



L'estació de tren torna a estar operativa

ACTUALITAT

Pàg. 6, Dimiteix el director de la SAMA

SALUT

Pàg. 2, Consells senzills contra el Càncer

ESPORT

Pàg. 13, Campions en bàsquet i futbol



**caixa rural
d'alginet**



**ELECTRICITAT
ROIG, S.L.**

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

☎ 629 266 511
✉ lecroig@electricitatroig.com

DANIEL ALEMANY



Roget
SERVEIS AGRÍCOLES

ASSESSORAMENT AGRARI
TRACTAMENTS FITOSANITARIS

TREBALLS AGRÍCOLES
PODA

📞 602 21 07 28



TORNA EL
SOPAR DE QUINTES

TORNEN LES
SAMARRETES

📞 📧 📷

Posa't en contacte per a consultar ofertes.



Trencall

EDITORIAL



Pareix que a poc a poc va tornant tot a la normalitat. Finalitzem maig amb esdeveniments esportius, comunions, inauguracions i moltes coses a contar.

Encetem juny amb molta il·lusió per veure als menuts gaudir de les festes de final de curs, per tornar a gaudir de la piscina municipal, dels parcs, jardins, terrasses dels bars... en definitiva del bon temps i de les bones companyies.

Des de *La Veu d'Alginet*, com cada dia, vos apropem a través de www.laveudalginet.es tota l'actualitat del nostre poble i el dia a dia dels nostres veïns i veïnes.

Des d'ací agrair a tots i totes que fan possible que cada mes, aquest mitjà de comunicació pugui eixir al carrer i que fa ja 6 anys que forma part de la vida dels alginetins i alginetines.

Sònia Bosch
Directora *La Veu d'Alginet*

ELECTRICITAT ROIG, S.L.

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

629 266 511
lecroig@electricitatroig.com

Codi europeu contra el càncer consells senzills per a la vida diària

1. El millor per a disminuir el risc de càncer és no haver fumtat mai o deixar de fumar. No consumisques tabac en cap de les seues formes.

2. Fes de ta casa i dels teus entorns, llocs sense fum, protegeix els qui no fumen. Done suport a les polítiques de prevenció del tabaquisme.

3. Mantinga un pes saludable. Una senzilla opció per saber si estem dins del nostre pes és mesurar-nos la cintura: no ha de superar els 102 centímetres en homes i 88 en dones.

4. Fes com a mínim 30-60 minuts diaris d'activitat física d'intensitat moderada, aprofitant desplaçaments, oci, tasques domèstiques. Trenqueu amb el sedentarisme.

5. Menge saludablement: consumeix gran quantitat de cereals integrals, llegums, fruites i verdures, limite els aliments hipercalòrics (rics en sucre o greix) i evite les begudes ensucrades, evite la carn processada; limite el consum de carn roja i d'aliments amb molta sal.

6. Limite el consum d'alcohol, encara que el millor per a la prevenció del càncer és evitar les begudes alcohòliques. Com menys alcohol begues menor serà el risc de càncer.

7. Evite una exposició excessiva al sol, sobretot en infants i persones majors. Utilitze protecció solar. Utilitze peces de roba que et protegeixquen. No utilitze

cabines de raigs UVA.

8. En el treball i a casa protegeix-te de les substàncies cancerígenes complint les instruccions de la normativa.

9. Descobreix si està exposat a la radiació procedent d'alts nivells naturals de radó en el seu domicili i prenga mesures per a reduir-los.

10. La lactància materna redueix el risc de càncer de mama. Si pot, dona-li el pit el teu bebè. La teràpia hormonal substitutòria, utilitzada per a disminuir inconvenients de la menopausa, augmenta el risc de determinats tipus de càncer.

11. Assegura't que els teus fills i filles participen en programes de vacunació contra: l'hepatitis B (nounsats), el virus del papil·loma humà (VPH) (les xiquetes).

12. Participa en programes organitzats de detecció precoç del càncer:

- colorectal: dones i homes de 50 a 69 anys.
- mama: dones de 45 a 69 anys.
- cèrvix: dones de 25 a 65 anys.

Per a més informació:

<https://www.sanidad.gob.es/campanas/campanas21/CodigoEuropeoCancer/materiales.htm>

Xavi Torremocha.
Infermer CSP Alzira

Gràfiques **ROIG**

Juny

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
	1	2	3	4	5	
	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	CHOLVI	
6	7	8	9	10	11	12
MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MALDONADO
13	14	15	16	17	18	19
MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MIÑANA
20	21	22	23	24	25	26
MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	S.SERENA	MOLINA	MOLINA
27	28	29	30			
S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA			

SUPER PROMOCIÓ JUNIO

Limpieza + Blanqueamiento 150 €

C/ MAGALLANES, 25 - ALGINET - 960 88 55 47

CLÍNICA DENTAL GÓMEZ & RIERA

ferreteria

Seguridad - Electricidad - Herramientas - Protección - Adhesivos - Baño - Limpieza - Ordenación

Tu casa es donde nuestra historia comienza

14 febrero a 4 abril 2022

Ferretería Bivià Añón
C/Miguel Almenar, 45
96 175 05 46
vima@ferreteriabivia.es
Alginet

SIDEC Limp

PREPARA TU PISCINA PARA EL VERANO

CLORO, DOSIFICADORES, MEDIDORES, LIMPIAFONDOS, ALGUICIDAS Y MUCHO MÁS

POLÍGON INDUSTRIAL NORD
C/LA CANAL, 17- ALGINET

96 203 22 46 www.sideclimp.com

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA*VEU D'ALGINET

Antonio Quintana visita els capçals de la comunitat de regants Canal Xúquer-Túria Nova Comunitat

Es necessita fer les actualitzacions per a passar de manual a informatitzat



REDACCIÓ

El dimecres 25 de maig, el director general d'Agricultura, Ramaderia i pesca, Antonio Quintana, va visitar els capçals de la Nova Comunitat.

Acompanyat pel president de la Nova Comunitat, Vicente Rosa Bosch, pel president del

Canal, Ernesto Serra, per tècnics i regidors, Quintana va comprovar l'estat de les instal·lacions i la necessitat d'invertir en aquestes per tal de automatitzar el sistema actual.

Quintana es va comprometre a estudiar les diferents propostes i a prendre les mesures necessàries.



Es reinaugura l'estació de tren d'Alginet

L'estació s'ha restaurat després d'anys de tancament per mal estat



REDACCIÓ

El dijous 26 de maig, l'Alcalde d'Alginet, Jose Vicent Alemany Motes, rebia a l'estació de tren la Secretaria autonòmica d'Obres Públiques, Transport i mobilitat sostenible, Maria Pérez Herrero i la directora gerent de Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana, Anaïs Menguzzato.

L'objectiu de la visita era

reinaugurar les obres portades fetes a l'estació.

Unes obres que ha portat a terme la Generalitat i que han millorat l'estació, l'entorn i han habilitat un pàrquing.

L'alcalde d'Alginet agraïa aquesta obra tant necessària per al poble.

Unes obres que cal utilitzar, gaudir i cuidar entre tots i totes.



Les mestresses de casa finalitzen el curs de vidre

Dos mesos de classes a l'acadèmia Gargot



REDACCIÓ

Després de dos mesos, ahir finalitzava el curs organitzat per les mestresses de casa per a decorar objectes de vidre.

Impartit un dia a la setmana a l'acadèmia Gargot i amb l'atenta mirada de les professionals i

artistes Rosa Benavent i Júlia Bosch, les 8 alumnes han après aquesta nova tècnica de creació.

Un curs que porta impartint-se al poble més de 10 anys i que sempre té molt bona acceptació.

Els usuaris del Centre Ocupacional Hort de Feliu visiten Cofrents

Un dia molt especial per a tots i totes



REDACCIÓ

El dimecres 25 de maig, els usuaris i monitors del Centre Ocupacional Hort de Feliu van poder gaudir d'una excursió a la localitat de Cofrents i d'un passeig

fluvial.

L'excursió, subvencionada per l'associació de mares/pares i tutors va permetre gaudir d'un dia d'aventura, rialles, germanor, un bon dinar i aire lliure.

SKAN ALO
MUSIC EVENTS
657 83 40 06

MACRODISCOMÒBILS
FESTIVALS DE MÚSICA
PRESENTACIONS
CELEBRACIONS...

**Posem música, color
i diversió a la teua
vida**



Magda Añon presenta *Otranto* al seu poble

L'obra va estar guardonada a Torrent

REDACCIÓ

El divendres 6 de mig, amb el Teatre Modern ple de públic, la professora Magda Añon Espert va presentar la seua obra *Otranto*.

