

Alginet ja té entrepà



ACTUALITAT

Pàg. 6, Presentació del
cartell de la Setmana de
Bous

SALUT

Pàg. 2, Sentir-se bé, un
sentiment sobre el qual pots
influir

ESPORT

Pàg. 13, Torneig Mini
bàsquet Nacional,
CONAF i Vila d'Alginet



**caixa rural
d'alginet**



**ELECTRICITAT
ROIG, S.L.**

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

☎ 629 266 511

✉ lecroig@electricitatroig.com

FIBRA ÒPTICA
TV+FIX+MÒBILS

**SAN PATRICIO
LOS LAGOS**



SOM
PURA
FIBRA.

96 026 49 00

agotelecom.com
Av. Reis Catòlics, 22 - Alginet

TOTE BAG a tot color!

Perfecta per anar a la platja aquest estiu!



trencall.es

Amb aquest cupó
**2n unitat
GRATIS!**



Trencall

EDITORIAL



Finalitzem un mes de juny carregat de moltes activitats i esdeveniments.

Parlar de juny és parlar de graduacions, viatges de final de curs, festes de cloenda d'agrupacions, esdeveniments esportius i moltes activitats més que alegren el dia a dia del nostre poble.

Ja en l'època d'estiu, juliol es presenta amb el tan esperat sopar de quintes, el ral·li humorístic i la presentació dels festers i les festes que, per fi, aquest any podran celebrar les festes com cal.

Activitats, esdeveniments i actes que alegren el nostre poble i que ens fa sentir-nos vius i amb ganes de compartir moments amb amics i familiars.

Des de *La Veu d'Alginet* continuarem informant de tot allò que ocorre al nostre poble.

Bon estiu

Sònia Bosch
Directora *La Veu d'Alginet*

Sentir-se bé és un sentiment sobre el qual pots influir

CONNECTA AMB TU MATEIX: Sigues conscient del que vius, del que està passant a cada moment, de com et sents i de les teues emocions. T'ajudarà a gaudir més del que t'envolta i a conèixer-te millor. Gaudiu del moment i valoreu les xicotetes coses que la vida ens dona. Estima't i accepta't com eres, amb tolerància, humor i molt d'amor. No deixes d'aprendre coses noves: millorarà la teua autoestima i la confiança en tu mateix.

Treballa les teues emocions. Si alguna situació et produeix malestar, intenta identificar la causa que l'origina i controlar els pensaments que et disparen l'ansietat. Prova de canviar allò que pugues canviar i, si no pots, almenys procura mirar-ho des d'un altre punt de vista. Intenta relativitzar. Dedica un espai de temps al final del dia a pensar en tot allò que t'ha passat i intenta treure'n coses bones.

CONNECTA AMB ELS ALTRES. Relaciona't amb qui tens al voltant: família, amigats, veïnat o companys i companyes de feina. Podràs intercanviar emocions, experiències i sentiments. Sigues amable. Com a mínim xicotets gestos, com somriure o donar les gràcies.

Crear o reforçar xarxes socials com ajudar, donar suport i treballar amb els altres amb un objectiu comú és bo per al nostre benestar emocional, a més d'ajudar a reforçar o crear relacions

socials.

Expressa les teues emocions positives: t'ajudarà a fomentar-les. Comparteix el que sents: explicar el que et passa t'ajudarà a afrontar millor els problemes. Demana ajuda a les persones amb qui tens confiança. Ajuda't de la gent que t'envolta. Deixa't ajudar i recorda que tu també et sents millor quan ajudes els teus familiars i les teues amistats.

CONNECTA AMB L'ENTORN: Gaudeix del teu entorn, para a mirar el que hi ha al teu voltant i intenta aprendre a valorar-ho. Els espais verds i la natura milloren el nostre estat d'ànim. A més, fer activitats a l'aire lliure aporta beneficis al teu benestar emocional. Coneix el teu barri: descobreix els recursos i les activitats que hi ha prop i que et poden ajudar a sentir-te millor: parcs, centres culturals, centres de dia, biblioteques, poliesportius, associacions. Tot i que hi ha aspectes que no podem controlar, si provem a ser optimistes i ens centrem en les coses bones que ens passen, ens sentirem millor i això repercutirà positivament en la nostra salut.

Per a més informació:

<https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es/>

Xavi Torremocha.
Infermer CSP Alzira

Gràfiques **ROIG**

Juliol

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
				1	2	3
				MOLINA	S.SERENA	S.SERENA
4	5	6	7	8	9	10
CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	CHOLVI
11	12	13	14	15	16	17
MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MALDONADO
18	19	20	21	22	23	24
MIÑANA	MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MIÑANA
25	26	27	28	29	30	31
MOLINA	S.SERENA	CHOLVI	MALDONADO	MIÑANA	MOLINA	MOLINA

Obert a l'estiu
De dilluns a divendres
De 9.30 a 14.00 h
De 16.00 a 20.00 h
C/ MAGALLANES 25 - ALGINET- 960 88 55 47

CLÍNICA DENTAL
GÓMEZ & RIERA

ELECTRICITAT ROIG, S.L.

ELECTRICITAT - MANTENIMENT - IL·LUMINACIÓ

629 266 511
lecroig@electricitatroig.com

TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

LA*VEU D'ALGINET

VERANO
LO MEJOR PARA DISFRUTAR DE TU
al mejor precio

6 DE JUNIO AL 26 DE SEPTIEMBRE DE 2022

Ferretería Bivià Añón
C/Miguel Almenar, 45
96 175 05 46
vima@ferreteriabivia.es
Alginet

COFERDROZA
Ferretería
Bricolaje
Suministros
www.coferdroza.es

SIDEC Limp

TODO PARA TU PISCINA

CLORO, DOSIFICADORES, MEDIDORES, LIMPIAFONDOS, ALGUICIDAS Y MUCHO MÁS

POLÍGON INDUSTRIAL NORD
C/LA CANAL, 17- ALGINET

96 203 22 46
www.sideclimp.com

Policies d'Alginet distingits i condecorats per AVSRE

Un reconeixement públic pel seu treball i que ajuda a salvar dues vides.



REDACCIÓ

El dijous 2 de juny, a les 11 del matí al Real Monestir de Santa Maria del Puig, 8 policies d'Alginet acompanyats pel regidor de Policia, Andrés Añón, van assistir a l'acte protocol·lari organitzat per l'Agència Valenciana de Seguretat i Resposta a les emergències per a imposar les distincions i condecoracions al personal dels cossos de la Policia Local.

Els 8 agents condecorats per la seua actuació el 2021 van salvar dos veïns d'ofegar-se en caure a un camp que anava ple d'aigua per la DANA que estaven patint eixos dies al poble.

Els agents condecorats amb

la Creu al Mèrit Policial amb Distintiu Roig de la Generalitat han sigut l'oficial Francisco José Franco Fernández, José Báguena Bagán i Antonio Pablo Martínez. Un distintiu que s'atorgarà en actes en defensa i protecció dels interessos que tenen encomanats, que posen de manifest qualitats de valor, sacrifici, lleialtat o abnegació excepcionals, i dels quals es deriven risc per a la seua vida amb independència del resultat produït, sempre que superen l'estricta compliment de les obligacions i deures reglamentaris.

Han rebut la Felicitació Pública, l'agent David Sanchis Pérez, Carolina Contreras Salvador, José Manuel Cartagena Nogales,

Daniel Moya Valentín i Amparo Tramoyeres Fernández. Una felicitació a títol individual per als qui hagen realitzat un servei especialment meritori en el compliment de les seues funcions, o en ocasió d'aquestes, en els àmbits de la seguretat ciutadana, protecció civil o trànsit, i que tinga important repercussió social.

Andrés Añón, regidor de Policia els ha agraït el seu treball i ha transmés la seua gratitud a la Policia Local d'Alginet ja que "la seua professionalitat i la seua proximitat als veïns i veïnes fa de la Policia Local d'Alginet un referent que cuida i vetlla per la seguretat de tots i totes".

Es presenta l'entrepà Alginet

L'entrepà porta pa de cristall, fabes, pernil i ou remenat amb botifarra i ceba

REDACCIÓ

El dissabte 2 de juliol, a les 11 del matí es va presentar en exclusiva l'entrepà Alginet.

El prestigiós xef internacional, Pedro Hernández Castillo va ser l'encarregat de preparar-lo i revelar els ingredients secrets de la seua composició.

Una iniciativa municipal que té com a objectiu "potenciar els productes de la nostra localitat i crear un mos culinari que porte el nom d'Alginet per tot el territori", comentava José Vicente Alemany, alcalde de la localitat.

La presentació es va dur a terme en la Cerveseria El Glop, que ha certificat tots els seus processos a través de l'entitat de certificació CERTEX com primer estandard Quilòmetre Zero Slow Food la Ribera Alta, cosa que significa que utilitzen matèria primera de procedència local i que es comprometen a buscar proveïdors de caràcter local per a afavorir l'economia circular. A més, al mateix temps, aposten per un estil d'alimentació més saludable i natural, amb un ús nul o molt limitat de productes químics o artificials per a la conservació dels aliments.

