

LA VEU D'ALGINET

Periòdic d'informació local

Gener 2022

ANY VII - NÚMERO 76

Exemplar
gratuït

FELIÇ 2022



Pepe Bonet,
millor docent d'Espanya



Comença la vacunació infantil



Guanyadors de l'Autonomous
Driving Challenge

ACTUALITAT

Pàg. 5, Campanya de
Nadal i Reis d'ACEAL

SALUT

Pàg. 2, Maneres de millorar
la teua salut

ESPORT

Pàg. 8, En marxa la
piscina coberta



caixa rural
d'alginet



ELECTRICITAT
ROIG, S.L.

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

629 266 511

lecroig@electricitatroig.com

VITALDENT
ALGEMESI

ESTE 2022

SI ERES DE LOS 100 PRIMEROS
EN VISITARNOS CON ESTE ANUNCIO

REGALO DE UN CEPILLO ORAL-B

PARA TRATAMIENTOS NUEVOS SUPERIORES A 250€*

*Financiación sin intereses hasta 24 meses. Operación sujeta a aprobación por entidad financiera. No acumulable a otras promociones o descuentos. Promoción válida hasta el 31-12-22. El cepillo se entregará al finalizar el tratamiento.

Carrer dels Arbres, 27- 96 242 83 36



Trencall
J'hayber
WORKS



CALÇAT LABORAL



trencall.es

EDITORIAL



Encetem un nou any amb molta il·lusió i amb l'esperança que la vacunació i el temps ens permeta poder tindre un any més normal en què poder compartir, sense por, el temps amb els nostres, on puguem tornat a les festes al carrer, als esdeveniments esportius, als actes culturals... en definitiva, tornar a la vida abans de la covid-19.

Esperem i desitgem poder contar-vos bones notícies i tornar a gaudir de tot allò que ens uneix com a poble.

Des de *La Veu d'Alginet* us desitgem un felix 2022 ple de salut, treball i alegria.

Sònia Bosch
Directora *La Veu d'Alginet*

FELIX
2022

WWW.LAVEUDALGINET.ES



5 maneres de millorar la teua salut

Cinc aspectes claus que podem tindre en compte, a nivell individual i a nivell comunitari, per a millorar la salut.

LA TEUA SALUT

Cal evitar el tabac, l'alcohol i les drogues. Alimentar-se de manera sana i equilibrada. Regular els horaris de menjades, dormir les hores necessàries. Cuidar el teu Servei de Salut, usar-lo de manera adequada, sense excessos.

SALUT ÉS PARTICIPAR I CONNECTAR

Moltes persones no poden prendre decisions saludables a causa de les seues condicions de vida. Pensar sobre això i actuar. Reflexionar en grup. Educar i créixer en democràcia. Intentar mostrar una actitud crítica cap a les coses, perquè tu ets protagonista del viatge bonic que és la teua pròpia vida.

SALUT ÉS MANTINDRE'S ACTIU

Caminar, practicar esport, ballar, moure's. Buscar alguna cosa que s'adapte a les teues possibilitats i amb el que et divertisques, canalitzant la teua energia i evitant el sedentarisme. Gaudir passejant i relaxant-te per diversos paratges del nostre territori.

SALUT ÉS RELACIONAR-SE I DEIXAR-SE VOLER

Cultivar l'amistat. Tindre generositat. Ajudar i deixar-se ajudar. Abraçar les persones que estimes. Descobrir el que té de bo riure. Ser positius i centrar-se en les coses que et donen felicitat i benestar. Conversar. Entendre i posar-se al lloc d'altres persones.

SALUT ÉS GAUDIR I APRENDRE

Ser conscient, tindre curiositat, apreciar la bellesa, assaborir el moment, ja estigues caminant, treballant, escoltant música, contemplant un paisatge. Gaudir del viatge. No deixar d'aprendre una cosa nova cada dia, llegir, practicar un instrument, aprendre un idioma, ser curios, mirar, no deixar de tindre interès.

Font de la informació:

<https://saludcomunitaria.wordpress.com/2011/08/25/5-maneras-de-mejorar-tu-salud/>

Xavi Torremocha.
Infermer CSP Alzira

Grafiques ROIG Gener						
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
					1 MOLINA	2 MOLINA
3 S.SERENA	4 CHOLVI	5 MALDONADO	6 S.SERENA	7 MOLINA	8 S.SERENA	9 S.SERENA
10 CHOLVI	11 MALDONADO	12 MIÑANA	13 MOLINA	14 S.SERENA	15 CHOLVI	16 CHOLVI
17 MALDONADO	18 MIÑANA	19 MOLINA	20 S.SERENA	21 CHOLVI	22 MALDONADO	23 MALDONADO
24 31	25 MOLINA	26 S.SERENA	27 CHOLVI	28 MALDONADO	29 MIÑANA	30 MIÑANA

ELECTRICITAT ROIG, S.L.

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

629 266 511
lecroig@electricitatroig.com

L'equip de la clínica dental Gómez & Riera

vos desitja un felix 2022

C/ MAGALLANES, 25 - ALGINET- 960 88 55 47

calefacción 2021

Bienvenido a tu zona de Confort
del 4 de octubre 2021 al 7 de febrero 2022



Ferretería Bivià Añón
C/Miguel Almenar, 45
96 175 05 46
vima@ferreteriabivia.es
Alginet

Feliz 2022

Tenemos todo para tu negocio y hogar

POLÍGONO INDUSTRIAL NORTE
C/LA CANAL, 17- ALGINET

96 203 22 46
www.sideclimp.com

Dos alginetins guanyen el concurs nacional de vehicles autònoms

Julen Morante i Elena Garcia, amb els seus companys, guanyen aquesta tercera edició

REDACCIÓ

El Grup de Robòtica i Mecatrònica del Campus d'Alcoi de la UPV és el guanyador de la tercera edició de l'Autonomous Driving Challenge, un concurs de vehicles autònoms dirigit a universitats i que es va celebrar a la Smart City Expo de Barcelona

El grup format pels alginetins Julen Morante i Elena Garcia, amb els seus companys Pablo Montoyo, Shen Gary Pernia i Daniel Gaspar i dirigits per Jaime Masiá, responsable del grup i professor del Departament d'Enginyeria mecànica i materials, han aconseguit aquest premi organitzat per CARNET (Cooperative Automotive Research Network).



El grup de generació espontània del Campus d'Alcoi ha programat un vehicle autònom per a superar 4 reptes. L'equip va programar el vehicle dotat de càmeres, sensors de proximitat i un sistema làser per a detectar vehicles i obstacles. En definitiva, un sistema per a situar-se a la ciutat i orientar-se sense necessitat que el vehicle siga

conduït per una persona.

El programa de Generació Espontània de la UPV és una llançadora per a iniciatives que provenen enterament dels estudiants de la universitat. Es potencia al màxim les tan aclamades competències transversals i la figura del mentor-estudiant.



Comença la vacunació a les escoles d'Alginet

Els alumnes de 6é, 5é i 4t van rebre la primera dosis contra la covid-19 als seus centres educatius



REDACCIÓ

El divendres 17 de desembre, l'equip sanitari encarregat d'administrar la dosi de la vacuna covid-19 als xiquets i xiquetes d'Alginet, es van desplaçar als

diferents centres educatius per tal d'inocular la primera dosi.

Els alumnes de 6é, 5é i 4t, van rebre aquesta primera injecció amb dosi pediàtrica per a protegir-los davant la covid-19.



Nervis, expectació i comboi és el que es va viure a les instal·lacions educatives.

La resta d'alumnes està previst que siguen vacunats en tornar de les vacances de Nadal.

El mestre Pepe Bonet millor docent d'Espanya

Tota una vida dedicada a la docència que ha calat en els antics alumnes de Pepe

REDACCIÓ

La plataforma educativa EDUCA ha donat a conèixer el nom del docent guanyador de la Menció Honorífica a la Trajectòria Docent.

Amb gran sorpresa, rebia l'alginetí Pepe Bonet la notícia del comitè de mèrits que ha determinat que Bonet és el guanyador de la categoria de Menció honorífica com a millor docent d'Espanya en aquesta cinquena edició dels premis EDUCAAABANCA.



Pepe Bonet Miguel ha treballat durant més de 38 anys en els centres CEIP Emili Lluna, Pepita Greus, Blasco Ibáñez i en l'IES Hort de Feliu, entre d'altres.

