 de NOVEMBRE al 3 de DESEMBRE
al TEATRE MODERN

SI VOLS PARTICIPAR, ENVAIA LES FOTOGRAFIES QUE CONSIDERES QUE REPRESENTEN AQUEST CONFLICTE SOCIAL AL CORREU ELECTRÒNIC:

fotoclubalginet@gmail.com

!!! ESPEREM LA TEUA COL·LABORACIÓ !!!

PATROCINA:
REGIDORIA DONA I
IGUALTAT

Ajuntament
d'Alginet

ORGANITZA:

Foto Club
ALGINET

L'escola de bàsquet imparabile



CARLOS BIVIÀ

Amb la situació més favorable que permet que l'esport de bàsquet pugui practicar-se amb més normalitat el començament d'activitats porta un rècord de noves altes a l'Escola Municipal de Bàsquet i del Club que continua tenint una acceptació popular molt alta amb 54 inscripcions. La base de l'entitat continua creixent, fins a arribar a completar el nombre màxim de jugadors en els 19 equips, i ja arriba als 205 jugadors que van saturant les instal·lacions del pavelló, el multiús, les pistes exteriors del Poliesportiu Municipal i les del Pavelló de l'IES Hort de Feliu, amb l'esforç que s'ha hagut de fer en poder convèncer alguns entrenadors de portar fins a

dos equips per a poder atendre a tots. És una realitat que la construcció d'una base sòlida a l'Escola s'està afermant, la qual cosa al seu torn enforteix als equips del Club en poder participar en totes les edats, mixtos i amb alguns equips totalment femenins en les competicions que organitza la Federació Bàsquet de la Comunitat Valenciana i la Federació Espanyola de Bàsquet: en baby 4-5 anys, prebenjamí 6-7, benjamí 8-9 anys, aleví 10-11 anys, infantil 12-13 anys, cadet 14-15 anys, júnior 14-16 i sèniors a partir 18 anys.

El gran èxit del nostre primer equip en l'ascens a la Lliga LEB Plata suposa una estirada important en

l'increment d'aquesta gran família del bàsquet, que al seu torn crea un impuls gran amb l'inici de l'adequació del pavelló central per part de l'Ajuntament d'Alginet que sens dubte revitalitzarà la pràctica esportiva tan desitjada en la nostra benvolguda població d'Alginet.

Un fet d'importància és la nombrosa presència de pares que segueixen els seus fills en els entrenaments des de les graderies i que cada dia veuen l'evolució de l'aprenentatge de la tècnica individual i col·lectiva que s'aplica per a la formació en la primera etapa. Això fa que la il·lusió seguisca i que el treball que s'està fent fructifiqui en una nova etapa.

La proteïna i l'adult



La proteïna és un nutrient que proveeix energia al nostre cos i està involucrat en moltes funcions vitals com l'objecció, manteniment i bon funcionament del sistema immunològic. És un component estructural i funcional en totes les cèl·lules del nostre cos, incloent enzims i moltes hormones. La proteïna està composta d'aminoàcids que provenen tant de la síntesi en el nostre cos (no essencials) com del consum en la dieta (essencials). Existeixen 20 aminoàcids.

Consum de proteïna i l'adult major

Molts adults majors no consumeixen la quantitat suficient de proteïna per a complir amb la recomanació actual. L'envelliment està associat amb una disminució de massa muscular i un augment de greix corporal. La pèrdua de múscul i força a mesura que envellim es coneix com sarcopènia i pot causar discapacitat, caigudes i hospitalització. Els adults majors que consumeixen més

proteïnes en la dieta amb el temps perden menys múscul que aquells que consumeixen quantitats més baixes de proteïna.

Quanta proteïna necessiten els adults majors?