En definitiva, es tracta d'utilitzar,



en la mesura que siga possible, productes locals, de temporada, que estiguen vinculats a un territori, sense perdre de vista els processos ecològics i el respecte a la naturalesa.

Una presentació que va revetlla els ingredients de l'entrepà Alginet i que, per a aquesta ocasió portava ous de la Granja Micó, pa del forn Villanova García, embotit de Hijos de Peregrín Escutia, tot acompanyat per la cervesa Castrum.



Presentació del cartell de la Setmana de Bous

Del 19 al 27 d'agost se celebrarà el XIII Concurs de Ramaderies



REDACCIÓ

El dimecres 29 de juny, l'Agrupació Local de Penyes Taurines d'Alginet va fer la

presentació oficial del cartell de la Setmana de Bous Alginet 2022. Aquest any i per primera vegada en la seua història, una ramaderia alginetina estarà en el cartell.

es tracta de la ramaderia dels Germans Sánchez Moreno i que portarà els seus millors animals l'últim dia de la Setmana de Bous.

SISTEMAS DE ALTA SEGURIDAD PARA TU HOGAR Y TU NEGOCIO

- . Central de Alarma Propia. 24 horas.
- . Aviso inmediato a Policía Nacional o Guardia Civil.
- . Geolocalización y Servicio SOS 24 horas.
- . Acceso total al sistema de seguridad mediante la APP.

Asesor de Seguridad
J. Pablo Martínez

Tlf. Contacto
618 47 47 21

SKAN ALO
MUSIC EVENTS
657 83 40 06

MACRODISCOMÒBILS
FESTIVALS DE MÚSICA
PRESENTACIONS
CELEBRACIONS...

Posem música, color i diversió a la teua vida



Miguel Ángel Lozano deixa la presidència de la CB Alginet

Lozano ha estat 8 anys com a president



REDACCIÓ

Després de 9 anys formant part de la junta directiva del CB Alginet, 8 com a president, Miguel Ángel Lozano ha deixat la presidència amb l'objectiu, tal com ell comentava "de deixar pas a noves persones, a nous projectes, a noves idees".

En un comunicat emés des del club Lozano feia uns agraïments molt especials "vull agrair el treball i la implicació de l'equip format per la junta directiva i el secretari. Cal agrair el suport de l'Ajuntament d'Alginet, en especial de l'alcalde Jose Vicente Alemany, i dels patrocinadors, especialment Safir Fruits, sense els quals no hauria sigut possible portar este projecte fins on ha arribat. I també agrair a la Federació de Bàsquet de la Comunitat Valenciana i al seu president Salvador Fabregat la seua implicació i assessorament indispensable per a introduir el club en el món del bàsquet professional".

Miguel Àngel dedicava unes línies molt emotives a l'afició i als jugadors "cal agrair l'ale incansable de l'afició, de tot un poble, fins i tot de tota una comarca, que s'ha bolcat en el suport a l'equip. No vull oblidar-me de tots i cada un dels jugadors i entrenadors del club, ells són l'objectiu de tot el treball; és per ells i per a ells que tot açò té sentit. Tampoc dels pares i tutors, que tantes hores i quilòmetres inverteixen en els seus fills i, per extensió,

en el club".

Lozano finalitzava el seu escrit amb una menció especial per als jugadors i el cos tècnic de les plantilles dels primers equips formats en la seua gran majoria per jugadors de la pedrera, "en especial, voldria destacar la figura de Jose Canales, entrenador del primer equip i director esportiu, que ha marcat amb les seues idees la filosofia de joc d'aquest club. Aquest grup humà ha aconseguit, amb quatre ascensos entre els dos equips, portar el club a les quotes més altes en l'àmbit esportiu de la seua història, i ens ha deixat com el 4t club en importància de tota la Comunitat Valenciana per darrere dels que representen les 3 capitals de cada una de les províncies i passejant amb orgull el nom d'Alginet per tota Espanya".

Lozano remarcava la seua passió pel bàsquet "el que tinc clar, com a alginetí i com a un aficionat més que soc, és que si m'he de quedar amb una sola cosa em quede amb la passió pel bàsquet que ha arrelat al nostre poble, els fruits de la qual garanteixen un brillant futur per a aquest club".

L'expresident s'acomiadava desitjant la millor de les sorts al futur president Juan Bautista Pelufo i a la nova directiva, ja que, en les seues paraules "el club es queda en les millors mans possibles".

Més de 150 cavalls a la I Volta a Alginet

Un dia molt especial per als amants dels cavalls



REDACCIÓ

La Federació Valenciana de la Festa de Sant Antoni i l'Associació Hípica d'Alginet, amb la col·laboració de la Regidoria de Cultura, va organitzar, el diumenge 5 de juny, la I Volta amb cavalls, carros i carretes.

Un encontre que va tindre molt

bona acceptació per part dels participants i que va congrega més de 150 cavalls i més de 70 carros i carretes.

A l'encontre van assistir amants dels cavalls de Xixona, Gata de Gorgos, Picanya, Torrent, Cullera, Sueca i de moltes altres localitats.

Els protagonistes van esmorzar

a l'Hort de Caramanxell per a, tot seguit, acompanyats per Policia Local i Protecció Civil, fer la I Volta pel terme.

En finalitzar la volta, els assistents van poder dinar al punt d'eixida i gaudir d'un dia de germanor, cavalls i bona companyia.

LA*VEU
D'ALGINET
Periòdic d'informació local

639 65 57 01

ACÍ LA TEUA PUBLICITAT

donanters
LA XARXA MÉS SOCIAL

→ **DONACIÓ DE SANG ALGINET**

📍 **CENTRE SALUT**
Carrer Major, 77

🕒 **Divendres, 8 de juliol**
De 17.00 h a 21.00 h.

Requisits: tindre entre 18 i 65 anys, pesar més de 50 quilos i no acudir en digi.

#DónaSang
#FestaDonanter #ComparteixVida
#DónaCòWides
#VegadesAlAny
#FollowersQueSalvenVides
#BotóSuperLikeJA!

www.centro-transfusion.san.gva.es

GENERALITAT VALENCIANA 2022

El colom "Per provar" guanya el concurs local de coloms esportius



REDACCIÓ

El Club alginetí de columbicultura va lliurar els premis del tradicional concurs de coloms esportius celebrat a la localitat.

El guanyador va ser el colom anomenat Per provar d'Ernesto Diranzo. El segon classificat va el colom El espanyol, de Vicente

Ortiz i el tercer classificat va ser el colom d'Angel Atienza anomenat El Pirata.

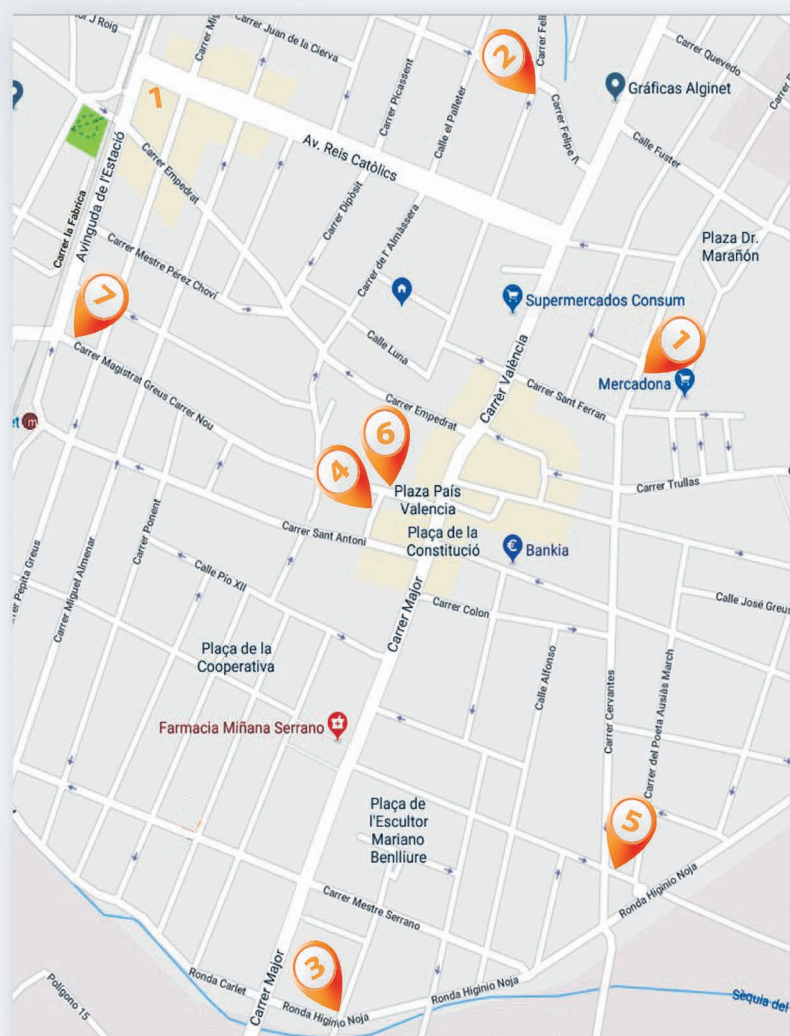
El president del club, Jose Fuertes i el regidor d'Agricultura, Francisco Bellver, van ser els encarregats d'entregar els premis en una nit molt especial per als colomaires.