Una presentació molt emotiva en la qual no va faltar un audiovisual dedicat a l'escriptora, paraules de suport i l'entrada apoteòsica de la Muixeranga d'Alginet.

Emocionada dalt de l'escenari, l'autora de l'obra guanyadora del XIX Premi de Narrativa Juvenil Ciutat de Torrent 2021, tancava l'acte amb un "gràcies de tot cor".



Francisco Fuster guanya el premi Antonio Domínguez Ortiz

El veí d'Alginet guardonat per la seua biografia sobre el periodista gallec Julio Camba.

REDACCIÓ

El professor d'Història Contemporània de la Universitat de València i veí d'Alginet, Francisco Fuster ha estat guardonat amb el premi Antonio Domínguez Ortiz per la seua biografia sobre el periodista gallec Julio Camba.

Aquest premi, ofert per la Fundació José Manuel Lara (del grup Planeta) i la Fundació Cajasol està dotat amb 4.000 euros i la publicació de l'obra.

El jurat ha destacat de l'obra guanyadora de Fuster anomenada *Julio Camba, una lliçó de periodisme* que "estem davant d'una breu però substancial aproximació a la figura del gran periodista gallec per part d'un dels millors coneixedors de la seua obra, justament reivindicada en les últimes dècades per la seua lucidesa, el seu sentit de l'humor i la seua escriptura concisa i elegant".



Teresa Roig porta la paella a Tours

L'alginetina va cuinar més de 4.000 racions

REDACCIÓ

L'alginetina Teresa Roig, coneguda per les seues paelles artístiques, ha estat 12 dies a la Fira de Tours a París cuinant més de 4.000 racions de paella.

La Fira es va portar a terme del 5 al 14 de maig i mostra tot tipus de sector: motor, jardineria, mobiliari i gastronòmic.

Roig va estar al pavelló espanyol on els assistents podien degustar diferents tipus de paella.

Teresa comentava que "ha sigut una experiència molt positiva vore

com la gent gaudia de la nostra gastronomia. A més a més, en tot moment he recalcat la importància del treball dels nostres llauradors i dels productes de la nostra terra".

Al llarg dels 12 dies, Roig ha cuinat més de 4.000 racions de paella en col, ibèrica, mixta i negra, entre d'altres.

Després de tornar a Alginet, la veïna està barallant l'oferta que li han fet per a anar a l'estiu a Luxemburg a continuar cuinant aquest plat tant típic de la terra i que tant agrada fora de les nostres fronteres.



L'Associació de Lluita contra el Càncer recapta 1.475 € en un matí

Els alginetins lluiten contra el càncer



REDACCIÓ

Els veïns i veïnes d'Alginet, empreses i associacions locals tornen a demostrar, una vegada més, la solidaritat d'aquest poble de la Ribera.

El divendres 13 de maig, les voluntàries de l'associació local

van estar fins al migdia a la porta de l'ajuntament amb la taula i les vidrioles per a recaptar fons per a la investigació contra el càncer i posar fi a una malaltia que afecta un de cada dos homes i a una de cada tres dones al llarg de la seua vida.

Safir Fruits Alginet regala més de 1.000 quilos de nispros als escolars

S'ha repartit entre els escolars i centre ocupacional



REDACCIÓ

El divendres 27 de maig, els xiquets i xiquetes de les quatre escoles públiques del poble i els usuaris de Centre ocupacional van poder gaudir d'un esmorzar saludable amb els nispros que l'empresa local Safir Fruits va regalar.

Safir es va posar en contacte amb la Regidoria d'Educació per a coordinar l'entrega i així fomentar hàbits de vida saludable.

Des de l'ajuntament es va agrair a l'empresa aquest gest que ajuda a fer que els menuts coneguen i s'habituen a menjar fruita en la seua alimentació diària.

Ací la teua publicitat
639 65 57 01
www.laveudalginet.es



TRIA EL QUE VULGUES
PERÒ POSAT EL CASC

#No portar casc de protecció homologat suposa una multa de 200 euros i 4 punts menys en el permís de conduir.

#Portar casc redueix el risc i severitat de lesions un 72% i la probabilitat de mort un 39%.



Del 6 al 30 de Juny de 2022

AQUEST ESTIU

COMPRA

RASCA

I GUANYA

ACEAL
ALGINET

55 premis de 25 €

En compres iguals o superiors a 15 euros.



Establiments participants:

FERRETERIA MACHI, SL.
SUPER L'AVINGUDA, S.L.
MERCAHOGAR
HIJOS DE PEREGRIN ESCUTIA
GRAFQUES ROIG
MOBLES ESCUTIA
RESTAURANT SAN PATRICIO
FERRETERIA BIVIA
PAPERERIA LA PLAÇA
LLUNA DE MADUIXA
ETNIA VIATGES

HIDROESTETIC
TELLAR
PIZZERIA VENEZIA
ANTARA FLORS I
PLANTES, S.L.
XARCUTERIA GIL I ROIG
TALLERES TRULLAS
GALERIAS ALGINET
SEGURA MATEU, S.L.
SENI BREW PUB
BASE ESPORTS MARTÍN

ALIMENTACIÓN PAQUI Y EDU
CLINICA DENTAL DR. C.
JOHANSEN
GESTORIA Y SEGUROS CISCAR
BELLÓT- ÒPTICA I AUDICIÓ
PASTISSERIA IDAL, S.L.
PAPERERIA SAMPORI
FRUTERIA POBLE NOU
MENJARS LA CUINA
CLINICA + DENTAL
SABATERIA ARACELI

PANALGI, S.L.
VISTALIA ÒPTICA ALGINET
JOIERIA PEPE LOZANO
FORN SALVADOR IBOR
JOSEP BARBERA, S.L.
CLINICA DENTAL GOMEZ I RIERA
INFOR S.T.I.
PERRUQUERIA NOVA IMATGE, C.B.
TRENCALL
BAR GALVEZ
PERRUQUERIA MIRALLS

JOANNA MARTIN ROIG-GE-
NERALI SEGUROS
CENTRE ESTETICA SIMO
REPUNTS
HELADERIA I CROISSANTE-
RIA LA PLAZA
CLINICA VETERINARIA
POBLE NOU
NAVALO
ASESORIA MARIA JOSE
IRANZO, S.L.

BAR TRULLAS
SIR MONKEY TATTOITS CLUB ALGINET
TALKING TIME APRÉN ANGLÉS PARLANT
FORN I CAFETERIA PAQUI
MOLTELECOM
DON DINO ALGINET

Segueix-nos en les nostres xarxes:



Més de 100 veïns d'Alginet participen a la consulta popular estatal sobre monarquia o república

REDACCIÓ

Els veïns i veïnes d'Alginet que volgueren van participar, el dissabte 14 de maig, en la votació organitzada per la Plataforma estatal Monarquia o República.

Aquesta jornada de votació es va dur a terme en diferents punts del país i a Alginet hi van participar 132 persones dels quals el 4,55 % va votar per la monarquia i el 95,45% per la república.



La pedagoga Bárbara Bori a la Casa de Cultura

REDACCIÓ

El divendres 6 de maig, a la Casa de Cultura, la pedagoga i orientadora acompanyant de criances, va ser l'encarregada d'oferir una xarrada amb el títol "Ni herois ni malvats. Posa't en la pell de l'altre".

Els assistents van conversar amb Bori i oferir punts de vista per a saber com actuar davant d'algunes situacions.

En paraules de la pedagoga: "Intentar canviar els altres perquè

siguen com ens agradaria no és possible. El que sí que és possible és triar bé els nostres companys de viatge, i per damunt de tot saber què podem decidir, què volem ser, com volem ser i amb qui val la pena compartir els instants de vida que ens són regalats".

En definitiva una xarrada perquè les persones puguin parlar sense enfadar-se, sense herois ni vilans, posant-se en la pell de l'altre, escoltant des del respecte, i comunicant-se de forma no violenta", explicava Bori



Dimiteix el director de la SAMA Carlos Aguado

La SAMA està buscant nou director o directora



REDACCIÓ

La Societat Artística Musical d'Alginet ha iniciat el procés de designació de candidatures per a nomenar un nou director o directora que lidere la Banda Simfònica de l'entitat, una formació històrica i mascaró de proa de les diferents agrupacions artístiques de la societat musical, després de la dimissió de Carlos Aguado.