La recomanació d'ingesta diària de proteïna, proposada per a satisfer les necessitats de la majoria d'adults sans, és 0.8 a 1.2 grams (g) per quilogram (kg) de pes. Això equival a al voltant de 55-81 g de proteïna per a un adult de 68 kg. La recomanació d'ingesta diària està establida per a satisfer les necessitats de la majoria de persones sanes. El consum adequat de proteïnes es pot aconseguir mitjançant el consum d'una varietat d'aliments que contenen proteïnes.

Entre els aliments que podem trobar amb gran percentatge de proteïnes són:

- Carns, peixos, llegums, formatges, ous i iogurts, pernil, tonyina, etc.

Gerson González

Graduat en Ciències de l'activitat Física i del esport
Professor d'ensenyament de secundària d'EF

El poder de les paraules



Donar alé és tot allò que augmenta l'autoestima en els ulls de l'altre. Són paraules que et recorden que eres valuós, i que la teua contribució és important.

Tots necessitem sentir que pertanyem a la comunitat i sentir-nos valuosos en aquesta. És el que Alfred Adler, psicòleg austríac, anomena "sentit de pertinença". Tots tenim por de perdre el sentit de pertinença. Tenim por de sentir-nos rebutjats, assenyalats i avergonyits. Per tant, necessitem l'alé per a atrevir-nos, i recuperar el coratge. Adler afirma que un xiquet que es porta malament és un xiquet descoratjat. Ell i Dreikurs van crear les bases de la disciplina positiva.

Quan un xiquet comença a caminar i cau, a ningú se li ocorre dir "Què has fet? Com se t'ocorre pensar que serveixes per a caminar?". Tothom diu "no passa res" i l'anima a continuar intentant-ho. No obstant això, a partir dels dos anys és quan es comença a perdre l'alé. Quan un xiquet vessa la llet o trenca alguna cosa, de seguida la reacció és "Què has fet? Quin desastre! Si és que no vas amb compte, xè!". I el xiquet comença a fer la connexió cerebral error- rebuig. I és quan comença a gravar en el seu cervell que equivocar-se o fallar en alguna cosa és arriscar-se a perdre pertinença. Per tant, què és el que podem fer com a pares, iaïos o mestres per a encoratjar als nostres xiquets?

En primer lloc, podem deixar de

tindre reaccions exagerades als errors de les nostres criatures. Amb calma i naturalitat, entenem que equivocar-se és el que necessita el xiquet per a aprendre. I nosaltres, com a adults també necessitem paraules d'alé per a arriscar-nos a eixir de la nostra zona de confort i provar de fer les coses de manera diferent. Necessitem coratge per a aprendre a dir "no", i per a ser un mateix. L'alé és tot el que deixa a la persona millor del que estava. Podem començar per un xicotet pas: relaxar-nos quan ens equivoquem o ells s'equivoquen. I després podem seguir amb un segon pas: "Com ho podem solucionar?", "Eres capaç", "Gràcies per esperar", "Bona faena", "Ho has fet tu sol", "Resisteixes, i ho tornes a intentar!"

Bárbara Bori, Pedagoga

CHARLA

EDUCAR DISFRUTANDO

"ENTRADA LIBRE" **Viernes, 19 Noviembre 19h**

Il·lustració: Soledad Vougaris

Entrenando respeto y autoestima

Casa de la Cultura (Alginet)

¿Juegas?

BÁRBARA BORÍ
Mamá, Licenciada en Pedagogía, Máster en Programación Neurolingüística, certificada en Disciplina Positiva para familias y coach acompañante de crianzas.

Por gestión del aforo agradecemos confirmen asistencia:
Barbara.bori.moreno@gmail.com

Organiza: Colabora:

amic ficcions
L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

14a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM, inscriu-te fins al 7 de febrer de 2022 a:

www.ficcions.cat

Participa i guanya!

PlayStations iPhones Smartphones iPads Auriculars sense fils

Organitza: **amic** associació de mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de:

Amb la col·laboració de:

Apujar l'IBI?