Ací la teua publicitat
639 65 57 01
www.laveudalginet.es



PER UN ESTIU
SEGUR

- # Banya't sempre acompanyat d'un adult
- # No et tires de cap si no hi ha profunditat
- # No córreres al costat de la piscina
- # Entra a poc a poc a l'aigua per evitar el contrast
- # Aprén a nadar per a gaudir de l'aigua al màxim
- # Si la tanca de la piscina està tancada, no l'òbrigues, espera un adult
- # No estigues moltes hores a l'aigua
- # Recorda el protector solar



Oficines ACEAL: Poeta J. Alegre, 11
Tl. 96 175 17 79 - 46230 ALGINET



Del 6 al 28 de
juliol de 2022



dimecres i dijous

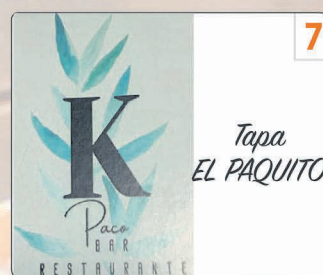
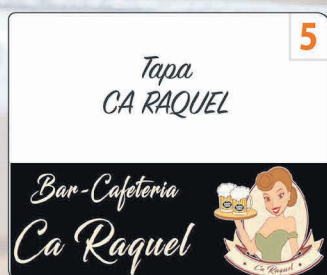


PREMIS ALS RUTERS

Es realitzaran 2
sortejos, cadascun
de 100 euros entre
els ruters a gastar en
els establiments
associats.

TAPA MÉS VOTADA

Premi en metàl·lic de
100 euros a la tapa
més votada pel
públic
i
reconeixement com
a la millor tapa de
«La Ruta de la Tapa
2022» i que
l'establiment podrà
exhibir en el seu
local.



TAPA + BEGUDA
QUINTO, COPA DE VI, REFRESC
(COLA, LLIMA, TARONJA)

4€

Des de les 19:00 h fins 21:30 h

Participa en el nostre sorteig, marcant amb una (X), les dues tapes que més t'agraden.
Mínim 5 encunys per a participar en el sorteig de 100€ a gastar en qualsevol dels bars i
restaurants participants.

Nom i cognoms:

Telèfon:

La festivitat del Corpus Christi torna a Alginet després de dos anys amb novetats

La pandèmia va provocar que no es poguera celebrar la processó

REDACCIÓ

El cap de setmana de 18 i 19 de juny es va portar a terme, a la localitat d'Alginet, la festivitat religiosa del Corpus Christi.

El dissabte 18 de juny, les campanes anunciaven la vespra de la Festa, i es va celebrar una missa vespertina a les 8 de la vesprada.

El diumenge, a les 9 del matí les campanes tornaren a voltejar en senyal de festa gran.

"Després de dos anys sense poder dur a terme la processó per la covid, enguany ha tornat a eixir en processó el Santíssim Sagrament pels nostres carrers", explicava Francisco José Espert Arandis, Seminarista de la parròquia d'Alginet.

A les 18.30 h era moment de començar la processó encapçalada pels xiquets i xiquetes que han pres la primera comunió i que acompanyaran el Santíssim.

"Aquest any, com a novetat, també ho han fet les danses processionals. La Muixeranga, els Nanos, la Magrana i la més representativa de les danses



del Corpus, la Moma. Aquesta dansa representa la Virtut, que és la moma, vestida amb un vestit blanc. També la formen els set momos, que simbolitzen els set pecats capitals. Durant la dansa els momos intenten capgirar i derrotar la moma, però la moma sempre ix victoriosa. Convidem

tot el poble a participar d'aquesta festa i als veïns i veïnes que viuen al recorregut de la processó a decorar façanes i carrers de la millor forma possible i amb cobertors, mantons de Manila, banderes, plantes i la tradicional enramada", comentava Arandis.

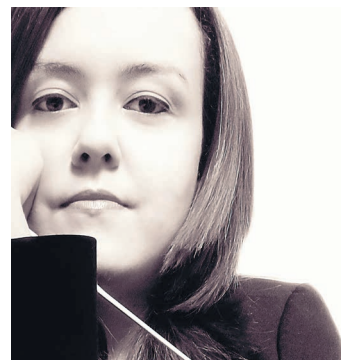
Olga Clari assumeix la direcció de la Banda Simfònica de la SAM

La directora d'Alzira, que està al capdavant de l'Orquestra, liderarà les dues formacions de l'entitat fins al mes de novembre

REDACCIÓ

Olga Clari ha assumit la direcció de la Banda Simfònica Societat Artística Musical (SAM) d'Alginet després de la dimissió de Carlos Aguado. D'aquesta manera, la directora d'Alzira, que està al capdavant de l'Orquestra, liderarà les dues formacions de l'entitat fins al mes de novembre, data en la qual la junta directiva prendrà una decisió sobre el relleu en l'agrupació bandística, i mascaró de proa de la societat musical, després de recaptar l'opinió dels músics.

La societat musical ha actuat amb rapidesa per a gestionar de manera eficaç i amb urgència la interinitat, els compromisos adquirits de la Banda Simfònica i el seu normal funcionament. Clari ja ha fet tres assajos amb la formació, i hi ha pogut percebre una "actitud molt implicada" i "moltes ganes" en la preparació dels pròxims concerts. La directora s'ha mostrat satisfeta i "molt contenta" per l'ambient musical que ha regnat en aquests dies i ha destacat que compta amb "bons músics".



La SAM d'Alginet, que ha rebut currículums de nombrosos professionals per a la direcció de la banda, ha avaluat les candidatures tant en la vessant artística com en la capacitat i solvència per a cohesionar i il·lusionar el col·lectiu, de treballar en equip amb la resta de professionals (directors artístics, director de l'escola de música, director del centre de música autoritzat...) que conformen l'entitat, així com amb els responsables de la societat musical. En aquest protocol d'actuació, la junta directiva consultarà els músics de la Banda Simfònica.

*Jo no em perd res!
I tu?*

**PER A TU
2n PARELL
D'AUDIÒFONS
GRATIS!**

CITA: 96 175 17 66
621 22 23 77

BELLOT/25
AUDICIÓ
anys
d'experiència

*Veure condicions en òptica. C/València, 29 - ALGINET

BELLOT
ÓPTICA & AUDICIÓ

**LA 2n ULLERA
GRATIS
I LA 3a TAMBÉ
PER A TU O PER A REGALAR***

*TRES VOLTES ESTIU!
SOLS PÒPIA SER BELLOT*

*Veure condicions en òptica. C/València, 29 - ALGINET

BELLOT
AUDICIÓ

**PER A TU
2n PARELL
D'AUDIÒFONS
GRATIS!**

**Atenció
domiciliària**

CITA: 96 175 17 66
621 22 23 77

*Ver condiciones en optica. C/Valencia, 29 - ALGINET

**VIII EDICIÓ
SOPAR DE QUINTES**

16 JULIOL 2022 PISTA D'ATLETISME

20.30 h XARANGA DES DE LA PLAÇA

Eufonia **CARNIVALIA**

PREU:

- 5€ PER PERSONA
- 1 SAMARRETA PER QUINTA
- INCLOU PICADETA, BEGUDA, TAULA, CADIRA I MOLT MÉS

VENDA D'ENTRADES:

- DEL 27 AL 30 DE JUNY
- DE 19 A 21 HORES
- A LA CASA DE LA CULTURA
- FINS A LA QUINTA DEL 2006

QUINTA MÉS NOMBROSA SAMARRETA MÉS ORIGINAL

HUMOR AMARILLO **Alginet 2022**

23 JULIOL 11.00 HORES
HORT DE CARAMANXEL

12 EQUIPS DE 6 PERSONES
INSCRIPCIONS FINS AL 20 DE JULIOL
673 06 06 49 FESTERSALGINET2020@GMAIL.COM

PREMI MILLOR EQUIP 100€ **PREMI DISFRESSA 50€**



Sempre al teu costat

COOPERATIVA ELÈCTRICA D'ALGINET

C. del Poeta Juan Alegre, 7
+ (34) 900 850 510
+ (34) 961 751 134
info@electricadealginet.com
46230 Alginet (València)

Jose Rizal Gómez nou president de la Cooperativa Elèctrica d'Alginet

Rizal és llicenciat en administració i direcció d'empreses té un màster en cooperativisme elèctric valencià

REDACCIÓ

La Cooperativa Elèctrica d'Alginet estrena nou president. El veí Jose Rizal Gómez agafa aquest nou càrrec amb il·lusió i amb ganes de millorar la situació actual.