La junta directiva ha assegurat que "respecta la decisió del mestre Carlos Aguado i li desitja el millor per al seu futur artístic. Des de març de 2016, Aguado ha

estat al capdavant de la Banda Simfònica de la SAM d'Alginet, el seu municipi, per la qual cosa l'entitat se sent orgullosa pel treball realitzat i li agraeix els valuosos serveis prestats a la societat musical en aquests sis anys, pels quals passa a formar part de la seua llarga història. Així mateix, la junta directiva ha comunicat a Aguado la seua intenció de celebrar un concert d'homenatge a la labor desenvolupada per ell, i per al qual es fixarà data més endavant".



RECONVERSIÓ VARIETAL

Adapta't al mercat, reorienta la teua explotació... i CREIX

La reconversió varietal és un dels projectes que fomentem i impulsem des de **Grupo Cooperativo Cajamar** amb l'objectiu d'ajudar els agricultors a adaptar-se a les noves exigències del mercat.

QUÈ T'OFERIM?



L'assessorament dels nostres tècnics dels centres d'experimentació agro.



La nostra línia de finançament* especial per a la reconversió varietal



La garantia d'una entitat especialitzada en el sector agro



El coneixement adquirit en els **més de 50 anys** d'investigació per al camp

ADNAGRO
_www.adnagro.es

caixa rural d'alginet

(*) Operació subjecta a l'estudi del client, en funció de la qualitat creditícia i dels requisits i condicions de concessió de riscos de l'Entitat.

AGO celebra el seu deu aniversari

10 anys oferint el millor internet i la millor atenció



REDACCIÓ

L'empresa de telecomunicacions de la CEA ha complert 10 anys d'existència.

Aquest projecte va nàixer per la necessitat d'oferir el millor internet, al millor preu i amb la millor qualitat de servei als veïns i veïnes d'Alginet.

Passat el temps, l'empresa amb seu a l'avinguda Reis Catòlics, compta amb una plantilla de 10 professionals i amb més de 5.000 clients tant dins com fora de la localitat.

Amb 10 anys, AGO ha mantés la seua essència que no és altra que buscar el millor per als seus clients en qualitat, preu i personalització.



“Per a celebrar els 10 anys, AGO ha llançat noves promocions en tots els seus productes per a clients presents i futurs”

Complerts els 10 anys, aquesta companyia local continua treballant per a oferir la millor connexió en internet i fibra i les millors tarifes en telefonia mòbil a tots els seus clients presents i futurs.

Per a celebrar aquest aniversari AGO ha llançat noves promocions en tots els seus productes.

10
ANIVERSARI

SOM PURA FIBRA.

Telèfon

Mòbil

Fibra Òptica

TV Premium

Wifi Rural

Empreses

96 026 49 00

Av. Reis Catòlics, 22

Alginet

agotelecom.com

CEA

Sempre al teu costat

COOPERATIVA ELÈCTRICA D'ALGINET

C. del Poeta Juan Alegre, 7
+(34) 900 850 510
+(34) 961 751 134
info@electricadealginet.com
46230 Alginet (Valencia)

Més de 90 anys al teu costat

REDACCIÓ

La Cooperativa elèctrica d'Alginet porta més de 90 anys il·luminant les cases, empreses i carrers dels veïns i veïnes d'Alginet.

Al llarg de la seua història ha anat evolucionat per a oferir el millor servei als seus socis i les millors tarifes per a tots i totes.

A més, la seua gran tasca social ha repercutit, de manera molt positiva, en tots els habitants d'Alginet.

Des del Consell Rector volem agrair a cada soci la seua confiança en aquesta cooperativa.

Som conscients de la situació que ens està tocant viure provocada per factors externs i que esperem que en breu torne tot a la normalitat.

Fins a eixe moment, continuarem treballant i buscant les millors solucions per a beneficiar els nostres socis que tant ens han donat suport i han cregut que la CEA és un pilar fonamental en la vida i la història d'aquest poble.

ALGUNS CONSELLS PER A ESTALVIAR EN LA FACTURA DE LA LLUM I CUIDAR EL PLANETA

CEA
SUMINISTROS ESPECIALES ALGINETENSES COOP. V.



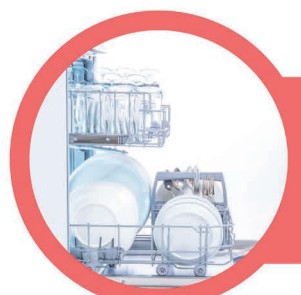
CONTROL ÒPTIM DE LA TEMPERATURA

La temperatura ideal per a una casa oscil·la entre els 20-23° durant el dia i els 15-17° a la nit



APROFITA LA LLUM SOLAR

Situa les taules d'estudi o els llocs de lectura en zones properes a les finestres per a obtenir més llum natural.



APROFITA ELS ELECTRODOMÈSTICS

Carrega al màxim la llavadora i el llavaplat



AJUSTA LA POTÈNCIA DE LA LLUM A LES TEUES NECESSITATS

A les nostres oficines t'ajudem a saber quanta potència necessites

Comença la segona edició del PAD



REDACCIÓ

Per segon any consecutiu, l'Ajuntament d'Alginet ha apostat pel programa que ofereix el Consorci de la Ribera anomenat PAD, punt d'atenció digital.

Un programa adreçat, d'una

banda, a l'àrea laboral i de l'altra, a la empresarial.

El programa digital per a la millora i recerca de feina es portarà a terme els dimarts a l'escola d'adults i el de competències digitals i ajuda a la transformació digital de comerços i empreses els divendres a l'ADL.

Comencen les actuacions prèvies per a les obres de Los Lagos



REDACCIÓ

El Butlletí Oficial de la Provincial de València ja ha publicat el llistat de parcel·les per on es portarà a terme el desviament del col·lector general del clavegueram i que és l'actuació prèvia per a poder connectar el clavegueram de la urbanització de Los Lagos al poble.

"Aquesta primera actuació és una imposició de la Confederació Hidrogràfica del Xúquer, ja que per a poder connectar el clavegueram que es farà a la urbanització Los Lagos al poble, cal traure el sistema de sanejament de dins del barranc en eixe tram", explicava Andrés Añón, regidor d'Urbanisme.

"Per poder fer aquest desviament del col·lector del clavegueram entre el tram del Vaporet i la línia I de FGV, s'ha d'expropiar un xicotet espai de 9 parcel·les que sols afecta la línia de servitud", comentava Añón.

Aquest desviament del col·lector té un pressupost de 467.967,50 € i està subvencionat pel Pla d'Inversions de la Diputació de València de 2020-2021. Pel que respecta a l'expropiació, el cost per a l'ajuntament serà de menys de 20.000 €.

Una obra necessària per a poder connectar, més endavant, el clavegueram de la urbanització de Los Lagos amb el poble.

Els trastos saturen el servei de recollida



REDACCIÓ

L'ajuntament d'Alginet, a través de la regidoria de Serveis municipals, fa una crida a la ciutadania per a evitar imatges com les que en poques setmanes s'estan produint a la localitat.

Des de fa temps, des del Consistori s'ofereix, de manera gratuïta, el servei de recollida de trastos vells tant al casc urbà com a les urbanitzacions.

"El problema es presenta quan, alguns veïns pensen que aquest servei és per a buidar tota una habitació o cases completes", explicava el regidor Miguel Ángel Garrido.

"Aquest servei és per a recollir trastos de casa puntuals com alguna cadira, algun moble o poques coses ja que, si trauen tant trastos saturen el servei i no poden acudir a altres punts del poble", explicava Garrido.

Per a tant de volum, Alginet disposa de l'Ecoparc on veïns i veïnes poden anar a dipositar el que consideren.

Des de la Regidoria es fa una crida al sentit comú i es demana que en cas de tindre molts trastos els porten a l'Ecoparc o si no disposen de vehicle per a dur-lo, traguin poc a poc els trastos per no saturar el servei.

Polvorització parcs, jardins i zones verdes del cementeri

REDACCIÓ

Comença la polvorització en tots els parcs, jardins i zones verdes del cementeri.

L'objectiu és acabar amb puces, mosquits i caparres.



POLIESPORTIU MUNICIPAL D'ALGINET

Horaris

De dilluns a divendres

9.00h a 22.30h

Dissabtes

9.00h a 21.30h

Diumenge

9.00h a 14.00h

Contacte

poliesportiu@alginet.es

961 751 946

TENS UN TELÈFON AMB CONNEIXIÓ D'INTERNET?

VOIS ESTAR INFORMAT DEL QUE PASSA A L'AJUNTAMENT?