Ara, no era el moment

En setembre Sd'A i PP aprovaren apujar els impostos perquè deien que això és precís, ja que els gastos estan pujant tots.

Però quins seran eixos gastos?

Realment li correspon a l'Ajuntament assumir la totalitat de la càrrega de les obres d'urbanització de Los Lagos?

28,72 milions d'euros

4.000,00 € per casa

330.000 € anuals
l'amortització del préstec de la 1ª fase de les obres

Així s'està donant peu a que siga l'Ajuntament el que acabe pagant els 28,72 milions d'euros.

És just?

- ➔ Que les propietats originàries de la parcel·la de SUESA no paguen res de la urbanització?
- ➔ Que les parcel·les que ni tan sols estaven incloses en la parcel·la originària no hagen de pagar res?
- ➔ Que les parcel·les d'Alfarb tampoc paguen res?

Si és just, algú que ens ho explique.

I ara, tampoc era el moment

- ➔ La inflació de preus està disparada, per culpa de l'oligopoli elèctric.
- ➔ La desocupació al poble continua afectant a quasi 1.100 persones (més que l'any passat)
- ➔ L'ocupació local, els donats d'alta en empreses del poble, continua estancada.
- ➔ Les pedregades i el cotonet faran que la Cooperativa baixe la facturació un 40%.
- ➔ La Ford i les empreses satèl·lits continuen fent ERTOS i plantegen baixar els salaris.

Per a més informació:



UNIDES PODEM

Terra de diatomees II



Com ja comentava el mes passat, la terra de diatomees aporta un total de 40 nutrients minerals, dels quals 6 són considerats primaris i secundaris i 13 oligoelements principals i secundaris.

A aquestes altures he de fer-vos un aclariment, hi ha dos tipus de terra, natural (o no calcinada) i calcinada. La natural té una mitjana d'1 % de cristalls de sílice i s'utilitza en agricultura, domèstic i en granges d'animals com a antiparasitari. La podeu trobar de dos maneres: molta, recomanable per a empolverar; o micronitzada per a diluir-la en aigua per a polvoritzacions.

La calcinada conté una mitjana d'un 60 % de cristalls de sílice, per un procés de pressió i calcinat. Aquest tipus és tòxica per als mamífers, per la qual cosa no és apta per a ús alimentari, però té moltes utilitzacions industrials, que van des de filtres d'aigua de piscines fins a la producció de dinamita.

Us conte açò perquè la terra de diatomees es pot utilitzar en animals i persones, sempre que siga la natural o de ús alimentari.

En animals es pot utilitzar com a desparasitari, també en persones. Per a eliminar paràsits com puces o caparres en gats i gossos i en corral de gallines o explotacions.

A més, es pot utilitzar com a complement alimentari i és efectiva en l'eliminació de paràsits intestinals, tant per a mascotes com per a nosaltres mateixos, sempre que siga la versió apta per a consum i sota la supervisió d'un facultatiu.

Un dubte molt freqüent a l'hora d'utilitzar la terra és la dosi adequada per a cada ús, bé siga com a fertilitzant, bé siga com a consum humà. El millor que podeu fer es comentar-ho amb algun especialista que us assessor, o al lloc on aneu a comprar-la. A més, us aconselle que seguiu les instruccions de l'envàs ja que segons marques poden canviar alguns aspectes de l'ús.

Julio Pellicer
Aficionat a l'agricultura ecològica

Pipa (reishi)



Nom científic:
Ganoderma lucidum

Propietats: adaptogen, immunostimulant, antitumoral,

antiviral, antihipertensiu, hipoglucemiant, hipolipemiant, hepatoprotector, antihistamínic, antial·lèrgic, antitussigen, expectorant, antisèptic i sedant.

Indicacions:

*Millora el sistema immunològic: la pipa és un activador immunològic; és a dir, ajuda el nostre organisme a reaccionar de manera ràpida enfront d'atacs bacterians o vírics.