"Per a mi rebre aquest premi és un reconeixement de la funció de tots els professors i mestres que ens dediquem a la docència, m'ha tocat a mi però el reconeixement és a la nostra tasca educativa", explicava Bonet.

"El més important que el premi és saber que els alumnes han pensat en mi, m'han recordat i han fet un esforç per participar en la nominació i dir coses bones que han calat allà donant com a resultat aquest premi. És el premi més gros. És al·lucinant com, després de tants anys recorden frases, fets i coses que jo feia o deia i que sembla que els ha marcat. És una cosa molt bonica que tinguen el record i l'estima per a poder fer l'esforç de proposar-me, votar-me i dir coses boniques meues", comentava Pepe.

Alguns dels motius que han destacat els seus exalumnes per

a proposar-lo a aquest premi han sigut "no sols ens ensenyava a conèixer i cuidar el medi ambient en ciències naturals (ara biologia) sinó que en les seues classes d'una forma o d'una altra ens ensenyava a tindre més empatia amb els nostres companys i companyes, a respectar-nos malgrat les nostres diferències i, sobretot, ens motivava perquè lluitàrem per allò que volíem ser."

De la mateixa manera que els docents finalistes de les categories d'Educació Infantil, Educació Primària, Educació Secundària i Batxillerat, Educació No formal, Formació Professional i Universitat, el lliurament del guardó tindrà lloc en la Gala de lliurament dels premis que se celebrarà el dissabte 26 de febrer de 2022 a les 19.00 hores al Palau de Congressos i Exposicions de Santiago de Compostel·la conjuntament amb la celebració del V Congrés Mundial d'Educació EDUCA 2022.

493 alginetins contagiats a desembre

De l'1 al 29 de desembre es van contagiar quasi 500 veïns per la COVID 19

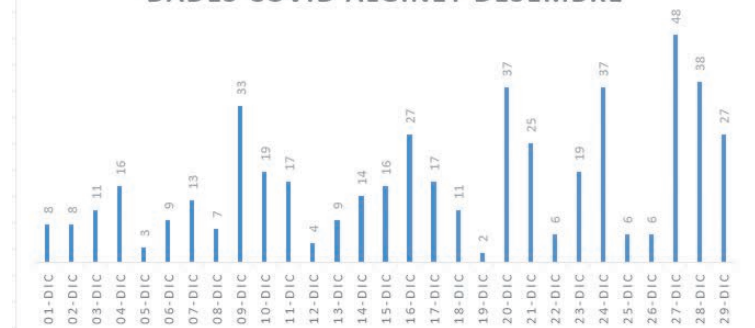
REDACCIÓ

Segons les dades facilitades pel Departament de Salut pública de la Ribera, al mes de desembre, des de l'1 fins al 29, s'han contagiat per la COVID-19, 493 alginetins i

alginetines.

A falta de saber noves dades, des de la regidoria de sanitat es demana precaució, prudència, respecte a les normes sanitàries i vacunació.

DADES COVID ALGINET DESEMBRE



TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA VEU D'ALGINET

Alginet clausura l'any de Sant Josep amb la tradicional processó

Muixeranga, Quadre de Balls Populars, Junta Local Fallera, festers i fallers, autoritats eclesiàstiques, civils i la SAMA van acompanyar el patró

PACO ESPERT

Aquest any 2021 hem celebrat l'Any de Sant Josep, decretat pel papa Francesc, amb motiu del 150 aniversari de la declaració de sant Josep com a patró de tota l'Església Universal.

Al nostre poble han sigut diferents els actes extraordinaris que hem celebrat amb motiu d'aquest any josepí. Cal destacar la celebració dels Set diumenges a la parròquia, cosa inusual, perquè la tradició és realitzar-los a l'ermita. La imatge del nostre patró ha presidit l'altar major durant tot aquest any amb el baldaquí confeccionat recentment.

El diumenge 12 de desembre, celebrarem la clausura d'aquest any de sant Josep. Els voltejos de campanes anunciaven la festa magnífica des de bon matí.

I a la vesprada se va realitzar manualment per a la processó.

A les 12.00 h es va cantar el *Te Deum*, una peça musical composta pel mestre Francisco Huerta per a les grans celebracions, i que després de molts anys es tornarà a interpretar.

Seguidament celebrarem la solemne Eucaristia en honor al nostre patró cantada en valencià.

A les 17.00 h començà la tradicional processó que aquest passat agost no poguérem fer per les circumstàncies sanitàries.

Encapçalà la comitiva la Muixeranga seguida les danses, el

carro de la murta, la creu parroquial del segle XVII que obria la part religiosa. La va seguir l'estàndard i els fidels amb els ciris, la Junta Local Fallera, representants de les distintes falles i festes de barri, festers 2022, sant Josep, les autoritats eclesiàstiques i civils i la Societat Artística Musical d'Alginet.

La processó va finalitzar a l'ermita on, en deixar a Sant Josep, es va procedir a llançar el tradicional castell de focs d'artifici.

Imatges Alfonso Saldaña.



La SAM d'Alginet ajorna els concerts de Nadal, assajos i audicions per la covid-19

La situació sanitària obliga a ajornar concerts i audicions de la Societat Artística musical d'Alginet



REDACCIÓ

La Societat Artística Musical (SAM) d'Alginet ha ajornat els concerts de Nadal que volia oferir el Cor a l'església Sant Antoni Abat el dissabte 18 de desembre i la Banda Simfònica al Teatre Modern el diumenge 19. Aquesta decisió se suma a la presa per la junta directiva amb el que tenia que haver celebrat la Banda Juvenil el passat dia 12.

La delicada situació sanitària que pateix el municipi de La Ribera Alta per la covid-19 ha estat el detonant per a cancel·lar-los.

La junta directiva de la societat musical informava que "a causa de l'empitjorament de la situació per la covid-19 se suspelen fins a un nou avís, els assajos i el Concert de Nadal".

D'aquesta manera, es prenia una decisió en consonància amb

la de l'Ajuntament d'Alginet per a no realitzar actes multitudinaris en llocs tancats; i anit, l'equip de direcció de l'escola de música decidia suspendre també les audicions del trimestre previstes per als dies 20, 21 i 22.

Voro López, president de la SAM d'Alginet, assegura que "ha sigut dolorós cancel·lar els assajos i els concerts temporalment però la junta directiva ha preferit ser molt cauta, no córrer cap risc i extremar les mesures sanitàries perquè estem en una situació difícil".

López, que va informar a l'alcalde, José Vicente Alemany, i al regidor d'Educació, Cultura i Esports, Vicent Gaya, subratlla que "els músics havien fet un gran esforç, per això esperem poder reprendre els assajos i celebrar els concerts el més aviat possible; ens agradaria que fora en gener".

Les reformes que faces al teu vehicle han de passar per la ITV

Et donaran el vistiplau i evitaràs problemes, disgustos i multes.



Regidoria de Policia
AJUNTAMENT D'ALGINET

La bicicleta i el patinet elèctric són vehicles i quan vas damunt NO eres vianant

Per les voreres i passos de vianants només circulen vianants

No deixes aparcats la bicicleta o el patinet en la vorera si no és una zona especialment habilitada

Si vas amb bici i has de creuar un pas de vianants, millor baixar-se'n i caminar, amb civisme i per seguretat



Regidoria de Policia
AJUNTAMENT D'ALGINET



ACEAL activa la campanya de Nadal i Reis dels 3.000 euros

Un any més, l'associació repartirà 3.000 euros en 5 premis als agraciats del sorteig

REDACCIÓ

Com cada any, l'associació Comercial i empresarial d'Alginet ha convocat, amb la col·laboració de la Regidoria de Comerç la campanya coneguda com la dels 3.000 euros.

Aquesta campanya té com a finalitat principal incentivar, en les dates més pròximes a la campanya de Nadal i Reis, la compra als establiments d'Alginet.

La mecànica de participació és molt senzilla: en fer les compres als comerços associats adherits a la campanya, s'entregaran unes butlletes per al sorteig de 3.000 euros, quantitat que ha de gastar-se en una setmana.

La duració de la campanya va del 15 de desembre fins el 6 de gener.

Finalitzada la campanya es procedirà al sorteig que serà el dia 10 de Gener a les 21.00 hores en el Saló d'Actes de la Casa de la Cultura, amb accés lliure.

L'11, 12, 13, 14 i 15 de gener seran el dies per a gastar l'import del premi.

Hi haurà 1 premi de 1000 euros i 4 premis de 500 euros cada un i per tant 5 afortunats, que hauran

gastar aquest import en una setmana, màxim 200 euros per establiment associat.