SEGUEIX-NOS AL TELEGRAM DE L'AJUNTAMENT D'ALGINET @AJUNTAMENTALGINET

T'explicuem com instal·lar-te'l i seguir-lo

1. Obri la botiga d'APP STORE de IOS o Google Play Store d'Android.
2. Busca l'aplicació Telegram.
3. Prem el botó de descarregar i s'instal·larà en el teu mòbil.
4. Introdueix un número de telèfon.
5. Confirma el número amb un codi que t'arribarà al teu dispositiu.
6. Ja pots accedir a Telegram des del teu mòbil.
7. Ara, amb la lupa, busca @ajuntamentalginet i uneix-te.



ADL

servei públic municipal i gratuït

- Donem suport i assessorament tècnic a possibles emprenedors.
- Informació i atenció a l'usuari/demandant d'ocupació.
- Confecció de currículum vitae.
- Tramitació d'ofertes de treball.
- Informació i assessorament empresarial.
- Suport al comerç local.
- I molt més...

Q <http://adl.alginet.es/>

Carrer Major, 15,
96 175 32 77
adl@alginet.es
ocupacio@alginet.es
Horari d'atenció al públic:
De dilluns a divendres,
De 9:00 h a 14:00 h.



CALENDARI FISCAL 2022

El pagament de **IBI URBANA** del 25 d'abril al 16 de juliol de 2022

2% de BONIFICACIÓ ALS REBUTS DOMICILIATS: IBI URBANA, RÚSTICA I IMPOST SOBRE VEHICLES

Domiciliació o dubte a través de recaptació al 96 175 10 00 recaptacio@alginet.es

El pagament de **CAIXERS AUTOMÀTICS** Accés des de la via pública

IBI RÚSTICA
IVTM (Vehícles tracció mecànica)
IAE (Activitats econòmiques)
OCUPACIÓ VIA PÚBLICA Taules i cadires
GUALS Entrada vehicles voreres
Del 26 de setembre al 30 de novembre de 2022

REBUTS DOMICILIATS:

- **IBI URBANA:**
 - Primer càrrec: 5 de maig.
 - Segon càrrec: 5 de juliol
- **IBI RÚSTICA:** 5 d'octubre
- **IVTM:** 5 d'octubre
- **IAE:** 5 d'octubre
- **GUALS:** 5 d'octubre

Pagament de Rebuts:

- Entitats col·laboradores
- Per internet <https://recaptacio.alginet.es:8170/PagoOnline/Recibos>

LES NOSTRES DITES

Plantar cara o marejar al sol de migdia

Utilitzem l'expressió plantar cara al sol de migdia quan volem indicar que una persona planta cara a qualsevol, per important o poderós que siga.



Font: Diccionari Normatiu Valencià



La biblioteca municipal lliura els premis de la IV edició del concurs de dibuix

REDACCIÓ

El dijous 26 de maig, a les 6 de la vesprada, la Biblioteca Pública d'Alginet es va omplir de gom a gom per a assistir al lliurament dels premis del concurs de dibuix que organitza des de fa 4 anys.

Tal com comentava el bibliotecari, Sisco González "aquest any era molt especial, ja que la Biblioteca està d'aniversari i compleix 60 anys".

Els xiquets i les xiquetes no premiades han rebut una menció especial i l'agraïment de tot el públic. A més a més, s'ha fet una menció especial a l'escola Emilio Luna per a aconseguir que participaren tots els cursos.

Al final, els dibuixos guanyadors han sigut per la tercera categoria que va de 3r a 6é de Primària, el primer premi per a Mariola Bosch Simó i el segon premi per a Nerea Bosch Sánchez.

En la categoria d'Infantil, 2n de primària, el primer premi ha sigut per a Aina Espert Ponz i el segon premi per a Aitana Baixauli García.

En l'última categoria corresponent a secundària i batxiller, el primer premi ha sigut per a Roser Roig Calabuig i el segon per a Nerea Martínez Contreras.



Una plaça més segura amb els pilons

REDACCIÓ

La plaça de la Constitució i la del País Valencià són ara un poc més segures. Des de la Regidoria d'Urbanisme i Policia s'ha portat a terme la instal·lació de pilons en tot el perímetre per a separar la zona de vianants de la dels cotxes.

"Quan es van fer les obres a la plaça es va crear com a plataforma única, és a dir, no hi ha separació entre la calçada i la zona de vianants, ja que no hi ha voreres", explicava Andrés Añón regidor d'Urbanisme i Policia.

Aquest tipus de disseny el que provoca és que, per no haver-hi una separació, es puga produir algun accident per un despistament. Per aquest motiu s'hi han instal·lat pilons.

Añón comentava que "alguns dels pilons són desmuntables per a poder accedir en moments puntuals a la plaça. Estèticament no queda igual que sense res, però la seguretat de tots i de totes



és primordial".

Els pilons s'han instal·lat en part del carrer de la Puríssima, Sant Vicent, Major, plaça de la Constitució i plaça del País Valencià.

Des de la regidoria es fa una crida a tots els veïns i veïnes perquè respecten les zones de càrrega i descàrrega.

HORARI CEMENTERI ESTIU

Dilluns
Tancat

Dimarts
Dimecres
Divendres
Dissabte

De 8.30 a 13 h
De 17 a 19 h

Dijous

Matí tancat
De 17 a 19 h.

Diumenge

De 8.30 a 13 h

La Campanya de l'Atur Agrícola d'Alginet donarà feina a 202 treballadors

REDACCIÓ

L'ajuntament d'Alginet, a través de l'agència de desenvolupament local, ha obert el termini per a poder presentar les sol·licituds per a formar part de la campanya de l'atur agrícola per als mesos de juliol i agost, corresponent al programa del Servicio Público de Empleo Estatal, l'Ajuntament d'Alginet i la Regidoria d'Ocupació.

Tots aquells treballadors agrícoles aturats que vulguen ser inclosos en el barem que servirà de base per a la contractació del

personal, han d'omplir la sol·licitud SEPE Agrícoles 2022 a través de la seu electrònica de l'Ajuntament.

Aquest any està previst contractar 202 treballadors entre juliol i agost, amb una subvenció de 243.806 euros i 9.500 euros d'aportació municipal.

El termini de sol·licituds finalitzarà el 10 de juny i els interessats poden rebre més informació a la web de l'Ajuntament o a l'ADL.

Subvencions per a entitats culturals, esportives, tercera edat i joventut

REDACCIÓ

Aprovada la convocatòria per a sol·licitar les subvencions destinades a entitats ciutadanes de caràcter cultural, esportiu, vinculades a l'oci, a la tercera edat i joventut per al desenvolupament de projectes de participació

ciutadana dirigits al foment de l'associacionisme.

Termini de presentació: de l'1 al 30 de juny de 2022

Més informació en:

<https://alginet.sedipualba.es/tablondeanuncios/anuncio.aspx?id=34296>

Alginet prepara una mostra de productes de proximitat

REDACCIÓ

L'ajuntament d'Alginet ha portat a terme la primera reunió amb empreses i comerços per a explicar-los, de primera mà, la mostra de productes de proximitat que esperen poder portar a terme el cap de setmana de 2 o 3 de juny.

Al saló de plens de l'Ajuntament d'Alginet, el responsable de l'empresa quilòmetre zero, Carlos Gimeno, explicava en què consistirà.

La mostra té com a objectiu apropar als assistents productes de proximitat com melmelades, vins, arrossos, salses... en definitiva tot allò que està prop d'Alginet i que compleix els ODS.



A més, és un aparador per a comerços i empreses de la localitat per a crear les sinergies oportunes per a entaular relacions comercials que afavorisquen tant econòmicament com mediambientalment.

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL D'ALGINET

HORARI D'ESTIU
Des del 27 de juny al 2 de setembre

De dilluns a dijous
Matí de 9 a 13:30 h
Vesprada de 16:30 a 19:30 h

Divendres
Matí de 9 a 14 h
Vesprada tancat

2022 Algí-Net
Un poble net i saludable

VARESER
C/ General Urquiza, 76-99 - 46102 VEC
T. 963 679 180 F. 963 679 253

URBANITZACIONS

RETIRADA de mobles i "enseres" **RETIRADA de poda**

JUNY

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Freqüència de recollida (RSV)

- d'octubre a maig (dl-dc-dv-ds) 4 d/s
- de juliol a setembre (dl a ds) 6 d/s

ESTIU 2022
curssets intensius

Horaris

- de 09:15 a 10:00
- de 10:15 a 11:00
- de 19:00 a 19:45
- de 20:00 a 20:45

Piscina d'estiu:
Obri el dia 18 de juny

Horari:
Dilluns a Divendres
11:30h a 18:45h
Dissabte, diumenge i festius de
11:00h a 20:00h

Més info:
663 150 003

Grupo CAPS **Ajuntament d'Alginet**

Un mes especial



SAGRAT COR DE JESÚS

El mes de maig és el mes de totes les mares, i en especial hem fet homenatge a la Mare de Déu dels Desemparats. Els nostres xiquets i xiquetes van fer una ofrena floral que va decorar el seu mantell. Va ser molt emotiu.