Rizal comentava que "sé que són moments difícils. És cert que la problemàtica és externa a la CEA i bé donat pel preu de l'energia. Cal recordar que el preu de l'energia ens ve donat, ja que la comprem en un mercat regulat i per tant no podem influir sobre el preu".

Davant de la situació actual, Rizal ha explicat que "l'única possibilitat que tenim d'eixir d'aquest cercle és una solució a mitjà termini i és entrar en el sector de la producció".

S'està estudiant fer una planta fotovoltaica amb l'objectiu final de donar servei, almenys, a la necessitat energètica diària dels socis.

"Estem estudiant fer una planta fotovoltaica per a poder donar servei sense dependre del preu del mercat."

Davant d'aquesta possibilitat, Rizal matisava que "sabem que açò suposa una inversió molt forta i ara no és el millor moment i per això es faria en fases".

"El que estem estudiant en aquests moments de manera molt rigorosa són terminis d'amortització, capacitat de producció, generació d'energia consum d'energia".

En 92 anys que té la cooperativa mai hem passat una situació tan dolenta com aquesta i cal estar preparat per a un futur.

"En 92 anys mai hem estat en una situació com aquesta i cal pensar en el futur."



El nou president feia una crida als socis i sòcies agraint-los la seua fidelitat i la seua permanència, als que se n'han anat esperem que tornen prompte i a aquells que no han sigut socis que sàpiguen que la CEA va sorgir fa 92 anys per la situació inversa a la d'ara, ja que les grans companyies no veien rendible portar la llum a les zones rurals.

Hui la situació és diferent, ja que les grans companyies han vist un ninxo de mercat i he de dir que l'oferta que han fet en Alginet i Guadassuar no l'han fet en cap altre lloc.

"Assistència personalitzada, servei tècnic i tasca social."

"Però aquestes ofertes són també una escopeta d'un tir únic perquè una vegada capten el mercat finalitzaran les ofertes", explicava Rizal.

"Els avantatges competitius de la CEA són l'assistència personalitzada, sempre tens una persona que t'atén, el nostre servei tècnic que davant qualsevol incidència en la xarxa en menys de 24 hores donen solució.

A més a més, la CEA ha destacat en els darrers anys en el seu compromís en l'entorn social.

Les entitats culturals, esportives socials sempre han tingut el suport de la CEA. Així com el Banc d'Aliments, Càritas, els vals escolars, el bo dels jubilats i un llarg etcètera que repercuteix de manera directa i positiva en el poble d'Alginet", comentava Rizal.

PER QUÈ TRIE LA CEA ?

1. ASSISTÈNCIA PERSONALITZADA

PARLEM CARA A CARA

2. RESPOSTA IMMEDIATA

SERVEI TÈCNIC PROPI

3. GRAN TASCA SOCIAL

GUIDE'M DEL POBLE I DELS VEÏNS



FIBRA ÒPTICA
TV+FIX+MÒBILS
SAN PATRICIO
LOS LAGOS



SOM
PURA
FIBRA.

96 026 49 00
agotelecom.com

Av. Reis Catòlics, 22 - Alginet

AGO Telecom comença a desplegar la fibra en la urbanització Los Lagos

En 10 anys l'empresa continua creixent



REDACCIÓ

L'empresa local de telecomunicacions, AGO Telecom, ha començat a desplegar la fibra perquè els veïns i veïnes de la urbanització Los Lagos, puguin, d'ací a poc de temps, gaudir d'internet a alta velocitat i un ampli ventall de canals de TV.

L'empresa, filial de la Cooperativa Elèctrica d'Alginet, ha començat les tasques ara que ja té fibra en tota la urbanització de San Patricio.

Els operaris d'AGO treballen a

bon ritme per tal que, prompte, la urbanització de Los Lagos pugui tindre allò que va reclamant fa molt de temps: la fibra òptica.

A més a més, aquells clients de Los Lagos que ja estiguen en AGO tindran el canvi, quan es faça, gratuït.

Les persones interessades en aquest servei poden contactar en el 960 26 49 00, escriure un correu electrònic a info@agotelecom.o acostar-se a les oficines ubicades a l'avinguda Reis Catòlics, 22.

8 | **L'AJUNTAMENT INFORMA**

Ajudes municipals a emprenedors

REDACCIÓ

Fins al 30 de setembre hi ha de termini per a poder sol·licitar l'ajuda a emprenedors.

Un any més, l'Ajuntament d'Alginet, a través de la Regidoria d'Ocupació, ha publicat la convocatòria d'ajudes a la promoció econòmica de la localitat.

L'objectiu d'aquesta convocatòria sempre ha sigut l'ajuda en la creació d'empreses i incentivar la contractació dels alginetins i alginetines.

Els nous emprenedors i emprenedores o les empreses que contracten a alginetins o alginetines, poden sol·licitar l'ajuda fins al 30 de setembre.

La quantia màxima de l'ajuda per sol·licitud a emprenedors serà

de 1.600 € que s'incrementarà en 300 € en el cas que l'emprenedora siga dona, al igual que les ajudes a la contractació.

L'increment de 300€ per ser dona es va incloure al 2021 ja que, tal i com coment Maria José Martínez, regidora d'Ocupació i de la Dona, "les dones són un col·lectiu discriminat i l'índex d'atur de les dones duplica, en qualsevol tram d'edat, la dels homes. Amb aquestes dades, per a incentivar la contractació de dones s'ha creat aquesta xicoteta diferència, ja que des de la Regidoria volem fer un canvi i volem apostar perquè les dones s'incorporen al món laboral i tinguen més oportunitats de les que tenen fins ara".

Alginet celebrà una jornada sobre el dret de les víctimes de gènere

**REDACCIÓ**

El dimarts 28 de juny, la Casa de la cultura d'Alginet va ser el lloc de trobada per a dur a terme la jornada sobre el dret de les víctimes de violència de gènere a interposar una denúncia amb garanties i a tindre una tutela judicial.

L'objectiu de la jornada era potenciar l'intercanvi d'experiències, entre els i les advocades del torn d'ofici de violència de gènere i altres operadors que intervenen en els processos de violència de gènere entorn de la denúncia.

Organitzat per l'Ajuntament d'Alginet amb la col·laboració de l'empresa Equality Momentum, la jornada va buscar traslladar les claus per a una exquisida atenció a les víctimes de violència de gènere, generar intercanvis de bones pràctiques que servisquen de referència per a tots els operadors, escoltar les dones que han patit aquest tipus de violència, i tindre-les en compte per a la millora contínua de processos de

coordinació.

La jornada, dirigida a professionals i associacions que interactuen entorn de la violència de gènere, pretenia ser un espai de reflexió en el qual les i els professionals posaven en comú les seues bones pràctiques. Per a això es va utilitzar un format de taules redones entre professionals de reconegut prestigi i l'Associació Alanna.

La jornada es va iniciar a les 9 del matí i després de la presentació per part de les autoritats, va començar la primera taula titulada "L'assistència lletrada a víctimes de violència de gènere".

La segona taula es va titular "Atenció a les víctimes en el moment d'interposar la denúncia".

Per a finalitzar, l'última taula titulada va ser la de les "Bones pràctiques en atenció i coordinació entre operadors per a la garantia dels drets integrals de les víctimes de violència de gènere". Totes les taules van comptar amb la intervenció de dones víctimes de violència de gènere.

Oberta la piscina municipal

REDACCIÓ

El dissabte 18 de juny obrien les portes de la piscina municipal d'Alginet.

L'horari de bany lliure és de dilluns a divendres de 11.30 h a 18.45 i dissabte, diumenge i festius de 11 a 20 h.



Taller d'Instagram per als comerços

REDACCIÓ

L'Ajuntament d'Alginet, a través de Ribera Impulsa, va portar a terme, el dijous 30 de juny un taller presencial anomenat "Revoluciona el teu comerç amb Instagram".

Un taller pràctic realitzat a la Casa de Cultura on els assistents van poder conèixer trucs i tendències actuals per a traure el potencial que la teua marca necessita.



LES NOSTRES DITES

Una oroneta no fa estiu

Utilitzem l'expressió *una oroneta no fa estiu* quan volem indicar que un sol cas no es pot prendre com a norma general.