El dia del sorteig, i en presència de la presidència i junta directiva, es procedirà a extraure la papereta guanyadora. Abans d'indicar el nom del guanyador/a, es cridarà a cadascun dels telèfons indicats en la papereta i es deixarà sonar 5 vegades cada telefonada, abans de penjar. L'operació es repetirà fins a dues vegades més, si no hi ha contestació es procedirà a extraure una altra papereta i es reiniciarà el procés fins que contesten el telèfon. Cal una resposta, el contestador automàtic no es considera vàlid.

Les compres, dels 5 guanyadors, es donaran per finalitzades a les 20.30 hores del dia 15 de gener de 2022 de vesprada o quan s'esgoti l'import total del premi.

Una campanya molt esperada pels alginetins i alginetines que omplin d'il·lusió i vida el poble, els carrers i els comerços.

Establiments participants

ALIMENTACIÓ PAQUI I EDU - FRUTERIA POBLE NOU- RESTAURANT CASA PIPA HIDROESTETIC- DRATHAIS- GRAFIQUES ROIG- TELLAR
LLUNA DE MADUIXA- ETNIA VIATGES- JOIERIA PEPE LOZANO- FERRETERIA BIVIA
ELL I ELLA- BASE ESPORTS MARTIN- NAVALO- MERCAHOGAR- TRENCALL
DON DINO- ASSESSORIA MARIA JOSE IRANZO- FERRETERIA MACHI
JOANNA MARTIN ROIG GENERALI SEGUROS- PAPERERIA SAMBORI
CLINICA DENTAL GOMEZ I RIERA- EL BADALL- BAR TRULLAS- MOLTELECOM
VISTALIA ÒPTICA ALGINET- BELLOT ÒPTICA I AUDICIÓ
CENTRE D'ESTÈTICA SIMÓ- SIR MONKEY TATTOOISTS CLUB ALGINET
RESTAURANT PIZZERIA VENECIA- CARNICERIA HIJOS DE PEREGRIN ESCUTIA
PASTISSERIA QUETZALCOATL- MOBLES ESCUTIA- REPUNTS
SABATERIA ARACELI- PANALGI- SUPER L'AVINGUDA- PASTISSERIA IDAL
FORN SALVADOR IBOR- XARCUTERIA GIL I ROIG
PERRUQUERIA MIRALLS - DEMOSILLES (CLINICA VETERINARIA POBLE NOU)
PAPERERIA COPOVI- ACADÈMIA TALKING TIME APRÉN ANGLÉS PARLANT
SEGURA MATEU(MAPFRE SEGUROS)- TALLERES TRULLAS
ANTARA FLORS I PLANTES- RESTAURANT SAN PATRICIO
SENIA BREW PUB- INFOR SERVICIOS TÉCNICOS INFORMATICOS
GIMNAS CRONOS- CLINICA MAS DENTAL- MENJARS LA CUINA
TALLER LLAVADOR JOSEP BARBERA- PERRUQUERIA TERESA ALACREU
HELADERIA LA PLAZA - VALERO MACHI FONTANERIA- LA DAMA ROSA
GALERIAS ALGINET- CLINICA DENTAL DR. CHRISTIAN JOHANSSON



Per Nadal tu il·lumines el nostre Poble.

Troba tot el que busques, viu el Nadal als Comerços Locals Associats. Fem Poble.

3.000€

Repartits en 5 Premis. Del 15 de desembre al 6 de gener.

En compres als comerços adherits a la campanya.

Participa en el sorteig el 10 de gener de 2022 a les 21:00 h en la Casa de la Cultura d'Alginet.




Felicitat 2022

DES D'ACEAL FEM POBLE
ELS NOSTRES COMERÇOS I EMPRESES SÓN UNS DELS SECTORS QUE ENS VERTEBREN COM A POBLE

Fes-te soci d'ACEAL

C/ POETA JUAN ALEGRE, 11
ALGINET
961 75 17 79
@ACEALALGINET



La Falla Poble d'Alginet organitza una fira de Nadal

La fira es va realitzar a les instal·lacions del mercat municipal el cap de setmana del 17 al 19 de desembre



REDACCIÓ

Del divendres 17 fins al diumenge 19, el mercat municipal d'Alginet va acollir la Fira de Nadal organitzada per la Falla Poble d'Alginet.

Una fira diferent on van estar les paradetes de: Martenscrap amb papereria i regals frikis; Uruqurububa, amb il·lustracions amb vida; Angelina Vetro, amb sabó artesanal i decoratiu; La Vie en art, amb productes personalitzats, il·lustracions i molta creativitat; Miss Lolailos, amb joieria artesanal amb resina feta a València; La Folie By Ayma, amb complements

personalitzats; Ensalzate, organitzadors i decoradors de bodes i esdeveniments; Endulzados, un obrador de rebosteria artesanal; l'associació Potes i Pels; l'associació ADOPS, pacients de càncer i la Falla Poble d'Alginet amb una paradeta de roba i complements de segona mà.

La fira va obrir les portes el divendres 17. A llarg del cap de setmana els assistents van poder gaudir de tallers nadalencs i els més menuts van poder disposar la seua carta a la bústia reial.

Alginet celebra els balls a la Puríssima i encesa de llums

El dimecres, 8 de desembre, els balls i les actuacions tornaren al carrer

REDACCIÓ

El dimecres 8 de desembre, dia de la Puríssima Concepció, la localitat d'Alginet va poder gaudir de dos actes festius que simbolitzen el començament de les festes Nadalenques.

A les 12.30 h del matí, des de la porta de l'Ajuntament, el Quadre de Balls Populars va realitzar les tradicionals danses a la Puríssima.

Ja de vesprada, a les 19.30 h, a la plaça de la Constitució, va ser moment d'encendre els llums de Nadal i gaudir de les actuacions del Cor de la SAMA, alumnes de sensibilització musical, Quadre de Balls Populars, Muixeranga i pastorets d'activitats extraescolars.



VITALDENT

ALGEMESI

2007-2021
14 años a tu lado

ESTE 2022

**SI ERES DE LOS 100 PRIMEROS
EN VISITARNOS CON ESTE ANUNCIO**

REGALO DE UN CEPILLO ORAL-B

PARA TRATAMIENTOS NUEVOS SUPERIORES A 250€*

*Financiación sin intereses hasta 24 meses. Operación sujeta a aprobación por entidad financiera. No acumulable a otras promociones o descuentos. Promoción válida hasta 31-1-22. El cepillo se entregará al finalizar el tratamiento.

Carrer dels Arbres, 27- 96 242 83 36



Aquest 2022
quedat amb l'autèntic

FIBRA AGO
600 MB

31 '50 €/MES
IVA INCLÓS
SENSE PERMANÈNCIA

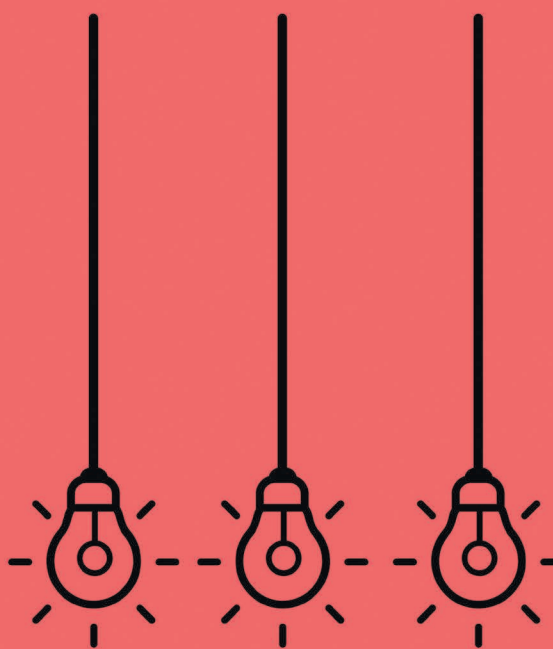


96 026 49 00 Av. Reis Catòlics, 22 - Alginet agotelecom.com

**PER UN 2022
PLE D'ENERGIA**

COOPERATIVA ELÈCTRICA D'ALGINET

SEMPRE AL TEU COSTAT



CEA

8 | **L'AJUNTAMENT INFORMA**

En marxa la piscina coberta

Els dia 10 de gener comencen els cursets de natació

REDACCIÓ

Aquest hivern, les portes de la piscina coberta municipal tornen a obrir-se.

L'any passat, les inundacions i la pandèmia van fer impossible oferir

aquest servei.