També ha sigut un mes molt esperat pels nostres alumnes de 5é de primària i els de 3r d'ESO.

Pel que fa als de 5é, han gaudit d'una setmana a un campament d'immersió lingüística en "Summer School Saint George" a Faura (Sagunt), on a més de practicar l'anglès en situacions i contextos reals, han dut a terme diferents tipus d'activitats i competicions esportives, com ara futbol, tennis, bàdminton, bàsquet... i

diversos jocs de taula. Però el que més els va agradar van ser les activitats lúdiques nocturnes. Ho van passar fenomenal i van d'adquirir un grau de maduresa i autonomia beneficiós per al seu desenvolupament, a més de tornar molt cansats i carregats de premis!

Per altra banda, els alumnes de 3r d'ESO han gaudit d'una setmana cultural a Irlanda durant la qual han estat convivint amb famílies per tal de conèixer millor els costums d'aquest país. I, com no, han tingut l'oportunitat de desenvolupar les seues habilitats comunicatives en la llengua estrangera i posar en pràctica, en contextos reals, tot allò après a classe. Una experiència que de ben segur recordaran per sempre!

Mural Dia i Nit

IES HORT DE FELIU

Els alumnes de la assignatura optativa d'Educació Plàstica i Visual de 4t d'ESO i els de Dibuix artístic de 1r de Batxillerat han desenvolupat aquest projecte Radio Ga Ga com a transformació d'un espai educatiu en un lloc més acorde al seu nou ús que és Radio Feliu.

El projecte ha consistit en fer un mural en una de les parets, basat en un gravat del pintor Escher, anomenat Dia i Nit. La resta de l'espai s'ha insonoritzat i s'ha transformat en un lloc més agradable i estètic. Els alumnes han fet un treball fantàstic del què podran gaudir tots.



Trobada musiescola VII Arrels de diversitat

CEIP EMILIO LUNA

El passat 18 de maig, tingué lloc a Castelló de la Ribera la setena edició de Musiescola, en la qual va participar l'alumnat de 6é del CEIP Mestre Emilio Luna junt a una vintena de centres més i un total de vora 800 alumnes.

Musiescola és una trobada musical on participen mestres i alumnes d'escoles de la Comunitat Valenciana. Aquest curs, amb el lema Arrels de diversitat, tots poguérem gaudir i participar de les activitats preparades durant tot el curs escolar. Actualment, és tan alt el nombre de centres adscrits a Musiescola que s'han de fer tres trobades per a donar cabuda a totes les escoles participants. L'11 de maig tingué lloc a Tavernes de la Valldigna, el 18 a Castelló i el 26 a Algemesí.

La trobada arranca amb la campanya del kg, en què s'arplega menjar que aportem per a la gent més necessitada i que la Creu Roja s'encarrega de distribuir. Després ja comencen les



activitats musicals: *percubodys*, cançons, balls, una batucada amb instruments quotidians, un conte

activitats.

La trobada també és un acte que pretén traure la música de les



oriental instrumentat, un musical, un *just dance*, el *soundpaiting*, la cercavila i l'homenatge a Pep el Botifarra que contà amb la presència d'aquest cantant, la Malaguenya de Barxeta i el romanç de Senyera, acompanyat de tots els xiquets i xiquetes i l'orquestra La Pato, que també ens acompanya durant totes les

aules al carrer i donar visibilitat a la importància que aquesta té en l'educació.

El CEIP Mestre Emilio Luna, participa en aquestes trobades des del curs 2018/19, trobades on els xiquets i xiquetes gaudeixen d'un gran dia ple rialles, alegria, companyonia i música, molta música.

Maig al Pepita

CEIP PEPITA GREUS

Concurs de Narrativa

Com tots els anys des de la Regidoria de Cultura i Educació es convida a tots els xiquets del poble a participar en el concurs de narrativa curta en valencià en el qual es promou la importància de la nostra llengua.

Dues alumnes del nostre centre han sigut les guanyadores en la categoria D de 4t de primària.

El primer premi va ser per a Maria Valero Bustos amb l'obra *El lèmur que es quedà sense ratlles*. I el tercer premi va ser per a l'alumna Alexandra de la Ossa amb l'obra *L'arbre encantat*.

Des del centre volem donar l'enhorabona a les famílies i a la tutora M^a Jesús Escoms Pérez pel seu treball.

El proper curs tomarem a motivar l'alumnat per a concursar amb la mateixa il·lusió que ho fan

curs enrere curs.

El Teatre de Piles



El passat dilluns 2 de maig al col·legi Pepita Greus, vam veure un teatre per a conscienciar l'alumnat de la importància de cuidar el nostre planeta. S'anomenava *Berto Zampapiles* i venia de la mà dels actors Boro i Guillem.

El teatre tractava de Berto, un monstre que vivia en una ciutat situada a tres quilòmetres sota terra anomenada Carbònia. Els de la seua espècie s'alimentaven de minerals com el zinc i manganés.

Un dia es quedaren sense

aliment i Berto va decidir pujar a la superfície on trobà uns xiquets. Aquests decidiren portar-lo fins a la seua mestra. Ella els va contar que els materials dels quals s'alimentaven els habitants de Carbònia s'utilitzaven per a fer piles. Berto es menjà una pila i com li va agradar decidiren fer una recollida de piles.

Aquest repte és el que ens han proposat a l'escola. Com a Boro i a Guillem no els agradaven les bosses de plàstic, ens han donat un "regalet": una caixa de cartró per a poder ficar piles i reciclar-ne així la major quantitat possible. I el millor, la possibilitat de poder guanyar un premi.

Sens dubte ha sigut un teatre genial.

Escrit redactat per Nuria, Iker i Elena. Alumnat de 5é B

LA*VEU
D'ALGINET
Periòdic d'informació local

639 65 57 01

ACÍ LA TEUA PUBLICITAT

20 ALGINET **NEPAL 22**

A falta de 4 mesos de l'inici de l'expedició al Himàlaia Josep Espert i Ramón Moncholí van coronar el cim de l'Aneto 3.404m pel corredor "Petit Black" una activitat exigent tant física com tècnica perquè cal escalar en mixte (en gel i roca). D'altra banda la preparació s'intensifica i recentment Jordi Pellicer i Ramón han escalat la Cresta de Sella i diversos corredors a la Vall de Llauset al Pirineu.

Combois a l'escola



CEIP BLASCO IBÁÑEZ

Famílies del Blasco, mil gràcies per haver fet possible aquest primer comboi!

El passat dissabte, 7 de maig, va ser un dia màgic, el recordarem sempre! Veure a pares, mares, xiquetes i xiquets, mestres, i fins i tot tios, ties i iaies, pintant, netejant, fent bricolatge, gaudint als tallers, reparant els espais per fer-los segurs, construint tipis i cuinetes, arreglant l'hortet, cuinant paelles, compartint taula... va ser molt emocionant. No tenim paraules per agrair-vos la vostra implicació, compromís i dedicació.

Moltes gràcies a la "Comissió Mixta de Combois", formada per famílies i mestres, que ha treballat de valent i amb molta il·lusió per a que tot eixira bé!

Som una comunitat educativa meravellosa, per a nosaltres la millor del món. Açò ja no es pot parar. És el primer de molts dels combois que aniran materialitzant els desitjos dels nostres xiquets i xiquetes sobre l'escola que volen. I ho aconseguirem junts. El disseny del següent comboi ja està en marxa per a tornar a gaudir del que més ens agrada fer junts que és FER ESCOLA.

Concert al centre de Dia



IES HORT DE FELIU

El divendres, 27 de maig, la Coral d'alumnes de música de 1r de Batxillerat i 4t d'ESO, acompanyats pel seu professor

de música Daniel García Borràs, van oferir un concert de dial de curs als usuaris del Centre de Dia. Una manera educativa, artística, cultural de tancar aquest curs.

VITALDENT

ALGEMESI

OBERT EN JULIOL I AGOST!



- Revisió Gratuïta
- Obert en Estiu
- Telèfon d'urgències
- Els millors tractaments als millors preus

C/ ARBRES, 27
96 242 83 36
ALGEMESÍ

PREPARA EL TEU EXÀMEN DE B1 O B2

DEL 27 DE JUNY AL 22 DE JULIOL

CURSOS INTENSIVS
GRUPS REDUÏTS

INFORMA'T JA




FOLLOW US!