*Prevé l'envelliment cel·lular: pel fet que és una font d'antioxidants que ataquen els radicals lliures i ajuden a l'oxigenació cel·lular, protegint l'organisme de l'envelliment.

*Protecció aparell digestiu: disminueix la irritació de la mucosa gàstrica, facilita el trànsit intestinal i afavoreix el funcionament del còlon.

*Millora la funció renal: en casos de malaltia renal millora l'estat general del pacient i el funcionament del renyó.

*Millora la funció hepàtica: la pipa és un dels millors hepatoprotectors, capaç de revertir el fetge gras i retornar-lo al seu funcionament normal.

*Equilibra la diabetis: augmenta els nivells d'insulina en sang i regula el metabolisme.

*Protegeix el cor: prevé malalties

cardíacques en controlar la pressió arterial, millorar la circulació, equilibrar els nivells de greix en sang, etc. També augmenta l'elasticitat de les venes i artèries amb el que disminueix la possibilitat de patir un infart.

*Cuida l'aparell respiratori: ja que millora la respiració, redueix la tos i relaxa els bronquis. Està recomanada en afeccions que afecten les vies respiratòries.

*Benestar general: aporta una sensació general de benestar i equilibri, redueix el cansament acumulat i millora el to general tant en el cos com en la ment. També té efectes relaxants i ajuda a combatre l'estrès i els símptomes de l'ansietat.

Contraindicacions precaucions:

*Cal evitar els tractaments prolongats.

*Si es consumeix en excés produeix vòmits, sequedat de boca i trastorns digestius.

*No es recomana el seu ús durant l'embaràs i la lactància.

*No ha de prendre's després de cirurgies o hemorràgies ja que té propietats anticoagulants.

*No ha de prendre's juntament amb medicaments anticoagulants, antihipertensius i hipoglucèmics ja que existeixen interaccions i potència els seus efectes.

Francisco Estrems Ribes

Llicenciat en Farmàcia.

Col·legiat 4704

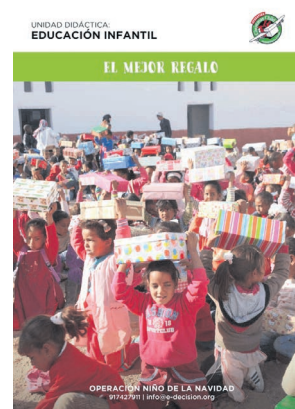
Operació solidària Xiquet del Nadal

REDACCIÓ

Operació Xiquet del Nadal ofereix l'oportunitat de ser solidari i ajudar als xiquets necessitats del món sense eixir del poble. És molt senzill, plenes una caixa de sabates amb regals originals, material escolar, d'higiene i qualsevol altre regal original que faça feliç a xiquet pobre.

Del 24 al 26 de novembre de 10.30 a 13 h, Rosa i Ana estaran al mercat municipal per arreplegar les caixetes dels veïns i veïnes d'Alginet i portar-les als punts de recollida on s'enviaran als països més necessitats.

Dins de la caixa de sabates d'una talla 40 aproximadament, cal ficar un regal d'impacte (joguets, baló amb la bomba d'aire,



nina, cotxe, etc. Material escolar i productes d'higiene personal, una carta i un donatiu de 7 euros que costejarà l'enviament de la caixa

Per a dubtes podeu contactar n Rosa 607 716 079 o en Ana 665 65 89 91. <https://operacionninelanavidad.org/hacer-tu-cajita/>

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA*VEU D'ALGINET

Les cooperatives agrícoles Coagri i Cohoca signen un conveni de col·laboració

COAGRI

El divendres 8 d'octubre, el president de la Cooperativa agrícola d'Alginet i el president de la Cooperativa Agrícola de Benifaió, acompanyats per les juntes de les dues entitats, van signar un conveni de col·laboració comercial.

Un conveni que porta més d'un any preparant-se i que ha comptat amb l'ajuda de president de la cooperativa de Guadassuar.