Des de la Regidoria d'Esports s'han portat a terme totes les actuacions necessàries per tal d'oferir de nou aquest servei.

La piscina ja està activa i a partir

del dia 10 de gener començaran els cursets de natació per a tots aquells que desitgen practicar aquest esport, aprendre o millorar la seua tècnica o gaudir del bany en l'època d'hivern.

Cursets Natació

MENSUAL O TRIMESTRAL

DOFINS

Blancs Nascuts entre 2018 i 2017

- Dilluns i dimecres de 11.15 a 12.00 h
- Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.00 h
- Dimecres i dijous de 17.15 a 18.00 h
- Dimecres i dijous de 19.15 a 20.00 h
- Dimecres de 11.15 a 12.00 h

Verds Nascuts entre 2016 i 2014

- Dilluns i dimecres de 11.15 a 12.00 h
- Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.00 h
- Dimecres i dijous de 17.15 a 18.00 h
- Dimecres i dijous de 19.15 a 20.00 h
- Dimecres de 11.15 a 12.00 h

Taurons Nascuts entre 2013 i 2011

- Dilluns i dimecres de 11.15 a 12.00 h
- Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.00 h
- Dimecres i dijous de 17.15 a 18.00 h
- Dimecres i dijous de 19.15 a 20.00 h
- Dimecres de 11.15 a 12.00 h

ADULTS

Nascuts entre 2010 i 2006

- Dilluns i dimecres de 11.15 a 12.00 h
- Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.00 h
- Dimecres i dijous de 17.15 a 18.00 h
- Dimecres i dijous de 19.15 a 20.00 h
- Dimecres de 11.15 a 12.00 h

AQUAGYM

+ 16 anys

- Dilluns i dimecres de 11.15 a 12.00 h
- Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.00 h
- Dimecres i dijous de 17.15 a 18.00 h
- Dimecres i dijous de 19.15 a 20.00 h
- Dimecres de 11.15 a 12.00 h

TARIFES CURSETS DE NATACIÓ

Quotes Trimestrals

Cursets de 1 dia a la setmana

- Nascuts entre 2018 i 2017: 75,00 €
- Nascuts entre 2016 i 2014: 70,00 €
- Nascuts entre 2013 i 2011: 110,00 €
- Nascuts entre 2010 i 2006: 105,00 €
- Nascuts entre 2009 i 2008: 81,00 €

Cursets de 2 dies a la setmana

- Nascuts entre 2018 i 2017: 110,00 €
- Nascuts entre 2016 i 2014: 105,00 €
- Nascuts entre 2013 i 2011: 140,00 €
- Nascuts entre 2010 i 2006: 135,00 €
- Nascuts entre 2009 i 2008: 105,00 €

En els cursets efectuat en la temporada d'hivern haurà de pagar-se la quantitat de 24 € en concepte de matrícula.

Les inscripcions i el pagament es farà a la recepció de la piscina coberta a partir del dia 15 de desembre, en horari d'obertura (preferiblement amb targeta).

El Trimestre d'inscripcions per persona serà de tres alumnats.

La data límit per inscriure i fer el pagament dels cursets serà fins al 5 de gener de 2022.

L'inici dels cursets de natació serà el 10 de gener de 2022.

BANY LLUIRE

TARIFES

	Adults	Infants
Entrada general	3,30 €	2,70 €
Entrada en bany especial (10 a 17 hores)	2,70 €	2,70 €
10 banyes	25,00 €	20,00 €
10 banyes horari especial	20,00 €	20,00 €
20 banyes horari especial	30,00 €	30,00 €
A partir de 16 anys	30,00 €	25,00 €
Passes	80,00 €	60,00 €
Trimestral individual	70,00 €	56,00 €

*Reduït: Majors de 65 anys, pensionistes i infantil.

**Infantil: Des dels 6 anys fins als 15 anys.

***Menors de 6 anys entrada gratuïta.

Horari:

- De dilluns a divendres de 9.00 h a 20.00 h
- Dissabte de 10.00 h a 20.00 h

CONTACTE: 963 159 003

INICI DEL CURS: 10 DE GENER 2022

SERVEI D'ESPORTS ALGINET

GRUP CAPS

L'ajuntament d'Alginet aporta quasi 20.000 € per al programa EMPUJU i ECOVID

Els programes han permès donar feina a 11 persones per a un any

REDACCIÓ

El dimecres 29 de desembre, l'alcalde d'Alginet, el regidor de Personal, la regidora d'Ocupació i la tècnica de l'ADL, van rebre les 11 persones que s'incorporen a treballar al consistori fins el 28 de desembre de 2022.

Jose Vicent Alemany, alcalde del municipi, va donar la benvinguda als nous treballadors i els va recordar que "al llarg d'un any treballaran per als veïns i veïnes d'Alginet".

Aquestes contractacions han sigut possible gràcies

als programes de foment de l'ocupació EMPUJU i ECOVID. Uns programes aprovats per LABORA amb una ajuda de 74.037,72 euros i 123.121,92 euros respectivament, cofinançats pel Fons Social Europeu 2014-2020 de la Comunitat Valenciana i el Programa d'Ajuda REACT-UE com a fons extraordinari per a pal·liar els efectes de la pandèmia. A aquestes ajudes cal sumar l'aportació municipal de 19.601,38 euros.

Els dos programes tenen una durada de 12 mesos a jornada completa. D'una banda, el

programa EMPUJU 2021, busca fomentar l'ocupació en persones desocupades menors de 30 anys per entitats locals. En aquest pla s'han contractat 2 auxiliars administratius, 1 informàtic i 1 integrador social.

De l'altra banda, el programa ECOVID 2021, és un pla destinat a la contractació de persones desocupades d'almenys 30 anys per entitats locals i s'ha contractat 1 tècnic administratiu, 2 auxiliars administratius, 2 assistents domiciliaris, 1 animador sociocultural i 1 mantenidor d'instal·lacions esportives.



Pressupostos participatius

223 alginetins participen en l'enquesta

REDACCIÓ

Un any més, des de la Regidoria d'Hisenda, s'ha proposat a la ciutadania quatre opcions per a incloure als pressupostos municipals del 2022.

Al final han participat 223 alginetins votant, la majoria l'opció 3 realitzada per Cercle Idea Podemos i que consistirà en

l'ampliació de voreres al carrer Magistral Greus a partir del carrer Almàssera cap a la Plaça i conversió en zona de vianants del tram final entre el carrer de la Cooperativa i la Plaça.

Des de la Regidoria d'Hisenda s'ha agraït a tots i totes la seua participació.

Mabel Roig torna a guanyar el concurs de Poesia Vila d'Alginet

L'alginetina ja va quedar guanyadora l'any passat en la VII edició amb la poesia Mudant l'ànima

**REDACCIÓ**

El divendres 10 de desembre, a la Casa de Cultura es va portar a terme el lliurament del VIII Concurs de Poesia Vila d'Alginet Poeta Jaume Escrivà.

El regidor de Cultura, Vicent Gaya, va ser l'encarregat, en primer lloc, d'obsequiar amb un detall i un diploma els participants d'aquest concurs.

Tot seguit, i en llegir l'acta del jurat, es va procedir a l'entrega dels premis als guanyadors.

José García Domingo, va obtenir el tercer premi dotat amb un val de 100 € pel seu poema *Les aus de València*. García no va estar

de manera presencial al lliurament per la seua edat avançada, però va agrair el premi.

El segon premi va recaure, un any més, en la poesia *Açò és amor*, de Josep Vicent Baldoví Martines.

Mabel Roig Company va aconseguir, per segon any consecutiu, el primer premi dotat amb un val de 200 € per la seua poesia *Dona d'ulls clars i somriure dolç*.

El regidor de Cultura, Vicent Gaya, va agrair a tots i a totes la seua participació en aquest concurs que ja va per la seua huitena edició.

Comencen les obres al pavelló cobert

REDACCIÓ

Ja han començat les obres al pavelló cobert ubicat entre els dos que ja estan acabats.

L'ascens a LEB Plata del CB Alginet ha fet necessari que

aquest pavelló s'acabe amb terra de fusta per a poder disputar els partits nacionals.

Un obra que, no sols beneficiarà el CB Alginet sinó a tots els veïns i veïnes del poble.



Peluqueria Amparo guanya el concurs d'aparadors

Més de 20 establiments participaren en aquesta 14 edició



REDACCIÓ

Un any més, la Regidoria de Comerç de l'Ajuntament d'Alginet, ha convocat el concurs d'aparadors.