Mail: englishtalkingtime@gmail.com
WhatsApp: 649727383

Estudia la ESO en EFA Torrealdua

ESO

Nuestro equipo se implica por sacar adelante a cada estudiante, ayudando a que brille con luz propia, porque cada persona es distinta, y aquí cada persona importa.

- Centro concertado
- Atención personalizada
- Tecnologías de aprendizaje
- Entorno rural
- Plurilingüe
- Escuela familiar

Camí Teular, 16 - Llombai (Valencia)
96 299 08 78 - 96 255 02 81 torrealdua@torrealdua.org



L'equip cadet CB Alginet "blau" és campió de la categoria preferent de la Comunitat Valenciana



CARLOS BIVIA

Aconseguir aquest èxit per a l'Escola de Bàsquet significa un premi que té sabor de glòria perquè amb un equip amb 8 jugadors de la generació 2006 era curt per als molts mesos d'una bona competició. En el seu recorregut s'ha hagut d'emprar jugadors cadets de primer any, fins



i tot a infants de segon any amb una integració col·lectiva que ha resultat ser òptima.

En la seua trajectòria en una 1a fase es competeix amb els clubs Andros Burjassot, CB Sueca, N B Alzira, Don Bosco València i CBM Benifaió amb 10 victòries, de manera que acaba com a primer de grup invicte amb mitjanes per partit de 72 punts a favor i 50 en contra.

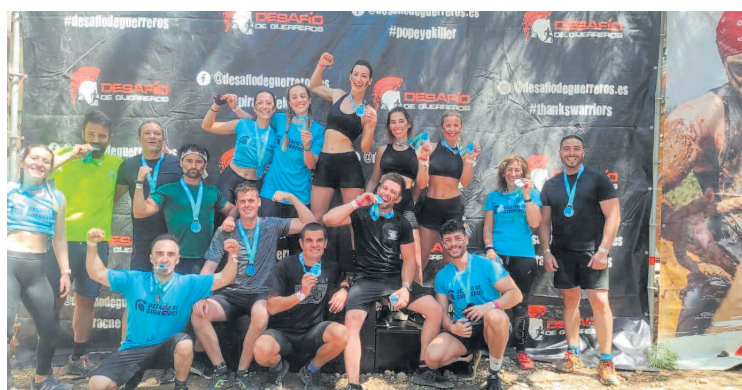
En la segona fase l'alta competició es fa notar en un grup de 8 equips format per Port Sagunt, Vaillant Godella, Picken Claret El Pilar, Maristas, Escolàpies, Escoles Pies de València.

Dels catorze partits jugats es fa un balanç de 10-4 i s'acaba en segona posició amb empat a punts amb el Picken Claret València

aconseguint així la classificació per a jugar les eliminatòries de la fase final del campionat.

La Federació Bàsquet de la Comunitat Valenciana premia el jugador RABAH DJIHAD MALLIK amb el trofeu MVP amb una valoració de 47 amb 30 punts, 16 rebots, 10 recuperacions.

Representació alginetina al Desafiament de Guerrers



REDACCIÓ

El diumenge 8 de maig, a la localitat de Bunyol es va celebrar l'encontre esportiu anomenat Desafiament de guerrers.

En un nou i espectacular enclavament natural, amb 25 obstacles, amb més aigua, amb més fang i molta aventura i esport en equip, 16 esportistes del Gimnàs Cronos van començar i acabar aquesta prova de 10 quilòmetres amb 25 obstacles.

Un dels seus entrenadors, Boro Bosch comentava que "aquesta carrera decidirem fer-la fa prou de temps, però pel tema de la covid s'hagué d'ajornar. Portem quasi 6 mesos esperant-la i preparant-la. La idea de fer-la, si no recorde

mal, segué dels xics i iques que van a les classes de cal·listènia i cross training.

"La motivació per fer aquest tipus de carreres ve de molt de temps arrere, quan el grup que començarem les classes de cross training, decidirem provar una *spartan race* per a veure com estàvem físicament i que tal ens aniria.

Però hui en dia el més important, el que ens motiva per a fer aquestes carreres, és el fet de poder gaudir del que ens agrada i sempre amb la gent que entrena amb nosaltres que són part de la nostra família. Una experiència molt gratificant en veure els teus companys i companyes gaudir i superar-se", comentava Bosch.

Christian Smith i Eloy Martínez tercers en el XIV trofeu de Kumite

REDACCIÓ

El dissabte 7 de maig, a la localitat d'Alaquàs es va dur a terme el XIV trofeu la modalitat Kumite per a la categoria cadet.

Els alginetins Christian Smith i Eloy Martínez han quedat tercers en les seues categories.

Ana Tebar, mestra del Club Karate Alginet felicitava tots els participants pel bon treball realitzat i l'associació G8 per l'organització del esdeveniment.



Els carbohidrats, una dieta equilibrada



La dieta equilibrada és aquella en la qual es fa una correcta distribució percentual dels nutrients, cobrint les necessitats energètiques diàries per al bon funcionament del cos humà. S'aconseja

que la proporció dels principis immediats siga: el 50-55% de glúcids, el 30-35% de lípids, el 10-15% de proteïnes, acompanyada de vitamines i minerals en quantitats adequades.

Com que el 50-55% de la nostra dieta ha de basar-se en glúcids o també anomenats carbohidrats els definim com aquell macronutrient amb una funció principalment energètica. Un gram aporta aproximadament 4 kcal.

A partir d'ací podem diferenciar els carbohidrats pel seu comportament fisiològic, és a dir, hi ha glúcids que s'absorbeixen de manera ràpida i altres de manera lenta.

Se solen anomenar carbohidrats d'índex glucèmic alt i d'índex glucèmic baix. Quan mengem un aliment ric en carbohidrats, es produeix un augment inicial i un posterior descens del nivell de glucosa en sang, la qual cosa es coneix com a resposta glucèmica. Aquesta resposta és important a l'hora de controlar l'apetit, resposta insulínica, rendiment esportiu, etc.

El 40-45% dels hidrats de carboni que hem d'ingerir han de ser d'índex glucèmic mitjà i baix (absorció lenta). Aquests són per exemple: llegums, cereals integrals, algunes fruites fresques, flocs d'avena, etc.

El 10-15% dels hidrats de carboni que hem d'ingerir han de ser d'índex glucèmic alt, és a dir, d'absorció ràpida. Sobretot són útils quan posem energia després d'una activitat física intensa. Important remarcar, que l'ús excessiu i quotidià d'aquesta mena d'hidrats es relaciona amb problemes de salut com obesitat, sobrepès, diabetis, etc. Alguns exemples d'aquests aliments d'absorció ràpida són: cereals ensucrats, mel, panses, creïlla rostida, etc.

En definitiva, les persones que consumeixen una dieta equilibrada amb suficients carbohidrats sobretot dels complexos, són menys propensos a acumular greix i no excedir-se en grans quantitats d'aliments amb carbohidrats ja que ens pot portar a tindre superàvit calòric.

Gerson González

Graduat en Ciències de l'Activitat Física i del Esport
Professor d'ensenyament de secundària d'EF

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

base:
Esports Martín

Tot allò que necessites ho tens a
BASE ESPORTS MARTÍN

Carrer Major, 65 - 961 75 24 56
Alginet - www.esportsmartin.es



L'infantil A es proclama campió de lliga i puja a categoria autonòmica



Redacció

L'equip infantil A de la UD Alginet va disputar, diumenge 8 de maig a les 9 del matí h al camp de futbol de l'Ermita un partit decisiu.

Els blavets, dirigits per l'entrenador Pepe Romero i amb el suport del delegat Pablo Estevan, aconseguiren guanyar al E1 València.

Un triomf que dona als d'Alginet el títol de Campions de Lliga i el passe per a jugar la temporada que ve en categoria autonòmica.

Romero explicava que "la temporada ha sigut molt dura, recorde en els inicis de pretemporada quan intentàvem formar l'equip, totes les dificultats que trobarem per a confeccionar la plantilla, gràcies als jugadors de l'infantil B i al seu entrenador Tonet Ramírez sempre he trobat el suport necessari per a completar la plantilla en totes les jornades. Avançada la temporada incorporarem nous jugadors a l'equip.