Font: Diccionari Normatiu Valencià

aviVa Alginet
Agència de Promoció del Valencià

la xarxa val
GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Educació, Cultura i Esport
SEMPRE TEUA



CALENDARI FISCAL 2022

El pagament de **IBI URBANA** del 25 d'abril al 16 de juliol de 2022

2% de BONIFICACIÓ ALS REBUTS DOMICILIATS:
IBI URBANA, RÚSTICA I IMPOST SOBRE VEHICLES

Domiciliació o dubte a través de recaptació al 96 175 10 00
recaptacio@alginet.es

Pagament de Rebuts:

- Entitats col·laboradores
- Per internet <https://recaptacio.alginet.es:8170/PagoOnline/Recibos>

El pagament de **CAIXERS AUTOMÀTICS**
Accés des de la via pública
IBI RÚSTICA
IVTM
(Vehícles tracció mecànica)
IAE
(Activitats econòmiques)
OCUPACIÓ VIA PÚBLICA
Taules i cadires
GUALS
Entrada vehícles voreres
Del 26 de setembre al 30 de novembre de 2022

REBUTS DOMICILIATS:

- IBI URBANA:**
 - Primer càrrec: 5 de maig.
 - Segon càrrec: 5 de juliol
- IBI RÚSTICA:** 5 d'octubre
- IVTM:** 5 d'octubre
- IAE:** 5 d'octubre
- GUALS:** 5 d'octubre

**Horaris**

De dilluns a divendres

9.00h a 22.30h

Dissabtes

9.00h a 21.30h

Diumenge

9.00h a 14.00h

Contacte

poliesportiu@alginet.es

961 751 946

TENS UN TELÈFON AMB CONNEIXIÓ D'INTERNET?

VOIS ESTAR INFORMAT DEL QUE PASSA A L'AJUNTAMENT?

SEGUEIX-NOS AL TELEGRAM DE L'AJUNTAMENT D'ALGINET
@AJUNTAMENTALGINET

Expliquem com instal·lar-te l'i seguir-lo

1. Obri la botiga d'APP STORE de IOS o Google Play Store d'Android.
2. Busca l'aplicació Telegram.
3. Prem el botó de descarregar i s'instal·larà en el teu mòbil.
4. Introdueix un número de telèfon.
5. Confirma el número amb un codi que t'arribarà al teu dispositiu.
6. Ja pots accedir a Telegram des del teu mòbil.
7. Ara, amb la lupa, busca @ajuntamentalginet i uneix-te.



ADL

servei públic municipal i gratuït

- Donem suport i assessorament tècnic a possibles emprenedors.
- Informació i atenció a l'usuari/demandant d'ocupació.
- Confecció de currículum vitae.
- Tramitació d'ofertes de treball.
- Informació i assessorament empresarial.
- Suport al comerç local.
- I molt més...

Q <http://adl.alginet.es/>

Carrer Major, 15,
96 175 32 77
adl@alginet.es
ocupacio@alginet.es

Horari d'atenció al públic:
De dilluns a divendres,
De 9:00 h a 14:00 h.

La Regidoria d'Educació fa un reconeixement als bons expedients acadèmics

REDACCIÓ

El divendres 11 de juny, al saló d'actes de l'Ajuntament d'Alginet, el regidor de Cultura, Vicent Gaya i l'alcalde d'Alginet, Jose Vicente Alemany, van

conduir l'acte de lliurament dels premis extraordinaris i mencions honorífiques de primària del curs 2020-2021.

Els xiquets i xiquetes premiats van estar acompanyats per

familiars i professors en aquest dia tan emotiu per a tots.

Un a un, els premiats van rebre un diploma, un detall realitzat pel Centre Ocupacional i la insígnia de l'Ajuntament



Comença l'Escola d'Estiu

REDACCIÓ

Un any més, la Regidoria Jove ha organitzat l'Escola d'Estiu. Una escoleta adreçada als xiquets i

xiquetes que, al juliol, poden gaudir de jocs, manualitats, activitats i molta diversió.

Aquest any l'escoleta es porta

a terme a les instal·lacions de l'escola Pública Emilio Luna i estan assistint més de 150 xiquets i xiquetes.



Comença la Campanya de l'Atur Agrícola



REDACCIÓ

El 4 de juliol va començar la coneguda com campanya de l'Atur Agrícola. Una campanya corresponent al programa del Servicio Público de Empleo Estatal, l'Ajuntament d'Alginet i la Regidoria d'Ocupació i que dona feina a veïns i veïnes al llarg de juliol i agost.

Aquest any estava previst contractar 202 treballadors entre juliol i agost, amb una subvenció de 243.806 euros i 9.500 euros

d'aportació municipal.

En el procés de varemació dels candidats i candidates des del SEPE es demanava com a requisit tindre 3 cupons agraris. En adonar-se que molts ajuntaments havien de deixar fora a gent, van baixar la quantitat de cupons a 2 el que va permetre que hi haguera més gent que es beneficiaria d'aquesta campanya.

En començar agost la quantitat ha sigut un poc menor però s'ha permés allargar l'horari laboral

dels participants.

Així, al mes de juliol n'estaran treballant 122 i a l'agost 50.

Per tal d'adequar el pressupost a la quantitat de sol·licituds acceptades, el 172 treballadors realitzaran una jornada laboral de 90 % i no del 75 % com havia sigut en anys anteriors.

Amb aquesta campanya, els treballadors i treballadores portaran a terme tasques de neteja de barrancs, camins rurals, cunetes, etc.

L'AJUNTAMENT INFORMA



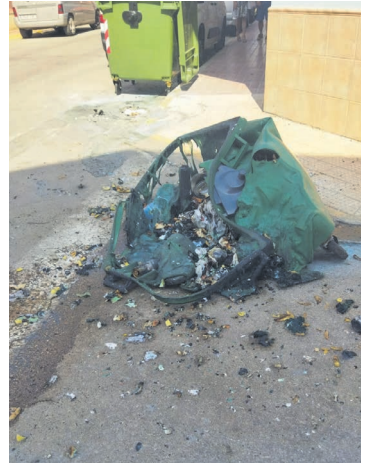
Quatre contenidors cremats en una setmana

REDACCIÓ

Continuen els actes vandàlics a la localitat d'Alginet. En menys d'una setmana veïns de les zones afectades han vist com s'han cremat 4 contenidors.

En concret en menys de tres dies, al carrer Magallanes, han cremat 2 contenidors, 1 al Calvari i 1 al Polígon nord.

Si el preu d'un contenidor es de 300 euros, en una setmana, les actituds incíviques i les ganades de fer mal ha costat als alginetins 1.200 euros.



VOIS PARTICIPAR?

FIRA SOC



INFORMAT A L'ADL
96 175 32 77
16 I 17 DE SETEMBRE



Recorda utilitzar sempre que pugues l'ECOPARC i així reduir-te l'impost de reciclatge



HORARI:

De dilluns a divendres

8.00-13.00/16.00-19.00 h

Dissabte

8.00-13.00 h

Camí Trullàs, s/n

625 484 190

Alginet



VARESER

C/ General Urrutia, 75-8º - 46013 VLC
t. 963 679 166 f. 963 679 253

Teléfono d'informació i atenció al ciutadà

963 679 166

URBANITZACIONS

JULIOL

DL DT DC DJ DV DS DG

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Freqüència de recollida (RSV)

• d'octubre a maig (dl-dc-dv-ds) 4 d/s

• de juliol a setembre (dl a ds) 6 d/s

RETIRADA
de mobles i "enseres"

RETIRADA de poda

Nou espectacle d'Avant va el carro i l'Escola de Teatre



REDACCIÓ

El dissabte 25 i diumenge 26 de juny, a les 8 de la vesprada, al Teatre Modern d'Alginet, la companyia de teatre Avant va el carro i l'Escola de Teatre, va representar *Paquito, ta mare es mor*. El nou espectacle que "recuperem amb moltíssimes ganes després d'haver-lo hagut d'aparcar fa dos anys", comentaven des d'Avant va el Carro.

Una obra escrita per la dramaturga i actriu Laura Sanchis i dirigida per Alejandra Garrido, actriu i actual directora de l'Escola de teatre.

L'obra és una història delirant, una comèdia absurda que parla de relacions humanes, de la incomunicació i de les dificultats per entendre's amb la pròpia

família.

Rosa i Conxi acudeixen a la telefonada d'una mare a la qual fa temps que no veuen. El seu germà, Paco, va abandonar el poble fa anys i res han tornat a saber d'ell. A casa de la mare hi ha, a més, una criada, una dona estranya, que provocarà més d'una situació incomprensible per a les germanes.

A través d'estos quatre personatges, descobrirem la comèdia del drama, l'absurditat de la vida quotidiana, els desitjos, anhels, somnis i temors que aquestes quatre dones acumulen en les seues distanciades existències. Al llarg de les diferents escenes passarem de l'absurditat a la comèdia de saló, més costumista. Res és el que sembla entre aquestes quatre parets.

Finalitza al curs amb activitats divertides i refrescants



CEIP EMILIO LUNA

Dins del programa de Foment Lector volem apropar els contes, les narracions, l'interès per les històries així que organitzàrem amb la col·laboració de l'AMPA l'activitat per al dilluns, rebérem la visita del Gran Jordiet, acudirem al Teatre Modern en tres grups, en primer lloc, infantil, a continuació de 1r a 3r i finalment els grans de l'escola de 4t a 6. L'alumnat i professorat vam somriure amb els seus contes i vam gaudir de les seues històries tan simpàtiques i ocurrences.