Amb més de 20 establiments participants els premis han sigut, en primer lloc per a la decoració de la Peluqueria Amparo, un premi valorat en 500 €.

La joieria Unicdiamond s'ha

emportat el segon premi valorat amb 350 € i Galerias Alginet el tercer premi valorat amb 200 €.

La botiga Ell i Ella ha aconseguit el premi de la sostenibilitat valorat amb 100 €.

La regidora de Comerç, Elia Ferrer, ha rebut a l'Ajuntament els guanyadors i els ha fet entrega d'un diploma per a agrair-los la seua participació.

Noves lones al pavelló cobert



REDACCIÓ

La Regidoria d'Esports ha portat a terme les gestions necessàries per a instal·lar al pavelló cobert, unes lones serigrafades amb motius esportius.

La instal·lació d'aquestes lones va vindre motivada per una sol·licitud del Club de Patinatge d'Alginet.

Les parets del pavelló són casi totes de vidre i això fa que el sol entre amb força i reflexe en la pista. Aquest reflex dificulta l'entrenament a les patinadores i patinadors ja que enlluerna i pot provocar caigudes. Amb les noves lones els esportistes poden continuar amb els seus entrenaments de manera segura i amb menys calor a l'estiu.

Els guanyadors del concurs de targetes de Nadal recullen el seu regal

Tots els participants van rebre un detall

REDACCIÓ

La regidora de Joventut, Virgínia Company, va lliurar en la Casa del Regador, els premis als guanyadors del concurs de targetes de Nadal organitzat per l'Ajuntament.

La resta de participants poden passar des del dilluns 27 fins al divendres 31 de desembre pel CIJ a recollir el detall. Aquest any els guanyadors han sigut:

Categoria A

1. Naiara Espert Parra
2. Aina Espert Ponz
3. Laia López Alegre

Categoria B

1. Abril Sanantonio Ausina
2. Mariola Bosch Simó
3. Judit Alepuz Avellaneda

Categoria C

1. Lara Giménez Martí

2. Àlex Alfonso Bosch

3. Noa Puchalt Lancho

Categoria D

1. Ana Pérez Mengual

2. Paula Frontera Núñez

3. Esther Mena Iranzo

Categoria E

1. Sandra Vallés Espert

2. Noelia Garrigues Catalán

3. Aroa Llorca Ortiz



Les falles d'Alginet reben una subvenció municipal per la suspensió del 2021

L'objectiu es contribuir a pal·liar l'impacte econòmic negatiu de la suspensió de les Falles 2021 per la covid-19.

REDACCIÓ

El 3 de juny de 2021 es va aprovar la convocatòria extraordinària, de la Regidoria de Festes, per a fer una concessió de subvencions a les comissions falleres de la localitat d'Alginet per a contribuir a pal·liar l'impacte econòmic negatiu de la suspensió de les Falles 2021 per la covid-19.

Una suspensió que ha suposat

un greu perjudici econòmic per a les comissions falleres, ja que, en el moment de la declaració de l'estat d'alarma en vespres de la celebració de les festes falleres, les comissions ja havien fet gran part de les despeses que comporta la festa. A més, les comissions ja no compten amb els ingressos de les quotes mensuals dels fallers, ja que els han exempt,

per a evitar una baixa massiva de fallers, la qual cosa impediria que les comissions falleres pogueren sobreviure a aquesta situació.

Amb aquest informe, la subvenció rebuda per cada una de les 6 comissions falleres locals ha estat entre 2.072 € i 3.000 €.

Una ajuda que ha sigut ben rebuda per les falles d'Alginet.

LES NOSTRES DITES

avi a Alginet

A cavall regalat no li mires el dentat

Aquesta expressió s'usa per a expressar que qui rep un regal no ha de buscar-li defectes.

Font: Diccionari Normatiu Valencià

25N al Pepita Greus



CEIP PEPITA GREUS

Hui a l'escola no eren les mateixes activitats. Primer vam parlar d'unes paraules que no coneixíem i després la mestra ens va posar una cançó que es diu "Ella" de la cantant Bebe. Amb aquesta cançó hem fet una rutina de pensament, en la qual qui va voler va compartir amb la resta de la classe una paraula, una idea o una frase sobre la cançó per arribar a una conclusió sobre el 25N.

Una vegada fet açò, llegirem un article sobre les papallones.

Les papallones foren tres dones de la República Dominicana que assassinaren només pel fet de ser dones i tractar de canviar la desigualtat cap a les dones. Com que les papallones eren el símbol, i s'han convertit en un símbol d'aquest dia, entre tota la classe hem pintat papallones de color morat amb un missatge contra la violència de gènere i les hem exposat totes en un mural al passadís de l'escola perquè tots puguem veure quin dia és hui.

Esperem que algun dia deixem de celebrar aquest fet.



20 ALGINET NEPAL 22

REPRENEM L'EXPEDICIÓ ALGINET-NEPAL 2022

Després de molts entrebancs per culpa de la pandèmia, hem représ la preparació física i tècnica amb una estància hivernal als Alps francesos. Tant Ramón Moncholí com Jordi Pellicer (@jorpelli), enguany també professor d'Educació Física al IES Hort de Feliu hem tingut l'oportunitat d'escalar en gel algunes de les vies més famoses de la zona, tècniques que ens seran de gran utilitat de cara a afrontar amb èxit l'escalada al Nepal de l'Ama Dablam (6812 metres) el proper més d'octubre.



Visita al complex de valoració de residus

IES HORT DE FELIU

ECOFELIU continua amb la campanya de sensibilització sobre la temàtica dels residus els dies 9 i 10 de desembre. L'alumnat de

3r d'ESO va visitar el Complex de Valoració de Residus de Guadassuar, on van ser testimonis directes de la problemàtica amb el fem que produïm a les nostres cases i com es gestionen els

diferents tipus de residus.

Una jornada molt reveladora i instructiva.



Els xiquets i xiquetes gaudeixen de l'Univers Jove

REDACCIÓ

El 28 i 29 de desembre, la Regidoria Jove va organitzar, de nou l'Univers Jove. Les restriccions sanitàries i les dades de la pandèmia van obligar a fer un canvi d'escenari i portar-lo a terme a l'aire lliure, concretament al pati de l'escola Emilio Luna.

Coordinat per l'empresa local, Factoria d'Idees i Creacions, al llarg dels dos dies els xiquets i xiquetes van poder gaudir de diferents racons amb tallers, pista de karts inflables, territori Gamer, photocall Òs Gegant, bunker interactiu, crispates, jocs de fusta i moltes coses més.



Contacontes de Nadal



CEIP EMILIO LUNA

El dimarts 21 de desembre, al Teatre Modern, Almudena Francés, va fer diferents animacions lectores per a l'alumnat del centre. Amb la seua característica fonamental que és la fluïdesa, riquesa i facilitat

de paraula, va endinsar els xiquets i xiquetes dins dels contes, com si fera màgia.

Tots i totes van gaudir de les "contaralles" i històries que al llarg del matí va anar desgranant per a l'alegria dels infants.

Els Reis d'Orient visiten el centre



CEIP EMILIO LUNA

Com cada any, l'últim dia d'escola abans de Nadal, l'alumnat està nerviós ja que les activitats que fan no són les habituals. Hi ha esmorzar patrocinat per l'AMPA amb detall per als membres de l'associació i la visita dels Reis d'Orient o el Pare Noel amb regals

per a les classes.

Aquest curs han vingut els Reis Mags, al final del temps de pati arribaren, van seure a la part davantera de l'edifici de primària i totes les classes cantaren diferents nades (a vore quina més bonica) per a demostrar la il·lusió que els feia la seua visita.

El CEIP Emilio Luna acomiada dues mestres

CEIP EMILIO LUNA

La llarga trajectòria professional de Rosa Elvira García López i Sefa Iborra Escrihueta al nostre centre ha arribat a la seua fi.

Després de tota una vida dedicada a la docència han penjat el guix i el bati.

Rosa Elvira ha sigut tota la seua vida mestra al CEIP Mestre Emilio Luna. Sefa, després d'estar en diferents poblacions, els darrers 9 anys els ha compartit amb nosaltres.

Ser mestra és un treball molt vocacional i elles ho han demostrat des de l'inici fins al dia 22 de desembre passat. L'alumnat que ha passat per les seues classes, sempre recordarà que elles han sabut ser la brúixola que ha activat els imants de la curiositat, del coneixement i del voler aprendre. Elles han donat les eines que els han fet ser ciutadans de bé.