L'equip ha treballat molt dur, amb molta il·lusió, dirigits en la part física pel nostre preparador físic, Carlos Sosa, ha fet un treball molt professional i meravellós controlant en tot moment l'estat físic de l'equip, al mateix temps cuidant la salut de tots els integrants, a causa de la seua edat, evitant sobreexforços i

lesions. El nostre delegat Pablo Esteban sempre cuidant de l'equip i familiars, preocupant-se per tots els detalls i que res ens falte en tot moment. Pel que fa a la plantilla de jugadors, és complicat a aquestes edats trobar un grup com el que he tingut el plaer d'entrenar, exemplar, respectuós, compromés, molt treballadors i amb moltes ganes d'aprendre", afegia l'entrenador.

"Si aquest equip es caracteritza per alguna cosa, és pels valors que transmeten aquests xiquets, el respecte, l'amistat, al costat de la passió que demostren per aquest esport i les ganes de millorar en cada entrenament, ha fet que ells mateixos es marcaren les seues pròpies metes. També ha sigut fonamental que el valor més gran d'aquest equip fora el grup i no les individualitats, des del cos tècnic sempre hem intentat inculcar a l'equip QUE TOTS JUNTS SOM MÉS FORTS", afirmava Pepe Romero.

L'infantil ha obtingut al llarg de la temporada els millors registres de tota la Comunitat Valenciana de la categoria Preferent Infantil, tan sols amb un partit perdut i un empatat de 26 jornades. A més ha sigut l'equip menys golejat amb sols 11 gols en contra.

L'equip "no volia deixar de somiar per la possibilitat de l'ascens directe com a millor

primer dels 5 grups de preferent de tota la Comunitat Valenciana, aquest cap de setmana, a casa, davant la nostra afició, amb una altra victòria, hem aconseguit el somni d'ascens directe a la màxima categoria autonòmic infantil, categoria amb la qual la pròxima temporada podrem gaudir de tindre al nostre estadi els millors clubs i jugadors de tota la comunitat. A més, passarem a ser l'única escola de futbol de la Ribera Alta en tindre i poder gaudir aquest nivell de futbol.

Aprofite per a agrair el treball de tots els familiars dels jugadors per la seua confiança amb mi, amb el club, per la seua implicació, el seu respecte, pels valors que des de casa transmeten als seus fills, valors que tant ens ajuden i ens fa el treball més fàcil al cos tècnic, TOTS JUNTS FORMEM UN GRAN EQUIP.

Als jugadors els dic que mai deixen de SOMIAR, que res, ni ningun els faça perdre la il·lusió o lluitar per les seues metes, que hem demostrat que amb treball i dedicació podem aconseguir allò que ens proposem, fins i tot quan pareix impossible... Que són molt GRANS, que sempre se'ls recorde com el gran EQUIP que són, per portar el nostre club al més alt, a ser referència del futbol a la nostra comarca", afirmava Romero.

El grup Show participa al Trofeu Nacional Ciutat d'Alcoi

Redacció

El dissabte 21 de maig, la localitat alacantina d'Alcoi va celebrar el XI Campionat d'Espanya de grups Show quartets i el VI Trofeu Nacional Ciutat d'Alcoi.

El grup de Show del Club de Patinatge d'Alginet va participar, per primera vegada en aquest Trofeu Nacional on van competir amb grups de Galícia, Catalunya, Navarra, Madrid, Aragó, Andalusia o Canàries, entre d'altres.

Les alginetines, amb la seua entrenadora Aina Álvarez, van defensar el seu disc anomenat Inalcanzables i van aconseguir estar en la plaça 17 del Trofeu.

Tal com comentava la seua entrenadora, Aina Álvarez "una



gran experiència en la qual hem pogut gaudir, aprendre molt i que ens deixa un molt bon sabor

de boca i amb moltes ganes per a seguir millorant la propera temporada".

Ser diferent, el coratge de ser un mateix

"Ser diferent no és bo ni dolent, simplement significa que es té el coratge per a ser un mateix" va dir Albert Camus. En la xarrada Ni herois ni vilans vaig comprovar que a moltes mares i pares d'adolescents els preocupa que els seus fills no els conten els seus problemes. Sentien impotència de no poder ajudar-los i tristesa en veure'ls tristos o enfadats i no poder resoldre'ls el problema. Des dels zero als dotze anys els estem dient el que està bé i el que està mal, com han d'actuar, què han de fer per a no ficar-se en problemes i si ja s'hi han ficat, com resoldre'ls. Arriba la beneïda adolescència, una etapa on construeixen la seua personalitat, el seu jo-adult, i reclamen pensar per si mateixos, decidir, i ser autònoms. Ningú ens ha ensenyat a ser pares. Escric açò per a suggerir-vos una nova forma d'acompanyar les emocions dels vostres fills, nets, o alumnes. Ací va: PREGUNTAR I ESCOLTAR. Fi.

Necessiten ser escoltats per a confiar en nosaltres. Sentir-se escoltats amb tot el nostre cos (mirada, postura, gest, carícia,

respiració i silenci). Necessiten que oblidem les nostres pors i confiem que ells poden crear una forma de solucionar el seu problema, provar i veure què passa, i tornar a provar d'una altra forma nova des del seu propi pensament crític. No necessiten que seguim rescatant-los, dient-los què dir i què fer quan la situació conflictiva ja ha passat. Tampoc ajuda que els diguem que "No passa res" i que el seu problema no té tanta importància. Preguntem-los: Com et sents? Què faràs? Què passaria si ho feres? I si no ho feres? Soltant el control no pretenent que ho solucionen a la nostra forma. Deixant-los que assagen com a adults les conseqüències de les seues decisions, i conreant una relació de respecte mutu i confiança perquè sempre senten que som la seua xarxa de suport.

En definitiva: validar emocions ("és normal que et sentes així"), preguntant i escoltant perquè ells puguin ser ells mateixos, i no els qui esperem que siguin. Gràcies.

Bàrbara Bori

Pedagoga

L'alginetina Paula Marín or al preautonòmic

Redacció

El 28 i 29 de maig es va celebrar al pavelló cobert del Poliesportiu municipal d'Alginet el Campionat Preautonòmic en les categories Aleví i Infantil.

La Infantil del Club de Patinatge Alginet, Paula Marín es va proclamar campiona en obtenir l'or en el campionat.

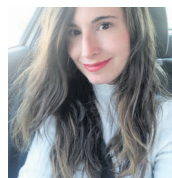
En la categoria infantil, Sandra Sánchez va aconseguir la plaça 10 i Martina Cervera la 19. Per la seua part, Alèxia Estruch la categoria aleví va quedar en la posició 11.



FACTORIA D'IDEES COOP. V. **I CREACIONS**

ADMIN@FACTORIADIDEESICREACIONS.ES
600264723 (TONI) | 600241784 (ENRIC)

UN PAÍS CON TU NOMBRE d'Alejandro Palomas.



Tenia moltes ganes de descobrir l'autor. Em va signar el llibre en l'última Fira del llibre de València i em va semblar un home encantador. No tenia ni idea del que em trobaria, però m'havien recomanat molt les seues novel·les i ha sigut un vertader plaure descobrir-ho.

Amb una narració àgil, senzilla i propera, l'autor ens presenta Edith i Jon, dos veïns que viuen aïllats en un xicotet llogaret.



Els capítols són curts i estan explicats pels dos protagonistes (cosa que m'encanta i que enriqueix la trama perquè veus un mateix fet des de diferents perspectives).

Al costat d'ells viurem el seu present, el seu dia a dia, les seues pors, les seues preocupacions, la seua amistat, els seus somnis i a més, recordarem el seu passat que ens servirà per a conèixer-los i comprendre'ls.

Una novel·la senzilla que tracta temes molt diversos i interessants (dels quals no parlaré per a no fer spoiler). Moltes reflexions, moments durs, íntims i bonics i un final redó.

És una història que va creixent segons passes les pàgines i que crec que pot agradar a tothom. Us la recomane.

Laura Alemany Bosch

Mangostà (Garcinia)



Propietats: ajuda a cremar greixos, disminueix l'apetit, elimina la lipogènesis, disminueix el colesterol dolent (LDL), redueix el colesterol i els triglicèrids, augmenta l'energia i la vitalitat, enforteix el sistema immunitari i combat el restrenyiment.

Indicacions:

* S'usa fonamentalment en la pèrdua de pes, a causa de l'àcid hidroxicítric.

-Augment de la lipòlisis: s'augmenta la utilització de les grasses com a font d'energia.

-Disminueix el colesterol dolent (LDL).

-Disminueix els triglicèrids.

-Produeix una sensació de sacietat, disminuint l'apetit.

Combat el restrenyiment, a causa del camboginol i la cambogina.