"Quan ens plantegem aquest acord de col·laboració comptem amb l'assessorament del president de Guadacoop", comentava Enrique González, president de COAGRI.

"El futur i l'objectiu, és crear una cooperativa el més gran possible perquè puga donar treball, si pot ser, tot l'any", explicava González.

El conveni signat és un conveni dinàmic, el que significa que si una altra cooperativa volguera adherir-se podria fer-ho.

El president de Cohoca, Jesús Tortosa comentava que "la situació actual ens obliga a ser molt competitius en un mercat molt complicat i per tant és urgent concentrar l'oferta.

El conveni és una manera de



començar un nou projecte de competitivitat".

Els dos presidents van coincidir que les dues cooperatives tenen un perfil similar amb uns agricultors amb una capacitat de treball espectacular i per això "és quasi d'obligat compliment unir-nos, crear un treball conjunt, fer aquest conveni de col·laboració comercial on puguem fer front a la situació actual que és complicada ja que, no hem d'oblidar el passat, no podem deixar a part el present però cal construir el futur per a donar una qualitat de vida als nostres agricultors i la dignitat que es mereixen", explicava Tortosa.

El president de COAGRI

considerava que aquest tipus de convenis són necessaris per a aquestes entitats ja que, "dins del mercat actual, les cooperatives necessitem créixer i unir-nos per a intentar oferir el millor als nostres clients i als nostres socis".

González explicava que "realitzar el conveni amb Benifaió ha sigut perquè les dues cooperatives compartim moltes similituds i hi ha una confiança mútua".

Un conveni que s'espera ajude les dues entitats a créixer, oferir el millor als seus clients, beneficiar al màxim els seus socis i poder oferir treball el major nombre de mesos de l'any.

Coagri reparteix 9.000 € en vals

COAGRI

Un any més, la Cooperativa Agrícola d'Alginet ha fet el sorteig de 90 vals valorats en 100 € cadascú.

El sorteig s'ha dut a terme entre la gent que te contractat una assegurança agrària en aquesta cooperativa.

Aquest vals substituïxen al tradicional viatge de cap de setmana que es portava a terme abans de la pandèmia.

Els afortunats podran gastar el seu premi en la gasolinera de Coagri o en el magatzem de subministres.

Cada guanyador rebrà una carta en les seues cases on se'ls informará del premi.

Les llistes amb els afortunats estan exposades al públic en la gasolinera, magatzem de subministres i oficines de Coagri.

Caquis per al Centre de Dia

COAGRI

Els usuaris del Centre de dia d'Alginet van poder degustar els caquis del poble.

La Cooperativa Agrícola d'Alginet va regalar caixons de caquis per a que pogueren delectar-se el paladar en aquesta fruita després de dinar.



NECESSITES UN MÒBIL?

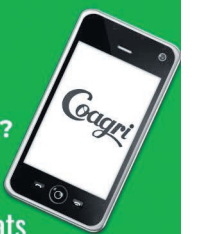
VOLS UNA BONA TARIFA?

VOLS ASSESSORAMENT PRESENCIAL?