Que aquesta nova etapa que iniciu siga plena i divertida. Bon vent i barca nova!



Desembre al Sagrado Corazón



SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

El mes de desembre ha sigut, com sempre, un temps bonic ple d'alegria i esperança. Vam començar celebrant l'arribada de l'Advent. Cada setmana hem treballat un element que cal tindre present per a enfortir el nostre cor abans de l'arribada de Jesús: la llum, l'esperança, l'entrega i l'alegria.

No obstant això, aquest temps ple d'il·lusions, enguany s'ha tornat complicat a causa de la covid. En la mesura que ha anat passant el temps, hem tornat a viure situacions de confinament al nostre centre. Cal dir que tant les famílies com els alumnes i els mestres heu treballat de valent i heu fet front a les diferents situacions amb coratge. Ànim a



totes i tots!!

Malgrat tot, hem dut endavant diferents activitats típiques d'aquest mes com ara els concursos de targetes nadalenes. Han sigut guanyadors en la Categoria A: Naiara i Laia; Categoria B: Judit Alepuz Avellaneda; Categoria C: Alex Alfonso Bosch, Noa Puchalt Lancho, Ana Pérez Mengual, Paula Frontera Núñez i Esther Mena Iranzo. Per a la postal de

Càritas ha sigut finalista l'alumna Cristina Cabrero Sinisterra i en les postals nadalenes del col·le ha sigut guanyador Andreu Pla Espert de 3r d'ESO. Enhorabona a tots i totes!

També hem col·laborat un any més amb la campanya de Càritas per a ajudar els més desfavorits.

Tornant amb il·lusions renovades



CEIP BLASCO IBÁÑEZ

Acomiadarem el passat trimestre amb la visita tradicional del patge que va omplir d'alegria els menuts i grans del Blasco. Va ser un privilegi poder veure les cares de xiquets i xiquets al mirar a classe el vídeo que ens va enviar l'emissari dels Reis Mags, de quan va vindre a recollir la bústia reial. Amb els seu missatge, els felicitava per la seua valentia i els convidava a seguir tenint cura uns del altres i a no oblidar-se mai de somriure.

Així, ple d'il·lusions, continua el curs i encetem l'any nou. Per davant ens han quedat les retrobades a l'escola i la sorpresa dels regals desitjats a cada classe. Per davant ens queden noves sorpreses i experiències educatives que continuaran fent créixer xiquets i xiquetes en un context de convivència. Prompte



celebrarem el "Dia de la Pau en Verd" on continuarem posicionant-nos amb la cura del medi ambient i ens plantarem de nou a favor de la igualtat i la convivència; prompte la música agafarà de nou protagonisme amb la preparació

del Concert de Primavera. Prompte... Tot serà possible sentint-nos escola.

Bon any famílies!

La Peña Veterans d'Alginet recull les copes guanyades la passada temporada

La gala va estar organitzada per la Federació de Futbol de la CV



JOSE M. RAMÓN

El divendres, 10 de desembre, es va celebrar la Gala de Trofeus organitzada per la Federació de Futbol de la Comunitat Valenciana on es lliuraren els guardons als equips campions de les diferents lligues de la temporada 2020-

2021.

La Peña Veterans d'Alginet va tindre un paper destacat a la gala en rebre 2 trofeus, com a campió de lliga del grup Sud i com a Campió Absolut del campionat de veterans.

Recordem que l'equip de veterans d'Alginet es proclamava campió absolut en derrotar a la final l'equip de l'Alcúdia dues setmanes després de confirmar el campionat de lliga amb una victòria a Carlet.

Paco Terol guardonat per la Federació de Futbol per la seua dedicació a aquest esport



JOSE M. RAMÓN

L'exjugador i directiu de la UD Alginet i de la Peña Veterans d'Alginet, Paco Terol, va ser reconegut per la seua implicació al món de futbol a la Gala de Trofeus organitzada per la Federació de Futbol de la Comunitat Valenciana.

La trajectòria de Terol com a jugador i posteriorment com a directiu, lligat al futbol d'Alginet des de fa més de 50 anys, l'ha fet mereixedor d'aquesta distinció que la Federació destina a destacades personalitats relacionades amb el futbol valencià.

La cantera del Club de bàsquet Alginet

El Cadet, un equip amb jugadors en gran progrés



CARLOS BIVIÀ

Esment especial a l'equip Cadet (14-15 anys), un equip a l'alça amb una generació de jugadors amb un gran progrés tècnic que en aquesta primera fase de la competició de la Lliga de la Federació Bàsquet de la Comunitat Valenciana ha quedat primer amb un bagatge de

10 jugats i 10 guanyats amb una mitjana de 72 punts anotats per 51 en contra i que ha tingut com a rivals CLUB BASQUET SUECA CLINICA, NOU BASKET ALZIRA, CB DON BOSCO GODELLA, ANDROS BURJASSOT I CBM BENIFAIO.

Segons la normativa de la FBCV

en ser primer es passa la segona fase en una categoria més que serà amb la disputa de Campionat PREFERENT de la Comunitat Valenciana i on de segur es podrà seguir aprenent i competint a un gran nivell.

El Club Karate acomiada l'any amb un entrenament i solidaritat



REDACCIÓ

El cap de setmana del 18 i 19 de desembre, al pavelló municipal d'Alginet va tindre lloc l'entrenament especial de cap d'any 2021 per part del Club Karate Alginet.

Durant aquest es va entregar el cinturó Negre 1r dan a David Estevanez Cubells i el "Els 20 principis rectoris del karate, del Mestre Gichin Funakoshi".

En l'entrenament va ser present Emilio Martínez, 7é Dan de

Karate, que va impartir la classe dels adults i xiquets més avançats.

"Els xiquets més nous i els més xicotets estaven acompanyats dels seus pares o familiars aprenent karate i vivint uns moments únics", comentava l'entrenadora Ana Tebar.

Els 31 participants que van poder assistir van fer lliurament d'aliments no peribles per a l'Associació local SOMVAL.

Una manera de tancar l'any de manera esportiva i solidària.

TROFEU NADAL
ALGINET 2021-22
8 Gener

POLIESPORTIU MUNICIPAL
ALGINET

9.00 a 14.00 h
16.00 a 20.00 h

BANY LLIBRE

TARIFES		
	Adults	Reduïts
Entrada general	3,30 €	2,70 €
Entrada en franja especial (12 a 17 hores)	2,70 €	2,70 €
10 banyes	25,00 €	20,00 €
20 banyes	38,00 €	30,00 €
Abonament	30,00 €	25,00 €
10 banyes horari especial	20,00 €	20,00 €
Mensual individual	30,00 €	25,00 €
Trimestral individual	70,00 €	56,00 €

*Reduït: Majors de 65 anys, pensionistes i infantil.
**Infantil: Des dels 6 anys fins als 15 anys.
***Menors de 6 anys entrada gratuïta

Horari:

- De dilluns a divendres de 9.00 h a 20.00 h
- Dissabte de 10.00 h a 20.00 h

Piscina Coberta Municipal

INICI DEL CURS: 10 DE GENER 2022

SERVEI D'ESPORTS ALGINET

CONTACTE
663 150 003
coordinacion@alginet.es

Diferente de @eloymorenoescritor



Eloy és un autor excepcional. Amb un estil únic i inconfusible aconseguix conquistar-nos amb cadascuna de les seues novel·les i aconseguix crear sempre un halo de misteri que ens manté expectants de principi a fi.

Aquesta és la història de Luna i de totes les persones que té al seu voltant. Una protagonista adorable, sensible i molt especial... Luna



és màgia.

És, al meu entendre, la història més dura de l'autor perquè ens narra una realitat crua i injusta que lamentablement viuen moltes persones. Però també és una història plena de tendresa, empatia i esperança.

Si un llibre et fa reflexionar (independentment de si comparteixes opinió o no amb el que es narra), si et fa sentir i emocionar... és sens dubte, un gran llibre.

Diferent és MERAVELLÓS i des d'ara comparteix pòdium amb *Invisible*.

No us vull dir res més.

Llegiu-ho i ho entendreu...

Laura Alemany Bosch

Com desenvolupar el pensament crític en xiquets i adolescents



“Reflexionar sobre les coses implica dedicar-los un temps, és un procés més lent que la decisió impulsiva, però té premi: al final el que ens fa créixer són les decisions reflexionades. I açò cal no oblidar-ho a casa quan hi ha un conflicte. És molt més fàcil procedir amb el crit, la brega i el càstig que pararnos a reflexionar per a veure què ha passat, per què, en quines circumstàncies, amb quina intencionalitat, etc.”, afirma Jordi Nomen, professor de Filosofia i autor del llibre *El xiquet filòsof i l'ètica: propostes pedagògiques per a transmetre valors als xiquets*.