El dimarts l'alumnat d'infantil i primer cicle feren jocs d'aigua al pati i els de 3r a 6é acudiren al poliesportiu on pogueren gaudir de les instal·lacions de la piscina



municipal, sense perill i amb la vigilància del professorat segons el nivell de natació en les diferents piscines.

El dimecres l'AMPA va patrocinar jocs inflables al camp de futbol. Les mares de la junta de l'AMPA i el professorat van estar vigilant que tot eixirà el millor possible i al llarg del matí gaudiren amb l'aigua, la bromera, tobogans, xorro d'aigua..., tovalloles, xancletes i banyadors van ser els protagonistes del dia.

Com a cloenda l'empresa del menjador CUIVAL va obsequiar tot l'alumnat i professorat amb un gelat.

Donem les gràcies i desitgem un bon estiu a tots i totes.

Graduacions a l'IES Hort de Feliu



2n de Batxillerat. Imatge Estudi fotogràfic Adrian Garcia



4t ESO

Graduacions al Blasco Ibáñez

CEIP BLASCO IBÁÑEZ

Amb una al·legoria del que han sigut aquests tres cursos de

covid, l'alumnat de 5 anys tanquen una etapa de la seua vida per a començar-ne una nova plena d'aventures. Amb l'estima i millors

desitjos de les mestres d'Infantil, us donem la benvinguda a Primària. Esteu preparats i preparades per al que vinga!



Des de la comunitat educativa del Blasco i des de l'estima de les vostres mestres en particular, desitgem per a les nostres xiques

i xics de 6é un futur brillant; en qualsevol cosa que decidiu ser no oblideu ser feliços. Eixe és el sentit de la vida. BON VENT I BONA

BARCA!
Bones vacances famílies, ens retrobem al setembre!



Tanquem el curs escolar



SAGRAT COR DE JESÚS

Un curs més acaba, i amb aquest un gran treball realitzat pels nostres alumnes durant tot l'any. Hem sigut pirates en busca d'un tresor i hem viscut moltes experiències junts que formaran part dels nostres aprenentatges per sempre.

Tanquem el curs escolar 2021/2022 amb molta il·lusió i ambient festiu. Hem celebrat el dia del Sagrat Cor de Jesús amb un sopar organitzat per l'associació d'exalumnes, a la qual estem immensament agraïts per la gran tasca que fan al nostre col·legi. Donem expressament les gràcies a Belen Sanchis Cerro, que acaba la seua labor com a presidenta, i donem la benvinguda a Esther Leonardo Romera que ocuparà el seu lloc a l'associació.

D'altra banda, els nostres alumnes d'Infantil i Primària van

enlluernar-nos amb les seues actuacions de fi de curs i vam assaborir un sopar familiar al nostre pati. Va ser una vesprada meravellosa, la qual feia temps desitjàvem tornar a viure. Tanmateix, els xiquets i xiquetes de Primària i Secundària van gaudir d'activitats aquàtiques al poliesportiu del poble, refrescant els últims dies lectius.

Cal dir que els nostres alumnes Carles Barberà Mas, Joan Barberà Mas, Álex Pérez Mata i Lluís Espert Espert han sigut premiats amb la Menció Honorífica que otorga l'ajuntament al rendiment acadèmic. Enhorabona!!

També volem felicitar els alumnes de 4t d'ESO, que s'han graduat enguany i han gaudit d'un viatge meravellós a París. Estem molt orgullosos de vosaltres i recordeu: "sempre sereu del Sagrado". BON ESTIU!

L'art a l'escola



CEIP PEPITA GREUS

Aquest Curs 2021-2022 al CEIP Pepita Greus hem realitzat un Projecte anomenat L'art a l'escola tot el curs i un altre projecte que s'ha desenvolupat entre el segon i tercer trimestre anomenat Canviem el col·le.

El producte final del projecte Canviem el col·le ha sigut el videoclip musical Som del Pepita. Un videoclip que amb 3:14 de duració mostra l'objectiu principal del projecte: millorar l'escola amb l'orgull que representa ser comunitat educativa del CEIP Pepita Greus d'Alginet. Aquest Projecte s'ha fet amb la participació de tota la comunitat educativa.

Es va començar per establir els objectius del projecte motivats per les millores i reivindicacions estructurals que necessita l'escola i no les tenim. Aquests objectius tindrien com a resultat final del projecte una cançó reivindicativa però, amb bon rotllo i un videoclip amb aquesta cançó. Després,

l'alumnat mitjançant els seus delegats i subdelegats, va exposar les necessitats de l'escola i les noves propostes de millores al centre. Aquest document va servir de base per a establir la lletra de la cançó. Es va escollir la melodia per votació entre 3 possibles. Es va fer un formulari online i un cartell anunciador per a apuntar-se a un càsting per a cantar l'alumnat seleccionat la lletra de la cançó. Més endavant, es va gravar i muntar la veu de l'alumnat junt amb la melodia que va donar lloc a la cançó Canviem el col·le.

Finalment, es va gravar un videoclip anomenat Som del Pepita que junt amb la cançó representen el producte final del projecte de l'escola i que tot seguit compartim per a poder fer difusió.

Moltes gràcies a tots i totes els que han participat en la possibilitat de crear la cançó i el videoclip del projecte Canviem el col·le i Som del Pepita.

CON TU TRATAMIENTO BLANQUEAMIENTO DENTAL DE REGALO*

ABIERTOS
TODO EL VERANO

VITALDENT ALGEMESI

- Revisió Gratuïta
- Obert en Estiu
- Telèfon d'urgències
- Els millors tractaments als millors preus

C/ ARBRES, 27 - 96 242 83 36 - ALGEMESÍ

*Promoción válida hasta el 31/08/2022 y para tratamientos superiores a 300€.
Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. No acumulable a otras promociones. Registro sanitario CS10715.

20 ALGINET

NEPAL 22

Siguient en la preparació al Himalaia el passat 21 de juny vam coronar el cim del Mulhacen 3.479m per la ruta de Capileira una activitat curta (6 hores i mitja pujar i baixar), pero exigent ja que el vent arriba fins a 75km hora. També seguim escalant esta vegada al Pirineu central.

Èxit dels blavets en el Torneig de futbol Vila Alginet

REDACCIÓ

Des de la UD Alginet s'ha portat a terme el Torneig Vila d'Alginet. Un encontre esportiu que s'ha realitzat al llarg de diferents caps de setmana i en el qual els jugadors i jugadores de diferents categories han lluitat per la victòria.

En acabar el Vila s'han

proclamat campions el Benjamí B, el Querubí, l'Aleví C, el Cadet B, l'Aleví B i l'Infantil A.

Han quedat subcampions l'infantil C, el Prebenjamí, el Cadet C i el Femení infantil-cadet.

Tercer classificat han sigut el Cadet A i Femení F8.



TOTA LA INFORMACIÓ
CADA DIA A

www.laveudalginet.es

I xarxes socials @laveudalginet

El CONAF torna amb força després de la pandèmia



JOSE. M. RAMÓN

L'edició XXII del CONAF s'ha fet esperar dues temporades a causa de la coneguda pandèmia COVID, però finalment s'ha pogut celebrar el passat cap de setmana per a tancar la temporada futbolística.

Al camp de futbol de l'Ermita es van reunir un total de 22 equips que representaven algunes de les millors escoles i acadèmies de futbol de la Comunitat Valenciana, destacant la presència d'equips de les escoles del València CF, Levante UD i Villareal CF. Enguany també ha participat l'Albacete Balompié.

Al llarg del cap de setmana, els aficionats han pogut gaudir del futbol que han desplegat aquests equips de futbol-8, dividits en tres categories: prebenjamí, benjamí i aleví.

Com és habitual en aquest torneig, els jugadors participants han pogut gaudir de les instal·lacions del poliesportiu, amb entrada gratuïta a les piscines municipals i han dinat tots junts al pavelló, condicionat per l'organització per a funcionar com a menjador.

En l'aspecte esportiu destaquem l'alt nivell futbolístic dels equips participants, que han oferit als espectadors uns partits entretinguts i disputats. Tant és així que algunes de les eliminatòries s'han decidit per penals.

El València CF s'ha proclamat campió en la categoria prebenjamí en derrotar a la final l'Sporting Xirivella. El quadre d'honor

d'aquesta categoria el completen el FT Academy 380 i el Levante UD com a tercer i quart classificats respectivament. El guardó al millor porter prebenjamí ha sigut per a Mario Soria (València CF) i Daniel Bellucci (València CF) ha estat elegit millor jugador prebenjamí.

En la categoria benjamí destaquem el triomf de l'Sportig Xirivella en superar a la final el FT Academy 380. Els dos equips que completen el quadre d'honor d'aquesta categoria han sigut la UD Alginet i l'Inter San José. Precisament Mercé Megías (UD Alginet) ha aconseguit la distinció a la millor jugadora benjamí, acompanyada per Raul Gabriel (FT Academy 380) com a millor porter.