Ara en Coagri t'oferim

tarifes de mòbil i terminals subvencionats

INFORMAT EN LES NOSTRES OFICINES



Black Friday

Del 22 al 27 de novembre

LENTILLES GRATIS

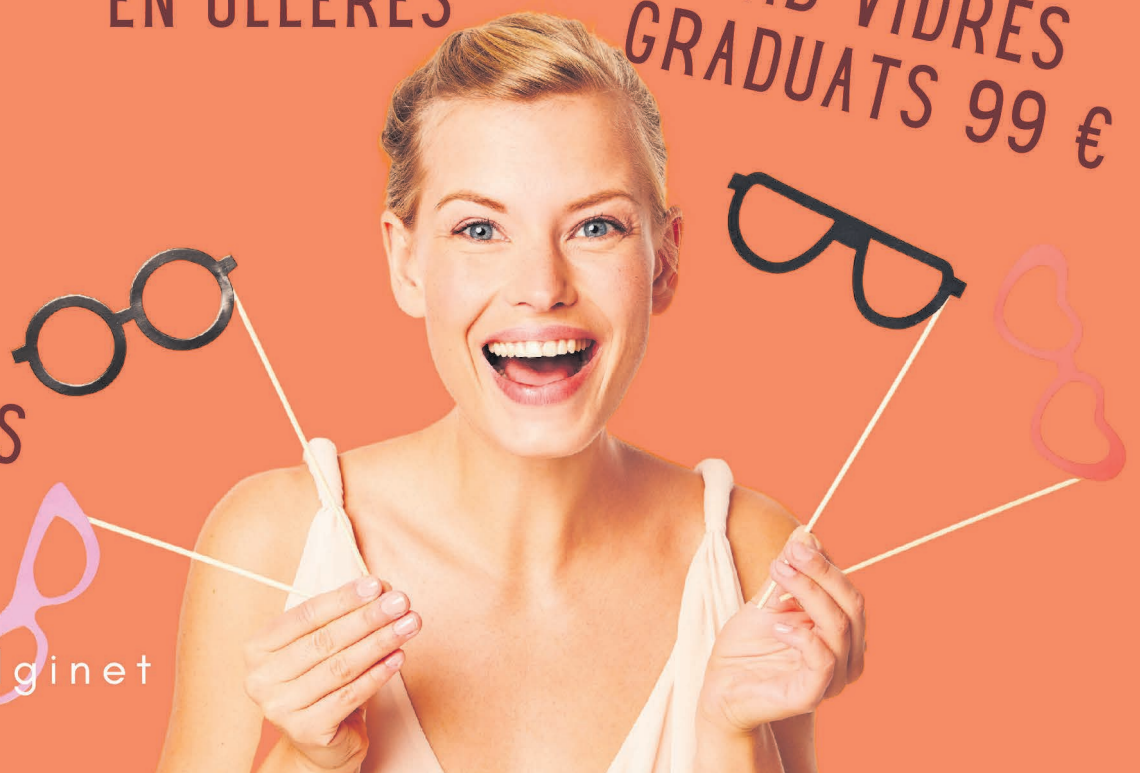
2X1 EN VIDRES

ÓPTICA ALGINET VISTALIA®

40 % DE DESCOMPTA EN ULLERES

RAY BAN SOL AMB VIDRES GRADUATS 99 €

C/ VALÈNCIA, 65 Alginet
96 175 07 94



TALLERS

TU ERES PROTAGONIST@ AL TEU POBLE

**6
NOV**

NAVALO

Com vestir-se per a Nadal.

Aforament: 8 persones

Dissabte 6 novembre 11:00h

Lloc: NAVALO

**11
NOV**

FERRETERIA MACHÍ

Consells per a estalviar en casa

Aforament: 16 persones

11 de novembre 16:30 h

Lloc: Ferreteria

**22
NOV**

SANDRA JORGE

Diagnòstic de la Pell i protocol

Aforament: 5 persones

Dilluns 22 de novembre a les 16:30h

Lloc: Centre d'estètica

**25
NOV**

FERRETERIA BIVIÀ AÑÓN

Benvingut a la teua zona de confort

Aforament: 5 persones

Dijous 25 de novembre a les 15:30h

Lloc: Ferreteria

**29
NOV**

JULIO BLASCO GARCÍA FISIOTERAPEUTA

Oblidat dels dolors cervicals, de cap, de coll i irradiants

Aforament: 10 persones

Dilluns 29 de novembre a les 10:30h

Lloc: Casa del Regaor (ADL)

Els tallers són gratuïts. Per poder participar cal inscriure's a l'ADL

Carrer Major, 15 o telefonant al 96 175 32 77