Contribueix a obtenir més energia, en afavorir la producció de glucogen.

Enforteix el sistema immunitari pel seu contingut en vitamina C.

Produeix sensació de benestar en augmentar els nivells de serotonina.

Contraindicacions o precaucions:

No s'han observat interaccions ni toxicitat a les dosis habitualment utilitzades. Encara que poden existir alguns efectes secundaris:

Lleus maldecaps: a causa de l'adaptació de l'organisme.

Malestar estomacal: pot produir diarrea o presència de greix en la femta.

Problemes de son: es produeix, sobretot, quan es prenen quantitats superiors a les recomanades.

Nerviosisme: es produeix també quan es prenen quantitats superiors a les recomanades.

El mangostà està contraindicat en:

Dones embarassades i lactants.

Pacients amb demència.

Persones que estiguen prenent medicació per a baixar el colesterol.

Persones diabètiques.

Persones amb problemes cardíacs.

Xiquets menors de 16 anys.

Francisco Estrems Ribes
Llicenciat en Farmàcia.
Col·legiat 4704

L'IES Hort de Feliu recupera la història de la postguerra



IES HORT DE FELIU

Els departaments de filosofia i història de l'IES Hort de Feliu van organitzar el passat mes d'abril i maig una activitat de recuperació de la història de la postguerra i la repressió franquista gaudint del colpidor testimoni d'una veïna del poble, Verónica Roig, qui no va conèixer el seu avi assassinat el 1941 soterrat a les fosses de Paterna.

El professorat va dissenyar una activitat en tres moments. El primer va consistir en la xarrada d'un company d'història, Rafael Pérez, investigador especialista

en el context de la repressió de postguerra al País Valencià adreçada als estudiants de segon de batxillerat.

Una setmana després, la víctima educadora Verónica Roig va vindre a la biblioteca del centre on va impartir tres sessions dialogant i explicant la seua història, amb documents i objectes, als estudiants dels grups de quart d'ESO i de segon de batxillerat. Van ser moments molt emocionants i de molta calidesa tot i que va tindre l'oportunitat de gaudir d'aquest espai amb la seua filla, alumna del centre.

I, finalment, en dos dies diferents es van organitzar excursions a les fosses del cementeri de Paterna on la mateixa Verónica acompanyada d'altres víctimes, arqueòlegs i historiadors de la talla de Vicent Gabarda, màxim especialista dels afusellaments de la Guerra Civil i de la postguerra, va poder explicar a partir d'un cas un fet cabdal de la nostra història.

La satisfacció de les persones implicades i la importància de l'activitat faran que tots dos departaments es plantegen donar a l'activitat continuïtat en les seues programacions.

ESCOLA D'ESTIU ALGINET

Dies: de l'1 fins al 29 de Juliol
Horari: de 9.00 h a 13.00 h
Edat: De 3 a 12 anys
Nascuts entre 2010 i 2019

Lloc: Col·legi Emili Luna
Inscripcions: 13 i 15 de juny a la Casa de Cultura
13/06/2022 en horari de 12.00 a 14.00 h
15/06/2022 en horari de 16.00 a 18.00 h

REGIDORIA DE FESTES I JOVENTUT
AJUNTAMENT D'ALGINET

JORNADA SOLIDÀRIA CYCLING

1ª Clase: de 09:30 a 10:20
2ª Clase: de 10:30 a 11:20
3ª Clase: de 11:30 a 12:20.

Todo el dinero recaudado se destinará a la asociación contra el cáncer.

Teléfonos d'interés

ADL: 96 175 32 77
AJUNTAMENT: 96 175 10 00
ACEAL: 96 175 17 79
CASA CULTURA: 96 175 35 24
CENTRE DE DIA: 96 175 30 87
COAGRI: 96 175 08 92
CEA: 96 175 11 34
POLICIA LOCAL: 96 175 11 54
RÀDIO ALGINET: 96 175 97 14
EGEVASA: 96 175 29 70
LLAR DELS JUBILATS: 96 175 15 51
CENTRE DE SALUT: 96 171 91 70

Festes 2022 Alginet

16 juliol: Sopar de Quintes
23 juliol: Ra-li humorístic
30 juliol: Presentació
22 al 28 d'agost: Setmana de festes

REGIDORIA DE FESTES I JOVENTUT
AJUNTAMENT D'ALGINET

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet


EL MERCAT DE COAGRI

Magatzem de subministraments
C/Trullàs s/n - 96 175 03 21
De dilluns a divendres de 8 a 13.30 h
i de 15.30 a 17.30 h
Dissabtes de 8 a 13 h






**Tot el que necessites al millor preu
Per a socis i no socis**

Productes de neteja, botelles de butà, pellet, menjar de mascotes, productes per al camp, productes per al jardí, vi, cerveses, oli, productes per a la piscina... i molt més

Compra a Coagri

REDACCIÓ

S'apropa l'estiu i és moment de posar a punt piscines i jardins.

Al magatzem de Coagri ubicat al camí Trullàs, els socis i no socis poden trobar des d'abonament per al jardí, fins a clor, floculant i tot allò que necessiten per a tindre una piscina com cal i gaudir del bon oratge.

A més a més, també hi ha servei de gasolinera amb els preus més ajustats del mercat per a tot aquell que necessita omplir el dipòsit.

I si vas a fer una paella no t'oblides de comprar el gas a les nostres instal·lacions o l'arròs o l'oli i acompanyar-ho d'un bon vi o una cervesa.



Assegurar en Coagri té premi

REDACCIÓ

Tindre les millors cobertures al camp, la casa, els vehicles i en tot allò que podem assegurar és molt important per a poder viure tranquil.

Si a més a més podem guanyar una aspiradora Dayson per contractar les assegurances generals amb la Cooperativa Agrícola d'Alginet millor que millor.

Totes aquells clients que tinguen alguna pòlissa general amb Coagri, així com els que la contracten ara, entraran en el sorteig, al setembre, d'una aspiradora Dyson.

Una manera de premiar la confiança dipositada en aquesta cooperativa i el seu departament d'assegurances.




AGRÍCOLA ALGINET S. COOP. V
 C/. San Juan de Ribera, 4
 46230 Alginet (Valencia)
 96 175 92 20
 96 175 03 27

ALMACÉN DE SUMINISTROS
 C/. Trullàs s/n
 46230 Alginet (Valencia)
 96 175 03 21
 96 175 03 21

**NECESSITES UN MÒBIL?
VOLS UNA BONA TARIFA?
VOLS ASSESSORAMENT PRESENCIAL?**

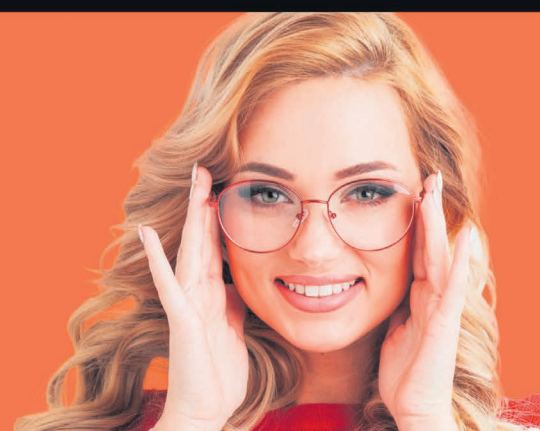
Ara en Coagri t'oferim
tarifes de mòbil i terminals subvencionats
INFORMAT EN LES NOSTRES OFICINES



ÓPTICA ALGINET VISTALIA[®]

**Les teues ulleres,
al millor preu, tot l'any**

C/ VALÈNCIA, 65
Alginet
96 175 07 94



ÉS TEMPS DE TERRASSES A ALGINET

APROFITA EL BON TEMPS I
GAUDEIX DE LES TERRASSES
DELS NOSTRES BARS I
RESTAURANTS
QUALSEVOL EXCUSA ÉS BONA
PER A PASSAR-HO BÉ AMB
BONA COMPANYIA I BON
MENJAR

MANTIN
VIU EL
POBLE



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball



Agència per al Foment
de la Innovació Comercial



Ajuntament d'Alginet

LA*VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

Gerència, cap de redacció, màrqueting i publicitat: *Sònia Bosch*
Assessorament lingüístic: *Natàlia Espert*
Depòsit Legal: V-2562-2015
Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esports de la Generalitat Valenciana

Informació i publicitat: Tel. 639 65 57 01
laveu@lavedualginet.es
www.lavedualginet.es

La Veu d'Alginet no s'identifica, necessàriament, amb
l'opinió dels seus col·laboradors ni anunciants.