A la categoria aleví, hem tingut el representant local a la final, encara que finalment el títol ha sigut per al CF Gandia en derrotar els blavets per 3 a 1 en aquesta final. Aquest subcampionat val com a mostra de l'extraordinari torneig que han fet els jugadors de Quico Roig. L'Alboraia UD i el SIA Academy tanquen el quadre d'honor aleví.

Adrián Mihai (CF Gandia) i Eduard Bixquert han sigut elegits millor porter i millor jugador, respectivament.

Cal destacar l'excel·lent ambient que s'ha viscut a les instal·lacions de l'Ermita al llarg de tot el cap de setmana, amb la presència de més de 2000 persones, que han gaudit d'aquest torneig gràcies al treball dels membres del CONAF i dels treballadors del poliesportiu.

Els diferents tipus de xafada en el running



Si vols començar a practicar *running*, has de saber que cada corredor compta amb una mena de xafada diferent i que resulta de vital importància conèixer com és la teua. D'aquesta manera, podràs conèixer quin tipus de sabatilles de *running* són més adequades per a la teua morfologia.

XAFADA PRONADORA, UNA DE LA MÉS COMUNES EN EL CORREDOR

Gran part dels corredors tenen aquest tipus de xafada. Una xafada pronadora significa que en impactar contra el terra, el turmell s'inclina cap a l'interior del peu. En general, el primer contacte amb el peu en terra sol ser amb l'exterior del peu, però després aquest cedeix a poc a poc cap a l'interior.

XAFADA SUPINADORA, LA MÉS RARA ENTRE ELS CORREDORS

Al contrari que el pronador, el supinador inclina el turmell cap a l'exterior del peu. Els supinadors solen ser persones amb un arc plantar molt pronunciat i poc flexible.

XAFADA NEUTRA, LA MILLOR QUE ES POT TINDRE

Com podràs intuir, en aquesta mena de xafada el turmell no s'inclina a penes cap a cap costat. Com a molt, l'angle entre panxell i taló és de 1-3 graus, una cosa mínima i assumible.

COM SABER EL TEU TIPUS DE XAFADA

Determinar quina és la teua xafada et permetrà conèixer la teua propensió a determinades lesions per a poder previndre-les. Serà decisiva també a l'hora de triar el calçat per a córrer.

Una manera de detectar a simple vista la teua xafada és observar sobre una superfície plana les soles de les teues sabatilles de *running*. Si el desgast és major a la part interior és un senyal de pronació, si és més notòria en la part exterior, de supinació i si les soles mostren un desgast en forma de "S", des del taló cap a la punta, tens una xafada neutra

Gerson González

Graduat en Ciències de l'Activitat Física i del Esport
Professor d'ensenyament de secundària d'EF

base:

Esports Martín

REBAIXES

WWW.ESPORTSMARTIN.ES

Carrer Major, 65
961 75 24 56
Alginet

XX Torneig nacional minibàsquet Alginet



REDACCIÓ

El dissabte 18 i el diumenge 19 de juny, el poliesportiu municipal d'Alginet va gaudir del bon bàsquet amb la vintena edició del torneig nacional de la categoria aleví de segon any.

El torneig començà a les 10 del matí enfrontant, en la pista 1, el Loren's Almansa i el València Bàsquet. En la pista 2 els amfitrions lluitaven davant el Tau Castelló.

A les 11.25 era moment de veure

el València Bàsquet i el Meridiano FLBA i en la pista 2 el Tau Castelló i l'UCAM Múrcia.

Ja de vesprada el Meridiano es va veure contra el Loren's Almansa i el CB Alginet contra la UCAM Múrcia.

El diumenge era moment de disputar els llocs i saber quin equip aconseguia la copa.

Al final de l'encontre, es va proclamar campió el Tau Castelló, el subcampió va ser el Meridiano

FLB, el tercer lloc va ser per al Loren's Almansa, el quart per l'UCAM Múrcia, el quint per al València Bàsquet i la sisena copa per al CB Alginet.

El MVP va ser per al jugador Jorge Romero del Loren's Almansa.

De l'encontre femení el primer lloc va ser per al València Bàsquet i el segon del CB Alginet.

Una experiència per a jugadors i aïnció que de segur no oblidaran.

130 participants en el bàsquet 3x3 escolar solidari



REDACCIÓ

d'1 kg/jugador".

El dissabte 25 de juny, al poliesportiu municipal, es va portar terme una competició de bàsquet entre equips dels centres escolars d'Alginet.

Un encontre esportiu amb un vessant solidari que va consistir en el fet que els participants, per a poder jugar, havien de dur menjar no perible.

L'associació Som Voluntaris d'Alginet, va ser l'encarregada d'arreglar els més de 120 quilos de menjar. Un menjar que, segons paraules de SOMVAL que té experiència en aquest tipus de recollides solidàries "ha sigut un gran èxit perquè s'han recollit més de 120 kg. El que fa una mitjana

Aquest menjar Somval el farà arribar als beneficiaris que diàriament ve a recollir el seu lot per família, a la seu social situada en C/ Poeta Juan Alegre, 11.

Pel que respecta a la competició, van participar des dels prebenjamins fins als cadets en equips de 4 jugadors o jugadores. A més a més, tots els esportistes havien de pertànyer al mateix centre escolar. En finalitzar els partits, des de l'organització es va fer entrega de medalles als tres primers classificats per categoria.

Un dia d'esport, solidaritat i molta germanor entre els escolars d'Alginet.

Tres subcampiones autonòmiques de patinatge a Alginet

REDACCIÓ

El cap de setmana del 4 i 5 de juny, es va realitzar al pavelló cobert d'Alginet el Campionat Autonòmic de les categories cadet, juvenil, júnior i sènior.

Un cap de setmana intens que va culminar amb la medalla de plata per a les patinadores del CP Alginet, Jimena Cervera en la categoria cadet, Paula Fuster en la categoria juvenil i Celia Aliaga en la categoria júnior.

La seua entrenadora, Mari Luz Ruiz comentava que "estem molt orgulloses del seu treball i com han donat el 200% en la pista fent gaudir l'afició en cada programa".

En breu, les subcampiones



sabran si estan convocades per a assistir al Campionat d'Espanya.

Del CP Alginet també van participar en aquest autonòmic les

patinadores Maria Escutia en la categoria cadet i Alba Salvador en la categoria juvenil.

Els tres equips del CB Alginet guanyadors del Trofeu Federació



REDACCIÓ

El cap de setmana es van disputar les finals de la competició del Trofeu Federació que organitza la Federació de Bàsquet de la Comunitat Valenciana que posa punt i final a la temporada del bàsquet a la Comunitat Valenciana.

En l'edició de València Castelló, els guanyadors han sigut els tres equips del CB Alginet, a més a més els MVP, els jugadors més valorats han sigut tots de l'Alginet.

El dissabte a Moixent, l'Infantil Blau va guanyar per 75 a 71 a Gandia i el MVP va ser el jugador Adrián Serrano.

Exhibició de gimnàstica rítmica



REDACCIÓ

El dissabte 18 de juny, a les 6 de la vesprada els i les alumnes que assisteixen a les classes de gimnàstica rítmica, van realitzar una exhibició de final de curs per al públic assistent

Edgar Ramírez guanya el Triatló



REDACCIÓ

L'esportista del club de triatló Alginet, categoria sub-23, Edgar Ramírez Bosch, es va fer amb l'or al Triatló que es va realitzar a la localitat de Tavernes de la Valldigna el dia 12 de juny.



CANTO YO Y LA MONTAÑA BAILA

d'Irene Solà Saez



Amb un títol tan original i amb una portada tan preciosa, era pràcticament impossible que el seu interior no m'anara a enamorar.

Vaig començar el llibre sense saber el que em trobaria i ha sigut una delícia descobrir poc a poc aquesta meravellosa història. He gaudit de cada personatge, de la seua bella narració i d'una història diferent i molt especial.

Una novel·la composta de xicotets relats que es van relacionant els uns amb els altres i que no arriba a les 200



pàgines. Una xicoteta joia que parla de la vida en totes les seues formes, de la naturalesa, de l'amor, de les xicotetes coses que ens envolten... i fins a ací puc contar.

Us la recomane molt, perquè es llig en un sospir, perquè no saps que passarà en cap moment i això aconseguix embellir encara més la història. En definitiva, un llibre únic que m'ha encantat.

Laura Alemany Bosch

Tres formes de ser assertiu



Ser assertiu té a veure amb gestionar les teues emocions, tractar amb amabilitat l'altre i aprendre a posar límits respectant a tu i a l'altre. He començat un programa de ràdio en Ràdio Feliu, la ràdio de l'IES Hort de Feliu, que es diu Relacions assertives. Hui us done tres formes pràctiques de ser assertius:

1. Si el que dius no es millor que el silenci, calla. Sent eixa sang bullint, sent el teu cos contret, sent la tristesa i la frustració que es desencadena i regala't un lloc segur on abraçar-te, parlar-te bé, plorar-te i calmar-te.