No hi ha democràcia sense pensament crític. Si no aprenem a pensar per nosaltres mateixos, a qüestionar el que ens diuen, a contrastar informació, a llegir incansablement i fer-nos preguntes, tot quedarà en opinions de masses i amb aquestes els seus vots.

Moltes mares i pares amb els quals treballem estan preocupats per la baixa tolerància a la frustració dels seus fills. Xiquets que s'encenen en ira quan alguna cosa no ix com volen, o que se senten insegurs i incapaços si no entenen un exercici. Els adults, dins d'un ritme frenètic de treball classifiquem tot en resultats: el que està bé i el que està malament. El que s'ha de fer i el que no s'ha de fer. I darrere va un sermó, amb l'ego pujat. Volem ser escoltats

i donar la lliçó de torn perquè estiga tot baix control.

Els xiquets necessiten ser escoltats. Els pares necessitem aprendre a escoltar. Escoltar activament sense estar pensant en el pròxim que direm. Escoltar amb la mirada del cor, sentint els sentiments de l'altra persona. Els pares necessitem aprendre a preguntar “Què va passar? Com et vas sentir? Què estava passant abans? Com ho solucionem? Com podries haver-ho resolt de forma diferent? Què creus que haguera passat llavors?”. Des que el xiquet té dos anys i se li vessa la llet, podem preguntar-li “Com ho solucionem?” en lloc de netejar-la nosaltres.

Ací us deixo tres recursos gratuïts per a estimular el pensament crític en els vostres fills des de ja:

•1) *Enigmes: desafia la teua ment*: tres llibres de Víctor Escandell, ja a la Biblioteca d'Alginet.

•2) Material descarregable en la pàgina web Wonder Ponder, filosofia visual per a totes les edats.

•3) La tècnica: Escolta-Pregunta-Escolta-Pregunta. És l'hora de “Prohibit el sermó”. Prova-ho

Bàrbara Bori
Pedagoga

Hàbits saludables en festes



Un altre any més, ha tocat celebrar el Nadal i com sempre se suma el repte de mantindre un estil de vida saludable. Això

passa per moderar el que mengem i bevem, que no és fàcil.

A continuació us proposem alguns suggeriments perquè, sempre que hi haja esdeveniments i festes, els visquem sense descuidar els hàbits saludables:

1. Alimentació en festes

És complicat evitar els excessos i desequilibris nutricionals propis d'aquestes dates festives, en les quals els aliments que es prenen solen ser rics en greix, sucres i sal i s'acompanyen de consum d'alcohol. Però és important que, en els dies posteriors als excessos, intentem equilibrar la nostra dieta intercalant menjades més lleugeres.

Recordem que una alimentació variada, equilibrada i en les quantitats adequades és la millor manera d'aconseguir una dieta saludable.

2. No oblidis fer exercici

L'activitat física és beneficiosa per a la nostra salut sempre, i més necessària que mai en aquesta època. Podem optar pels esports habituals o per activitats més senzilles com:

• Utilitzar les escales en lloc de l'ascensor.

• Organitzar passejos en grup i a l'aire lliure.

3. Aprofita el temps

Passa el temps lliure amb familiars i amics, desconnecta de les pantalles i realitza activitats d'oci que no sols fer durant l'any. Evita el sobreconsum i gaudeix del temps amb els teus.

Feliç any nou!

Gerson González

Graduat en Ciències de l'activitat Física i del sport
Professor d'ensenyament de secundària d'EF

base:

Esports Martín

Tot alló que necessites ho tens a
BASE ESPORTS MARTÍN



Aquest 2022,
inverteix en salut

Carrer Major, 65 - 961 75 24 56
Alginet - www.esportsmartin.es

DANIEL ALEMANY

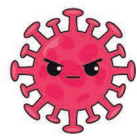


ASSESSORAMENT AGRARI
TRACTAMENTS FITOSANITARIS

TREBALLS AGRÍCOLES
PODA



602 21 07 28



Protegeix-te i Protegeix

ACTUA CONVENIENTMENT SEGONS EL TEU CAS

ÚS DEL TEST D'ANTÍGENS

Si s'ha fet un test d'antígens en la teua casa i ha donat **POSITIU**, has de telefonar els serveis sanitaris:

900 300 555



Segueix les instruccions de l'apartat "Si eres un cas COVID POSITIU")



CASOS POSITIUS (PCR o test) I CONTACTES



Si eres un cas COVID POSITIU:

Has d'estar confinat/da a casa **7 dies**, sempre que, finalitzat este període de temps, no tingues símptomes des d'almenys 3 dies abans.



En els **3 dies posteriors** al confinament, has de reduir al màxim el contacte social, especialment amb persones vulnerables (majors de 70 anys, malalts crònics, immunodeprimits), els seus cuidadors i embarassades.



Avisa a les persones amb les quals has tingut contacte durant les 48 prèvies a saber que eres positiu.



Si eres un contacte estret i **ESTA VACUNAT/DA (2 dosis):**

No cal que faces quarantena, però has d'extremar les mesures de precaució i reduir al màxim el contacte social, evitant-lo amb les persones vulnerables, durant un període de **10 dies**.



SI ET FALTA la primera o segona dosi de la vacuna:

Has d'estar confinat/da a casa **7 dies**.



Si tens símptomes, avisa els serveis sanitaris:

900 300 555



Si no tens símptomes, en els **3 dies posteriors** al confinament, has d'extremar les mesures de precaució: mascareta, limita el contacte social...

DEPARTAMENT DE SALUT DE LA RIBERA

Va de vida

Adops és una Associació de pacients de càncer formada per pacients i familiars. Naix a Sueca fa 25 anys per un grup de dones afectades de càncer de pit. Elles, decidiren fer un pas endavant i buscar un espai on compartir experiències i donar suport.

Des dels seus inicis s'ha centrat en donar suport als pacients de càncer del nostre hospital, Hospital de la Ribera d'Alzira i les seues famílies. Amb l'arribada a les xarxes socials i noves pacients, una nova generació de pacients es posa al capdavant d'ADOPS continuant el camí de les seues antecessores però sense oblidar l'esperit de l'associació: ajudar el malalt i els seus familiars en el dur camí del càncer.

Començarem en el projecte "pintando sonrisas en rojo", uns tallers d'automaquillatge per a pacients i familiars on el canvi d'impressions i la coneixença d'altres punts de vista s'uneix a l'aprenentatge de tècniques de tindre cura de la pell. A més, amb la venda de *merchandising*, loteria, berenars i eixides solidàries són algunes de les accions en les quals ADOPS ha treballat dur perquè a l'abril del 2021, en plena pandèmia, es poguera instal·lar al nostre Hospital de Dia, de l'Hospital de la Ribera, les cadires-sofà per una millora en la comoditat dels seus pacients, què és on passen part del dia realitzant les seues sessions de quimioteràpia



#SILLONESMOLONES.

El projecte no es para ací, ja que per fer més amenes les sessions és necessari un dispositiu multimèdia individual dotat d'internet i televisió, ja que aquestes sessions poden tindre una duració de 8 hores.

És important que tots els pobles que formen part de l'Hospital de la Ribera treballem junts per fer més fàcil la vida dels nostres malalts i ara és el moment que Alginet se sume. Jo, he sigut nomenada emissària ADOPS, per a participar i ajudar a fer endavant aquest bonic projecte que ha de ser de totes i tots. La gent de la Ribera Alta ha de conèixer que té la sort de no estar sol/a front al càncer perquè nosaltres estem al seu costat i treballem per elles i ells.

Per a mi, és un honor i el més bonic regal de Nadal poder començar 2022 esperant que els veïns i les veïnes se sumen a esta família perquè #SerAdops no va de càncer, va de vida.

Perquè la Solidaritat és la meua recompensa més bonica. GRÀCIES!

Paula Llorca
Emissària Adops

Guaret



Ací al poble ens referim a guaret a la profunditat del llaurat de la terra, bé siga amb retovator o amb els ganxos. Així diguem: fes un bon guaret, molta profunditat; fes poc de guaret, poca profunditat.

Però què és el guaret? Segons he trobat al diccionari: sistema de cultiu que consisteix a deixar reposar un o més anys un terreny perquè torne a ser fèrtil.