2. Regala't 15 minuts de silenci al dia, una cita amb tu mateix. Ja estàs ací, tractant de calmar eixe bucle de pensaments que s'arremolinen al teu cap. No estàs segur d'estar fent ben aquesta pausa ni si servirà per a alguna cosa. No importa. Sostindre's durant 15 minuts, mantindre't com una roca ferma davant les ones i mullada per les llàgrimes. Accepta l'emoció que hui està en tu. No tractes d'entendre-ho tot. Permet-me sentir-la i acceptar-la, mentre poses la teua mà al cor. Què hippie! no? Sí, sí, però prova-ho.

3. Sigues amable. Ara, si has fet el pas 1 i el pas 2, ja eres més savi que ahir. Somriu, celebra-ho i felicita't. Estàs d'enhonorabona, estàs evolucionant i des de la teua pròpia alegria pots ser amable amb els altres. A vegades serà un somriure. Altres vegades, serà pegar la volta i anar-te'n quan t'estiguen tractant malament. Altres vegades escoltaràs amb els ulls i les orelles sense pensar com respondre. Altres vegades... dissenya-ho tu! Segur que eres encantador quan t'ho proposes.

"Quan les persones estan per damunt de les seues circumstàncies personals i utilitzen els seus problemes per a superar-se accedeixen a la grandesa" Nelson Mandela.

Que tingueu un feliç estiu i gràcies per llegir-me.

Bárbara Bori
Pedagoga

Fucus



Indicacions:
Accelera el metabolisme: ens ajuda a augmentar la despesa energètica i potencia la pèrdua de pes amb major facilitat.

Ajuda a eliminar l'apetit en posseir un efecte saciant.

Té un efecte laxant (en cas de restrenyiment, per la fibra que posseeix), i diürètic (ajudant a l'eliminació de líquids).

Combat la cel·lulitis: ja que està relacionada amb un metabolisme lent. Es deu prendre fucus, sempre que també es practique exercici i se seguisca una dieta sana i equilibrada.

Hipotiroidisme: actua com a estimulador de la glàndula tiroide quan té un baix rendiment, a més, té un alt contingut en iode. No es deu utilitzar si ja s'estan prenent hormones tiroïdals.

Cuida la pell: ja que conté fucoide, que és un polisacàrid que reté el col·lagen, disminueix el grossària de la pell i millora la seua elasticitat.

Desinfectant i bactericida: usat de forma tòpica en ferides superficials, úlceres, èczemes i altres dolències de l'epidermis.

Regula el cicle menstrual: ja que disminueix els nivells d'estrògens (causants dels dolors i irregularitats menstruals) i augmenta els nivells de progesterona.

Redueix el colesterol: la combinació de fucoide, àcid alginic i alginats de sodi, absorbeixen gran quantitat de líquids transformant-se en un gel que "embolica" el colesterol i afavoreix la seua eliminació per femta.

Alleuja el dolor articular: a causa de les seues propietats antiinflamàtores i analgèsiques actuen disminuint la inflamació i el dolor de les articulacions causades per l'artritis reumatoide.

Contraindicacions o precaucions:

En persones amb hipertiroidisme, està contraindicada ja que elevarà a l'excés els nivells de iode, i empijorà la situació.

No ha de prendre's en persones que estiguen en tractament farmacològic amb anticoagulants, fàrmacs hormonals o antidiabètics.

No es recomana en dones embarassades, ni en període de lactància.

Francisco Estrems Ribes
Llicenciat en Farmàcia.
Col·legiat 4704

Muixeranga Alginet a la IV Trobada de Muixerangues a Xàtiva

REDACCIÓ

El dissabte 4 de juny, la Muixeranga Alginet va assistir a la IV Trobada de Muixerangues, un encontre que començava a les 7 de la vesprada des de l'Albereda Jaume I de la capital de la comarca de la Costera.

En aquesta trobada van participar la Muixeranga de Xàtiva, La Torrentina i la d'Alginet.

Mabel Roig, presidenta de la muixeranga Alginet comentava que "la IV Trobada de Muixerangues de Xàtiva ha significat retrobament d'amics i amigues, alegria desfermada, sentir la força i l'estima per la nostra tradició festiva, participar de les figures d'altres colles i ajudar, agrair l'ajuda dels altres, celebrar el goig de fer-nos visibles als carrers i places, sota un cel magnífic, de molts cels possibles".



Més de 1.000 dones en el final de curs de l'Associació Tyrius



REDACCIÓ

El dimecres 15 de juny, la presidenta de l'Associació de mestresses de casa d'Alginet, Lolita Climent, membres d'aquesta i l'alcalde de la localitat, Jose Vicente Alemany, van assistir a la sala Rex d'Alzira, per a celebrar l'acte de clausura del final de curs de l'associació de mestresses de casa i consumidors Tyrius.

Al dinar va assistir el president de la Generalitat, Ximo Puig qui va alabar la tasca portada per

l'associació al llarg de mig segle tant en la cohesió social com a l'hora de defensar i conquerir més drets per al col·lectiu femení.

També va estar present la consellera de Justícia Interior i Administració Pública, Gabriela Bravo, així com la directora de l'Institut Valencià de les dones, Maria Such, la diputada Isabel García i alcaldes i alcaldesses de les associacions presents.





EL MERCAT DE COAGRI

Magatzem de subministraments
C/Trullàs s/n - 96 175 03 21
De dilluns a divendres de 8 a 13.30 h
i de 15.30 a 17.30 h
Dissabtes de 8 a 13 h



**Tot el que necessites al millor preu
Per a socis i no socis**

Productes de neteja, botelles de butà, pellet, menjar de mascotes, productes per al camp, productes per al jardí, vi, cerveses, oli, productes per a la piscina... i molt més

Vols guanyar una aspiradora Dayson?



REDACCIÓ

Des del departament d'assegurances de Coagri sempre s'està buscant les millors pòlisses i cobertures per als seus clients.

A més a més sempre busquen premiar la confiança que dipositen en aquesta cooperativa i tots aquells clients que tinguen alguna pòlissa general amb Coagri, així com els que la contracten ara, entraran en el sorteig, al setembre, d'una aspiradora Dyson.

Tindre les millors cobertures al camp, la casa, els vehicles i en tot allò que podem assegurar és molt important per a poder viure tranquil.

Consulta el que necessites en el 96 175 92 20 o a les oficines del C/ San Juan de Ribera, 4.

A juliol meló d'Alger a Coagri

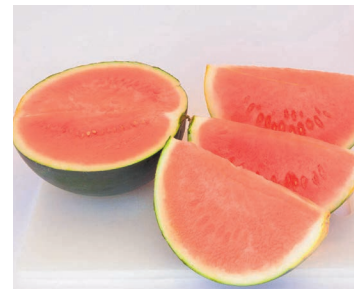
REDACCIÓ

Parlar d'estiu és parlar d'una de les fruites més apreciades per tots i totes en aquestes dades: el meló d'Alger.

I si, a més a més, es tracta de meló de proximitat dels camps de la Ribera, millor que millor.

Amb l'objectiu d'oferir un producte de qualitat, al millor preu i buscant productes de proximitat que beneficien el planeta i els llauradors, des de Coagri es vendrà, a partir de juliol, meló d'Alger als magatzems de subministrament.

En el moment comence la collita d'aquesta fruita, els socis i no socis podran adquirir-la a les instal·lacions ubicades al camí



Trullàs amb una relació preu-qualitat immillorables.

A més a més, als magatzems també es pot adquirir altres productes com olis, vins, arrossos, productes de neteja, productes per a la piscina, butà, menjar per a animals, productes per al jardí i un llarg etcètera.

BOLSAS DE TRABAJO

Campaña 2022/2023 para los **trabajos de campo** como cogedor o cogedoras de caquis.

Campaña 2022/2023 para los **trabajos de encajadora, capaceador o carretilleros.**



Los interesados o interesadas podrá inscribirse en la web de **www.coagri.es**

(servicios - solicitud de empleo y adjuntar Curriculum Vitae)

Estos datos serán procesados por el departamento de Recursos Humanos.



ÓPTICA ALGINET VISTALIA[®]

PROTEGEIX ELS SEUS ULLS

ULLERES DE SOL AL

70%

DE DESCOMPTA
EN LA 2A UNITAT

C/ VALÈNCIA, 65 Alginet

96 175 07 94

LES MILLORS

REBAIXES a ALGINET

COMPRA QUALITAT MANTIN VIU EL POBLE



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball



Agència per al Foment
de la Innovació Comercial



Ajuntament d'Alginet

LA VEU D'ALGINET
Periòdic d'informació local

Gerència, cap de redacció, màrqueting i publicitat: *Sònia Bosch*

Assessorament lingüístic: *Natàlia Espert*

Depòsit Legal: V-2562-2015

Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esports de la Generalitat Valenciana

Informació i publicitat: Tel. 639 65 57 01

laveu@laveudalginet.es

www.laveudalginet.es

La Veu d'Alginet no s'identifica, necessàriament, amb
l'opinió dels seus col·laboradors ni anunciants.