El guaret és deixar descansar el terreny entre sembres i cultius, i aquests períodes de descans solen ser cada dos o tres anys, perquè el terreny recupere nutrients.

El guaret i la rotació de cultius, de què en parlaré al pròxim mes, sorgiren a finals de l'edat mitja, en un moment en el qual la població europea tenia una creixent demanda d'aliments i les terres no eren suficients per a produir tal quantitat d'aliments i de tanta qualitat.

Les tècniques de guaret actuals s'han millorat molt respecte a aquest període, a més de deixar-los descansar, també són tractats perquè recuperen els nutrients. S'utilitzen fertilitzants, s'eliminen les males herbes i es controlen les plagues i malalties dels cultius.

En general es poden distingir dos tipus de guaret:

Guaret curt: només es deixa descansar el terreny un o dos anys, fins que es torna a cultivar.

Guaret llarg: en aquest tipus es deixa un llarg període de descans entre cultius, d'aquesta manera és el terreny el que es regenera completament.

No sols importa el temps que es deixa descansar el terreny, sinó també la manera com s'aplica el guaret, així tenim:

-Guaret herbaci: és el guaret en el qual s'abandona la terra per complet, durant el període de descans no es fa cap tipus de treball.

-Guaret llaurat: el contrari de l'anterior, es fan treballs de manteniment.

El guaret és el que en castellà seria "barbecho", jo no intente canviar el llenguatge col·loquial del poble, així que per a mi guaret es la profunditat del llaurat.

Julio Pellicer

Aficionat a l'agricultura ecològica

Gingebre



Antioxidant: conté alts nivells d'antioxidants, amb el que ajuda a reduir l'activitat dels radicals lliures, per tant, redueix el dany cel·lular i ajuda a l'envelliment saludable.

***Antiinflamatori:** ajuda a disminuir la inflamació, la inflor i el dolor, ja que produeix la inhibició de la producció de citocines proinflamàtories.

Alleujament de nàusees i vòmits lleus: sobretot relacionats amb l'embaràs, la quimioteràpia i alguns tipus de cirurgies.

Propietats antibacterianes: pot inhibir el creixement d'alguns tipus de bacteris com *E. coli*, estafilococs, estreptococs i salmonel·la. També té efectivitat enfront de bacteris bucals que causen malalties inflamàtories en les genives, com gingivitis i periodontitis.

Alleujament del dolor: es deu al principi actiu gingebre que actua com antiinflamatori que produeix un alleujament en el nivell de dolor i millora la mobilitat en persones amb artrosis reumatoide.

Ajuda al malestar gastrointestinal: ja que millora el buidatge gàstric, que ajuda a controlar el mal de panxa, la inflor i els gasos.

Millora la resistència a la insulina i accelera el metabolisme: reduint els nivells de sucre (encara que es necessiten més estudis).

Activitat anticancerígena: s'ha estudiat l'eficàcia del gingebre per a previndre el creixement de diversos tipus de càncer, com el limfoma, el còlon-rectal, el de mama, el de pell, el de fetge i el de bufeta.

Funció cardiovascular: s'ha vist que té efectes en el sistema cardiovascular antiinflamatori, antioxidants, antiplaquetaris i hipotensor (redueix els nivells de colesterol i triglicèrids); encara que els assajos encara no són concloents en humans.

Alleuja els marejos: ja que redueix els símptomes produïts per aquests, principalment els marejos cinètics causats pels viatges.

Contraindicacions o precaucions:

El gingebre sol ser innoce per a la salut, però en alguns casos pot produir alguns efectes secundaris lleus com pot ser:

Diarrees
Molèsties d'estómac.
Acidesa
Augment del sagnat durant la menstruació.

El gingebre està contraindicat en determinats casos, com:

Persones que prenen anticoagulants com la warfarina, l'heparina i el rivarozaban. Açò es deu al fet que el gingebre interacciona amb els anticoagulants augmentant el seu efecte, i per tant, augmentant la probabilitat de patir hematomes i hemorràgies.

Durant l'embaràs: el gingebre podria provocar alteracions hormonals, arribar a ocasionar contraccions prematures i incrementar la possibilitat d'un sagnat.

Però ajuda a pal·liar les molestes nàusees matutines, per la qual cosa s'aconsella consultar amb el ginecòleg abans de començar a prendre'l.

En problemes d'hipertensió: el gingebre per si sol té la capacitat de disminuir la pressió arterial, ja que bloqueja els canals de calci, produint una vasodilatació i disminuint la pressió arterial.

El gingebre per tant potencia l'efecte dels antihipertensius que bloquegen els canals de calci, per la qual cosa pot produir-se una reducció de la pressió arterial més gran del desitjat.

En la diabetis: el gingebre disminueix els nivells de sucre en sang, però si el pacient s'està injectant insulina, s'ha d'evitar, ja que es potencia l'efecte de la insulina i es pot produir una hipoglucèmia.

En persones de baix pes: el gingebre actua com supressor de l'apatita, accelerador del procés digestiu i eliminant l'excés de greix. No s'ha de consumir si es té baix pes o es vol augmentar la massa muscular.

En l'hemofília: a les persones que pateixen hemofília els falta un factor de coagulació que controla el sagnat. El gingebre en estimular la circulació sanguínia, provoca un xoc en els pacients amb hemofília. Per cap motiu està indicat el consum de gingebre en aquest cas.

Problemes de cor: el gingebre ajuda a desbloquejar els vasos sanguinis, sempre que la dosi consumida siga la recomanada. Consumir gingebre de manera excessiva podria causar efectes inversos. Per aquesta raó és aconsellable en aquests casos consultar amb el metge.

Francisco Estrems Ribes
Llicenciat en Farmàcia.
Col·legiat 4704

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA*VEU D'ALGINET

L'assegurança de Coagri gestiona els 3 milions de quilos perduts per la pedra



REDACCIÓ
Al setembre, la localitat d'Alginet va patir una pedregada que va afectar alguns camps de la localitat.

Ràpidament, el departament d'assegurances de la Cooperativa Agrícola d'Alginet es va posar en marxa per a valorar i fer les gestions oportunes per a solucionar la incidència als assegurats.

Fetes totes les valoracions oportunes i els informes pertinents, des de Coagri s'abonarà, en breu els vora 3 milions de quilos per als camps afectats per aquest fenomen meteorològic.

Els llauradors assegurats per Coagri rebran, en començar l'any, l'import corresponent a la seua incidència provocada per la pedregada de setembre.



NECESSITES UN MÒBIL?
VOLS UNA BONA TARIFA?
VOLS ASSESSORAMENT PRESENCIAL?

Ara en Coagri t'oferim
tarifes de mòbil i terminals subvencionats
INFORMAT EN LES NOSTRES OFICINES

Si has demanat un patinet elèctric per a Reis, assegura'l



REDACCIÓ
Tant el Pare Noel com els Reis Mags d'Orient han rebut moltes sol·licituds per a portar patinets elèctrics.

Un vehicle de mobilitat personal que cal assegurar per a protegir al conductor i als vianants.

Des del departament d'assegurances de Coagri s'ofereix aquest tipus d'assegurança amb les millors cobertures i el millor preu.

Consulta a les oficines o al 96 175 92 20

AGRÍCOLA ALGINET S. COOP. V	ALMACÉN DE SUMINISTROS
C/. San Juan de Ribera, 4 46230 Alginet (Valencia)	C/. Trullas s/n 46230 Alginet (Valencia)
☎ 96 175 92 20	☎ 96 175 03 21
📠 96 175 03 27	📠 96 175 03 21

ÓPTICA ALGINET

VISTALIA[®]

2X1

EN ULLERES PROGRESSIVES I MONOFOCALS

C/ VALÈNCIA, 65 Alginet
96 175 07 94



LES MILLORS REBAIXES EN ALGINET

COMPRA
QUALITAT

MANTIN
VIU EL
POBLE



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball



Agència per al Foment
de la Innovació Comercial

Regidoria
Indústria
i Comerç



Ajuntament d'Alginet

LA*VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

Gerència, cap de redacció, màrqueting i publicitat: *Sònia Bosch*

Assessorament lingüístic: *Natàlia Espert*

Depòsit Legal: V-2562-2015

Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esports de la Generalitat Valenciana

Informació i publicitat: Tel. 639 65 57 01

laveu@lavedualginet.es

www.lavedualginet.es

La Veu d'Alginet no s'identifica, necessàriament, amb
l'opinió dels seus col·laboradors ni anunciants.